

培美曲塞联合顺铂对晚期肺腺癌的治疗价值

王雪彬

吉林省白山市人民医院 吉林白山 134300

【摘要】目的：研究并分析培美曲塞联合顺铂对晚期肺腺癌患者治疗价值。方法：选取2020年1月-2021年5月间收治在我院的晚期肺腺癌九十例为研究对象，分为对照组、观察组，各45例。对照组采用多西他赛联合顺铂化疗；观察组采用培美曲塞联合顺铂化疗。比较两组疗效、VEGF-C、MMP-9水平、不良反应发生的情况、治疗前后的生活质量。结果：观察组的治疗有效率为82.22%，对照组为64.44%，观察组明显高于对照组，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。观察组患者的VEGF-C及MMP-9水平均明显优于对照组，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。对照组出现9例，观察组2例的不良情况，则表明观察组的不良反应发生率显著降低，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。在治疗后，两组患者生理功能、生理职能、疼痛情况、身体健康、精力、社交情况、情绪情况及心理健康全部显著高于治疗前，且观察组患者在治疗后的生活质量评分更高（ $P < 0.01$ ）。结论：对于晚期肺腺癌病人，使用培美曲塞联合顺铂来进行治疗较为有效，还可以降低不良反应发生情况，从而提高了病人的生活质量，并能在今后的临床上受到更普遍的应用。

【关键词】培美曲塞；顺铂；多西他赛；晚期肺腺癌；治疗价值

The therapeutic value of pemetrexed combined with cisplatin in advanced lung adenocarcinoma

Xuebin Wang

Baishan City People's Hospital, Jilin Province, Jilin Baishan 134300

[Abstract]Objective: To study and analyze the therapeutic value of pemetrexed combined with cisplatin in patients with advanced lung adenocarcinoma. Methods: Ninety cases of advanced lung adenocarcinoma admitted to our hospital from January 2020 to May 2021 were selected as the study subjects, divided into control group and 45 cases each. The control group received docetaxel and chemotherapy combined with cisplatin, and the observation group received chemotherapy combined with pemetrexed and cisplatin. Comparing the efficacy, VEGF-C, MMP-9 levels, the occurrence of adverse reactions, and the quality of life before and after treatment. Results: The treatment response rate was 82.22% in the observation group and 64.44% in the control group, which was significantly higher than that in the control group. The difference was significant ($P < 0.05$). The VEGF-C and MMP-9 levels of the patients in the observed group were significantly better than those in the control group, with significant differences ($P < 0.05$). Nine cases in the control group and two cases in the observation group showed that the incidence of adverse reactions in the observed group was significantly reduced, and the difference was significant ($P < 0.05$). After treatment, the physical function, physical function, pain situation, physical health, energy, social situation, emotional situation and mental health in both groups were significantly higher than before treatment, and the patients in the observation group had higher quality of life scores after treatment ($P < 0.01$). Conclusion: For patients with advanced lung adenocarcinoma, pemetrexed combined with cisplatin is more effective to reduce the occurrence of adverse reactions, thus improving the quality of life of patients, and can be more commonly used in the future clinic.

[Key words] Pemetrexed; cisplatin; docetaxel; advanced lung adenocarcinoma; therapeutic value

最近几年，由于吸烟者越来越多，还有，空气污染日益恶化，肺癌发病率逐渐升高，它已经是世界上最常见且发病率最高的一种癌症。这种疾病的严重性、致死率以及对人体的生命与健康的威胁，已经变成一个全球性的公共健康问题^[1]。根据病理类型，肺癌可分为腺癌、鳞癌、大细胞癌、小细胞癌，而肺腺癌是最常见的肿瘤^[2]。肺腺癌是一种常见的非小细胞癌，在肺癌患者中占有很大的比重，超过一半的肺癌病人，并且以女性为主，并且以不吸烟为主^[3]。其危险性很大，对病人的身体和日常生活造成很大的影响，特别是已经发展到了后期，应立即就医。由于早期的临床表现不明显，一般到了中晚期，是不能进行外科手术的，所以需要综合治疗，主要是化学治疗^[4]。因此，对肺腺癌的治疗工作日益引起人们的重视。所以本文将研究分析培美曲塞联合顺铂对晚期肺腺癌患者的治疗价值，并对其疗效进行评价，以下是本文的报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年1月-2021年5月间收治在我院的晚期肺腺癌患者90例，随机分成两组，每组45名患者。其中，对照组男性患者8名，女性患者37名，年龄在39-71岁之间，平均年龄（ 50.0 ± 3.7 ）岁；观察组男性患者11名，女性患者34名，年龄在42-70岁之间，平均年龄（ 52.4 ± 4.4 ）；两组一般资料没有显著性差异（ $P > 0.05$ ），两者之间存在着可比性。本研究由医院伦理委员会审核通过，病人或家属均提前知情且都同意，并已在知情同意书上签字。

