

# PFNA 治疗老年股骨粗隆间骨折治疗中实施手术室整体护理配合方法及应用价值研究

尼里尔·艾尼 吐尔逊阿依·吾布力卡斯木

新疆喀什地区第二人民医院 844000

**【摘要】**目的：分析老年股骨粗隆间骨折以 PFNA（股骨近端防旋髓内钉）实施治疗时，运用手术室整体护理配合的方法及临床价值。方法：筛选 2021 年 6 月至 2022 年 3 月时间段内以 PFNA 治疗老年股骨粗隆间骨折患者予以选取，样本计 54 例，基于盲选抽签法开展分组操作，以参照组（27 例）行常规术中护理配合，实验组（27 例）行手术室整体护理配合，观察患者的手术指标、术中不良事件、满意度等指标测定值。结果：患者手术时间、术中出血量等指标值均以实验组更低（ $P < 0.05$ ）；术中不良事件的发生概率以实验组更低（ $P < 0.05$ ）；满意度评估值以实验组更高（ $P < 0.05$ ）。结论：老年股骨粗隆间骨折以 PFNA 实施治疗时，运用手术室整体护理配合效果显著，临床意义深远。

**【关键词】**老年股骨粗隆间骨折；PFNA；手术室整体护理配合

**Abstract:** Objective: To analyze the clinical value of using PFNA (proximal femoral anti rotation intramedullary nail) for the treatment of intertrochanteric fractures in the elderly, using the method of overall nursing cooperation in the operating room. Method: A total of 54 elderly patients with femoral intertrochanteric fractures treated with PFNA during the period from June 2021 to March 2022 were selected for grouping based on blind selection and drawing. The reference group (27 cases) received routine intraoperative nursing cooperation, while the experimental group (27 cases) received overall nursing cooperation in the operating room. The measured values of surgical indicators, intraoperative adverse events, and satisfaction were observed. Result: The surgical time and intraoperative bleeding volume of the patients were lower than those of the experimental group ( $P < 0.05$ ); The probability of intraoperative adverse events was lower in the experimental group ( $P < 0.05$ ); The satisfaction evaluation value was higher in the experimental group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: When PFNA is used to treat elderly intertrochanteric fractures of the femur, the overall nursing cooperation in the operating room has a significant effect and profound clinical significance.

**Keywords:** Elderly intertrochanteric fractures of the femur; PFNA; Overall nursing cooperation in the operating room

现阶段人口老龄化程度加深，致使老年股骨粗隆间骨折患者的数量不断增加，对其身心健康产生较大影响。老年群体大多存在基础疾病，并且年龄的上升，机体机能有所下降，抵抗能力相对减弱，加之部分老年群体可能存在骨质疏松症状，其骨骼强度以及承受能力均有所降低，会受诸多因素影响导致股骨粗隆间骨折发生。PFNA 作为此疾病治疗开展的有效措施，有着创伤相对较小、术后并发症较少、恢复速度较快等特点，随现阶段医学技术以及护理理念的完善及更新，手术难度有所增加，对于术中护理配合的质量也有较高要求<sup>[1-3]</sup>。科学且优质的手术护理配合，可确保手术开展整体质量，保证手术顺利进行，改善患者的预后状况。常规手术护理配合虽有效果，但缺乏针对性，而手术室整体护理配合有着针对性较强、措施开展更全面的优势。基于此，以筛选 54 例 PFNA 治疗老年股骨粗隆间骨折的患者，分别予以常规术中护理配合与手术室整体护理配合，以此分析临床效果。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

筛选样本时间为：2021 年 6 月至 2022 年 3 月，样本来源：实施 PFNA 治疗的老年股骨粗隆间骨折患者，数量计 54 例，分组方法：盲选抽签法，组名：参照组、实验组。参照组（27 例）男患者计 17 例，人数占比为

62.96%（17/27），女患者计 10 例，人数占比为 37.04%（10/27），年龄介于 61-78 岁，均值计算为（69.51 ± 3.12）岁。实验组（27 例）男患者计 16 例，人数占比为 59.26%（16/27），女患者计 11 例，人数占比为 40.74%（11/27），年龄介于 62-79 岁，均值计算为（70.52 ± 3.34）岁。组间自然信息分析无意义， $P > 0.05$ ，可开展临床分析。

纳入标准：（1）患者经过临床 CT、X 线确诊为老年股骨粗隆间骨折；（2）纳入患者年龄均处于 60 岁以上；（3）患者及家属对研究开展内容均有所了解。

排除标准：（1）以往存在患侧手术病史；（2）患有心血管疾病者；（3）肝肾功能严重异常者；（4）凝血功能障碍；（5）精神障碍。

### 1.2 方法

患者均以 PFNA 实施治疗。

参照组：施以常规术中护理配合，包括监测患者生命体征指标变化，维护病房环境，做好手术准备等。

实验组：施以手术室整体护理配合，（1）术前。术前评估患者心理状况，实施相应的干预措施，使患者可积极配合手术相关操作进行，并对患者胫骨结节骨开展牵引，每日对牵引针眼展开消毒，确保其有较高的清洁力及干燥度。做好术前相关准备，若患者肢体存在肿胀疼痛感，

