

# 人性化护理对老年支气管哮喘患者心理状态的影响

谢月单

1南昌大学第一附属医院；2中日友好医院江西医院 江西南昌 330000

**【摘要】**目的 探究在对老年支气管哮喘患者进行护理的过程中将人性化护理干预进行运用对于改善患者心理状态的效果。方法 结合对比护理观察的方式展开探究，选入患者 86 例，开展时间段为 2021 年 2 月至 2022 年 6 月，双盲法均分为 2 组，对照组 43 例行常规护理，观察组 43 例行人性化护理，分析治疗效果。结果 通过对两组哮喘发作次数、哮喘发作频率以及住院时间、患者心理状态以及护理满意度对比，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。结论 在对老年支气管哮喘患者进行护理的过程中将人性化护理干预进行运用，可以对患者在恢复过程中心理状态进行改善并促使患者哮喘症状得到缓解，达到促进患者进行恢复的目的。

**【关键词】**人性化护理；老年支气管哮喘；心理状态

Influence of humanistic nursing on psychological state of elderly patients with bronchial asthma

Xie Yuedan

1.First Affiliated Hospital of Nanchang University 2. China-japan Friendship Hospital Jiangxi Hospital Jiangxi Nanchang 330000

**Abstract:** Objective To explore the effect of humanistic nursing intervention on improving the psychological state of elderly patients with bronchial asthma in the process of nursing care. Methods Combined with the way of comparative nursing observation, 86 patients were selected, and the time period was from February 2021 to June 2022. The double-blind method was divided into two groups, 43 patients in the control group received routine nursing, 43 patients in the observation group received humanistic nursing, and the therapeutic effect was analyzed. Results By comparing the number of asthma attacks, the frequency of asthma attacks, the length of hospital stay, patients' psychological status and nursing satisfaction between the two groups, the observation group had advantages ( $P<0.05$ ). Conclusion In the process of nursing elderly patients with bronchial asthma, the application of humanistic nursing intervention can improve the psychological status of patients in the recovery process and promote the relief of asthma symptoms, so as to promote the recovery of patients.

Key words: humanized nursing; Bronchial asthma in the elderly; mentality

在临床常见呼吸系统病症中支气管哮喘属于最为常见且发生率较高的病症类型，患者以老年人为主，会导致患者存在有胸闷、喘息、持续性咳嗽等症状，会对患者的正常生活造成较大的影响。且该部分患者恢复较为缓慢，治疗周期较长<sup>[1-2]</sup>。在病症持续影响下，多数患者会存在有较大的负面心理，表现为焦虑、紧张、畏惧等。在对患者进行治疗期间，更需要注重有关的护理工作，促使患者心理状态可以得到改善<sup>[3-4]</sup>。本次研究就侧重对人性化护理干预在该部分患者治疗中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

结合对比护理观察的方式展开探究，选入患者 86 例，开展时间段为 2021 年 2 月至 2022 年 6 月，双盲法均分为 2 组，对照组 43 例行常规护理，观察组 43 例行人性化护理。在患者构成层面，对照组内包括有男性患者 23 例，女性患者 20 例，年龄分布在 62—79 岁间，对应均值为 $(70.02 \pm 1.73)$ 。观察组中男性患者 24 例，女性患者 19 例，年龄分布在 61—78 岁间，对应均值为 $(71.02 \pm 1.73)$ 。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。在进行对比护理探究前，护理人员均告知两组患者本次对比护理的意义，在患者自愿参与的情况下开展后续护理。

