

优质护理应用在慢性肝病患者护理中对其生活质量的影响研究

赵海英 邢萌萌

陕西省中医医院 710000

【摘要】目的：评估与总结优质护理运用在临床慢性肝病患者护理中对其生活质量产生的影响。方法：基于电脑抽检法将采集时间为2020年6月至2021年6月期间本院纳入的慢性肝病患者88分为参照组与研究组，每组各为44例。研究组行优质护理，参照组行常规护理，对2组护理依从性、干预前后生活质量等评分予以对比。结果：研究组护理总依从率97.73%高于参照组总依从率86.36%，代入计算结果 $P<0.05$ ；2组于干预前生活质量对比无意义 $P>0.05$ ，干预后生活质量评分研究组高于参照组，统计学对比结果显著 $P<0.05$ 。结论：慢性肝病患者临床护理执行优质护理价值显著，可有效提升患者生活质量水平，且该种护理手段对于提升患者临床护理依从性也尤为重要。

【关键词】生活质量；临床护理；护理效果；优质护理；慢性肝病

Study on the effect of high quality nursing on the quality of life of patients with chronic liver disease

Abstract: Objective: To evaluate and summarize the effect of quality nursing on the quality of life of patients with chronic liver disease. Methods: Based on the computer sampling method, 88 patients with chronic liver disease enrolled in our hospital from June 2020 to June 2021 were divided into reference group and research group, with 44 cases in each group. The study group received high-quality nursing and the reference group received routine nursing. Nursing compliance, quality of life before and after intervention were compared between the two groups. Results: The total nursing compliance rate of the study group was 97.73% higher than that of the reference group, which was 86.36%. There was no significant difference in quality of life between the two groups before intervention ($P>0.05$), and the score of quality of life after intervention in the study group was higher than that in the control group ($P<0.05$). Conclusion: Clinical nursing of patients with chronic liver disease has significant value of high-quality nursing, which can effectively improve patients' quality of life, and this nursing means is particularly important for improving patients' clinical nursing compliance.

Key words: Quality of life; Clinical nursing; Nursing effect; Quality care; Chronic liver disease

慢性乙肝属于慢性肝病疾病类型，疾病发病后对患者生活质量会产生严重的影响，疾病不仅整体病程较长，还具有迁延不愈的特点^[1]。患者临床整体依从性较差，治疗效果相对不够理想，为了能够有效促进患者病情改善，实际治疗阶段临床需给予配备相应护理手段，全面观察患者实际护理需求，开展相应优质护理措施，进一步全面提升临床护理质量，改善患者生活质量^[2]。

1 基线资料和方法

1.1 基线资料

本次选取2020年6月至2021年6月期间医院接纳的慢性肝病患者88例，将其纳入本次研究样本，女性50例、男性38例；病程1~14年，均值病程 (7.53 ± 1.42) 年；年龄34~73周岁， (57.25 ± 1.57) 周岁作为年龄均值。将其通过电脑抽检法分组，每组各为44例。纳入88例患者全部符合慢性乙肝标准，具备独立生活自理能力，无其他合并疾病。将对比较数据纳入SPSS 27.00软件当中统计，当计算结果出现 $P>0.05$ ，代表具备可比性。

1.2 方法

参照组予以执行常规护理，主要执行疾病知识宣教，指导患者相应饮食。

研究组予以开展优质护理，其一，执行心理疏导，患者治疗阶段护理人员需与患者多交流，对其心理状态进行分析，予以开展针对性

的心理疏导，以此缓解患者不良心理状态，加强自身治疗积极性，提升护理依从性^[3]。其二，开展环境管理，护理人员需给予患者营造良好的病房环境，以此促进患者睡眠效率，定时给予房间消毒，合理预防院内交叉感染事件。告知患者保持充分休息，放松身心，将其不良情绪得以缓解。其三，输出健康宣教，慢性肝病具有很多特殊之处，治疗阶段护理人员需给予患者阐述疾病相关注意事项，加强患者自身对疾病的认知水平，掌握自身疾病状态。与其讲解可根据患者自身文化水平，采取多元化介绍手段，通过短视频、公众号、专家讲座、宣传册等多种方式，方便患者随时学习，提升整体依从性^[4]。其四，实施饮食干预，给予患者讲解疾病与饮食之间的详细关系，告知患者合理的饮食可有效促进病情恢复。护理人员需要掌握患者既往饮食习惯，针对其以往不健康的饮食模式给予纠正，告知患者不良饮食模式会影响病情，给予制定健康食谱，叮嘱患者执行，帮助患者树立健康饮食模式。每日坚持少食多餐，严格控制自身盐分摄入，多食用新鲜水果与蔬菜，确保机体营养均衡。

1.3 指标及评定标准

对2组护理依从性、干预前后生活质量等评分予以对比。

护理依从性包括完全依从、一般依从、完全不依从，总依从率=完全依从+一般依从。生活质量根据QL-Index量表统计，包含躯体健康、日常生活、活动能力等3项，分值0~100分，得分越高表明患者改善情况

越好。

1.4 统计学分析

作为计数资料的护理依从性,选取 $n(\%)$ 写作模式,通过 χ^2 计算,符合计量资料的生活质量,通过 t 检验,呈现 $(\bar{x} \pm s)$,所有对比结果选用统计学软件 SPSS 26.00 统计,结果出现 $P < 0.05$ 代表存在意义。

