

中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用探析

谭 娜

宝鸡市妇幼保健院儿童医院 陕西宝鸡 721000

摘要: **目的:** 研究分析中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用。**方法:** 研究对象共选取了2021年6月至2022年5月开具的200份中药处方, 随机均分后研究组接受中药药剂师干预, 对照组不接受任何干预, 对比两组的干预效果。**结果:** 研究组药学满意度 (93.08 ± 4.65) 分, 药物使用费用 (409.63 ± 15.62) 元, 中药处方使用合格率 100.0%, 处方合理性 (95.48 ± 2.14) 分, 用药安全性 (96.38 ± 2.56) 分, 用药指导 (95.52 ± 2.13) 分, 医患沟通 (96.38 ± 2.11) 分, 对照组药学满意度 (87.39 ± 4.62) 分, 药物使用费用 (676.45 ± 15.52) 元, 中药处方使用合格率 $7+6.0\%$, 处方合理性 (91.45 ± 2.16) 分, 用药安全性 (92.86 ± 2.62) 分, 用药指导 (90.57 ± 2.11) 分, 医患沟通 (91.06 ± 2.12) 分, 研究组各项指标较对照组均显著更优。组间对比差异显著 ($p < 0.05$)。**结论:** 医院在使用中药时通过开展中药药剂师干预可以有效提升药学满意度、降低治疗花费, 保证中药处方合格率, 提升药房服务质量, 让患儿及家属对药学服务更加满意, 保证中药治疗的安全性。临床可以考虑加以推广应用。

关键词: 中药药剂师; 医院; 合理使用中药; 作用

Analysis on the role of TCM pharmacists in the rational use of traditional Chinese medicine in hospital

Na Tan

Baoji City Maternal and Child Health Care Hospital, Children's Hospital, Shaanxi Baoji 721000

Abstract: **Objective:** To study and analyze the role of TCM pharmacists in the rational use of TCM in hospitals. **Methods:** A total of 200 TCM prescriptions issued from June 2021 to May 2022 were selected. After random equalization, the research group received the intervention by TCM pharmacists, and the control group did not receive any intervention. The intervention effect of the two groups was compared. **Results:** Pharmacy satisfaction (93.08 ± 4.65) score, Drug use (409.63 ± 15.62), The qualified rate of traditional Chinese medicine prescription was 100.0%, Prescription rationality (95.48 ± 2.14) score, Drug Safety (96.38 ± 2.56) points, Drug Guidance (95.52 ± 2.13), Doctor-patient communication (96.38 ± 2.11) points, Pharmacy satisfaction of the control group (87.39 ± 4.62) score, Drug use (676.45 ± 15.52), The qualified rate of traditional Chinese medicine prescription is $7 + 6.0\%$, Prescription rationality (91.45 ± 2.16) score, Drug Safety (92.86 ± 2.62) points, Medication Guidance (90.57 ± 2.11) points, Doctor-patient communication (91.06 ± 2.12) points, All the indicators in the study group were significantly better than those in the control group. The contrast difference between the groups was significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** When using TCM pharmacists, hospitals can effectively improve pharmacy satisfaction, reduce the treatment cost, ensure the qualified rate of TCM prescription, improve the service quality of pharmacy, make children and their families more satisfied with pharmacy service, and ensure the safety of TCM treatment. Clinical application can be considered to be promoted.

Keywords: Chinese medicine pharmacist; hospital; rational use of Chinese medicine; function

中药取自于天然药材, 经炮制后入药。本身有一定的毒性, 但成本较西药也更低, 用药后因为可以有效缓解不良症状, 且不会损害患者的身体, 所以患者对治疗的认可度较高^[1]。近些年临床越来越广泛的开始应用中

药治疗疾病, 但其中常存在各种不合理现象。中药本身有较多的药品种类, 多种药物在配伍后除了要保证剂量, 还需要避免药物之间的配伍禁忌, 如不注意上述问题, 就会对中药的治疗效果产生不良影响^[2]。此外, 如不正

确煎煮、服用中药,也会影响中药的治疗效果,出现中药不合理使用情况。本文的研究内容即为中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用。得到如下结论:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中共选取了200份中药处方,在200例患儿中120例为男性患儿,80例为女性患儿,这些患者的年龄平均值为(8.92±3.20)岁。随机均分后开始研究,组间样本没有统计学差异,这样得到的研究结论说服力更强。

1.2 方法

对照组不开展任何干预,研究组接受中药药剂师干预,具体为:

1.2.1 核对药方:药剂师在接到药方后,需要对其中的内容进行核对,确认其中是否存在配伍禁忌问题,观察各味中药的使用剂量,确认其使用量是否合理,如发现异常,需要立即联系处方医师,嘱其调整中药物的使用剂量。

1.2.2 知识宣教:为患儿家属介绍中药的煎煮方法和所使用的煎煮器具要求等,注意不能使用铁锅或铝锅煮药,以免药物与金属发生化学反应析出有毒成分。为患者介绍药物的服用时间,嘱患者一定要严格遵医嘱用药,禁止自行更改服药时间或用药剂量。

1.2.3 核对患儿信息:为患儿提供中药服务时,需要对患儿的姓名和病情等进行核对,确认药物与患儿所患疾病对症,对患者的用药史、过敏史和药物禁忌等进行了解,确认其目前是否在服药其他药物,以据此调整药物的服用方式。为了保证用药安全性,需要详细为患儿家属介绍中药配伍禁忌,规范患儿的饮食。

