

呼吸内科治疗慢性咳嗽的临床治疗体会

周海燕 周煜杨

湖南省岳阳市岳阳职业技术学院 414000

【摘要】目的：探讨分析呼吸内科治疗慢性咳嗽的体会以及在临床上这一病症的具体特征。方法：选择慢性咳嗽患者案例，共计 100 例，分析这些患者的基础临床资料，对比有针对性的治疗方法。结果：慢性咳嗽症状以及其他的病因通过治疗之后，患者的临床症状有了一定程度的优化改善，而且咳嗽，喘息等症状的治疗效果明显有了缓解。结论：通过探究呼吸内科慢性咳嗽的临床治疗方法并且提出有针对性的措施对于改善患者的症状来说，确实能够起到积极的作用。

【关键词】呼吸内科；慢性咳嗽；临床治疗；思考探究

引言：

咳嗽是呼吸内科门诊日常治疗中非常常见的一种病状，在专科门诊中慢性咳嗽的比例更是高达近 40%。虽然说慢性咳嗽是一个比较常见的症状，但是对这方面的系统研究在我们国家也只有 30 多年的历史。一般来说，咳嗽可以按照病程的时间将其分为急性咳嗽，亚急性咳嗽和慢性咳嗽；按照性质可以将其分为干咳和湿咳。一般来说，导致咳嗽的病因比较多包括冷空气、污染空气、油烟、灰尘、异味，甚至讲话和饮食也会导致患者出现咳嗽，而慢性咳嗽患者的临床症状还包括了胃食管反流和鼻部的一些其他的疾病。在治疗慢性咳嗽的过程中要秉承一定的原则，需要注意的是慢性咳嗽并不一定是感染所导致的，所以在治疗的过程中，一定不能随意的使用抗生素和一些抗菌药物，只有明确有细菌感染时才能够使用。除此之外，需要对患者的既往病史进行检查并且尽量考虑到有可能会发生的其他的并发症，将诊断和治疗两个环节同步进行，确保患者能够得到积极有效的治疗，更好的、更加准确的判断清楚患者的病因，方便医生能够从临床的角度给予患者更好的治疗，尽可能地缓解患者的痛苦，让患者能够早日康复。

一、什么是慢性咳嗽

咳嗽持续时间超过八周及以上而且患者的胸部影像学检查确实没有明显的一场，这就属于不明原因的慢性咳嗽，是呼吸内科常见的并且病因相对比较复杂的一种临床疾病，有可能是患者的呼吸系统本身造成的也有可能是其他的器官病变，或者是药物、心理等因素导致的。对于老百姓来说，很多人都会认为咳嗽只是很小的问题，甚至不需要吃药过几天就可以好，但是他们不知道的是频繁且时间长的咳嗽，如果说治疗不彻底那么就会直接发展为慢性咳嗽。慢性咳嗽的诊疗查明病因才是最关键的一个环节，不一样的病因所采用的治疗方法完全不同，这就需要专科的医生除了有基本的专业知识之外，还需要通过考虑到患者的临床症状，选择合适的治疗方式。慢性咳嗽常见的病因有变异性哮喘，胃食管反流性咳嗽等等，这些病因几乎占据了呼吸内科门诊慢性咳嗽的 90%，其他的病因相对来说是比较少的，但是从某种程度上来说，慢性咳嗽涉及到的病因确实面积非常广泛，目前与呼吸系统自身的疾病有关有可能还有其他的系统疾病有关，由于西药治疗慢性咳嗽确实有一定的局限性，所以很多情况下，我们国家传统的中医在治疗慢性咳嗽这方面确实还积累了比较丰富的经验。

通过相关调查研究能够发现在临床工作中呼吸内科门诊有接近三分之一左右的患者都是慢性咳嗽，由于慢性咳嗽是一种排除性的诊断，而且现如今整体的诊断标准确实不是特别统一，临床上缺乏规范的治疗方法，所以目前针对慢性咳嗽的诊断与治疗也引起了国内医疗领域的关注，从临床的角度来说各项实践和研究工作也在有序地展开。

二、资料和方法

(一) 一般资料

选择 100 例在半年内被医院收治的慢性咳嗽患者，对这些患者所有的临床基础资料进行详细的分析。

(二) 主要方法

首先，主管医生需要对患者的心肺功能进行详细深入的检查，明确患者之所以出现慢性咳嗽这一症状的主要原因。诊断过程为一旦患者出现咳嗽症状时医生需要第一时间注意患者的咽喉、支气管等一些其他的呼吸系统的器官，同时还需要注意患者的食道还有胸膜等。本次研究主要是采用一整套专门来治疗慢性咳嗽的诊断项目，能够帮助医生更好的判断出患者出现慢性咳嗽的具体症状。此外，用胸片来检测判断患者其他器官有没有出现病变，等到第一步诊断完成之后，需要考虑患者的肺通气功能，这一部分是非常必要的，是不能够忽视的一个重要环节，可以在引起患者咳嗽的鼻子和咽喉部位进行深入的影像学检查，详细的分析这些部位形成一个系统健全的治疗方案，通常情况下雷尼替丁，左氧氟沙星是用于治疗慢性咳嗽患者的主要药物。

