

临床护理在小儿护理中的效果和影响

——以小儿输液护理中的效果及对患儿家属满意度为例

罗若楠

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明 650032

摘要: **目的:** 评价分析针对小儿输液采取临床护理干预产生的临床效果与影响。**方法:** 纳入2020年7月—2021年12月我院儿科接受输液治疗的108例患儿为临床样本,以随机数字表法分为对照组和观察组各54例,对照组给予常规护理干预,观察组给予临床护理干预。护理后采用自制护理满意度评分表对护理满意度,一次穿刺成功率、脱针、渗液发生率进行评分及比较。**结果:** 观察组护理满意度评价中沟通能力、服务态度、责任心、输液环境、操作水平各维度评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。观察组一次穿刺成功率为96.30%,高于对照组的85.19%;且观察组脱针和渗液发生率分别为1.85%、5.56%,低于对照组的12.96%、18.52%,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论:** 在小儿输液护理中开展临床护理路径干预,能够取得满意的护理效果,减轻患儿疼痛,且护理满意度显著上升,可以促使患儿尽早康复,缓解症状,减少不良输液事件的发生,在临床上的应用价值较高。

关键词: 临床护理; 小儿输液护理; 家属满意度

Effect and impact of clinical care in pediatric care

— takes the effect of pediatric infusion nursing and the family satisfaction of children as an example

Ruonan Luo

The First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan, 650032

Abstract: **Objective:** To evaluate and analyze the clinical effect and influence of clinical nursing intervention on infantile infusion. **Methods:** A total of 108 children who received infusion therapy in the Department of Pediatrics of our hospital from July 2020 to December 2021 were included as clinical samples and divided into the control group and the observation group by random number table method, with 54 cases in each group. The control group was given routine nursing intervention, while the observation group was given clinical nursing intervention. After nursing, the self-made nursing satisfaction rating scale was used to score and compare the nursing satisfaction, the success rate of one time puncture, needle removal and the incidence of exudation. **Results:** The scores of communication ability, service attitude, sense of responsibility, infusion environment and operation level in the observation group were higher than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The success rate of one puncture in the observation group was 96.30%, which was higher than 85.19% in the control group. The incidences of needle removal and exudation in the observation group were 1.85% and 5.56%, respectively, which were lower than 12.96% and 18.52% in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Clinical nursing pathway intervention in pediatric infusion nursing can achieve satisfactory nursing effect, reduce the pain of children, and nursing satisfaction rate significantly increased, can promote children to recover as soon as possible, relieve symptoms, reduce the occurrence of adverse transfusion events, and has high clinical application value.

Keywords: clinical nursing; Infantile infusion nursing; Satisfaction of family members

作者简介: 罗若楠(1993-10-),女,汉族,本科,云南昆明人,职称:护师,研究方向:儿科护理。

引言:

输液作为一种临床常用给药途径与治疗方法,其通过医疗专用的液体注射器将液体药物注入到患者静脉,以便对病情进行治疗。输液在临床上应用广泛,尤其是在儿科应用中比较普遍。儿科属于比较特殊的科室,主要对象为儿童,年龄较小,且小儿身体耐受性较差,对输液治疗引起的疼痛比较敏感,容易导致患儿躁动出现不良输液事件,如哭闹、拒绝输液等。容易影响输液的顺利开展,从而对治疗效果造成一定影响。随着健康水平的提高、人民生活质量的提高以及对医疗和护理的需求的增加,有必要补充有效的护理干预措施,以提高灌注舒适性并减少不当灌注病例。在这项研究中,对在儿科输液护理中使用临床护理路径干预的影响进行了如下分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020年7月至2021年12月期间,108名儿童在医院接受小儿灌注治疗,这是按随机数字方法分组成观察组和对照组的临床样本。在证人组中,29名男子和25名妇女;2.5岁至6岁,平均4.63岁0.97岁。观察组:28名男子和26名妇女;年龄:2.0至7.0岁,平均(4.510.98岁)。考虑标准:年龄<14岁;国家稳定,通知家庭或儿童并同意参加学习。排斥标准:患有精神疾病的儿童;患有意识障碍的儿童;患有传染病和传染病的儿童。两个数据集之间的差异在统计上是显著的($p>0.05$),而且具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理。观察组采取临床护理路径,具体内容如下:

(1)建立临床护理小组。小组包括3名护士长和10名护士,由护士长对护士进行临床护理内容培训,考核合格方可上岗。小组成员通过网络资料库搜索小儿静脉输液、风险、不良事件等关键词,明确小儿静脉输液常见安全隐患并结合以往工作经验,制订临床护理措施。(2)环境护理。在输液室墙壁及窗户上粘贴卡通壁纸,并摆放漫画书、卡通玩偶等患儿喜爱的物品,天花板及墙壁安装暖色调光源,营造温馨环境,并定期通风,确保输液室内空气流通,光照适宜。(3)心理护理。①给予医院科室的条件,在病房内适当布置卡通元素,降低患儿对陌生环境的恐惧感,提升其认同感。②准备卡通玩偶、图片等物品,引导患儿顺利完成穿刺后,将玩偶等作为小礼品,赠送给患儿。③注重对病房的清洁、整