1.3 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用SPSS 22.0统计学软件进行分析和处理。

2 结果

2.1 两组在药理学满意度和药物使用费用上的比较

通过结果显示,研究组药理学满意度显著高于对照组,药物使用费用显著低于对照组(P<0.05)。具体见表1。

表1 两组药理学满意度和药物使用费用比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	药理学满意度(分)	药物使用费用(元)
研究组	100	93.08±4.65	409.63±15.62
对照组	100	87.39±4.62	676.45±15.52
t	/	8.245	8.435
P	/	<0.05	<0.05

2.2 两组在中药处方使用合格率上的比较

统计结果显示,研究组使用合格率显著高于对照组(P<0.05)。具体见表2。

表2 两组中药处方使用合格率比较(n, %)

组别	例数	合格	不合格	合格率
研究组	100	100	0	100.0%
对照组	100	76	24	76.0%
X ²	/	/	/	8.524
P	/	/	/	P<0.05

2.3 两组在中药房服务质量评分上的比较

统计结果显示,研究组中药房服务质量评分均需显著高于对照组(P<0.05)。具体见表3。

表3 两组中药房服务质量评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	处方合理性	用药安全性	用药指导	医患沟通
研究组	100	95.48±2.14	96.38±2.56	95.52±2.13	96.38±2.11
对照组	100	91.45±2.16	92.86±2.62	90.57±2.11	91.06±2.12
t		8.174	5.358	8.527	9.358
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.4 两组在中药药学服务满意度上的比较

统计结果显示,研究组服务满意度显著高于对照组(P<0.05)。具体见表4。

表4 两组中药药学服务满意度比较(n, %)

组别	例数	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组	100	90	5	5	95.0% (95/100)
对照组	100	73	10	17	83.0% (83/100)
X ²	/	/	/	/	8.507
P	/	/	/	/	P<0.05

2.5 两组在不良反应发生率上的比较

统计结果显示,研究组不良反应发生率显著低于对照组(P<0.05)。具体见表5。

表5 两组不良反应发生率比较(n, %)

组别	例数	消化系统	神经系统	呼吸系统	其他	发生率
研究组	100	2	2	1	1	6.0% (6/100)
对照组	100	6	2	2	3	83.0% (13/100)
X ²	/	/	/	/	/	8.448
P	/	/	/	/	/	P<0.05

3 讨论

中药的主要来源为天然药及其加工品,大多数人觉得中药因为是纯天然来源的,且用药治疗属于内调,所以无毒^[3]。这一观念是存在偏颇的。“是药三分毒”,不管是中药还是西药,都存在毒性,如不正确使用,就会导致药物的毒性作用增加。通过对临床患者进行调查发

现,有些患者为了让自身病情快速恢复,常会私自增加用药剂量,自认为可以增强药效。但用药剂量过大时,就会导致机体难以吸收,积蓄在体内,从而诱发中药中毒,这不仅会影响到患者的病情康复,同时还会导致患者的病情加重,甚至威胁到患者的生命安全。目前人们越来越重视自身健康,临床也十分关注用药安全性^[4]。在这一背景下,需要保证加强中药药剂师对于临床用药的指导工作,这是十分重要且必要的。

通过对目前的中药处方不合理用药情况进行分析发现,主要存在以下的问题:(1)用药剂量不当:如在对胃炎患者进行治疗时,常会用到黄芪建中汤,配方中白芍要求60g,桂枝30g,而在实际开具处方时,这两种药物常没有达到正常比例,剂量不足,导致该药方无法发挥出应有的药效。此外,若方剂中有较多中药物剂量,又会对消化系统和神经系统等造成影响,诱发各种不良影响,对患者的健康安全造成威胁^[5]。(2)煎煮方式不当:一般来说,常用砂锅煎煮重要,因为砂锅的主要成分为硅酸盐,该物质有较高的稳定性,不易和中药成分发生反应而破坏药性,且砂锅受热均匀,煎煮时不易蒸发其中的水分,而如果使用铁锅、不锈钢锅等,在进行煎煮时,其中的有效成分易与中药成分发生化学反应产生毒素,对患者的健康造成威胁。此外,为了保证用药

指导的功效,需要药师加强学习,不断提升自身的专业知识,对各种药物的不良反应和配伍不合理问题等进行深入了解,提升临床用药的安全性^[6]。

综上所述:医院在使用中药时通过开展中药药剂师干预可以有效提升药学满意度、降低治疗花费,保证中药处方合格率,提升药房服务质量,让患儿及家属对药学服务更加满意,保证中药治疗的安全性。临床可以考虑加以推广应用。

参考文献:

- [1]孙霞,董伟伟.中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用[J].中外医疗,2021,40(2):14-16.
- [2]沈敏.中药药剂师干预在医院合理应用中药中的价值[J].北方药学,2021,18(3):113-114.
- [3]吴盼.中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用分析[J].东方药膳,2021(16):208.
- [4]孙世成,张继广.中药药剂师指导患者掌握正确使用中药的方法及意义[J].临床合理用药杂志,2021,14(20):140-142.
- [5]郑世伟.探讨中药药剂师在医院合理使用中药方面的作用[J].中国保健食品,2021(10):18-19.
- [6]单云.中药药剂师在医院合理使用中药方面的干预作用分析[J].药店周刊,2021,30(3):181.