此外，在诊断的过程中需要考虑到患者的一些原发性疾病并且最大程度的避免患者在接受治疗后出现其他的并发症几率，还需要纠正患者在日常生活中的一些不健康的习惯，特别是对于一些饮食不健康的患者，一定要提醒他们控制始终保持饮食平衡，避免食用一些脂肪量过高的食物。除此之外，为了预防患者出现肠胃疾病，在晚上睡觉之前得两个小时，不要吃一些脂肪含量较高的食物或者喝一些饮料、浓茶等，如果说患者还有一些其他的基础性疾病，那么在这种情况下需要通过积极的护理展开治疗，缓解患者目前在临床上的症状，对于一些其他种类的慢性咳嗽药物需要考虑到患者的实际症状，如果说比较严重那么就可以进行短效糖皮质激素吸入治疗，通过这种方式让患者能够尽快的镇静下来，不再过于焦虑。

(三) 统计学处理

本次研究产生的所有数据全部由专业的统计学软件处理

(四) 结果

表一 患者治疗效果统计表

分组	人数	咳嗽	咽喉部发痒	喘息
有效率	100	93 (93%)	90 (90%)	80 (80%)
p		p < 0.05	p < 0.05	p < 0.05

通过比较慢性咳嗽患者治疗的有效率，能够发现在采用了系统健全的治疗方案之后，整体的有效率接近 95%。咳嗽症状的有效率为 93%，咽喉部发痒的有效率为 90%，喘息治疗的有效率为 80%。

三、讨论

(一) 呼吸内科治疗慢性咳嗽的临床体会

在呼吸内科收治的患者中通过这几年来临床数据统计显示,慢性咳嗽症状患者的人数越来越多,而且患病趋势也一直在不断地增加,一般来说,这些患者进入医院进行就诊的时候,通常情况下都会表现持续性的或者是非持续性的咳嗽,而且患者的病程时间确实比较长,有的甚至已经十几年,在这种情况下,患者确实很难通过一个短时期的治疗而达到治愈的效果。一般来说,慢性咳嗽患者长时间的病痛折磨确实给自身的健康带来了非常大的影响和危害,甚至一部分患者的心理方面都受到了很多负面的影响,导致患者的日常生活和工作出现了很多不方便的地方。从临床的角度来说,在治疗慢性咳嗽这方面首先医生需要详细的了解患者为什么会发生慢性咳嗽,导致患者有这种病因的直接因素是什么,在这方面的检查和判断中通常使用的方式有CT和胸部影像学检查,根据检查的结果再了解患者的临床症状和表现特点,医生可以确定导致患者出现慢性咳嗽的主要原因,接下来有针对性地选择相应的方式对患者展开治疗,在这一过程中最重要的是对患者的护理工作一定要做到位,特别是药物的使用。

(二) 治疗现状概述

慢性咳嗽患者的呼吸道甚至是自身的整个呼吸系统都有发炎症状,马来酸氯苯那敏有由的使用可以从一定程度上缓解患者的严重,在服用了这些药物之后,慢性病患者体内的胃酶活性可以得到改善,左氧氟沙星能够起到抗菌的作用,尤其是对抗肺炎支原体的作用。除此之外,还可以采用一些治疗支气管哮喘的药物,避免患者的血管收缩,帮助患者停止慢性咳嗽的现象,这些方法都能够有效的治疗患者的症状,让患者的病情得到一定程度的控制和缓解,但是因为每一个患者出现慢性咳嗽的原因都是不一样的,而正是因为这些不相同的原因所以导致在治疗过程中所选择的方法也不同,这也就说明患者在接受治疗的过程中最重要的目标就是能够得到及时有效地治疗,实际上慢性咳嗽的患者是完全可以治愈的。

慢性咳嗽是呼吸内科临床上的一种症状,绝大多数的患者在前期症状的过程中胸部以及其他呼吸系统的病变确实并不是特别明显,这就意味着医生比较容易在诊断是忽略患者的这些隐藏的症状而给予患者最普通的治疗方式,所以从这个角度来说,为了提高慢性咳嗽患者临床治疗的效果,所以医生在治疗之前一定要考虑到患者出现慢性咳嗽的主要原因,通过CT和影像学检查的方式判断患者的具体状况,有针对性地提出治疗的方式,毕竟慢性咳嗽的出现原因确实比较复杂,而且诊断过程也并不是一次两次就可以得出正确的结论的。一般来说,患者有可能没有办法承受诊断过程中的各方面压力,在一些比较基层的医院无效的检查项目要避免,尽量要考虑到患者有没有其他的潜在的既往病史,在诊断的过程中,将这些疾病考虑起来,详细的收集患者的基础资料,以此来方便后期的检查和诊断治疗。

