

# 实施护理干预措施对女精神分裂症患者 月经周期病情波动的临床研究

张 静

盘锦市康宁医院 124200

**【摘要】**目的：讨论护理干预措施对于女精神分裂症患者在月经周期及病情情绪波动的干预效果。方法：选择我院2020年2月到2021年2月之间收治的女性精神分裂症患者100例，按照平均分配的方式将患者分为观察组（50例）和对照组（50例），两组患者均接受相关药物的治疗，观察组在药物治疗的基础上实施护理干预，观察其干预效果。结果：观察组患者在PANSS、CGI及NOSIE总积极因子、总消极因子和总估计因子的评分上均好于对照组，且均 $P < 0.05$ 。结论：护理干预对于精神分裂症患者的月经期病情影响较为明显，可以有效的缓解患者月经期间的病情波动，促进患者疾病的康复。

**【关键词】** 护理干预；女性精神分裂症；月经周期；病情波动

月经是女性的一个正常的生理现象，月经周期对于各种的精神疾病都会有不同程度的影响，其主要的表现为诱发起病，也会促进已经得到控制或者康复的疾病病情加重或者复发。女性在月经周期中，性激素和垂体促性腺激素会发生改变，对于女性来讲，体内的激素水平的高低是会影响情绪上的变化的，也会因此而产生诸多的心理反应和生理反应，其中以雌孕激素的高低为主，女性的精神疾病患者，在月经周期中会引起疾病的复发或者导致原有的疾病病情加重，自控能力也会因此而下降，进而出现冲动或者暴力的行为。与此同时，由于女性在情感上较为丰富且脆弱，这些因素也会导致女性精神疾病患者在月经期间出现疾病或者相关症状的波动或者复发，这是精神科在临床护理中经常会遇到的现象，其中以诊断为精神分裂症的患者最为显著。基于此，本次研究针对女性精神分裂症患者在月经周期病情波动开展相关护理措施的效果进行研究，现将具体的研究内容汇报如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院2020年2月到2021年2月之间收治的女性精神分裂症患者100例，全部患者均经过住院后确诊为精神分裂症（诊断的标准符合

ICD-10中精神分裂症的诊断标准），按照平均分配的方式将患者分为观察组（50例）和对照组（50例），对照组中，患者年龄在14岁到44岁之间，平均年龄为 $(25.4 \pm 2.6)$ 岁；小学及以下文化程度15例，初中20例，高中（中专）13例；大专（及以上）2例。在观察组中，患者年龄在15岁到45岁之间，平均年龄为 $(26.1 \pm 2.7)$ 岁；小学以下文化程度16例，初中22例，高中（中专）8例，大专（及以上）4例。两组患者在一般资料的比较上不具备统计学意义， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

两组患者均接受常规的药物进行治疗，观察组在药物治疗的基础上进行护理干预，其主要内容为：（1）心理护理。精神分裂症的患者自身就会存在不同程度的焦虑、紧张或者悲观等的情绪，而月经初潮的少女还会因此而感到恐惧、紧张或者哭泣等等。相关的护理人员要做好患者的心理护理工作，尽量多的和患者进行沟通，主动的接近患者，让患者感受到亲切，从而建立起相互信任的关系，在了解患者内心的真实想法之后，进行有针对性的开到。针对焦虑情况较为严重的患者，要按照患者的实际情况使用相关的药物进行治疗，以此改善患者的交流心理情况。（2）健康教育。相关的护理人员在开展相关健康教育的过程中，要按照患者

的实际情况,使用通俗易懂的语言进行讲解,使得患者能够充分的理解,并得到患者的认可,使得患者能够配合进行治疗。经期的卫生知识和疾病的预防知识的宣传和教育工作对于精神分裂症患者的月经期的病情稳定是非常必要的。要针对患者以健康教育的方式开展月经期的卫生指导和经前期的心理和生理变化的辅导。(3)安全护理。精神分裂症的患者在月经期之前在精神症状上是比较丰富的,其主要会表现为幻听和易怒等等,在临床上的表现为行为紊乱、兴奋、容易冲动等,这些对于患者的身体安全都是非常不利的。所以,相关的护理人员要使用相关的措施,避免患者处于兴奋的状态中,使用温和的态度和患者进行沟通,做好防患于未然。干预的时间从月经期之后的一个星期到下一个月经周期开始

之后的一个星期。

1.3 观察指标

观察两组患者在 PANSS (阳性和阴性综合征量表)、CGI (临床总体印象量表)和 NOSIE (住院观察量表)评分的具体情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 进行统计学分析,其中计量资料使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,并利用 T 值检验,计数资料使用[n (%)]表示,经  $X^2$  检验,以两组患者之间比较有统计学意义 (即  $P < 0.05$ ) 为标准。

2.结果

表 1 两组患者治疗前后个量表评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	时间	CGI-SI 评分	NOSIE 评分	PANSS-EC 评分		
				总积极因子	总消极因子	总估计因子
观察组	治疗前	12.54 ± 5.13	83.83 ± 6.34	188.04 ± 18.14	2.01 ± 0.48	14.13 ± 5.07
	治疗后	15.41 ± 3.21	81.64 ± 3.81	186.41 ± 11.36	2.24 ± 0.62	15.21 ± 5.16
对照组	治疗前	11.84 ± 4.71	84.31 ± 5.92	185.72 ± 19.02	2.24 ± 0.62	13.84 ± 5.24
	治疗后	37.53 ± 3.42	50.83 ± 5.21	146.33 ± 5.31	4.33 ± 0.67	26.31 ± 5.27
T		33.347	33.753	22.601	16.189	10.642
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3.讨论

大部分的精神分裂症患者在病情波动上的情况和月经周期有着较为密切的关联,且很多的患者在月经周期病情均有不同程度的波动,在护理上要按照患者的实际生理现象和病情的实际特点在患者病情波动前开展相关的护理干预,可以有效协助患者病情的早日康复并预防患者病情的波动或者复发,大幅度减轻患者家属和社会在经济上的负担。本次研究结果显示,观察组患者在 PANSS、CGI 及 NOSIE 总积极因子、总消极因子和总估计因子的评分上均好于对照组,且均  $P < 0.05$ 。

综上所述,护理干预对于精神分类正患者的月经期病情影响较为明

显,可以有效的缓解患者月经期间的病情波动,促进患者疾病的康复。

参考文献:

[1]钱飞龙.探讨抗精神病药物对女性精神分裂症患者月经周期的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(62):145+152.  
 [2]左洋.80例急性复发的女性精神分裂症与月经周期的相关性研究[J].中国实用医药,2015,10(29):261-263.  
 [3]李绍敏.抗精神病药对女性精神病人月经周期的影响[J].济宁医学院学报,2004(03):71.