纳入标准：①没有智缺陷并且能精确地进行实验观察；②符合《临床肺腺癌诊断与治疗指南》诊断标准；③无凝血障碍的患者。

排除标准：①患者有严重的肝、肾功能障碍；②中途终止进行实验观察；③合并其他癌症；④患者放化疗相关禁忌症；

1.2 方法

观察组采用培美曲塞（南京制药厂有限公司，国药准字H20080176）联合顺铂（江苏豪森药业集团有限公司，国药准字H20040813）化疗，在化疗前的一个星期，服用VitB12（山西亨瑞达制药有限公司，国药准字H14022815）治疗1次，1mg/次，并且每3个周期治疗1次。在治疗前一个星期，口服叶酸片（江苏亚邦爱普森药业有限公司，国药准字H32023288）治疗，持续应用至化疗后3周。在使用培美曲塞的前1天及第1、2天，口服地塞米松片（三才石歧制药股份有限公司，国药准字H44024276），2次/天，每次服用4mg；培美曲塞用0.9%的氯化钠进行稀释后，然后用静脉滴注的方式给药， $500\text{mg}/\text{m}^2$ ，时间不少于10分钟；随后使用顺铂，用5%葡萄糖溶液进行稀释，然后用静脉滴注的方式给药， $75\text{mg}/\text{m}^2$ ，时间持续2个小时以上。

对照组采用多西他赛（浙江海正药业股份有限公司，国药准字H20093092）联合顺铂化疗，多西他赛剂量为 $75\text{mg}/\text{m}^2$ ，使用0.9%氯化钠稀释后给予用药，时间应小于1h；顺铂和地塞米松的用法与观察组的情况基本相同。两组病人的治疗时间以21天为1个周期，共4个周期。

1.3 观察指标

1.3.1 两组疗效对比分析

将治疗效果分为完全减轻、部分减轻、稳定和进展，完全减轻+部分减轻则是有效的。

1.3.2 测定VEGF-C、MMP-9水平

采用 ELISA 法,检测两组患者血管内皮生长因子 C (VEGF-C)、基质金属蛋白酶-9 (MMP-9) 的含量水平。

1.3.3 对比两组患者的不良反应发生情况

在患者治疗结束后,随访 30 天,记录病人的不良反应情况以及类型,和对应的患者数目,并将两者的不良反应总数进行比较。

1.3.4 比较两组患者在治疗前后的生活质量

SF-36 量表对患者的生活质量进行评分,其得分愈高,生活质量则愈佳。

1.4 统计学方法

数据处理采用 SPSS21.0,计数资料以 (%) 表示,并采用 χ^2 检验;相关实验室指标等计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采用 t 检验。 $P < 0.05$ 为显著性差异,具有统计学意义。

表 1 两组患者 VEGF-C、MMP-9 水平对比 ($\bar{x} \pm s$, ng/ml)

组别	例数	VEGF-C		MMP-9	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	45	629.72 \pm 46.29	496.56 \pm 44.99	1803.72 \pm 241.84	1457.62 \pm 272.49
观察组	45	633.82 \pm 47.83	312.74 \pm 33.95	1775.53 \pm 254.58	1142.25 \pm 254.96
t 值		0.040	-20.117	-0.496	-5.632
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 比较两组患者的不良反应发生情况

比较分析两组不良反应,其中对照组 9 例,观察组 2 例出现胸闷气短、头晕等不良情况,结果显示观察组的不良反应发生率明显下降,差异有显著性 ($\chi^2=8.2440$, $P < 0.05$)。

2.4 比较两组患者在治疗前后的生活质量

通过对两组患者的生活质量的比较,发现两组在接受治疗之前,生理功能、生理职能、疼痛情况、身体健康、精力、社交情况、情绪情况及心理健康评分比较差异无显著性 ($P > 0.05$);治疗后,两组患者生理功能、生理职能、疼痛情况、身体健康、精力、社交情况、情绪情况及心理健康全部显著高于治疗前,并且,观察组病人的生活质量得分高于对照组,所以指标均有显著性差异 ($P < 0.01$)。

3 讨论

随着我国工业和社会的发展,环境与大气的日渐恶化,各类恶性肿瘤的发生率也在不断上升,尤其是肺癌,已成为威胁人类生命与健康的主要危险因素^[5]。并且近年来,肺癌等疾病发病率不断上升,其发病率高,复发率高,严重危害了人们的身心健康,也给社会和经济带来了巨大的压力。为了控制病情,预防严重的并发症,必须采取行之有效的措施。肺癌是一种很常见的呼吸系统肿瘤,对患者的生命造成危险。与肺鳞癌相比,肺癌的病情恶化得更严重,发展得也更快,可以在早期就通过血液循环进行转移,因此治疗起来会比较麻烦,尽可能的早发现,早治疗^[6]。目前,对于晚期肺癌,尚无有效的治疗手段,化疗与姑息疗法是其主要的治疗手段^[7]。因此,对晚期转移性肺癌的患者,多采用两种药物联合化疗,其中以铂类药物为主,其临床疗效更好。我院对某些晚期肺癌病人应用培美曲塞加顺铂,其疗效优于单纯顺铂。培美曲塞是一种新型的多靶点抗叶酸药物,其作用是通过阻断叶酸的代谢途径,从而抑制癌细胞的生长,从而促进细胞凋亡,从而实现抗癌^[8]。培美曲塞能在细胞中产生多谷氨酸,并产生酸化反应,提高其在细胞中的滞留时间,延长其效力。培美曲塞是近年来国际上公认的一种治疗方法。顺铂是一种具有抗肿瘤细胞 DNA 复制、破坏细胞膜上结构的非特异性细胞周期药物。有调查显示,VEGF-C 参与了肿瘤的形成与转移。MMP-9 的高水平表达促进了细胞外基质的降解及基底膜的破坏,从而使 MMP-9 成为肺癌发生的主要因素。

