

# 急诊重症监护室患者应用预见性护理的重要性研究

黄 砚

南充市中心医院 637000

**【摘要】**目的：分析预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果。方法：本实验所包含的对象是2019年10月-2020年8月我院急诊重症监护室收治的78例患者，根据单双数法将患者分为观察组与对照组，每组涵盖患者39例。给予对照组患者常规护理，给予观察组患者预见性护理，将两组患者护理满意度及护理后焦虑、抑郁评分进行比较，分析预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果。结果：比较研究发现，观察组患者护理满意度高于对照组患者，且护理后焦虑、抑郁评分优于对照组患者，组间差异具有显著性特征（ $P < 0.05$ ）。结论：在急诊重症监护室患者的临床护理实践中运用预见性护理效果显著，可使得患者对护理满意度大大提升。故应将预见性护理广泛应用于急诊重症监护室患者的临床护理实践中。

**【关键词】**预见性护理；急诊；重症监护室；临床效果

**Abstract:** Objective: To analyze the application effect of foresight nursing in emergency intensive care unit. Methods: The subjects of this experiment were 78 patients admitted to the emergency intensive care unit of our hospital from October 2019 to August 2020. The patients were divided into observation group and control group according to the single and double number method, and each group covered 39 patients. Routine nursing was given to patients in the control group, and predictive nursing was given to the observation group. The nursing satisfaction and anxiety and depression scores of the two groups were compared, and the application effect of predictive nursing in the nursing of patients in the emergency intensive care unit was analyzed. Results: The comparative study found that the nursing satisfaction of observation group was higher than that of control group, and the anxiety and depression scores were better than that of control group, and the difference between groups was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application of predictive nursing in emergency intensive care unit patients can greatly improve patients' satisfaction with nursing. Therefore, the predictive nursing should be widely applied in the clinical nursing practice of the patients in the emergency intensive care unit.

**Key words:** Foresight nursing; emergency department; intensive care unit; clinical effect

急诊重症监护室一直以来都是医院运转过程中不可或缺的重要组成部分。重症监护室所收治的病人通常病情较为危重，如若对其护理不当，则患者出现并发症的概率会大大增加。为了对急诊重症监护室患者的生命安全进行保障，在其接受治疗期间也应着重对其展开护理。随着医疗水平的日渐提升，护理模式也得到了极大的丰富。预见性护理模式是近些年在急诊重症监护室患者护理过程中被应用较为广泛的护理手段。基于此，笔者对预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果进行了深入探究，现形成如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象选取为急诊重症监护室收治的78例患者，研究时间介于2021年10月至2022年10月，以单双数法为依据将患者完成组别的划分，观察组与对照组各包含患者39例。观察组患者年龄范围是33-62岁，平均值为 $(46.34 \pm 2.38)$ 岁；男女患者数量比为19:20；受过高中及以上教育患者21例，受过高中以下教育患者18例。对照组患者年龄范围是34-63岁，平均值为 $(46.56 \pm 2.51)$ 岁；男女患者数量比为20:19；受过高中及以上教育患者22例，受过高中以下教育患者17例。将两组患者组间一般资料进行比较后未发现显著差异（ $P > 0.05$ ），可继续完成比较研究。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理，包括病情监测、药物指导、饮食护理等内容。

观察组患者在常规护理基础上实施预见性护理，包括预防褥疮、预防感染、预防疼痛、预防性护理措施等内容。

**预防褥疮：**急诊重症监护室所收治的患者普遍需要卧床修养，因而其发生褥疮的概率会大大增加。所以护理人员应在护理期间定时帮助患

者进行体位的变换，同时也应定期进行床单、被褥的更换，以降低患者发生褥疮的概率。

**预防疼痛：**疼痛是患者在治疗期间所需面临的一大挑战，因而护理人员应当着重加强对患者疼痛的预防。待患者身体状况平稳后，护理人员可于病房内进行轻柔音乐的播放，以降低患者对于疼痛的注意力。同时在对患者进行体位变换时，应加强对患者肢体的保护，减少疼痛对患者的影响。

