

优质护理干预配合健康教育 在冠心病心绞痛患者中的应用效果

王慧昕

胜利油田中心医院心血管内科 山东东营 257000

摘要: **目的:** 对优质护理干预配合健康教育应用在冠心病心绞痛患者护理过程中的效果进行研究。**方法:** 选择本院收的冠心病心绞痛患者中的82例作为研究对象, 纳入时间为2020年4月~2022年4月, 借助随机、单盲法进行分组, 各41例。其中41例患者使用常规护理配合健康宣教的方式, 常规组; 剩余的41例患者优质护理干预配合健康教育的护理方式, 归为研究组。对比两组患者心绞痛发作情况和疾病知识掌握水平以及负性情绪改善的情况等指标。**结果:** 研究组心绞痛发作情况和疾病知识掌握水平以及负性情绪改善的情况等指标优于常规组 ($P < 0.05$)。**结论:** 在护理冠心病心绞痛患者的时候, 应用优质护理干预配合健康教育的方式, 对于患者的心绞痛发作情况和疾病知识掌握水平以及负性情绪改善情况等有着显著作用, 维护患者的生存质量与生命安全, 值得在临床治疗中应用。**关键词:** 优质护理干预; 应用效果; 健康教育; 冠心病心绞痛; 疾病知识掌握水平

Application effect of quality nursing intervention with health education in coronary heart disease angina pectoris

Huixin Wang

Department of Cardiovascular Medicine, Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong Province 257000

Abstract: **Objective:** To study the effect of quality nursing intervention and health education in the nursing process of coronary heart disease angina pectoris. **Methods:** 82 of the patients with coronary angina were selected as the study subjects from April 2020 to April 2022, and 41 patients were grouped by randomization and single blind method. Among them, 41 patients used routine care with health education; the remaining 41 patients' quality nursing intervention with health education were classified as the research group. The onset of angina pectoris, the level of disease knowledge and the improvement of negative mood were compared. **Results:** The symptoms of angina pectoris and the negative mood improvement were better than those in the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing of patients with coronary heart disease angina, the application of high quality nursing intervention with health education, for the patients' angina attack and the level of disease knowledge and the improvement of negative emotions, to maintain the quality of life and life safety of patients, is worth application in clinical treatment.

Keywords: Quality nursing intervention; Application effect; Health education; Coronary heart disease angina pectoris; Disease knowledge mastery level

冠心病是常见心血管疾病的一种, 经常出现在中老年的身上。其临床表现为身体之中的脂质代谢紊乱。这是因为人体血液之中存在的脂质会附着在在动脉内膜上, 导致动脉出现粥样硬化, 造成病变出现。大部分患者在临床治疗之中, 体现为心绞痛、胸闷等现象, 严重危及患者的身心健康^[1]。目前, 在临床治疗冠心病的过程中,

借助药物治疗的方式。而该疾病的患者普遍存在年龄大、认知有限的特点, 降低患者各个方面的依从性, 影响患者自身的治疗质量。因此, 为了保障冠心病患者的治疗效果, 就要把相应的护理措施使用在在治疗工作之中。尤其是优质护理和健康宣教等护理方式的联合应用, 对于患者的治疗效果保证有着极佳的助力, 提升患者认知

水平与依从性, 确保治疗效果^[2]。本实验对优质护理干预配合健康教育在冠心病心绞痛患者中的应用效果进行分析。现做如下总结:

一、资料和方法

1. 基线资料

选择本院收的冠心病心绞痛患者中的82例作为研究对象, 纳入时间为2020年4月~2022年4月, 借助随机、单盲法进行分组, 各41例。研究组男: 女患者比例为20: 21, 年龄53~83岁, 平均(68.16±0.51)岁; 常规组男患者: 女患者为22: 19, 年龄55~83岁, 平均(69.27±0.68)岁; 经比较两组一般资料, 无显著差异性, (P>0.05)。

2. 方法

(1) 常规组

使用常规护理配合健康宣教的方式。第一, 当患者办理住院手续之后, 结合医嘱, 为患者讲解如何正确服用药物, 发挥药物做大的功效。同时带领患者熟悉医院的环境, 对患者亲朋好友的探视时间进行合理安排, 明确陪护的制度。第二, 饮食: 结合患者的实际病情, 为患者制定科学合理的饮食方案, 为患者提供易消化和高营养以及清淡的食物, 尽量避免食用高热量和脂肪以及油脂类的食物。要监督患者戒掉抽烟、喝酒等恶习, 帮助其养成健康且科学的生活习惯。第三, 健康宣教: 要和患者进行主动的交流, 以患者的文化程度为依据, 对疾病的发病机制和治疗方式以及临床表现, 还有注意事项等, 确保患者可以以积极的状态面对疾病, 明确告知患者进行康复训练的作用, 调动患者参与活动积极性。

(2) 研究组

使用优质护理干预配合健康宣教的方式。同样为患者采取常规护理和健康宣教的内容, 之后为患者提供优质护理的方式。第一, 体位方面: 协助翻身困难的话翻身, 防止压疮的形成。安排具备高质量专业水平与从业经验的护士为患者讲解住院过程中的相关内容。在患者住院之后, 为患者进行科学的评估活动, 结合患者的所需, 为其提供优质服务, 减少陌生感以及顾虑的影响。第二, 病情观察: 对患者的用药史进行全面的了解和观察, 安排有经验的临床药师指导和服务患者正确用药。当患者存在剧烈疼痛的时候, 要为患者采取相应的环节措施。此外, 在进行护理的过程中, 要坚持“无菌操作”的要求, 实时观察患者的生命体征, 具备使用特殊药物的方法, 知道药物使用的方法。另外, 当非药物治疗的患者存在不良饮食习惯的时候, 要进行纠正, 保证

