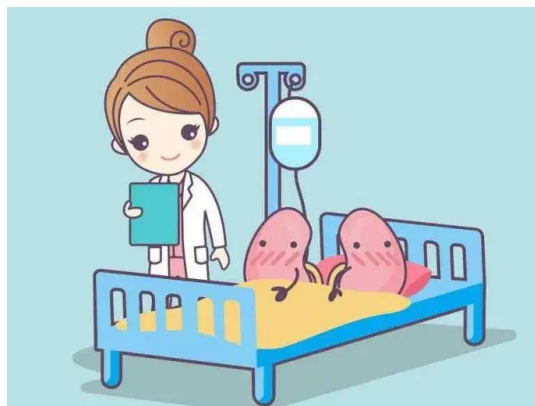


怎样做好血液透析病人的心理护理

赵 丹

九〇三医院 四川江油 621700

对于慢性肾功能衰竭的患者来说,血液透析是一种比较有效的临床替代治疗方法,并且肾功能衰竭晚期的患者通过血液透析,也能有效延长生存时间。但是许多患者及家属对血液透析疗法的认识严重不足,同时患者在治疗过程中,会承受来自家庭经济负担、社会角色变化等多方面的改变,因此在进行血液透析治疗过程中,容易导致患者出现各种严重的不良心理变化,比如对疾病治疗的恐惧及绝望等。因此临床上重视对血液透析患者的心理护理,不仅能让患者更深刻理解血液透析的意义,也能有效提升患者的生存质量,这对患者临床治疗非常重要。本文就来具体分析怎样做好血液透析患者的心理护理。



一、对患者开展心理护理的几个重要因素

1、经济因素

由于血液透析的费用较高,对患者来说是一个非常沉重的负担,患者如果无法支付血液透析相关费用,就会导致血液透析终止,从而增加患者生命的危险。因此在对患者开展心理护理时,要通过合理的护理方式尽可能缓解患者因此而产生的巨大心理压力。

2、疾病因素

肾功能衰竭属于一种不可逆的身体器官损害,肾功能衰竭患者没有办法开展肾移植手术,那么进行血液透析是维持患者生命的最后治疗办法,只是血液透析只能代替正常的肾脏来起到部分排泄作用,而无法像正常肾脏一样,实现身体内分泌以及新陈代谢等其他多种功能,这就容易导致患者出现恐惧以及绝望的心理。

3、社会支持

在对血液透析患者开展心理护理时,要从多个角度考量来提升患者的社会支持。有相关资料表明,血液透析患者如果能明显感受到社会及

家庭的良好支持,不仅能让血液透析患者的身心健康得到更好的保障,也能显著提升患者治疗的信心。

4、自身形象

血液透析患者经过长时间的透析,会导致身体出现萎缩水肿以及口腔异味等各种症状表现,同时皮肤也会变得干燥、苍白、脱屑多痒以及色素沉着,最明显的是患者会出现大量头发的脱落,这些都会导致患者的外在形象出现明显的变化。而这些变化非常容易打击患者的自尊心,让患者产生强烈的羞耻感,从而性格会变得更加孤僻,出现更加抑郁的心理变化。

5、治疗因素

在对患者开展血液透析治疗的过程中,会有反复穿刺动静脉的情形,同时在血液透析中途也会有临时植入导管的情况,这些都会对患者产生较大的心理压力,而如果在治疗期间,患者还同时存在各种急性并发症以及远期并发症,也会让患者的紧张情绪进一步提升,同时也会不断打击患者对于疾病治疗的信心。

二、血液都是患者比较常见的心理问题

1、对治疗非常恐惧

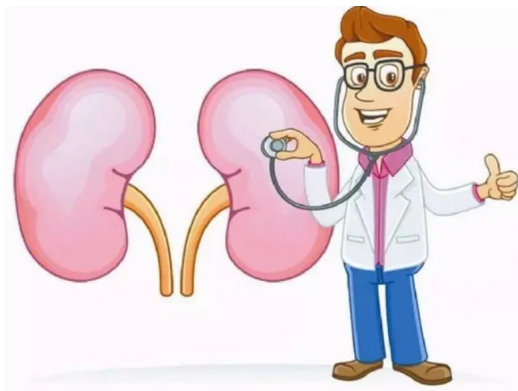
患者在进行首次透析的过程中,由于对动脉穿刺和血液体外循环等多种特殊治疗的方式非常不熟悉,因此会不由自主地产生恐惧感,而随着血液透析的长期维持性开展,因血管穿刺而导致的疼痛以及身体上不断出现各种不利的变化,或者多种急性并发症的出现,都会不断加剧血液透析患者的恐惧心理。