### 1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中对应护理支持工作都遵照常规形式进行开展，密切关注患者在恢复期间各生命指标的变化，并指导患者科

学进行用药，且在恢复过程中保持良好的饮食习惯以及生活方式等。且在对观察组患者进行护理的过程中，则需要将人性化护理干预进行运用，干预措施如下：（1）提升患者对自身病症认知。因该部分患者多数年龄较大，对自身病症的特点缺乏较为全面的认识。护理人员在开展日常护理工作的过程中，更需要结合患者的认知水平，采取科学的方式促使患者对自身病症的特点存在有更为清晰的认识。可以为患者播放有关病症宣贯的视频资料，或者为患者发放有关的书籍、图片资料等，促使患者对支气管哮喘的特点进行认识，同时需要对患者展开一对一讲解，耐心为患者宣贯病症的特点。在进行宣贯的过程中，对于患者所存在的疑问或者困惑，护理人员同样需要在第一时间为患者进行解答。（2）心理干预。在病症长时间的影响下，该部分患者难免会存在有一定的负面心理，护理人员在和患者进行交流的过程中更需要保持较为亲切的态度，促使患者自愿将内心压力向护理人员进行倾诉。护理人员需耐心为患者讲解当前临床对于该症治疗的有效性，增加患者的信心。同时更需要告知患者只要配合好各方面治疗自然可以迅速得到恢复等。此外，可以指导患者在恢复过程中做一些自己所喜欢的事情，包括阅读，听音乐等，促使患者心理状态可以得到改变。且更需要引导患者家属、朋友等多与患者进行沟通，促使患者可以了解到家人、朋友对自己的关心等，对于增加患者的自信心等同样具备有重要的作用。（3）饮食干预。在患者恢复过程中，需要指导患者保持良好的饮食习惯，告知患者恢复期间科学饮食

的重要性。并指导患者在恢复过程中，适当增加对新鲜水果、蔬菜的摄入，达到对维生素进行补充的目的。同时可以适当增加对钙含量丰富食物的摄入，可以达到对骨质疏松进行预防的目的。日常饮食需要做到清淡、容易消化，以免增加其胃肠道负担。（4）呼吸功能训练。在患者恢复过程中，需要及时指导患者进行呼吸功能训练。指导患者进行缩唇呼吸，将嘴收缩成为鱼嘴的形状，并以鼻子进行缓慢呼吸，单次持续时间为 3min，每日进行 3 次训练。同时可以指导患者进行腹部呼吸训练，指导患者保持仰卧位，自主进行放松，鼓起腹部，并以双手对腹部进行按压，同时进行吐气，单次训练 15min，每日开展 2 次训练。（5）呼吸道护理。在患者恢复的过程中需要做好患者呼吸道的护理工作，及时对呼吸道分泌物进行清理，保障呼吸道的通畅性，更可以增加患者的舒适感。对于存在有咯痰或者排痰困难的患者则可以及时进行雾化吸入治疗，达到促进排痰的目的。

1.3 观察指标

研究中需对两组在恢复过程中哮喘发作次数、哮喘发作频率以及住院时间、患者心理状态以及护理满意度对比。患者心理状态需按照 SDS、SAS 通用心理状态评分量表进行分析。

1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS20.0 展开分析，按照百分数对计数数据进行分析，通过卡方检验，计量数据则遵照均值±标准差进行表示，t 检测，P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者哮喘发作次数、哮喘发作频率以及住院时间统计

结合对两组患者哮喘发作次数、哮喘发作频率以及住院时间进行统计，观察组对应指标均明显优于对照组，P<0.05，详见下表 1。

表 1 两组患者哮喘发作次数、哮喘发作频率以及住院时间统计（ $\bar{x} \pm s$ ）

| 组别  | 例数 | 哮喘发作次数（次/周） | 哮喘发作频率（次/d） | 住院时间 d      |
|-----|----|-------------|-------------|-------------|
| 观察组 | 43 | 3.55 ± 0.73 | 0.63 ± 0.12 | 4.02 ± 0.66 |
| 对照组 | 43 | 6.01 ± 0.88 | 1.25 ± 0.32 | 6.99 ± 0.71 |
| t   | -  | 12.098      | 11.728      | 13.728      |
| P   | -  | 0.001       | 0.001       | 0.001       |

2.2 两组心理状态对比

分析两组患者在恢复过程中的心理状态，干预前两组在 SDS、SAS 评分上均无差异，P>0.05，而在干预后，观察组心理状态明显优于对照组，P<0.05，详见下表 2。

表 2 两组患者干预前后心理状态对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

| 组别  | 例数 | SDS          |              | SAS          |              |
|-----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
|     |    | 干预前          | 干预后          | 干预前          | 干预后          |
| 观察组 | 43 | 48.96 ± 1.42 | 35.06 ± 1.61 | 49.96 ± 1.22 | 34.05 ± 1.13 |
| 对照组 | 43 | 49.57 ± 1.72 | 40.12 ± 1.42 | 49.72 ± 1.64 | 38.96 ± 1.54 |
| t   | -  | 1.728        | 12.728       | 1.425        | 13.425       |
| P   | -  | 0.938        | 0.001        | 0.827        | 0.001        |

