

南昌市高职大学生艾滋病知晓情况调查研究

柳学知¹ 吴建校² 宋旭红¹ 宫婷婷¹

1江西外语外贸职业学院 江西南昌 330099; 2南昌工程学院 江西南昌 330099

【摘要】目的 调查南昌市高职大学生艾滋病知晓情况。方法 随机选取南昌高市5所高职院校进行问卷调查, 问卷内容包括人口学调查内容、艾滋病知晓问卷、接受艾滋病防治教育状况等。结果 南昌市高职大学生艾滋病知晓率为68.38%, 男生知晓率为75.2%, 女生知晓率为64.5%, 且差异特别显著($\chi^2=15.88^{***}$, $p<0.001$)。不同居住地区的高职大学生知晓率不同, 最高的为省会市区学生, 且差异显著($\chi^2=11.97^*$, $p<0.05$)。艾滋病相关知识主要来源于学校教育和网络。52.80%的学生觉得在大学生中开展艾滋病防治教育很有必要, 学生最希望学校以举办专家讲座、心理咨询、座谈交流的形式开展艾滋病防治教育。结论 南昌市高职大学生艾滋病知晓率不足, 将艾滋病防治以专题教育的方式纳入大学生心理健康教育或其他必修课, 是提升高职大学生艾滋病知晓率的可行方式。

【关键词】 艾滋病知晓率; 高职大学生; 调查研究

Higher vocational college students' Awareness of AIDS—A survey in Nanchang

Liu Xuezhil, Wu Jianxiao², Song Xuhong¹, Gong Tingting¹

1.Jiangxi Vocational College of Foreign Studies and Foreign Trade, Nanchang, Jiangxi, 330099; 2.Nanchang University of Technology, Nanchang, Jiangxi, 330099

Abstract: Objective To investigate the awareness of AIDS among higher vocational college students in Nanchang City. Methods Five higher vocational colleges in Nanchang were selected to conduct a questionnaire survey, including demographic survey, AIDS awareness questionnaire and AIDS prevention and control education randomly. Results The awareness rate of AIDS among higher vocational college students in Nanchang was 68.38%, 75.2% in boys and 64.5% in girls, and the difference was particularly significant ($\chi^2=15.88^{***}$, $p<0.001$). The awareness rates of higher vocational college students in different residential areas were different, and the highest was the provincial capital urban students, and the difference were significant ($\chi^2=11.97^*$, $p<0.05$). AIDS related knowledge mainly comes from school education and the Internet. 52.80% of the students think it is very necessary to carry out AIDS prevention and control education among college students. The students hope that the school can carry out AIDS prevention and control education in the form of expert lectures, psychological counseling and discussion. Conclusion The AIDS awareness rate of higher vocational college students in Nanchang city is low. It is a feasible way to improve the AIDS awareness rate of higher vocational college students by including the AIDS prevention and treatment into the mental health education of college students or other required courses.

Key words: AIDS awareness rate; Higher vocational college students; survey research

一、引言

国内外对于艾滋病的防治都在逐步加大力度, 但截至目前仍没有能完全治愈艾滋病的特效药或疫苗, 而高校艾滋病感染还在持续不断地发生。因此研究高校艾滋病发展趋势、有效的干预及防治措施、艾滋病感染学生心理应对等内容, 对于高校立德树人教育、提升大学生身心健康水平有着重要的意义。艾滋病逐渐开始在国内高校变得愈加严重, 相关的研究也就应运而生。纵观我国高校大学生艾滋病相关研究, 较缺乏高职大学生样本的研究进展, 这并不利于高职院校有根据地采取顺应时代变化的预防艾滋病防治措施。因此本研究以南昌市高职大学生为研究对象,

调查其艾滋病知晓情况及相关因素。

二、研究方法

随机选取南昌市5所高职院校, 以方便取样的方式, 在“问卷星”网站完成, 有效答卷数1303份。问卷内容包括三部分: 人口学调查内容、艾滋病知晓问卷、接受艾滋病防治教育状况, 其中艾滋病知晓问卷共8题, 答对1题计1分, 得分6分或6分以上为知晓。

采用SPSS23.0对回收数据进行统计分析。

三、调查结果

1、人口学变量分析

表1 不同性别、年级、上大学前居住最久的地方知晓率及差异显著性

| | 性别 | | 年级 | | | 居住地 | | | | | | 总数 |
|-----|----------|-------|----------|-------|-----|----------|-------|-------|-------|-------|-----|--------|
| | 男 | 女 | 大一 | 大二 | 大三 | 村里 | 镇上 | 县城 | 地级市 | 省会市区 | 其他 | |
| 人数 | 475 | 828 | 774 | 476 | 53 | 502 | 170 | 403 | 127 | 83 | 18 | 1303 |
| 知晓数 | 357 | 534 | 514 | 342 | 35 | 327 | 118 | 275 | 92 | 70 | 9 | 891 |
| 知晓率 | 75.2% | 64.5% | 66.4% | 71.8% | 66% | 65.1% | 69.4% | 68.2% | 72.4% | 84.3% | 50% | 68.38% |
| 卡方分 | χ^2 | P | χ^2 | P | | χ^2 | P | | | | | |
| 析结果 | 15.88*** | 0.000 | 4.18 | 0.124 | | 11.97* | 0.035 | | | | | |