2 研究结果

表 1 护理依从性 ($n/\%$)

组别 (n)	完全依从	一般依从	完全不依从	总依从率
研究组 ($n=44$)	30/68.18	13/29.55	1/2.27	43/97.73
参照组 ($n=44$)	20/45.45	18/40.91	6/13.64	38/86.36
χ^2 值	-	-	-	3.8801
P 值	-	-	-	0.0488

表 2 生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	日常生活 (分)		活动能力 (分)		躯体健康 (分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组 ($n=44$)	75.26 $\pm$ 4.15	85.26 $\pm$ 5.69	75.24 $\pm$ 4.09	85.34 $\pm$ 5.73	75.35 $\pm$ 4.23	85.42 $\pm$ 5.77
参照组 ($n=44$)	75.31 $\pm$ 4.19	80.59 $\pm$ 5.13	75.21 $\pm$ 4.05	80.46 $\pm$ 5.07	75.39 $\pm$ 4.26	80.51 $\pm$ 5.13
t 值	0.0562	4.0434	0.0345	4.2308	0.0441	4.2184
P 值	0.9553	0.0001	0.9725	0.0001	0.9648	0.0001

3 讨论

针对慢性肝病的自身疾病特点予以分析,患者往往会存在肝功能损害以及炎症等特点,且疾病易反复发作,导致临床整体治疗难度较大^[5]。针对慢性肝病的患者,需早发现、早诊断、早治疗,同时治疗阶段配备相应合理护理手段,可有效控制疾病发展。该种疾病目前极为常见,属于一种传染性疾病,在慢性传染疾病类型当中占据榜首^[6]。我国一直以来都十分关注针对该种疾病的防治工作,尤其是疾病预防方面,从而使其疾病的高发状态得到了明显的抑制^[7]。根据相关研究表明,如患者未及时治疗,持续发展可导致患者发生肝性脑病、消化道出血、肝硬化、肝纤维化等,严重可能危及生命^[8]。本次研究针对开展优质护理运用在慢性肝病临床护理当中,其整体效果相对显著,优质护理的开展可有效提升患者护理依从性,研究组的护理总依从率 97.73%明显高于参照组总依从率 86.36%。同时对于提升患者生活质量水平也具备重要意义,参照组与研究组生活质量评分干预前对比无差异 $P > 0.05$,干预后研究组评分高出参照组评分较多,经过对比计算存在显著意义 $P < 0.05$ 。基于此研究结果进行分析,本次研究中的护理通过优质护理模式,具备整体性与全面的临床特点,通过心理、环境、健康、饮食等方向执行全面干预,对于促进患者治疗信心、推进疾病治疗效果、提升整体生活质量等方面均具备重要意义^[9]。另外优质护理主要是一种作为以患者为中心的干预措施,通过不断与患者建立良好与和谐的护患关系,可进一步地全面促进患者积极配合护理措施,也便于加强护理工作的工作效率,满足目前临床护理工作的基本需求与发展方向^[10]。

综上所述,针对慢性肝病临床护理执行优质护理手段,对于促进干预极为重要,可有效提高患者生活质量,提升护理依从性,整体应

2.1 临床护理依从性

表 1: 统计临床护理依从性,研究组总依从率 97.73%,参照组总依从率 86.36%,对比结果之间差异明显 $P < 0.05$ 。

2.2 临床生活质量评分

表 2: 干预前 2 组生活质量对比无统计学意义 $P > 0.05$,干预后研究组的生活质量 3 项评分全部高于参照组评分,对比结果存在差异 $P < 0.05$ 。

用价值显著,值得推广广泛执行。

参考文献:

- [1]王月娥. 肝病治疗仪联合优质护理在慢性乙型肝炎患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2022, 35 (18): 3.
- [2]李季 陕海丽程 杨阳. 探讨优质护理服务应用在老年肺心病患者中对心理和生活质量的影响效果[J]. 医学美容, 2021, 030 (008): 171.
- [3]李荣. KTH 整合式护理模式在肝硬化并上消化道出血患者护理中应用及其对生活质量影响[J]. 医学美容, 2021, 030 (012): 152.
- [4]涂理花, 江雪. 人性化优质护理在重症呼吸衰竭患者护理中对生活质量的影响[J]. 医学信息, 2021, 34 (S01): 2.
- [5]陈欣. 肝病治疗仪联合优质护理在慢性乙型肝炎患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2021, 34 (2): 2.
- [6]闫欣. 分析优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量影响研究[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2021 (6): 2.
- [7]郝王平. 优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果与对患者生存质量影响研究[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2021 (3): 2.
- [8]郑凤丽. 优质护理在慢性萎缩性胃炎护理中的应用效果与对患者生活质量的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2021 (6): 2.
- [9]陈旭霞. 优质护理在慢性萎缩性胃炎护理中的应用效果和对患者生活质量的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 医药卫生, 2021 (1): 2.
- [10]南娜. 在慢性乙型肝炎患者应用肝病治疗仪基础上结合优质护理对肝功能的改善作用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 050 (002): 290.