**预防感染：**感染是种急诊重症监护室患者治疗期间易出现的并发症，且这一并发症会对患者的预后产生不良影响。重症监护室患者普遍需要接受一定的侵入性治疗，包括导尿管留置、气管插管等，以上操作均会增加患者出现感染的概率。因而护理人员应当在护理过程中加强对患者呼吸道护理的重视程度，定期对患者进行吸痰等操作，避免患者呼吸道阻塞。此外，对于有切口的患者护理人员则应对其切口状态进行定期评估，及时进行敷料的更换，情况必要时可遵医嘱给予患者一定的抗感染药物。

**预见性心理指导：**由于疾病较为严重，患者清醒后会对自己产生自我否定，产生焦虑、抑郁的负性心理，不仅影响机体内循环，影响药物的正常作用发挥，还会导致患者出现抗拒治疗的现象。对此，医务人员必须耐心的与患者进行沟通，和蔼的对患者进行疾病的发病原因和相关并发症讲解，告知疾病治疗的有效性。

**预见性环境护理：**患者所处病房环境必须保证合适的温度和湿度，定期患者所处环境进行消毒灭菌处理；严格限制病房的人员流动，防止从外部带来细菌污染环境。

**预见性风险干预：**护理人员对患者的具体症状表现和实验室指标进行分析，评估患者的风险指数，对此进行记录后着重进行防护，帮助患者严格把控好风险因素。

### 1.3 观察指标

对患者护理满意度进行评估,采用百分制评分原则,非常满意分数高于90,基本满意分数介于60-90,不满意分数低于60分。运用焦虑自评量表(SDS)、抑郁自评量表(SDS)实现对患者负面情绪的评估,分数与患者负面情绪呈现负相关关系。

### 1.4 统计学分析

将数据录入SPSS25.0软件包,计数资料以 $\chi^2$ 检验,以例数百分比形式表示,计量资料以t检验,以 $\bar{x} \pm s$ 形式表示,当 $P < 0.05$ 时差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度

观察组患者护理满意度高于对照组患者( $P < 0.05$ ),详见表1:

表1 两组患者护理满意度(n, %)

| 组别       | 例数 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度(%) |
|----------|----|------|------|-----|--------|
| 观察组      | 39 | 36   | 2    | 1   | 97.4   |
| 对照组      | 39 | 30   | 2    | 7   | 82.1   |
| $\chi^2$ | -  |      |      |     | 5.014  |
| P        | -  |      |      |     | < 0.05 |

### 2.2 两组患者 SDS、SAS 评分比较

观察组患者 SAS、SDS 评分护理后低于对照组患者( $P < 0.05$ ),详见表2:

表2 两组患者 SDS、SAS 评分对比( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别  | 例数 | SAS          | SDS          |
|-----|----|--------------|--------------|
| 观察组 | 39 | 32.47 ± 3.28 | 30.34 ± 2.14 |
| 对照组 | 39 | 48.30 ± 2.99 | 45.43 ± 2.09 |
| t 值 |    | 22.274       | 31.504       |
| P   |    | < 0.05       | < 0.05       |

## 3 讨论

降低急诊重症监护室风险事件发生的概率,维护患者生命安全一直以来都是我国医学领域重点探究的问题。预见性护理模式是近些年较为新兴的护理模式,且这一护理模式应用于临床效果显著。预见性护理模式强调在风险事件发生前率先采取一定的预防措施,进而将风险事件发生的概率降到最低。且这一护理模式始终将患者置于护理服务的中心,将维护患者身体健康作为护理的首要任务。现阶段医学研究的重点之一是研究一种护理模式,能够有效减少ICU患者中的危险病例,为其提供安全的治疗。近年来,预防性护理已在许多情况下应用于临床。实践表明,这一护理模式对确保患者得到安全治疗,促进患者早日康复具有重要作用。不过,目前这种护理模式如何应用于重症监护室还处于研究的重要阶段。

