

# 个体化护理应用于老年哮喘护理中的效果及对生活质量的影响

乔明靖 汤美丽

新疆喀什地区第二人民医院 844000

**【摘要】**目的：分析个体化护理在老年哮喘护理中的应用价值。方法：调研样本数据统计中，于2021年9月到2022年9月期间收录72例老年哮喘患者，基于病情干预阶段的护理措施为分组依据，对照组与干预组均为36例，完成个体化护理措施应用价值的评估。结果：干预组依从性高于对照组（ $P < 0.05$ ）；干预组血气指标肺功能指标优于对照组（ $P < 0.05$ ）；干预组生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：个体化护理措施在老年哮喘混入中的应用效果良好，能更好地帮助患者改善病理表现，优化依存行为，使得患者生活质量评分进一步提升。

**【关键词】**个体化护理；老年哮喘；护理效果；生活质量

**Abstract:** Objective: To analyze the application value of individualized nursing in elderly asthma nursing. Methods: In the survey sample data statistics, 72 elderly asthma patients were included from September 2021 to September 2022. Based on the nursing measures at the intervention stage of the disease, 36 patients in the control group and the intervention group were divided into groups. The evaluation of the application value of individualized nursing measures was completed. Results: The compliance of the intervention group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The indexes of blood gas and lung function in the intervention group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ); The quality of life score of the intervention group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Individualized nursing measures have good effect in the treatment of elderly asthma, which can better help patients to improve their pathological manifestations, optimize their dependent behavior, and further improve their quality of life scores.

Key words: individualized nursing; Elderly asthma; Nursing effect; Quality of life

老年哮喘是老年患者群体中较为常见的一类呼吸系统疾病，该疾病的发生与患者的工作环境，生存环境以及生理状态有较大联系；老年哮喘的患者，大多数存在呼吸系统的基础性疾病，同时由于年龄逐步增大的原因，生理功能逐步退化，致使医疗干预效果受到限制，所以为了更好地保障临床医疗效果的有效提升，在医疗阶段落实护理措施能更好地强化整体的医疗干预质量。本次医学调研中评价老年哮喘患者接受个体化护理的应用效果，于2021年9月到2022年9月期间收录相关样本，分析调研结果，详见下文。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

调研样本数据统计中，于2021年9月到2022年9月期间收录72例老年哮喘患者，基于病情干预阶段的护理措施为分组依据，对照组与干预组均为36例，基本资料分析中，男女比例为20:16，与21:15，平均年龄 $62.14 \pm 1.42$ 岁与 $62.21 \pm 1.36$ 岁；基本资料平衡，调研数据可比。

### 1.2 方法

对照组患者病情护理阶段，开展常规的基础护理服务，重点关注患者的哮喘病情进展情况，并根据医嘱指导患者服用使用相关药物来改善呼吸状态与机体肺功能状态，以促进患者预后生活质量的有效改善。

干预组患者病情护理阶段，则落实个体化护理措施，首先收集患者基本信息，建立健康档案，明确患者哮喘病情进展情况，并了解患者对哮喘的认知程度，以便于后续健康宣教措施的针对性落实。健康宣教干

预中，首先组织患者开展健康教育讲座来提高基础认知，同时在日常干预阶段发放健康手册，强化患者的病情认知结果，使得患者与其家属充分了解哮喘的致病原因，临床症状，表现病理特点以及治疗方案的有效性，从而强化患者的依从行为，使其更好地配合医疗干预措施的开展。面对面开展临床用药干预，告知患者相关药物的使用，以及氧疗措施排痰措施的开展，对病情有改善效果，并指导患者进行腹式呼吸锻炼与缩唇式呼吸功能锻炼，来强化肺部功能，以优化机体肺功能状态。在患者出院后定期开展电话随访通过了解患者近期的病理表现以及生理状态来调整护理内容，帮助患者更好地强化自我护理能力，改善预后康复效率<sup>[1-3]</sup>。

### 1.3 评判标准

完成依从性分析。

完成血气指标、肺功能指标分析。

完成生活质量分析对比。

### 1.4 统计学意义

以SPSS 27.0对数据进行统计分析，计量资料格式统一为 $(\bar{x} \pm s)$ ，计数资料格式统一为 $(n, \%)$ ， $t$ 、 $X^2$ 检验。统计值有统计学差异的判定标准为 $P < 0.05$ 。

## 2. 结果

### 2.1 依从性分析

老年哮喘患者接受个体化护理措施，使得相关护理的开展有着更加

鲜明的个性化特征,更好地针对患者的实际情况落实护理优化病情表现,提升患者的医疗干预依从性 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

