

新冠病毒疫情后如何做好手术室护理消毒工作

赵倩

山东省聊城市人民医院 山东聊城 252000

摘要: 手术室无论任何时候都是救治患者的重要场所, 而手术室的护理和消毒等工作质量是预防医院感染的重要环节, 与患者治疗效果的保证有着密切关系。本文以新冠病毒疫情后如何做好手术室护理消毒工作为例, 从手术室的空间和物品以及病人分类和消毒工作监督等多个方面进行研究和分析, 提升手术室护理消毒工作水平, 保障手术室环境的优质性, 维护患者的治疗效果, 确保患者的生命安全。

关键词: 手术室; 护理工作; 新冠病毒疫情; 消毒工作

How to do a good job in the operating room nursing disinfection after the novel coronavirus outbreak

Qian Zhao

Shandong Province Liaocheng People's Hospital, Shandong Liaocheng 252000

Abstract: The operating room is an important place to treat patients at any time, and the quality of nursing and disinfection in the operating room is an important link to the prevention of hospital infection, which is closely related to the guarantee of the treatment effect of patients. This article will be coronavirus outbreak after how to do a good job in operating room nursing disinfection, for example, from the operating room space and items and patient classification and disinfection work supervision and other aspects such as research and analysis, improve the level of operating room nursing disinfection work, ensure the quality of the operating room environment, maintain the treatment effect of patients, to ensure the patients' life safety.

Keywords: Operating room; Nursing work; Novel coronavirus outbreak; Disinfection work

手术室护理消毒工作是控制医院感染出现的核心环节, 更是从源头切断病原体传播途径的关键部位。尤其是新冠病毒的影响下, 更是要重视手术室护理消毒工作的开展。因此, 就要对新冠病毒疫情后如何做好手术室护理消毒工作进行分析, 从常规和新冠疫情下的手术室护理消毒措施进行分析, 提升医院手术室的消毒工作的质量, 在保障医护工作者安全的同时, 最大程度上保护患者的生命安全。

一、常规的手术室护理消毒工作

1. 手术室空间的护理和消毒

一般情况下, 为了保障手术治疗的效果, 需要控制手术室空间的护理与消毒质量, 必须要做到以下几方面^[1]: ①坚决禁止无关人员进入手术室, 控制室内的人员数量; ②要求全部进入手术室的人员要更衣、换鞋、戴帽子, 并且正确配备口罩; ③对于存在呼吸道感染、皮肤感染的人员禁止入内; ④室内人员要控制走动与翻动布

巾物品的情况; ⑤严禁患者的衣物与病室服装进入手术室; ⑥借助湿法开展室内清洁。首先, 维持手术室之中的墙壁和地面以及门窗, 还有无影灯的清洁。在每天早上, 使用500mg/L的含氯消毒剂进行擦拭。在手术使用之后的48h使用消毒液进行拖地。每周进行一次大扫除与消毒。在术后要对污物立即清理, 清洗地面, 更新空气, 保障室内的清洁度。

2. 控制物品的无菌质量

在控制物品无菌质量的过程中, 要对物理灭菌和化学消毒以及一次性无菌物品等多个方面的质量关进行把控。

首先, 物理: 要借助高压、高温和段灭菌时间的方式, 实施质量可靠脉动预真空的灭菌活动。按照要求摆放和使用物品。在灭菌时, 要控制温度和时间, 做好记录工作。在使用无菌物品之前, 护理人员要对灭菌保的日期、化学指示剂变色清理、包外3M胶带等进行

检查。此外,要以护士长为核心成立质控小组,对灭菌记录进行不定期检查,开展每月一次的灭菌器生物检测,开展灭菌的敷料与器械的细菌培养活动。

其次,化学:面对不能使用高压灭菌的锐利器械时,采用化学消毒的方式,常见的有各种类型的电刀线和窥镜等。一般采用高效消毒剂进行消毒,这个过程中要控制消毒剂的浓度和时间以及注意事项等。此外,要定期更换消毒的容器与液体,按照一周一次。并且一月一次的微生物监测工作。

最后,一次性物品。要在物品进货的时候做好质量把关工作,确认物品的包内校服日期,外包的压胶方法、是否存在破损和裂缝等问题,以此保障手术物品使用的无菌性。

3. 严格落实术前检查工作

在落实术前检查工作时,要求参与人员做好无菌操作、常规消毒。消毒之前,为患者检查手术区域的皮肤,为手术者定期进行手术细菌培养。同时在使用敷料的时候,观察其是否存在污染的现象,要是存在异常,要立即更换。另外对一次性物品进行检查,一旦存在过期和时效以及破损等决不能使用^[2]。

