

动静脉内瘘术后血透护理的优质护理服务疗效分析

李林书 张 晶 李晓媛

陆军军医大学附属第二医院肾内科血液净化中心 重庆 400037

摘要: **目的:** 分析给予动静脉内瘘术后血透患者优质护理服务的疗效。**方法:** 研究对象为52例动静脉内瘘术后血透患者, 入院后采用随机数字表法将其分为观察组(n=26)、常规组(n=26)两组, 研究时间为2021年6月-2022年6月。常规组给予常规护理, 观察组给予优质护理服务, 对比两组患者护理后的护理满意度与生活质量评分。**结果:** 观察组患者护理满意度明显高于常规组, 生活质量评分与常规组相比也更为优异, 对比有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 给予动静脉内瘘术后血透患者优质护理, 可有效改善患者的生活质量, 提高患者的临床依从性, 使其更配合治疗与护理工作的进行, 具有较高的临床推广意义。

关键词: 动静脉内瘘术; 血透护理; 优质护理模式

Effect analysis of high quality nursing service of hemodialysis nursing after arteriovenous fistula

Linshu Li, Jing Zhang, Xiaoyuan Li

Blood Purification Center, Department of Nephrology, The Second Affiliated Hospital of Army Medical University, Chongqing 400037, China

Abstract: **Objective:** To analyze the efficacy of high-quality nursing service for hemodialysis patients after arteriovenous fistula. **Methods:** The study subjects were 52 postoperative hemodialysis patients with arteriovenous fistula, who were divided into observation (n=26) and conventional group (n=26). The study period was from June 2021 to June 2022. The routine group gave routine care, and the observation group gave quality nursing services, comparing the nursing satisfaction and quality of life score of the two groups. **Results:** The nursing satisfaction of the patients in the observed group was significantly higher than that in the conventional group, and the quality of life score was also better compared with the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion:** High-quality care given to patients with hemodialysis after arteriovenous fistula can effectively improve their quality of life, improve their clinical compliance, and make them more compatible with the treatment and nursing work, which has high clinical promotion significance.

Keywords: Arteriovenous fistula; Hemodialysis care; Quality care mode

在临床肾脏内科中, 动静脉内瘘术这一治疗手段十分常见, 能够为血透患者提供稳定的血管通路, 在操作时也 simpler, 不容易引发感染等问题, 在临床中有血透患者生命线的称号。血液透析的目的是为终末期肾病患者提供肾脏替代治疗, 使得患者的病情发展得以控制, 在理想的血管通路下, 保障血液透析的有序进行^[1]。但采取动静脉内瘘术后, 容易出现肿胀、感染等问题, 影响了疾病的治疗效果, 为了控制此类问题的发生, 就需要及时优化临床护理路径, 创新护理手段^[2]。常规的护理手段往往只是更关注患者生命体征, 保障血液透析别

出现差错, 患者在血透时难以感受到护理人员的支持, 治病氛围较为沉寂, 患者的治病心情也会受到影响, 使其不良情绪加重。优质护理服务在常规护理的基础上, 可给予患者高质量的护理服务, 消除动静脉内瘘术后血透患者的负面情绪, 减少感染等问题的发生, 从而改善患者的预后^[3]。本实验主要研究给予动静脉内瘘术后血透患者优质护理的综合效果, 阐述如下:

一、资料和方法

1. 一般资料

研究对象为52例动静脉内瘘术后血透患者, 入院

后采用随机数字表法将其分为观察组 (n=26)、常规组 (n=26) 两组, 研究时间为2021年6月-2022年6月。其中观察组患者男16例; 女10例, 年龄25~72岁, 均值 (50.35 ± 5.47) 岁; 常规组男15例; 女11例, 年龄24~71岁, 均值 (50.79 ± 5.53) 岁。经比较两组一般资料, 差异无统计学意义 (P > 0.05)。

2. 护理方法

(1) 常规组

常规组患者给予常规护理干预, 包括讲解血液透析的流程、密切监测患者各项体征, 保持患者内瘘清洁, 告知治疗过程中的注意事项。

(2) 观察组

观察组患者在常规组基础上给予优质护理模式, 具体护理方式为:

①成立护理小组。组织专科护理人员成立优质护理小组, 小组内要积极开展培训活动, 不断提高组员的临床护理能力。护士长可担任护理小组的组长, 合理分配组内各成员的护理任务, 日常要加强对护理工作的监督, 确保每一护理流程都符合优质护理的标准。同时也可积极建立各位科学的考核机制, 使得护理人员的积极性得到调动, 并不断强化其专业技能。