(三) 优化质量效果的途径

慢性咳嗽是临床上非常常见的一种呼吸系统的疾病,由于患者出现慢性咳嗽的原因有一定的差别,所以说临床症状和特征以及治疗的方式也完全不同。一般情况下,如果说患者已经持续咳嗽了长达八周的时间,而且也通过了影像学的检查,通过诊断之后确实没有其他的明显症状,在这种情况下就可以判断患者为慢性咳嗽。实际上,慢性咳嗽在一般情况下是没有一些特殊的症状的,所以有的时候就很容易被医生判断为支气管炎,这对于疾病的治疗以及患者的康复来说确实有负面的影响。通过相关调查结果研究显示,针对慢性咳嗽患者的治疗采用阿斯美联合酮替芬药物治疗能够起到一个比较好的效果。从临床角度我们也能够发

现在本次研究中得到了比较系统全面的治疗之后,患者的整体临床症状确实有了一定的改善,当然医生还需要完全考虑到患者的实际情况,有针对性地采取药物治疗的方式。一般来说,慢性咳嗽患者的病程时间确实比较长,特别是一部分老年患者他们在日常生活的过程中,随时随地有可能都会不自觉地出现咳嗽症状,如果长时间没有进行治疗,或者说没有引起高度的重视,这就导致慢性咳嗽对患者的危害越来越大。一般来说,绝大多数的人都会认为慢性咳嗽并不是什么要紧的疾病,有的时候吃一点药,有的时候干脆就不管过几天就好了,正是因为这种错误的想法,所以才导致目前呼吸内科门诊中有这么多的慢性咳嗽患者,而且通过统计证明我们国家慢性咳嗽患者的数量一直都在不断地上升,为了能够避免这种疾病带给老百姓过大的危害,所以说一定要高度关注。

除此之外,慢性咳嗽的患者会表现出比较鲜明的季节性特征,尤其是在春天和秋天的时候,患者咳嗽的频率相对来说要比夏天和冬天更大。由于患者的身体确实很难适应季节气候环境的变化,所以才导致咳嗽的现象频繁发生,尤其是在服用药物的过程中,最开始的时候确实可能会有一个比较明显的治疗效果,但是长期服药之后治疗的效果会越来越低,患者的抵抗能力也会有所下降。一般的药物确实没有办法起到很好的治疗效果,所以说医生需要告知患者慢性咳嗽的发病机制以及原理,尽可能的让患者高度关注这种疾病,配合医生和护理人员的治疗采用不相同的药物缓解患者的临床症状,增强患者支气管上皮部位的纤毛运动,有效地改善慢性咳嗽患者的咳嗽和咽喉部发痒的症状。

咳嗽是慢性病患者临床上的唯一症状,而这一疾病主要的特点就是病程非常长,对于患者的日常生活确实会带来比较负面的影响,但是这几年来随着社会经济进一步发展,老百姓对客人身体健康状况越来越关注,慢性咳嗽也逐渐受到了国内医疗卫生领域的重视,很多医学界的专家学者都自发的针对慢性咳嗽的治疗展开了探究,并且取得了不错的研究成果。由于慢性咳嗽形成的原因确实比较复杂,所以说在治疗的过程中如何能够选择一个有针对性的方法也是医生需要考虑的重点问题,除了需要了解患者的基础临床治疗之外,还需要考虑到患者有没有其他的既往病史,将这些各方面的因素都充分的了解,给予患者最匹配的治疗方式,起到一个更好的治疗效果,帮助患者缓解咳嗽。通过呼吸内科综合治疗的方式实践证明,确实取得了不错的临床治疗效果,而且这种方式已经成为了医学领域的一个共识,相信在未来的发展过程中也一定会产生更加先进的治疗方式,促使患者的病情可以得到有效改善。

参考文献:

- [1] 陈顺兰. 基于呼吸内科治疗慢性咳嗽的临床治疗体会分析[J]. 2021.
 - [2] 程强. 呼吸内科慢性咳嗽症状临床特征及治疗体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(38): 1.
 - [3] 曹艳. 呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗及观察[J]. 中国社区医师, 2019, 35(2): 2.
 - [4] 付丽红. 浅谈呼吸内科慢性咳嗽的临床诊治[J]. 特别健康 2018年13期, 219页, 2018.
 - [5] 窦金丽, 李福娟, 李静. 慢性阻塞性肺疾病急性加重期的呼吸护理体会[C]// 中华医学会第五次全国哮喘学术会议暨中国哮喘联盟第一次大会. 0.
 - [6] 李妍. 呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗及观察[J]. 中国继续教育, 2021, 13(6): 4.
- 作者简介: 周海燕, 1982.11.23, 女, 汉族, 湖南岳阳, 中级, 讲师, 本科, 研究方向: 临床医学, 呼吸内科。