预见性护理作为当前重症护理的主要形式,采取专人专护的方式,密切关注和分析患者的身体状态,制定护理策略,为患者提供高效的护理服务,提前分析可能出现的问题,并制定解决方案,减少了患者并发症的发生率,改善患者和医生之间的关系。急诊重症监护室患者需要医护人员进行重点关注,防止患者出现并发症,对于患者的身体功能恢复产生负面影响。所以,需要在护理工作中,重视对问题进行预见性分析,密切关注患者的变化,防止患者出现感染、并发症等问题。

数据表明,观察组患者护理满意度高于对照组患者;观察组患者 SAS、SDS 评分护理后低于对照组患者,组间差异具有显著性特征( $P < 0.05$ )。

综上,应在急诊重症监护室患者的护理过程中推广预见性护理方式。

### 参考文献:

- [1]吕剑虹,张亚丽.重症监护患者 CRRT 临床并发症预见性护理安全核查表的临床研究[C]//第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下),2022:106-107.
- [2]李珊.预见性护理干预在重症监护室高血压性脑出血患者中的应用效果[J].心血管病防治知识,2022,12(25):76-79.
- [3]夏丽娜.预见性护理干预对重症监护室鼻饲患者住院时间和并发症的影响[J].中国医药指南,2022,20(01):177-180.
- [4]王娟,马晶,刘海玲,郭驹,彭晓红.基于 APACHE II 评分系统的预见性护理对重症监护室患者焦虑及睡眠的影响[J].当代护士(中旬刊),2022,29(01):70-73.
- [5]刘家楠.预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果及满意度分析[J].中国社区医师,2021,37(30):164-165.
- [6]代秋颖.预见性护理预防重症监护室患者压疮的效果观察[J].中国医药指南,2021,19(22):183-185.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2021.22.085.
- [7]曹利华.预见性护理在重症监护室颅脑损伤术后机械通气患者中的应用效果分析[J].名医,2021(08):115-116.
- [8]曾秋红,宋雪娟.预见性护理对重症监护室肺结核患者肺功能和呼吸机相关性肺炎的改善效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(04):133-135.
- [9]刘莹.脑出血重症监护患者实施预见性护理干预的效果及对提高患者生活质量的作用评价[J].医学食疗与健康,2021,19(08):106-107.
- [10]石玉玲.预见性护理干预在脑出血重症监护患者实施的效果及对提高患者生活质量的作用评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):144-149.
- [11]王飞.预见性护理对急诊重症监护室感染控制的作用研究[J].智慧健康,2020,6(33):133-134.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2020.33.065.
- [12]刘明月.预见性护理在重症监护室颅脑损伤术后机械通气患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(19):157-159.
- [13]张慧.预见性护理干预对重症监护室危重患者压疮的预防效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(17):167-168.
- [14]邵姗姗,李海军,苏万黎.预见性护理对心胸外科重症监护室患者呼吸机耐受率呼吸机相关性肺炎发生率及护理满意度的影响[J].山西医药杂志,2020,49(11):1455-1456.
- [15]袁娜.预见性护理在预防神经外科重症监护室气管切开患者并发肺部感染中的应用价值[J].中国当代医药,2020,27(13):193-195.
- [16]宋继红.预见性护理干预对重症监护室危重患者压疮的预防效果分析[J].山西医药杂志,2020,49(06):730-731.
- [17]顾黎婷.预见性护理对改善神经外科重症监护室患者康复的效果观察[J].吉林医学,2020,41(03):738-739.
- [18]唐永红.预见性护理对改善神经外科重症监护室患者康复的临床研究[J].中国医药科学,2019,9(20):115-117.
- [19]王丽,高美萍.预见性护理干预对呼吸重症监护室鼻饲患者住院时间和并发症的影响研究[J].山西医药杂志,2019,48(18):2307-2310.
- [20]张迎亚.预见性护理预防重症监护室患者压疮的效果观察[J].首都食品与医药,2019,26(12):185-186.
- [21]姚翠玲,刘仙岭.预见性护理应用于重症监护室(ICU)救治患者在减少呼吸机相关性肺炎方面的价值[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(27):118-120.