4. 结合患者的病情,做好隔离分类工作

在手术的过程中,以手术三级切口愈合作为分类依据,手术室可以分为无菌、有菌以及污染等手术间。结合手术的不同种类,为患者安排适宜的手术室进行手术。

5. 做好手术消毒和护理等多种的监督工作

为了保障手术室的消毒与护理效果,要控制人员的进出,参观和教学借助摄像进行学习。当工作人员进入手术室后不得随意走动。在患者进入之前,要为患者按照规定更换手术服。此外,手术室之中要配备一定数量的输液、输血器和手套以及缝线等物品。在手术后由2名巡回护士补充登记,一名在手术室之中负责登记,一名在手术室外负责补充,以此减少进出手术室的次数。如果手术过程中,必要时可以借助电话和总值班护士进行联系,减少人员的进出。在手术室之中只需要放置所需的设备,所有物品在进入手术之前,要擦干净去除外包装,控制灰尘的进入。物品位置要远离通风口。在手术完成之后,要把污染敷料和垃圾分类装入垃圾袋之中,之后由工人从外走廊运输。工作人员要对污桶、器械、吸引瓶等进行消毒和刷洗,之后按照房间号放入夹层门之中备用。

二、新冠疫情下手术室护理消毒的措施

在正常清理下,只需要完成上述常规护理和消毒的步骤,就可以保障手术室的干净程度,进而维护患者的

治疗效果。但是当国家处于新冠疫情的影响时,不光要采取常规的手术室护理消毒措施,还有采取与新冠疫情特点相关的护理消毒措施,具体内容如下:

1. 术前的护理消毒措施

第一,人员方面:①在接到急诊手术通知单的时候,要询问患者的病史,测量患者体温,为患者进行肺部CT检查,如果存在发热和咳嗽以及肺部有磨玻璃样的改变等症状时,要把患者纳入疑似新冠病毒病例的患者进行相应的手术处理流程,并且及时告知护士长,为患者采取飞沫和空气以及接触等隔离方式,做好相应的手术准备与个人防护工作。②在手术室的门牌悬挂隔离的标识。③在转运患者的过程中,护理人员要做好充分的个人防护工作之后,为病人戴上口罩,在接触疑似病例之后,护理人员要尽量不触碰电梯按钮和护士站台面以及水龙头开关等公共区域。④安排患者走专用通道,直接进入手术室,不在过道停留。⑤,当患者进入手术之后,关闭缓冲间,保证参与手术的全部人员均佩戴N95口罩,并且做好全身防护工作,不得已随意离开手术室。⑥转运完成后,取下床单被罩,并且使用1000-2000mg/L的含氯消毒液进行擦拭,为该病人的后续使用作为准备。在上述过程中,需要注意该类型病人和普通病人的区分,最好标识工作,防止交叉感染的出现。

第二,物品方面:在新冠疫情期间,要为医护人员配备充足的用品,如N95口罩、护目镜和一次性防护服以及快速手消毒液等诸多用品。此外,要为配备手术包和一次性耗材以及医疗废物袋、器械回收箱以及感染标注贴等,配备充足一次性消毒湿巾,以过氧化酸熏蒸消毒手术用品。

2. 术中的护理消毒措施

在手术过程中,如果患者不是全麻,要求患者全程佩戴口罩。如果是全麻,为患者的气管插管和呼吸回路之间放置一次性的过滤器,减低呼吸回路的感染。在手术完成之后,要擦净患者身上的分泌物和血迹等,在为患者拔管之后,戴好口罩,使用同一辆转运车转运。转运的过程中,要求医护人员要脱掉外层防护衣和手套以及鞋套等,更换自身的N95口罩与护目镜后,与手术间穿好防护用品的外巡回护士共同运送患者^[3]。

3. 术后的护理消毒措施

第一,人员方面:在术后,要按照扣成脱掉手术衣和手套和护目镜等,均放入一次性医疗废物袋之中,落实“七步洗手法”进行洗手、洗脸,还可以使用快速手部消毒液洗手,时间为2分钟。并且把全部参与手术的

人员送入隔离室之中进行医学观察。

第二,物品方面:要对疑似病例患者使用的一次性物品进行标记,之后统一运出,并且把患者的标本进行病理检查和分类存储,并且在存储室也要放置标识,避免误入接触而感染。

第三,手术室的处理:关闭层流、送风,结合医院的条件合理选择空气消毒方式,结束后,要关闭手术间,合理处理手术之中的物品和地面,通知工程师更换排风口的过滤网、净化机组的内部过滤器。使用1000mg/L的含氯消毒液对其中物品和地面进行消毒,并且进行空气采样检测,检验合格之后才能使用。

三、结束语

综上所述,虽然新冠疫情对于国民的生活和人身安全等造成了巨大的伤害,但是医院手术室的护理和消毒工作依然是处于正常进行的状态,并且为了更好地在疫

情期间为国民提供优质的服务,开始结合新冠疫情的特点和国家的要求优化手术室的护理与消毒工作。通过这样的方式,保证患者的治疗效果,维护患者的生命安全,提升国民在紧张氛围下的安全感。

参考文献:

[1]肖书萍,饶珉,罗金香,李琴,周小曼,张久霞,汪祝莎,陈冬萍,郑传胜,肖芳.新冠肺炎疫情常态化下介入手术室感染防控管理专家共识[J].临床放射学杂志,2021,40(1):6-10.

[2]王筱君,夏娴,徐欣,侯艳君,高蕊,熊岩,郝雪梅.新型冠状病毒肺炎疫情期间手术室护理管理实践[J].中华护理杂志,2020,55(S1):358-359.

[3]冯缘,黄华平,文方,赵文君.新型冠状病毒肺炎疫情期间手术室工勤人员管理实践[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(3):81-82.