本研究以 90 名晚期肺癌病人为研究对象,将其分成两组,来探讨培美曲塞与顺铂联合应用于晚期肺癌的疗效以及其治疗价值。通过临床观察,观察组患者的总有效率为 82.22%,对照组的总有效率为 64.44%,两组有显著性差异 ($P < 0.05$),这就表明,在晚期肺癌中,培美曲塞与顺铂的结合比多西他赛联合顺铂的临床效果更好,并且疗效显著,治疗

2 结果

2.1 两组患者疗效的对比分析

对照组有 45 例,完全减轻有 16 例,占 35.56%;部分减轻 13 例,占 28.89%;稳定 10 例,占 22.22%;进展 6 例,占 13.33%,其总有效率为 29 例,占 64.44%。观察组有 45 例,完全减轻有 23 例,占 51.11%;部分减轻 14 例,占 31.11%;稳定 5 例,占 11.11%;进展 3 例,占 6.67%,其总有效率为 37 例,占 82.22%。所以,观察组患者治疗有效率为 82.22%,对照组为 64.44%, ($\chi^2=4.27$, $P < 0.05$) 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)

2.2 测定两组患者 VEGF-C、MMP-9 水平。

如表 1 所示,对比分析 VEGF-C 和 MMP-9 水平,其结果显示观察组患者全部显著低于对照组,有显著性意义 ($P < 0.05$)。

后无明显不良反应现象的发生,只有 2 个病人出现不适的症状,经处理后全部好转。同时,在治疗后两组患者生理功能、生理职能、疼痛情况、身体健康、精力、社交情况、情绪情况及心理健康全部显著高于治疗前,并且,观察组病人的生活质量得分高于对照组,则表明在晚期肺癌中,培美曲塞与顺铂联合应用能显著改善生活质量,总体疗效较为满意。培美曲塞是一种抑制癌细胞增殖的药物,它会干扰正常的叶酸依赖的新陈代谢,并对肿瘤的生长起到抑制作用。培美曲塞联合顺铂对肿瘤细胞的转移及扩散有一定的抑制作用,这样可以增强身体的抵抗力,达到治疗肿瘤、预防复发、转移的目的。本文研究结果显示,观察组患者的 VEGF-C 及 MMP-9 水平全部显著性低于对照组,两组间的差别有显著性 ($P < 0.05$),则表明,培美曲塞能明显抑制癌细胞的生长、转移,并能明显抑制癌细胞的生长。另外,培美曲塞治疗也可提高病人的免疫机能,减少炎症反应,减少副作用,这也进一步证明了该研究的有效性以及安全性。

综上所述,对于晚期肺癌的病人,采取培美曲塞和顺铂联合治疗,可以提高治疗的有效率。在最短的时间里,使病人的情况得到改善,并且可以减少副作用的发生,提高病人的生活质量,是一种安全、可行的方法,同时也是一种很好的临床应用方法。该技术在临床上的应用,对病人的病情控制有一定的指导作用。

参考文献:

- [1]王娜娜.培美曲塞联合顺铂对晚期肺癌患者治疗价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(89):8-9.
- [2]李琪,汪小鹏,杜文峰.重组人血管内皮抑制素联合培美曲塞和顺铂治疗晚期肺癌的临床研究[J].医学研究杂志,2021,50(4):78-81.
- [3]王玉霞.培美曲塞或多西他赛联合顺铂治疗肺癌患者的效果比较[J].中国民康医学,2021,33(13):18-20.
- [4]成林.培美曲塞与铂类化疗药联合使用对晚期肺癌患者的价值分析[J].饮食保健,2021(13):53.
- [5]谢建立,冯丽娟.培美曲塞联合顺铂同步放疗治疗局部晚期肺癌的效果[J].中国实用医药,2019,14(23):97-98.
- [6]李广连,李欣苒.培美曲塞+顺铂一线治疗对晚期肺癌的治疗效果及不良反应分析[J].中外女性健康研究,2021(15):33-34.
- [7]张瑞召.培美曲塞联合顺铂同步放疗治疗局部晚期肺癌的效果及不良反应发生率分析[J].康颐,2022(6):194-196.
- [8]莫奉山.培美曲塞联合顺铂用于晚期肺癌一线治疗的临床研究[J].北方药学,2020,17(6):108-109.