注：*代表 p<0.05, ***代表 p<0.001

2、艾滋病知晓国八条答题情况分析

艾滋病知晓国八条正确率从高到低依次为第 5 题 (96.32%)、第 4 题 (96.16%)、第 6 题 (88.64%)、第 7 题 (72.68%)、第 1 题 (70.61%)、第 3 题 (69.92%)、第 8 题 (58.94%)、第 2 题 (47.51%)

3、接受艾滋病防治教育状况分析

关于“已有的艾滋病知识是通过什么渠道获得的”，得分从高到低依次为学校教育、网络、书报及杂志、广播、同伴朋友、其他、家长、录象光盘、热线电话、非法出版物。关于“觉得在大学生中开展艾滋病防治教育的必要性”，分别有 52.80%、38.60%、5.76%、2.07%、0.77% 的同学觉得很有必要、有必要、无所谓、没多大必要、完全没必要。关于“希望学校以何种方式开展艾滋病防治教育”，分别有 50.35%、47.72%、42.61%、35.58%、30.09%、29.70%、14.93%、8.89%、6.11% 选择举办专家讲座、心理咨询、座谈交流、网上交流、播放影视或发放书刊、开设选修课、开设必修课、电话声讯、其他

四、讨论

1、艾滋病知晓率人口学变量影响

统计结果显示，男生的知晓率显著高于女生，长期居住在市区的学生知晓率较高。这或许是因为男生在性成熟过程中性意识更明显，对于性的了解多于女生，而城市学生知识获取的途径更多。

2、艾滋病知晓现状

2019 年国家卫生健康委等 10 部门联合制定并发布了《遏制艾滋病传播实施方案 (2019—2022 年)》，要求青年学生艾滋病防治知识知晓率达 95% 以上 (疾病预防控制中心, 2019)，但调查结果显示南昌市高职大学生远未达到这一标准，且低于其他研究所报告的知晓率 (胡金诺, 严焱, 2018 等)。

从问卷题目答对率来看，正确率最低的是第 2 题和第 8 题。蚊虫叮咬确实是会传播一些传染性疾病，但从理论上讲，艾滋病传播不会经过蚊虫的传播，而且 HIV 病毒在蚊虫体内，没有可寄生艾滋病病毒的细胞，所以在蚊虫体内不可能存活。另外，蚊虫叮咬是吸血，不会把血透到体内。所以从这个角度，蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。艾滋病的研究史上暂未发现通过蚊虫叮咬传播艾滋病的病例。

第 8 题错误率较高的原因是早期在归纳艾滋病的传播途径时，表述方法是：体液传播、性传播、母婴传播。这一表述方法将传播方式扩大

到了唾液、眼泪等血液之外的其他体液，使得很多人留下了固有印象：性行为过程中接吻等亲密行为会导致艾滋病传播。另外，人们容易将艾滋病与性联系起来，哪怕有保护措施，也仍然觉得有性就可能有害，这正是对于性与艾的污名。这是在后期教学干预中要重点强调和纠正的。

3、接受艾滋病防治教育状况分析

高职大学生觉得生长发育过程中接受的艾滋病防治教育的程度比较充分的占 48.58%，证明了我国艾滋病防治教育的有效性。同时也有 40.91% 的学生觉得比较不充分。究其原因，应是学校对于艾滋病的防治的教育缺乏系统规划，不像思政教育、心理健康教育这样成为了必修课。高校平时宣传艾滋病知识大多以拉横幅、主题班会、其他课程节选、宣传栏等方式进行宣传教育。除学校教育外就是网络宣传，但网络教育存在着不稳定性，内容纷繁难以进行整体系统的学习。因此，觉得在大学生中开展艾滋病防治教育很有必要的人数占 52.80%，专家讲座、心理咨询、座谈交流是比较受认可的开展艾滋病防治教育的形式。但专家讲座、心理咨询、座谈交流等方式辐射面较窄，效率有限，而开设必修课或选修课的必要性也不大。因此，将艾滋病防治作为某必修课的章节内容，是相对来说达到最大程度宣传且不浪费课程资源的最好方式。

五、结论

南昌市高职大学生艾滋病知晓率较低，高职院校艾滋病防治宣传工作有待加强；男性及长期居住在城市的在职大学生知晓率更高；将艾滋病防治以专题教育的方式纳入大学生心理健康教育或其他必修课，是提升高职大学生艾滋病知晓率的可行方式。

参考文献：

[1]疾病预防控制中心. 关于印发遏制艾滋病传播实施方案 (2019—2022 年) 的通知[EB/OL].[2019-09-11]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s7925/201910/adc374d0613144b2b7bb5d6c58a60223.shtml>

[2]胡金诺, 严焱. 深圳市大学生艾滋病知晓情况与健康教育需求分析[J]. 中华疾病控制杂志, 2018, 22 (12) 1300-1302.

基金项目：2020 年江西省高校人文社会科学青年项目 (XL20210)；江西省高校人文社会科学项目 (XL19209)；江西省教育科学“十四五”规划项目 (21YB209)

作者简介：柳学知 (1986-)，女，湖南长沙人，在读博士研究生。主要研究方向：高职大学生心理健康教育