

延续护理对COPD合并呼吸衰竭患者的自我管理影响效果研究

杨 一 余 闵

重庆市松山医院呼吸科 重庆 404600

摘要: 目的: 探讨COPD合并呼吸衰竭患者接受延续护理干预对其自我管理能力的影 响。方法: 选取2021年5月~2022年5月期间本院收治的COPD合并呼吸衰竭患者74例, 使用随机数字表法进行平均分组, 各37例。参照组实施常规出院指导, 实验组则是在常规出院指导基础上实施延续护理, 观察并比较两组患者的自我管理能力及护理前后的肺功能情况。结果: 护理前, 两组各项肺功能指标无明显差异, ($P > 0.05$); 护理后, 实验组患者的自我管理能力和肺功能指标均显著优于参照组 ($P < 0.05$)。结论: 给予COPD合并呼吸衰竭患者提供延续护理干预, 有利于患者各方面自我管理能力的明显提高以及肺功能的有效改善, 并降低复发率, 临床应用价值较高, 值得临床大力推广与应用。

关键词: 延续护理; COPD; 呼吸衰竭; 自我管理; 肺功能

Effect of continuous nursing on self-management ability of COPD patients with respiratory failure

Yi Yang, Min Yu

Department of Respiratory, Chongqing Songshan Hospital, Chongqing 404600, China

Abstract: Objective: To explore the effect of continuous nursing intervention on self-management ability of patients with COPD complicated with respiratory failure. Methods: 74 patients with COPD complicated with respiratory failure admitted to our hospital from May 2021 to May 2022 were selected and divided into average groups by random number table method, 37 cases in each group. The reference group was given routine discharge guidance, while the experimental group was given continuous care on the basis of routine discharge guidance. The self-management ability and pulmonary function before and after nursing were observed and compared between the two groups. Results: Before nursing, there was no significant difference in pulmonary function indexes between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, the self-management ability and pulmonary function indexes of the experimental group were significantly better than those of the reference group ($P < 0.05$). Conclusion: Extended nursing intervention for patients with COPD complicated with respiratory failure is beneficial to the improvement of self-management ability in all aspects and the effective improvement of pulmonary function, and reduce the recurrence rate. It has high clinical application value and is worthy of clinical promotion and application.

Keywords: Continuing care; COPD; Respiratory failure; Self-management ability; Lung function

COPD即慢性阻塞性肺疾病, 简称为慢阻肺, 这是临床上十分常见的一种呼吸系统疾病, 不管是致残率, 还是致死率都相对较高, 同时, 该疾病还会引发多种比较严重的并发症, 其中最为常见的一种并发症就包括了呼吸衰竭^[1]。导致COPD合并呼吸衰竭的主要原因是基于COPD这一疾病导致的呼吸机功能损伤, 促使肺泡长时

间都处在低通气状态, 进而造成低氧血症与高碳酸血症, 最终诱发呼吸衰竭。该并发症一旦发生, 就极有可能对患者的生命健康安全造成极大威胁, 为了改善这一情况, 采取有效的干预措施促使患者自身管理能力的不断提高就显得十分有必要了^[2]。本次实验主要探讨COPD合并呼吸衰竭患者接受延续护理干预对其自我管理能力的影 响,

具体报道如下。

一、资料和方法

1. 一般资料

选取2021年5月~2022年5月期间本院收治的COPD合并呼吸衰竭患者74例,使用随机数字表法进行平均分组,各37例。其中参照组男22例,女15例,年龄54~82岁,平均年龄(68.23±6.12)岁;病程4~18年,平均病程(9.13±1.26)年;实验组男21例,女16例,年龄53~83岁,平均(68.69±6.75)岁;病程5~20年,平均病程(9.46±1.78)年;经比较两组一般资料,差异无统计学意义(P>0.05)。

2. 方法

(1) 参照组

参照组实施常规出院指导,具体包括指导患者遵医嘱用药、生活方式指导、饮食指导、运动指导,并到医院进行定期复查等。

(2) 实验组

实验组在常规出院指导基础上实施延续护理,具体护理干预方式如下:①积极成立延续护理小组。该小组成员主要是由2名医生、1名副主任护师、4名具有丰富工作经验(护龄5年及以上)的护理人员组成,所有成员都要接受专业的培训与考核,只有考核成绩达到相应标准的才可以入组,并对出院患者进行定期随访,出院7天后进行第一次随访,之后2周随访1次,连续随访6个月,以助于对患者是否切实落实自我管理,对患者自我管理水平的变化情况进行调查与统计;②延续护理小组要对患者的身体状况、自我管理能力以及健康情况等实际情况进行全面评估,并与患者一起科学合理地制定出与患者相符的具有针对性的个体化护理方案,并现场示范宣教、指导出院护理,包括呼吸肌功能锻炼、营养支持、家庭氧疗以及饮食指导、运动指导等;③心理护理:由于老年人是该疾病的主要患病人群,他们对于治疗并没抱有太大的希望,这会对治疗效果带来一定程度上的不良影响,因此,护理人员要多给予患者鼓励与支持,主动与他们交流,将疾病相关知识及成功案例向患

