

慢性肾脏病合并冠心病患者冠状动脉介入术后行血液透析的护理研究

张丽霞

内蒙古科技大学包头医学院第二附属医院肾病学科 内蒙古自治区包头市 014030

【摘要】目的：探讨慢性肾脏病与冠心病两种疾病合并接受冠状动脉介入术后的血液透析护理效果。方法：随机选择 140 例 2020 年 6 月—2021 年 6 月期间在我院接收冠状动脉介入术的 140 例慢性肾脏病患者为观察对象，全体研究对象均合并冠心病。参考数表法原则分组，对照组与观察组各 70 例。其中，对照组接受基础的护理方法，观察组接受综合护理方法，比较护理干预后两组患者的护理效果、并发症发生情况与满意度三项不同的指标。结果：观察组和对照组相比，对照组护理无效例数更少，因而护理总有效率比较结果差异相当明显，可构成统计学意义 ($P < 0.05$)；观察组和对照组比较，血管再狭窄、穿刺部位血肿、心力衰竭等不良反应总发生率比较结果差异相当显著，有统计学意义 ($P < 0.05$)；满意度指标值比较结果比较差异相当明显，比较结果有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：临床上对于接受冠状动脉介入术的慢性肾脏病合并冠心病治疗的过程中接受血液透析护理时可以接受综合护理干预，取得良好的护理效果，且控制了患者并发症的发生，具有较高的满意度，值得在护理工作中进一步推广。

【关键词】慢性肾脏病；冠心病；冠状动脉介入术；血液透析；护理效果

Nursing study on hemodialysis after coronary artery intervention in patients with chronic kidney disease and coronary heart disease

Abstract: Objective: To investigate the effect of hemodialysis after chronic kidney disease and coronary intervention. Methods: 140 patients with chronic kidney disease who received coronary intervention in our hospital from June 2020 to June 2021 were randomly selected as observation objects, including all the study subjects with coronary heart disease. The principle of the reference number table method is grouped, and the control group and the observation group are 70 cases each. Among them, the control group received the basic nursing method, the observation group received the comprehensive nursing method, and compared the nursing effect of the patients, complications and satisfaction of the two groups after the nursing intervention. Results: Compared with the control group, the number of ineffective cases in the control group was smaller, so the results of total nursing efficiency could constitute statistical significance ($P < 0.05$); between the observation group and the control group, the total incidence of adverse reactions including restenosis, puncture hematoma, and heart failure was statistically significant ($P < 0.05$); the results of satisfaction index values were quite different, and the comparison results were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Clinically, the comprehensive hemodialysis intervention for chronic kidney disease with coronary artery intervention can achieve good nursing effect, and control the occurrence of patient complications, with high satisfaction, which is worth further promotion in the nursing work.

Key words: chronic kidney disease; coronary heart disease; coronary artery intervention; hemodialysis; nursing effect

慢性肾脏病与心血管病合并是临床上比较常见的治疗因素，两种疾病合并还有可能导致患者存在动脉粥样硬化的问题，这是冠状动脉疾病发病率较高的主要原因^[1]。目前，临床上治疗慢性肾脏病并冠心病主要通过冠状动脉介入术治疗，该手术创伤小，易于恢复，更有利于患者接受。然而患者接受手术治疗期间需要接受血液透析治疗，治疗期间并发症较多，如管再狭窄、穿刺部位血肿、心力衰竭等还需要加强护理干预，这是提高护理效果与降低并发症的关键。为此，本研究探讨综合护理应用在慢性肾脏病合并冠心病患者接受冠状动脉介入术期间的护理效果，具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选择 140 例 2020 年 6 月—2021 年 6 月期间在我院接收冠状动脉介入术的 140 例慢性肾脏病患者为观察对象，全体研究对象均合并冠心病。参考数表法原则分组，对照组与观察组各 70 例。其中，对照组女性 41 例、29 例；年龄区间段 45~76 岁，平均 (56.34 ± 3.25) 岁。观察组女性 40 例、30 例；年龄区间段 46~77 岁，平均 (58.46 ± 3.37) 岁。两组比

较结果差异不明显，具有比较意义。

1.2 方法

对照组接受基础的护理干预：护理人员对患者生命体征进行密切监测，主动和患者沟通，全面了解患者的心理状态，针对患者提出的问题应耐心回答。给患者介绍血管造影相关知识，让患者不良情绪得到明显的缓解。观察组接受综合护理，护理内容为：

(1) 治疗准备：为了确保患者接受冠状动脉介入术后可以及时接受血液透析治疗。以患者具体情况提高运转速度，避免因等待时间过长导致发生风险事故。手术过程中护理人员应对患者生命体征与出血量变化进行交接。这个过程中应保证患者血液透析时间维持在 2h 左右，控制血流量为 145~150ml/min，避免患者脱水过多。保存患者血液并及时检测。