2、对治疗非常焦虑

血液透析需要持续进行,才能有效延长患者的生命,而在此期间,患者的病情会出现各种变化,另外由于对患者要进行长期饮食控制,并要反复抽血对肾功能及血常规进行复查,而这些都会导致患者的痛苦进一步增加,打击患者对治疗的信心,让患者的心理承受能力不断下降,使患者出现各种头痛、失眠以及血压增高等明显表现,而这也对血液透析的有效性造成影响。除此之外,患者在长期接受血液透析时,其在家庭及社会上的作用或地位也会迅速改变,比如患者在家庭中是一家之主或者在社会上有一官半职,就会在短时间内出现巨大的心理落差,从而导致出现各种焦虑心理。

3、出现抑郁的心理

血液透析患者在长期接受临床治疗的过程中,容易出现一些抑郁的症状表现,而抑郁产生的原因和患者与朋友之间沟通交流的机会减少、社会活动时间缩减、自我感觉社会价值下降等密切相关,由于这些原因患者会出现各种抑郁表现,比如越来越沉默寡言,经常出现表情呆滞的情形。



4、出现悲观的心理

长期接受血液透析的患者,不仅在外形象上会出现明显的改变,在内在上也会有多种变化,比如有些男性患者会存在性功能丧失,而这些变化都会让患者的自卑感出现并不断放大,对周围他人的看法非常敏感,难以和他人和谐相处,如果他人一旦对患者存在言语不当的表述,就更容易导致患者的悲观心理加剧,甚至有患者由于悲观过度而产生自杀行为。

三、血液透析患者的心理护理方法

1、提升患者治疗的信心

患者在接受血液透析之后,尤其是长期接受血液透析的过程中,会打破患者心理长期维持的平衡状态,特别是长期受到病痛的折磨而缺乏对疾病治疗信心的患者,同时由于家庭经济条件以及社会的因素,导致患者不仅要承受身体上的痛苦,还要承受心理上的痛苦。因此在对他们开展心理护理时,可以根据患者不同的心理特点,找出他们问题的共性及特性,并有针对性地开展心理护理。比如对血液透析完全不了解的患者,可以向他们详细解释透析的原理以及预后的情况,让患者对自身疾病及相关知识有更具体的了解,从而更清楚地认识到血液透析对他们疾病治疗的重要性。并且在对患者开展心理护理时,还要加强和患者家属的沟通,让家属配合共同对患者开展心理护理,使患者从精神及情感上感受到良好的寄托及支持。

2、缓解患者的恐惧心理

许多患者在刚开始进行血液透析时都非常紧张,同时也有不同程度的恐惧心理。针对患者这种情况,要对患者开展充分的思想工作,在护理中可以多和患者进行深入沟通、谈心,并通过疾病及治疗相关知识的具体介绍,提升患者对疾病及治疗的认识,从而不断缓解患者的恐惧心理。并且患者恐惧心理在不断降低的情况下,也能更密切地配合医护人

员的护理工作,让血液透析开展更加充分,从而有效提升患者的生活质量。在对患者进行血液透析的过程中,护理人员要和患者多加交谈,对患者存在的疑问要及时解答,提升患者对疾病认识的积极性,从而让患者对疾病及治疗更加正确地对待。在护理过程中要通过合理引导,让患者保持积极的心态,患者在精神更加愉快的状态下,才会有更强烈的信心战胜疾病。另外在护理过程中也要和患者家属积极做好沟通,让患者家属尽量不要将一些悲观负面的情绪传染给患者,多对患者做好精神上的支持,才能让患者的恐惧心理显著降低。通过护理人员和患者家属的密切配合,能够让患者对医护人员有更强烈的安全感及信任感,并积极配合后续治疗。



3、营造舒适的治疗环境

要让患者保持积极乐观的心理状态,环境因素对患者的影响也非常大,因此血液透析室要尽量保持光线明亮、视野宽敞以及物品整齐摆放的状态,并对室内的卫生做好严格管理,定期进行消毒。患者在血液透析室休息时,可以为他们提供报纸,听音乐以及看电视等活动,通过环境因素的积极影响,让患者保持一个更好的心境接受治疗,这对患者的心理积极影响也非常明显。

4、主动解答患者存在的疑问

医护人员要根据患者不同的心理状态开展对应的解释工作。如果是初次接受血液透析的患者,可以告知他们血液透析的重要性以及必要性,并进一步介绍血液透析的相关知识,比如血液透析的原理目的以及透析的方法等。并且在血液透析之前要明确告知患者在透析期间可能出现的一些不适感受,并主动为患者解答他们非常关心的一些问题,或者可以让有一定血液透析经验的患者对初次接受血液透析的患者介绍其亲身感受,让患者面对血液透析时,对各种可能出现的情况能够心中有数,从而有效消除他们的恐惧心理。如果是担心经济压力太大的患者,这可以向他们及时告知相应的医保政策以及相关社会救助体系,从而提升他们治疗的信心,消除各种恐惧及悲观心理。

总的来说,对血液透析患者从多方面来进行心理支持,不仅能让他们提升战胜疾病的信心,还能让他们积极配合血液透析,从而有效提高他们的生活质量。