理;经常通风,调整光照强度,使患儿产生舒适温馨之感。④在输液期间,医护人员应与患儿保持良好的沟通,以鼓励的口吻称赞患儿,引导其勇敢地面对穿刺等产生疼痛的治疗行为。⑤在适当的情况下,可通过唱歌、讲故事等方式,帮助患儿进入睡眠状态;在此期间,应提升巡视频率,或叮嘱家长注重对患儿机体穿刺处的观察,避免患儿因睡姿不佳导致输液管脱落。(4)规范输液操作。①静脉穿刺前,可对患儿穿刺部位湿热敷3min,提高血管充盈度,热敷后实施严格消毒处理;穿刺前可将磺酸黏多糖乳膏涂到针头,防止药物外渗,叮嘱患儿家长配合,防止患儿因肢体大幅度运动导致穿刺失败。②穿刺时,选择粗直、弹性好且易固定、血流较为丰富的血管穿刺为宜,选择短且细的穿刺针。③输液过程中需加强巡视,告知家长不可将患儿抱高,预防体位大幅度变化导致静脉滴速发生改变,尤其是使用血管活性药物时,注意观察患儿血压变化,30min/次。若患儿出现不适,需及时调节穿刺方位,并实施冷敷,如必要可更换血管进行穿刺,若出现敷贴发生贴卷边污染、针眼处有渗液等,立即更换敷贴;若多种药物联合应用,应注意观察患儿穿刺处,可根据情况做好另一静脉通道,预防药物联用发生异常反应。(4)输液后护理。完成输液后,需及时拔除针头,按压针眼直至无血液渗出,若局部肿胀,可予以热敷,若发生红肿、疼痛、皮温升高等情况,及时向医师反馈并积极处理。(5)预防护理:1)加强风险管理教育。为护理人员安排风险管理培训及穿刺技巧讲座,以提高护理人员风险防范观念、意识和能力。要求护理人员工作中秉持和蔼的态度,践行人性化的护理服务理念,以不断提高护理质量。2)建立护理小组。护士长任组长,护理人员相互监督,定期总结小儿静脉穿刺的危险性因素,并提出解决办法;工作中不定时抽查,帮助护理人员明确危险因素,并加强防范。3)预防护理。护理人员应掌握扎实的理论知识和操作技术,严格遵守输液原则。同时,护理人员应做好家长健康教育工作,讲解输液中渗液的危险因素,提高家长重视程度并更好地配合。向需要咨询的儿童提供咨询,帮助他们克服对输液和工作人员治疗的陌生感和恐惧,并鼓励家庭参与输液管理,提高需要咨询的儿童接受治疗的程度。

1.3 观察指标

对护理满意度评分的分析和比较:使用家庭护理满意度评分表,评分范围从沟通能力、服务态度、责任、灌注环境和操作水平到五个维度,每个维度20个评分项目,采用5级计分法,0分表示不满意、1分表示尚可、2

分表示一般、3分表示基本满意、4分表示满意、5分表示非常满意, 每个维度分值0 ~ 100分, 分数与护理满意度呈正比例关系。要求患儿在家长的陪同下进行填写, 40 ~ 60min内回收。分析比较一次穿刺成功率、脱针及渗液发生率。

1.4 统计学方法

使用SPSS 26.0分析和处理研究对象收集的数据, 测量数据以($\bar{x} \pm s$)表示; 计数数据以%表示, 并使用 ϕ^2 校验数据。 $p > 0.05$ 为非统计学意义上的差异。

2 结果

2.1 两组护理满意度评分比较

观察组护理满意度评价中沟通能力、服务态度、责任心、输液环境、操作水平各维度评分高于对照组, 差异均有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 观察组与对照组护理满意度评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	沟通能力	服务态度	责任心	输液环境	操作水平
观察组	54	95.54±2.11	96.68±1.57	96.82±1.24	94.93±2.25	96.24±2.05
对照组	54	89.37±3.06	90.21±2.09	91.43±2.01	86.71±3.12	90.68±2.13
t值		12.198 2	18.188 4	16.771 0	15.703 0	13.820 7
P值		0.000 0	0.000 0	0.000 0	0.000 0	0.000 0

2.2 两组一次穿刺成功率、脱针率、渗液发生率比较

观察组的一次性加权成功率高于对照组, 针眼和渗液发生率低于对照组, 差异在统计上很大($p < 0.05$), 见表2。

表2 观察组与对照组一次穿刺成功率、脱针率、渗液率比较[n (%)]

组别	例数	一次穿刺成功率	脱针率	渗液发生率
观察组	54	52(96.30)	1(1.85)	3(5.56)
对照组	54	46(85.19)	7(12.96)	10(18.52)
χ^2 值		3.967 3	4.860 0	4.285 0
P值		0.046 4	0.027 5	0.038 4