(2) 造影剂肾病预防：因肾功能不全的患者更容易出现造影剂肾病，为有效降低造影剂肾病发生率，应遵医嘱给予患者使用低渗非离子造影剂，同时观察有无造影剂反应。

(3) 并发症护理：血液透析后患者并发症的发生率较高，护理人员尤其要严密观察有无心律失常，心肌缺血、心肌梗死等急性并发症。同

时密切观察穿刺侧肢体末梢循环、颜色、温度变化。如有出血了解淤血与渗血症状发生的原因，采取相应的预防护理措施，有效降低并发症。针对已经发生心力衰竭的患者，护理人员可辅助患者行半卧位，遵医嘱使用强心剂。血管在狭窄护理：加强对患者进行心理护理，减轻患者沮丧与悲观心理，数量遵医嘱静脉泵入欣维宁，在输液泵上标注开始与截至时间，保证患者静脉通路的顺畅。用药过程中对患者牙龈、大小便、伤口等情况进行观察，密切关注患者神志与瞳孔变化。

1.3 观察指标

观察两组患者的护理效果、并发症发生率及护理满意度^[2-3]。

表 1 对比两组护理效果[n (%)]

组别	例数	无效	有效	显效	总有效率
对照组	70	16 (22.86)	25 (35.71)	29 (41.43)	54 (77.14)
观察组	70	4 (5.71)	21 (30.00)	45 (64.29)	66 (94.29)
χ^2 值	-	8.400	0.518	7.338	8.400
P 值	-	0.004	0.472	0.007	0.004

表 2 比较两组护理期间并发症发生率[n (%)]

组别	例数	血管再狭窄	穿刺部位血肿	心力衰竭	总发生率
对照组	70	5 (7.14)	6 (8.57)	4 (5.71)	15 (21.43)
观察组	70	2 (2.86)	1 (1.43)	1 (1.43)	4 (5.71)
χ^2 值	-	1.353	3.759	1.867	7.368
P 值	-	0.245	0.053	0.172	0.007

表 3 对比两组护理满意度[n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意度
对照组	70	12 (17.14)	27 (38.57)	31 (44.29)	58 (82.86)
观察组	70	2 (2.86)	24 (34.29)	44 (62.86)	68 (97.14)
χ^2 值	-	7.937	0.278	4.853	7.937
P 值	-	0.005	0.598	0.028	0.005

2.2 比较两组护理期间并发症发生率

通过对比两组护理期间并发症发生率指标可知，观察组和对照组比较结果差异较为显著，对比有统计学意义。见表 1。

2.3 对比两组护理满意度

满意度指标值比较结果差异相当明显，比较结果差异相当明显，可构成统计学意义。见表 3。

3 讨论

慢性肾脏病指患者在几个月或几年内出现无法逆转的衰退，其中，成年人发生率约为 13%，且不易发现^[4]。该疾病的发生积累较多的毒素，因而更容易出现冠状动脉粥样硬化的问题，逐步提高了冠状动脉疾病的发生率。冠状动脉介入术是治疗冠心病的常用的方法，该方法创伤很小，效果显著，可以快速恢复。

随着医学的发展，血液透析也广泛应用在慢性肾脏病合并冠心病患者的治疗中，且这个过程中护理干预发挥不可替代的作用，是提高护理效果的关键途径^[5]。护理期间，护理人员通过优质的护理服务减轻患者不良情绪，因而患者对护理人员的满意度不断提高。研究结果显示，观察组满意度高于对照组，两组比较结果差异相当明显，主要因为护理人员护理过程中加强了血液透析前后的护理干预，对患者肾脏、心脏各项功能进行密切监测。同时，护理期间患者护理效果更好，并发症发生率更低，和对照组比较差异具有统计学意义。主要因为观察组接受了造影剂

1.4 统计学方法

应用 SPSS24.0 统计分析本次研究相关资料，其中，计数资料与计量资料分别可以用率 (%)、(均数 ± 标准差)表示，以 P < 0.05 表达具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理效果

护理效果比较结果差异相当明显，组间比较结果差异具有统计学意义。见表 1。

肾病预防与并发症护理，降低对患者的伤害，显著提高了患者的生活质量^[6]。

由此可见，临床上对于慢性肾脏病合并冠心病患者接受冠状动脉介入术治疗时应加强血液透析护理，通过综合护理干预提高护理效果，预防各类并发症的发生，患者满意度较高，值得加大推广力度。

参考文献:

[1]宗璞. 慢性肾脏病合并冠心病患者行冠状动脉介入术后采取血液透析的护理研究[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (33): 232-232.
 [2]马勋,李牟. 慢性肾脏病合并冠心病患者冠状动脉介入术后行血液透析的护理效果及并发症情况探究[J]. 饮食保健, 2018, 5 (12): 230-230.
 [3]Lin T C, Lu T M, Huang F C, et al. Coronary Artery Bypass Surgery versus Percutaneous Coronary Intervention for Left Main Coronary Artery Disease with Chronic Kidney Disease[J]. International Heart Journal, 2018, 59 (2): 279-285.
 [4]肖雅彬. 慢性肾脏病伴冠心病冠状动脉介入术后行血液透析护理[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12 (1): 142-144.
 [5]陈燕华,张苗. 慢性肾脏病合并冠心病患者冠状动脉介入术后行血液透析护理研究[J]. 山西医药杂志, 2020, 49 (18): 2548-2549.
 [6]李秀花,武素珍. 慢性肾脏病合并冠心病患者冠状动脉介入术后行血液透析的护理效果分析[J]. 检验医学, 2016, 31 (0): 255-256.