## 2.2 血气指标、肺功能指标分析

基于患者血气指标与肺功能指标的相关数据反馈结果进行分析,均证实老年哮喘患者病情干预阶段,开展个性化护理措施,能够根据患者的实际情况落实更适合患者的护理服务,帮助患者改善肺功能状态,优化机体血气指标,提高生理舒适度 ( $P < 0.05$ ), 详见表 2。

表 2 血气指标、肺功能指标分析 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	对照组 (36 例)	干预组 (36 例)	T	P
PaO <sub>2</sub> (mmHg)	干预前	75.46 ± 4.39	75.48 ± 4.53	0.0221	0.9841
	干预后	80.42 ± 5.24	89.46 ± 6.14	7.2240	0.0000
PaCO <sub>2</sub> (mmHg)	干预前	62.74 ± 4.46	62.79 ± 4.62	0.2614	0.7895
	干预后	58.32 ± 4.31	50.31 ± 4.08	7.5254	0.0000
FVC (L)	干预前	1.46 ± 0.24	1.47 ± 0.24	0.2461	0.8924
	干预后	1.69 ± 0.26	1.96 ± 0.36	6.6345	0.0000
FEV <sub>1</sub> (L)	干预前	1.97 ± 0.28	1.93 ± 0.28	0.2574	0.8694
	干预后	2.18 ± 0.38	2.61 ± 0.36	4.6581	0.0000
FVC/FEV <sub>1</sub> (%)	干预前	53.31 ± 3.24	53.48 ± 3.33	0.5366	0.8874
	干预后	52.23 ± 4.67	46.66 ± 5.27	5.0029	0.0000

表 3 生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	躯体功能	情绪状态	社会状态	生活意志
对照组	36	75.35 ± 2.41	74.46 ± 2.16	74.36 ± 2.24	74.69 ± 2.08
干预组	36	83.56 ± 3.94	83.56 ± 3.66	83.41 ± 3.84	83.64 ± 3.79
T	-	11.2424	12.6241	12.3141	12.6458
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 2.3 生活质量评分对比

各项生活质量评分有效证实个性化护理措施,在老年哮喘患者病情护理中的应用价值较高,通过个性化措施的开展,使得患者生理功能、情绪状态、社会状态及生活意志均有效优化 ( $P < 0.05$ ), 详见表 3。

## 3. 讨论

个性化护理措施的开展,为患者提供了更加符合实际情况的护理服务,同时针对患者的认知状态,病理表现,以及最后生活状态进行护理指导,综合性强化了整体的医疗干预效率,使得患者病情改善,效果进一步提升。针对老年患者的病理表现,开展个性化护理措施,使得患者在院接受治疗干预阶段的临床疗效能得到提升,同时给予随访措施的开展,使得患者出院后的居家疗养阶段,也能够接收到良好的护理随访,更好地优化了患者的自我护理能力与病情改善效果<sup>[4-5]</sup>。

老年哮喘患者接受个性化护理措施,使得相关护理的开展有着更加鲜明的个性化特征,更好的针对患者的实际情况落实护理优化病情表现,提升患者的医疗干预依从性,基于患者血气指标与肺功能指标的相关数据反馈结果进行分析,均证实老年哮喘患者病情干预阶段,开展个性化护理措施,能够根据患者的实际情况落实更适合患者的护理服务,帮助患者改善肺功能状态,优化机体血气指标,提高生理舒适度;各项生活

表 1 依从性分析 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	36	10	18	8	77.78
干预组	36	15	19	2	94.44
X <sup>2</sup>	-	-	-	-	4.1806
P	-	-	-	-	0.0409

质量评分有效证实个性化护理措施,在老年哮喘患者病情护理中的应用价值较高,通过个性化措施的开展,使得患者生理功能、情绪状态、社会状态及生活意志均有效优化;相关医学研究结果均表明个性化护理措施在老年哮喘患者病情护理中的开展能进一步优化患者的病情干预效果,同时强化患者的生理舒适度,使其肺部状态有效优化,提升整体的生活质量评分。

## 参考文献:

- [1]常卓亚.舒适护理在老年哮喘患者护理中的应用效果及对改善老年哮喘患者生活质量的作用分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021, 4(5): 116-116.
- [2]刘芳.个性化护理干预对老年支气管哮喘患者病情控制的影响分析[J].养生保健指南, 2020(40): 194.
- [3]何亚运,方亚玲,雷兰琼.个性化系统性护理干预对支气管哮喘疾病控制效果的影响[J].饮食保健, 2019, 6(5): 134-135.
- [4]侯艳华.个性化护理干预对支气管哮喘患者疾病认知及负性情绪的影响[J].河南医学研究, 2019, 28(2): 374-376.
- [5]吴蓉蓉.个性化系统性护理干预对支气管哮喘疾病控制效果的影响[J].医学信息, 2019, 32(z1): 252-253.