②心理护理。患者在血液透析过程中, 需要承受较大的心理压力, 而且本病程的病程较长, 患者需要长期受到病痛折磨, 所以焦虑抑郁等不良情绪会逐渐加重。因此护理人员要根据患者的心理变化进行精准评估, 日常要耐心与患者进行交流, 帮助患者树立治病的信心, 使其紧张情绪得以消除。同时也可积极向患者讲解治疗成功的案例, 使得患者能够更主动的配合治疗与护理手段, 及时表达自己的想法, 依从性不断提升。

③健康宣教。积极向患者发放健康资料, 在医院走廊内, 可张贴有关于治疗的宣传画。积极构建微信公众号, 向患者传递疾病治疗的相关知识, 及时解答患者治疗时所在的各项疑惑, 鼓励患者加强自我护理, 保持良好的生活习惯。

④内瘘护理: 帮助患者选择恰当的体位, 同时指导患者抬高内漏侧肢。密切检查患者的病情发展情况, 避免内漏处局部包扎过紧或受压过大。针对造瘘侧肢不可测量血压, 也不可输液, 护理人员需要按照医嘱给予患者活血、抗凝的药物, 并密切观察患者是否出现不良反应。

3. 指标观察

对比两组患者采取优质护理后的护理满意度; 采用

生活质量评分量表对患者的躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活进行评分, 分数越高则代表患者的生活质量越高^[4]。

4. 统计学分析

采用SPSS 23.00软件对实验结果进行分析, 计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 行t值检验, 计数资料采用百分比表示, 行 χ^2 检验, 当P < 0.05时, 差异有统计学意义。

二、结果

1. 两组护理满意度对比

观察组护理总满意度为92.31%, 常规组为69.23%, 观察组总满意度明显高于常规组, 差异明显, 有统计学意义 (P < 0.05), 见表1:

表1 两组护理满意度对比 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	26	21	13	2	92.31
常规组	26	7	11	8	69.23
χ^2					4.457
P					0.035

2. 两组生活质量评分对比

观察组患者躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活评分均明显高于常规组, 差异明显, 有统计学意义 (P < 0.05), 见表2:

表2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
观察组	26	83.45 ± 3.23	87.21 ± 4.87	86.12 ± 4.25	85.21 ± 5.11
常规组	26	65.12 ± 2.98	67.25 ± 4.32	70.23 ± 4.31	66.44 ± 3.92
t		21.267	15.634	13.386	14.861
P值		0.000	0.000	0.000	0.000

三、讨论

动静脉内瘘术能够为血透患者提供长期通路, 且更为经济、安全, 维持时间也相对叫较长。但需要血液透析的患者病情无法实现根治, 一般患者需要进行长期治疗, 但在长期治疗过程中, 患者可能会出现血管堵塞等并发症, 无法保障最终的治疗效果^[5]。采取动静脉内瘘术能够使得血液正常流通, 为血液透析治疗提供可靠支持, 也能够有效预防并发症的发生, 使得血液透析能够稳定进行。

优质护理能够给予患者更为科学、专业、全面的护理手段, 患者能够感受到更高质量的服务指导。护理人员也能够更加关注患者的内心诉求, 给予患者心理支持,

通过成功案例帮助其树立战胜疾病的信心, 提高患者治疗的主动性与依从性, 改善患者的预后, 减少护患纠纷等问题的发生^[6]。

本实验研究了动静脉内瘘术后血透患者采取优质护理的综合效果, 通过与常规护理对比实验可以发现, 观察组患者的满意度更高, 躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活评分明显更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。可见, 优质护理能够提高护理质量, 提高患者的依从性。

综上, 优质护理对于动静脉内瘘术后血透患者而言, 能够帮助患者树立治病的信心, 提高患者的治病依从性, 改善患者预后, 具有较高的推广价值。

参考文献:

- [1] 丁华杰. 动静脉内瘘术后血透实施优质护理服务效果评价[J]. 中外医疗, 2021, 40 (25): 140-143.
- [2] 何雁影, 李雁. 优质护理服务在动静脉内瘘术后血液透析中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2021, 28 (18): 271-273.
- [3] 葛明霞. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (23): 126-127.
- [4] 夏国风. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (37): 121-121.
- [5] 耿耀霞. 动静脉内瘘术后血透护理的优质护理服务疗效分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (13): 52-53.
- [6] 李婧. 动静脉内瘘术后血液透析护理中优质护理服务的应用效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13 (16): 188-189.