患者的体重和血压、血糖和血脂等处于正常的水平。同时为缓和讲解导致冠心病的因素, 进行相应的预防。第三, 出院之后的护理与健康教育内容: 在患者办理出院手续的前一天, 为患者开展口头宣教的活动, 主要告知患者康复知识、运动练习等。同时, 要对患者的家属进行健康宣教, 要求患者家属要监督患者用药、康复训练等, 推动患者恢复。

3. 观察指标

(1) 心绞痛的发作情况

对比两组患者心绞痛的发作情况, 主要是对发作的频率和持续时间等指标进行对比。其中数值越小表示, 表示护理效果越好。

(2) 疾病知识的掌握程度

对比患者的疾病知识掌握水平。这项指标是数值越大, 代表护理效果越佳。

(3) 负性情绪的改善情况

对比患者的负性情绪改善情况, 借助HAMA量表和HAMD量表进行评估和对比, 其中数值越小, 表示护理效果越好^[3]。

4. 统计学分析

采用SPSS 18.00软件对本次研究数据进行分析, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 行t检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, 当P<0.05时, 差异有统计学意义。

二、结果

1. 心绞痛发作情况对比

经对比, 发现研究组的心绞痛发作情况优于常规组, P=0<0.05, 如表1:

表1 两组心绞痛发作情况对比表[n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	n	发作次数		持续时间	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	41	6.22 ± 1.36	2.11 ± 1.13	6.14 ± 1.35	4.32 ± 0.95
常规组	41	6.18 ± 1.42	3.53 ± 1.21	6.12 ± 1.29	5.67 ± 1.40
t		0.130	5.492	0.069	5.109
P		0.897	0.000	0.946	0.000

2. 疾病知识掌握水平对比

经比较, 研究组的疾病知识掌握水平明显高于常规组, (P<0.05), 见表2:

表2 两组疾病知识掌握水平对比[n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	n	护理前	护理后
研究组	41	50.33 ± 4.45	85.71 ± 5.85
常规组	41	50.49 ± 4.75	78.25 ± 5.48
t		0.157	5.959
P		0.875	0.000

3. 负性情绪改善的情况

对两组的负性情绪改善的情况进行比较, 其中研究组整体的负性情绪情况优于常规组 ($P=0 < 0.05$), 如表3:

表3 对比患者负性情绪改善的情况表[n, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	n	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	41	26.24 ± 3.36	12.34 ± 2.76	21.14 ± 3.35	11.32 ± 2.15
常规组	41	26.63 ± 3.42	15.53 ± 3.41	21.12 ± 3.65	13.67 ± 2.62
t		0.521	3.196	0.026	4.440
P		0.604	0.002	0.979	0.000

三、讨论

冠心病经常出现患有高血压和高胆固醇以及高血糖, 还有长期吸烟和肥胖的患者身上。当患者在运动或者情绪激动的情况下, 使得自身的冠状动脉供血和心肌血氧量等出现矛盾^[4]。换一种说法来说, 当人体之中的管状动脉血液不能满足自身的心肌代谢需求的时候, 人类的人体会呈现心肌缺血以及缺氧的现象, 如果没有及时控制, 就会演变为心绞痛。如果患者在出现心绞痛的时候, 没有加以重视, 就会造成心肌坏死的出现, 严重影响患者的身心健康, 加剧患者家庭的经济压力, 致使患者出现焦虑和抑郁的心理, 减低治疗的效果^[5]。

一般情况在, 在治疗过程中, 会为患者同时采取护理措施, 但是常规护理措施和健康宣教配合, 虽然可以在一定程度上提升患者的疾病认知水平, 但是提升程度有限, 而且患者的负性情绪还是较为严重, 并且患者容易出现心绞痛频繁发作的现象^[6]。所以, 就

要把优质护理干预与健康宣教进行联合。从全方位为患者进行护理, 充分提升患者的认知水平, 保障患者的治疗效果。

综上所述, 研究表明, 优质护理干预配合健康宣教的护理方式对于冠心病心绞痛患者而言, 拥有极大的作用, 不但可以控制负面情绪的出现和心绞痛发作的情况, 还可以帮助患者提升自身对于疾病知识的掌握程度, 进而实现提升患者治疗与护理等多个方面依从度的目标, 维护患者的治疗效果。因此, 要重视该联合护理的方式在临床中的应用。

参考文献:

- [1]李雯. 冠心病心绞痛患者实施优质护理干预的效果[J]. 继续医学教育, 2022, 36(2): 133-136.
- [2]王优, 王春晓, 刘艺. 中医优质护理结合健康教育用于冠心病护理中的效果[J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(4): 130-132.
- [3]张祗松. 优质护理干预对冠心病心绞痛患者心电图检查依从性及满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(27): 180-181.
- [4]郝晓燕. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(20): 63+39.
- [5]林丽英, 陈秋云, 罗彩容. 门诊优质护理对冠心病患者心绞痛发作情况的影响分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2020, 10(7): 50-52.
- [6]陈凤. 心理护理与健康教育对冠心病心绞痛患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 中国现代医生, 2019, 57(3): 161-163+168.