

标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用

黄雪元

自贡市第一人民医院 四川自贡 643000

【摘要】目的：探究标准化急救护理在急诊危重症患者中的抢救效果。方法：将近一年本院急诊收治的危重症病例，选取 82 例进行系统抽样并随机分组。对比组行基础护理，实验组则行标准化急救护理，观察两组护理效果对比结果作报告。结果：实验组病患的抢救成功率（100%）较对比组（97.56%）更高，抢救时间（ 21.02 ± 1.03 ）分钟低于对比组的（ 36.65 ± 1.61 ）分钟；而对于抢救护理的综合满意度，实验组病患满意度（97.56%）也高于对比组的（85.37%）。从各项实验数据的结果上能够明显观察到，实验组各项结果均优于对比组。结论：在急诊危重症患者的抢救中实行标准化急救护理能够达到更好的抢救与护理效果，显著提高了病患的抢救成功率，缩短了抢救时间，且病患对于抢救护理的满意度也都更高。此类护理模式效果优异，值得广泛运用。

【关键词】标准化急救护理；急诊；危重症患者

在医院中，急诊科是医院抢救病人的主要部门，急诊科收治的危重症病人一般而言病情都较严重，治疗难度大，急诊科护理对于危重症病患的抢救重要性不言而喻，科学有效的护理不仅可以提高危重症病患的急救成功率，对于病患的后续恢复也可起到积极的引导作用。大多数急诊危重病患存在创伤较重的特点，因而采用系统化、科学、规范的护理工作方法，对于急诊危重症病患的急救护理，是非常有必要的。若是在抢救过程中没有得到完善科学的治疗与护理，那么病患便可能面临有抢救不及时、留下后遗症、危及生命等风险。因此，在抢救过程中，对于急诊危重症病患的护理也是急救工作的重中之重^[1]。根据病患病情分为病情一级、病情二级、病情三级、病情四级，使病情等级不同的病患，在最短的时间内，获取最有效的专业救治与护理^[2]。基于以上情况，我科室开展了关于标准化急救护理在危重症患者抢救中的临床护理研究，以下为本次探究的详细分析与报告：

1. 资料和方法

1.1 资料

将近一年本医院急诊收治的病例抽取 82 例，男、女各 44、38 例，年龄在 23-73 岁之间，平均为（ 45.22 ± 10.37 ）岁。将所有病例进行系统抽样并随机分组（实验组/对比组）各 41 例。两组入组 $P > 0.05$ 无统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 对比组

本组病患采用基础护理模式。

1.2.2 实验组

对本组病患采用标准化急救护理模式：

①成立标准化急救护理管理团队。成员全部是在临床护理中有 5 年以上经验的护士。领队是有 7 年以上急诊护理经验的护士长。改进和加强全体小组成员的急诊护理专业度培训，主要内容包括：急诊标准化急救护理的概念、内容和意义，专业护理知识和标准化急救护理技巧、护士职责分工、急诊护士工作态度与护患沟通中的标准化。制定评估标准，对培训后的团队成员进行实际评估，根据评估标准进行评估和建议，批

准评估后进行工作责任分配^[3]。

④将人员作为任务资源配置变得合理。对于内部急诊护理人员的规划：对不同岗位的急救护理人员进行合理的配置，急诊护理人员要清晰自己的岗位职责，接听急救电话，迅速组织医护人员进行接待，初步评估，及时报告患者的急诊症状和情况，做好急诊急救准备。

⑤急诊科护理人员在病患入院前结合患者的具体情况进行急救护理，确保病患病情稳定减少突发情况。确保救护车按医院要求运送，提前了解病人的性别、年龄、病情病史等状况，然后根据时间进行合理的估计。

⑤迅速完成分诊工作：急诊护理人员应及时对病人进行合理的分诊，并通知有关人员做好接诊准备。在抢救过程中对于呼吸功能受损的患者，应及时给予吸氧治疗，帮助患者保持卧位，并将患者头部向一侧倾斜，以确保呼吸通畅。在紧急情况下，危重病人入院后，应首先抢救，然后重新开始手术。护理人员对病人的具体情况具体负责，为其迅速完成分诊工作，提前做好氧气、急救床等工作物品的准备，做好护理人员对病人的护理工作，克服困难，组织抢救^[4]。

⑥管理：根据急救操作规范，对病患开展一系列急诊抢救措施，确保患者呼吸道的畅通，及时监测患者脉搏和病情。应及时完成与患者病情评估、初步诊断和症状治疗有关的任务，急救护理人员应详细记录整个治疗过程，为后续治疗提供参考。病人的评估时间应控制在 10 分钟内，心电图、CT 等检查时间应控制在 15 分钟内。

⑦打开绿色通道：在急诊危重症病患抢救过程中，尽可能短的时间内完成。在运送病患的过程中，如果病人在途中遇到紧急情况，必须准备好相关的药品和急救设备，以确保病人得到顺利治疗。

⑧与相关接受科室及时联系，介绍急救过程中病人的各种情况，令相关科室能够全面地了解病人的病情。在转移到治疗区期间，应使用仪器监测患者。转移完成后，确认签名，并确保整个操作规范化、标准化^[5]。