3 讨论

静脉输液是临床有效治疗手段之一, 但因患儿年龄小, 血管管壁薄、血管细、穿刺难度大, 加上患儿自制力差、恐惧感强, 导致输液穿刺成功率低, 输液外渗情况明显, 严重影响患儿的输液依从性和舒适度, 需辅助有效的护理措施干预。有研究指出, 小儿输液中临床护理可以提高患儿的依从性、一次穿刺成功率和舒适度。本文临床护理干预通过加强风险管理教育、建立护理小组和预防护理, 成功提高了患儿的舒适度、依从性及安全性, 符合患儿护理需求。小儿患者由于机体抵抗能力较差, 缺乏足够的自理能力, 护理难度相较于成年患者偏大; 特别是在打针输液治疗时, 很多小儿患者进入陌

生的诊疗室, 看到针头时, 很可能因恐惧而瞬间嚎啕大哭, 进而影响正常治疗。面对此种情况, 医护人员认为, 护理的重点应该放在对患儿的心理层面进行干预, 通过卡通玩偶、图片等物, 转移其注意力, 配以称赞、夸奖等话语, 使患儿勇敢面对穿刺操作带来的机体疼痛。护理人员需做好健康宣传教育工作, 让患儿家属对输液相关知识进行了解, 减少不良事件的发生。并及时做好输液的准备工作, 将药液、穿刺针、消毒棉签、胶布等物品准备充分, 穿刺前需要核对患儿信息与药物情况, 确保准确无误才可以进行输液治疗。此外在输液过程中, 需选择合适的穿刺部位与穿刺针, 确保护理人员具备丰富的穿刺经验, 能够以娴熟的穿刺手法进行穿刺, 确保一次成功减少患儿疼痛。护理人员需不断熟练穿刺流程, 对每个穿刺步骤熟练掌握。针对静脉较细、皮下组织较厚的情况, 可以借助相关仪器准确穿刺在穿刺完成后及时固定针头, 并嘱咐患儿避免大幅度活动, 减少外渗、回血、针头脱落等不良事件的发生概率。输液结束后需要对穿刺点进行及时按压止血, 减少肿痛的发生。此外, 行穿刺的医护人员均经验丰富, 对力度的控制、实际的把握均十分到位, 在患儿的注意力稍稍分散的刹那, 即可完成穿刺, 将患儿的不适感降至最低。在患儿静脉输液护理期间, 护理人员充分发挥临床护理干预方案的优势, 该护理模式制定了完备的临床护理干预方法, 包括优化病房环境、做好与患儿之间的沟通协调、注意观察输液期间的不良反应等, 这些护理措施均有助于加深护理人员对患儿静脉输液问题的理解, 保障了护理干预目标的实现, 所以护理质量更高。在儿童输液过程中, 临床护理干预方法展现出了显著优势, 作为一种现代化的临床护理方法, 该护理方法不仅关注患儿在输液之前以及输液过程中的各种表现, 在临床护理干预期间也强调通过与家长之间的沟通交流, 打造了一个合作式的护理干预环境, 这一方法不仅能够满足家长对于照顾患儿的迫切心理, 也能降低患儿对医护人员的陌生感, 提高了依从性, 所以能够取得满意效果, 整个护理过程中的护患关系良好, 护理人员开展工作的难度下降, 最终取得满意效果。创造一个温暖的灌注环境, 使儿童更接近口语和亲密的身体接触, 传播他们最喜欢的动画片或音乐以转移儿童的注意力, 消除对未知环境的紧张和恐惧, 提高儿童的治疗可接受性和体重成功率。此外, 调节灌注操作和加强灌注监测可有效防止灌注过程中出现不良事件, 灌注结束后, 护理人员可对儿童进行个别观察, 以便及时发现和治疗问题, 减少静脉输液的风险。

4 结束语

总而言之, 儿科输液护理中的临床护理路径干预可以产生令人满意的效果, 护理满意度显着提高, 有助于儿童早日康复, 减轻症状, 减少不良输液发生率, 具有较高的临床应用价值。

参考文献:

[1]李海霞. 护理干预在小儿静脉输液中的应用效果及家属满意度评价[J]. 当代医学, 2020, 26(01): 182-183.

[2]肖小梅. 临床护理服务在小儿输液护理中的应用效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(36): 117.

[3]肖冬香. 综合护理对小儿输液依从性及舒适度的影响研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35): 128-129.

[4]方林秀. 研究护理干预对于小儿静脉输液患儿的作用与效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(34): 122+126.

[5]裴炜娜. 临床护理路径对小儿输液护理效果及护理满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(96): 342+345.

[6]肖丽冰. 应用临床护理路径干预提高小儿输液护理效果及满意度分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(09): 1272+1274.

[7]石红. 小儿静脉输液过程中应用护理干预的效果研究[J]. 中国医药指南, 2018, 16(07): 210-211.

[8]刘柏伶, 王万琼. 综合护理对小儿静脉输液顺从性及穿刺成功率的影响效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(10): 206+209.

[9]周艳. 小儿静脉输液中实施护理干预的做法及价值评估[J]. 人人健康, 2018(02): 214.

[10]王珍珍. 临床护理路径在小儿输液护理中的应用效果分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(02): 171-173.