2.3 两组护理满意度对比

分析两组患者在恢复期间对护理工作满意度，观察组满意度高于对照组，P<0.05，详见下表 3。

表 3 两组护理满意度对比[n,（%）]

| 组别       | 例数 | 满意        | 较为满意      | 不满意      | 满意度       |
|----------|----|-----------|-----------|----------|-----------|
| 观察组      | 43 | 20（46.51） | 22（51.16） | 1（2.33）  | 42（97.67） |
| 对照组      | 43 | 18（41.86） | 16（37.21） | 9（20.93） | 34（79.07） |
| $\chi^2$ | -  | 5.422     | 6.042     | 13.042   | 13.042    |
| P        | -  | 0.124     | 0.524     | 0.001    | 0.001     |

3 讨论

支气管哮喘属于老年人最为常见的病症，为慢性呼吸系统疾病，会直接影响到患者的正常生活。且病症存在有久治不愈的情况，存在有反复发作的特点，很难在极短时间内治愈，促使患者存在有呼吸急促、咳嗽等方面症状。在病症长时间影响下会导致患者存在有巨大心理压力。一方面顾虑到病症会持续影响到自身的健康以及日常生活，另一方面担心自己长时间治疗会给家庭造成较大的经济压力等<sup>[9]</sup>。在对该部分患者进行治疗的过程中，更需要指导患者保持良好心理状态，避免其存在有较大的心理压力。

在对该部分患者提供护理支持的过程中，在常规护理的层面上为患者进行人性化护理干预。该护理模式充分围绕以患者为中心进行开展，结合患者的具体认知情况，开展针对性的健康教育，可以促使患者对支气管哮喘存在有更为清晰的认识。并结合患者的心理状态情况进行针对性的心理疏导，能够促使患者在恢复的过程中保持良好的心理状态，避免患者心理压力过大影响到自身恢复。同时指导患者及时进行呼吸功能训练，可以促使患者呼吸系统功能得到有效的改善，对应促进自身进行恢复同样具备有重要作用。患者在感知自身各方面症状得到有效缓解后，心理压力自然可以得到改善<sup>[6-7]</sup>。配合开展呼吸道护理工作，及时帮助患者对呼吸道分泌物进行清理等，可以增加患者的舒适感，对于改善患者心理状态同样具备有作用。综合本次对比护理，在对患者提供常规护理的同时开展人性化护理，观察组患者对应症状的改善情况明显优于对照组，同时患者心理状态同样存在有明显的缓解，负面心理压力降低，同时更可以达到增加患者对护理工作满意度的作用，对于充分保障对该部分患者的护理效果，促进患者进行有效的恢复等都存在有重要的意义。

综合本次探究，在对老年支气管哮喘患者进行护理的过程中可以及时开展人性化护理干预，对患者在治疗期间的负面心理状态进行改善。

参考文献：

[1]周鑫，叶成燕. 小儿支气管哮喘采用人性化护理对患儿症状改善时间，哮喘发作次数以及护理满意度的影响[J]. 益寿宝典，2020，000（027）：P.1-2.

[2]宋玉香，王玉香. 个体化护理对老年支气管哮喘患者的效果观察及生活质量评分影响分析[J]. 心理月刊，2020，78（8）：1.

[3]张秀娟；刘玉萍；李伟玲；. 孟鲁司特钠联合布地奈德鼻喷剂治疗过敏性鼻炎合并支气管哮喘对患者 IL-5，IL-13，sVCAM-1 的影响[J]. 中国合理用药探索，2021，18（06）：72-76.

[4]杜娟，刘燕，闫宪敏. 人性化护理在小儿支气管哮喘急性发作中的应用效果[J]. 中国民康医学，2020，32（11）：3.

[5]缪姜英. 人性化护理在小儿支气管哮喘护理中的应用价值分析[J]. 健康女性，2020，12（8）：1.

[6]郝娟. 健康教育联合人性化护理模式在儿童支气管哮喘急性发作护理中的应用价值[J]. 当代医药论丛，2020，18（17）：2.

[7]钱玉红. 延续性护理对老年性哮喘患者心理状态以及生活质量的影响研究[J]. 当代护士（综合版），2020，027（005）：36-37.