④与病患建立良好的医患关系。调查病患相关资料，掌握病患的基本情况、家庭背景、职业情况、文化背景、个人喜好与兴趣爱好等。在

病患入院后与病患进行认真仔细的沟通，了解病患目前的心理状态和心理顾虑等。根据了解到的所有情况对病患进行心理问题解答，耐心解答病患的疑虑，消除病患的顾虑和焦虑之情。为病患家属介绍抢救过程的重点，尽量取得家属的信任和理解，使病患家属能积极主动地配合抢救措施，与医护人员建立起良好的医患关系。

⑦收集反馈并改进。在病患入急诊期间对患者及其家属进行护理工作回访，检验己方护理工作的成果与效率，及时查漏补缺与错漏纠正。

⑧对所有病患一一进行各项数据（抢救效果、满意度等）的记录与处理，总结数据并进行分析。

1.3 统计学方法

SPSS20.0 数据处理并分析，采用 t 值/ χ^2 值检验， $P < 0.05$ 则有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组病患抢救成功率对比

本研究具体计算分析两组观察记录，可发现实验组病患抢救成功率更高，具体结果详情见下文表 2-1：

表 2-1 两组病患抢救成功率情况比较

组别	N	抢救成功例数	抢救成功率
对比组	41	40	97.56%
实验组	41	41	100%
χ^2			4.56
P			< 0.05

2.2 病患抢救时间情况比较

本研究具体计算分析两组观察记录，可发现实验组病患抢救时间更短，具体结果详情见下文表 2-2：

表 2-2 两组病患抢救时间情况比较

组别	N	急救时间（分钟）
对比组	41	36.65 ± 1.61
实验组	41	21.02 ± 1.03
χ^2		6.121
P		< 0.05

2.3 病患急诊护理满意度情况比较

本研究具体计算分析两组观察记录，可发现实验组病患对于护理的满意度更高，具体结果详情见下文表 2-3：

表 2-3 两组病患急诊护理满意度情况比较

组别	N	满意	基本满意	不满意	满意率
对比组	41	16 (39.02%)	19 (46.34%)	6 (14.63%)	35 (85.37%)
实验组	41	22 (53.66%)	18 (43.09%)	1 (2.44%)	40 (97.56%)
χ^2					7.236
P					< 0.05

3. 结论

对于危重症患者的紧急抢救工作，医护人员面临的疾病、任务和压力比一般的病人往往更为重大。为了确保危重症病患进入急诊室可以得到有效的抢救治疗，提高对患者的抢救能力，确保患者的病情得到适当治疗，采用合适的护理方式非常重要。急诊室的急重症病人集中、且病情复杂多变，时间紧迫，突发事件频繁，医护人员抢救病人更频繁。急诊科护理人员应具有较高的心理素质、急救能力、敏捷的思维和健康的身体，同时还必须具有扎实的操作技能、全面的理论知识和与患者沟通的能力。若是在抢救过程中没有得到完善科学的治疗与护理，那么病患便可能面临有抢救不及时、留下后遗症、危及生命等风险。标准化急救护理模式作为一种更科学、更先进的急救方法在护理工作中的应用是非常重要的，因此护理工作规范护理程序，可有效提高护理人员的工作效率。将整体性护理运用到急诊危重症病患的急救护理之中，除了提高病患的抢救成功率，还可以令病患获得更好的护理体验，对于病患的恢复能够有更积极的意义。

本研究通过采用标准化急救护理模式，对急诊患者进行抢救护理管理，根据本次实验可发现两组病患入组前各项指标无显著差异，而经过两种不同模式的护理后，实验组病患的抢救成功率（100%）较对比组（97.56%）更高，抢救时间（21.02 ± 1.03）分钟低于对比组的（36.65 ± 1.61）分钟；而对于抢救护理的综合满意度，实验组病患满意度（97.56%）也高于对比组的（85.37%）。从各项实验数据的结果上能够明显观察到，实验组各项结果均优于对比组。

由此，可得：在急诊危重症患者的抢救中实行标准化急救护理能够达到更好的抢救与护理效果，显著提高了病患的抢救成功率，缩短了抢救时间，且病患对于抢救护理的满意度也都更高。此类护理模式效果优异，与其他专家对此类研究的结果相符，可积极应用于医院护理管理工作中。

参考文献：

- [1]陈惠.标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用价值[J].名医, 2021 (10): 36-37.
- [2]何沙沙.标准化急救护理模式在急诊危重症患者抢救中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文), 2021, 7(01): 170-172.
- [3]吴湘中.标准化急救护理在老年急诊危重症患者抢救中的效果探讨[J].按摩与康复医学, 2020, 11(15): 93-94.DOI: 10.19787/j.issn.1008-1879.2020.15.036.
- [4]胡晓霜.标准化急救护理在急诊危重症患者抢救中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(18): 117-119.DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.18.095.
- [5]崔艳.急诊危重症患者抢救中标准化急救护理的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(22): 8-16.