者讲解,耐心解答患者的疑问,以助于患者的负性情绪能够逐渐消除;④随访与回访,根据出院前制定的随访计划,采取电话(微信)随访或者家庭随访的方式对患者的家庭自我护理进行定期随访,将患者的不良习惯指出并纠正。

3. 指标观察

观察并比较两组患者的自我管理能力及护理前后的肺功能情况;(1)自我管理能力:分别从日常生活管理能力、症状管理能力、情绪管理能力以及自我效能管理能力等方面评估,各方面的评分分值均为0~40分,分数越高,表明患者该方面的自我管理能力越高;(2)观察并记录两组患者护理前、护理后的肺功能情况:肺功能指标主要为用力肺活量(FVC)、第1s用力呼气量(FEV1)以及FEV1/FVC等^[3]。

4. 统计学分析

本次实验数据采用SPSS 18.0版本软件进行处理,均数±平方差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,t检验,计数资料用百分比表示, χ^2 值检验,当P<0.05时,差异有统计学意义。

二、结果

1. 对比两组患者的各项自我管理能力的结果

实验组患者神经功能治疗有效率83.33%明显高于参照组患者神经功能治疗有效率46.67%,组间差异呈现统计学意义(P<0.05);如表1所示:

表1 对比两组患者的各项自我管理能力的结果($\bar{x} \pm s$)

组别	n	日常生活管理	症状管理	情绪管理	自我效能管理
参照组	37	33.27 ± 5.26	33.29 ± 5.03	42.78 ± 4.93	23.37 ± 5.87
实验组	37	47.54 ± 6.89	22.75 ± 5.39	29.94 ± 6.08	32.76 ± 5.01
X ²	/	10.014	8.696	9.978	7.401
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000

2. 对比两组护理前、护理后的肺功能指标情况

护理前,两组各项肺功能指标无明显差异,(P>0.05);护理后,实验组患者的各项肺功能指标均显著优于参照组,组间差异有统计学意义(P<0.05),如表2所示:

表2 对比两组护理前、护理后的肺功能指标情况($\bar{x} \pm s$)

组别	FVC (L)		FEV1		FEV1/FVC (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 (n=37)	2.84 ± 0.42	3.22 ± 0.34	0.93 ± 0.21	1.31 ± 0.18	32.51 ± 1.67	40.85 ± 1.86
实验组 (n=37)	2.94 ± 0.46	4.25 ± 0.37	0.98 ± 0.32	1.94 ± 0.15	32.98 ± 1.84	45.59 ± 2.01
t	0.977	12.468	0.795	11.163	1.151	11.528
P	0.332	0.000	0.430	0.000	0.254	0.000

三、讨论

慢阻肺这种呼吸系统疾病在临床上的发病率相对较高,并且经常会合并呼吸衰竭,这对我国群众生命安全与质量带来极大危害^[4]。根据相关研究表明,COPD患者在出院后的自我管理能力和健康行为与疾病之间有着十分紧密的联系,所以一定要注重对延续护理的合理应用,在常规出院指导的基础上,从用药、饮食、运动、生活习惯、心理等方面给予患者延续护理干预,以助于患者能够不断提高自身的日常生活管理能力、症状管理能力、情绪管理能力以及自我效能管理能力等自我管理能力,并采用电话随访、家庭随访以及建立微信群等方式,对患者进行半年期的定期随访,以便于对患者的身体状况、自我管理能力和健康情况等实际情况能够随时了解,这样可以对患者的不健康行为及时指出与纠正,从而更有助于患者自我管理能力的不断提高,并促进预后质量的有效改善^[5-6]。

综上所述,给予COPD合并呼吸衰竭患者提供延续护理干预,有利于患者各方面自我管理能力的明显提高以及肺功能的有效改善,并降低复发率,临床应用价值较高,值得临床大力推广与应用。

参考文献:

- [1]刘洋.护理干预对急性呼吸衰竭患者自我管理及生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(5):318-319.
- [2]李小静.互动达标式康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者训练效果及自我管理能力的影晌[J].山西医药杂志,2021,50(10):1738-1741.
- [3]李春红,王立琼,李瑞芳,常青,陈萱,高静.呼吸运动训练联合赏识干预对慢性心功能衰竭患者自我管理能力的影晌[J].当代护士(下旬刊),2020,27(12):49-51.
- [4]王春香.延续性护理对慢阻肺合并呼吸衰竭患者自我管理能力的影晌[J].当代医药论丛,2020,18(12):255-256.
- [5]姚颖.观察延续护理对COPD合并呼吸衰竭患者子期管理能力的影响[J].中国医药指南,2020,18(6):252-253.
- [6]田瑜.延续护理对COPD合并呼吸衰竭患者的自我管理能力和影晌效果观察[J].中国医药指南,2020,18(1):245-246.