可开展冰敷，必要时可遵医嘱使用止痛药物。(2)术中。手术开展中需加强巡查，密切监测患者心理变化状况以及面色状态，并予以患者肢体保暖及保温护理，做好患者隐私部位的保护。确保手术使用有关机械设备以及敷料等物品的完整性，依据相关操作要求开展灭菌消毒工作；为患者营造舒适的手术环境，合理调整室内温度及湿度；护理人员与医生合理配合，确保所需器械以及药品的正确传递，缩短手术操作时间；若手术展开时间较长，需注重受压部位的血液循环状况。(3)术后。术后帮助患者调整体位，并开展生命体征指标监测，针对异常状况及时干预，同时评估患者机体疼痛感，结合疼痛程度实施镇痛操作。

### 1.3 观察指标

手术指标：统计手术治疗中患者的手术指标，包括手术时间测定值、术中出血量测定值，并展开分析。

术中不良事件：记录术中患者的不良事件状况，纳入项有：术中感染、设备故障、器械传递出错等，并计算临床中的发生概率。

满意度：以医院自拟的满意度量表展开评估，以百分制划分指标，参考阈值介于 0-59 分为不满意，参考阈值介于 60-80 分为尚满意，参考阈值介于 81-100 分为满意，满意度计算是以 (满意例数+尚满意例数) /n\*100%。

### 1.4 统计学分析

数据输入 spss26.0 处理，计数资料：n (%)，由  $\chi^2$  检验，计量资料：( $\bar{x} \pm s$ )，由 t 检验。于统计学维度描述有差异：P<0.05。

## 2、结果

### 2.1 手术指标

比对手术时间、术中出血量指标均以实验组统计值较低，P<0.05，见表 1。

表 1 手术指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)
实验组	27	60.12 ± 6.24	150.32 ± 20.14
参照组	27	74.63 ± 6.18	204.24 ± 20.23
t	--	8.585	9.815
P	--	0.000	0.000

### 2.2 术中不良事件

比对术中各项不良事件的发生概率均以实验组值较低，P<0.05，见表 2。

表 2 术中不良事件对比 n (%)

组别	n	术中感染	设备故障	器械传递出错	发生率
实验组	27	0	1	0	(1) 3.70%
参照组	27	2	2	2	(6) 22.22%
$\chi^2$	--	--	--	--	4.103
P	--	--	--	--	0.043

### 2.3 满意度

比对满意度评估值以实验组计算后较高，P<0.05，见表 3。

表 3 满意度对比 n (%)

组别	n	满意	尚满意	不满意	总满意率
实验组	27	14	12	1	(26) 96.30%
参照组	27	10	10	7	(20) 74.07%
$\chi^2$	--	--	--	--	5.283
P	--	--	--	--	0.022

## 3、讨论

老年股骨粗隆间骨折作为老年群体多发骨折症状，会对其正常生活以及机体健康产生较大影响。现阶段通过手术治疗具有显著效果，但因老年群体机能相对较差，术后恢复时间较长，因此为确保其有显著康复效果，需予以手术室整体护理配合<sup>[4-5]</sup>。

现阶段多运用常规术中护理配合开展，其临床虽有效果，但由于护理措施的单一性，针对性相对较差，不能充分考虑患者各项需求，使其效果不能达到预期，而手术室整体护理配合是基础常规术中护理配合出现的综合性、整体化的护理措施，可体现出护理实施的规范化、系统化，予以患者更加精细的护理干预。此次分析：实验组患者的手术指标、术中不良事件发生率、满意度等指标值均较优 (P<0.05)，证明其临床运用价值显著。分析原因：手术室整体护理配合内容涉及术前、术中、术后，利用术前干预使患者身心状态得到调整，为手术操作提供良好条件，保证手术顺利进行；术中护理可充分关注患者各项变化状况，与此同时，严格依据相关操作流程及规范开展手术，降低相关并发症以及不良事件的发生概率；术后予以患者相应的指导干预，改善其预后质量，保证治疗效果。

总之，PFNA 实施老年股骨粗隆间骨折治疗中予以手术室整体护理配合其效果及价值显著，优化手术指标，减少术中相关不良事件的发生，促进患者健康恢复的同时，营造和谐的护患关系，值得借鉴。

### 参考文献：

- [1]陶文.手术室整体护理配合在 PFNA 内固定治疗老年股骨粗隆间骨折中的应用[J].河北医药, 2021, 43 (23): 3675-3677.
- [2]邵春雪,许惠春.手术室整体护理配合在 PFNA 内固定治疗老年股骨粗隆间骨折中的应用[J].航空航天医学杂志, 2022, 33(12): 1487-1489.
- [3]崔莲基,蔡华琼,卢陈勇,等.手术室护理路径在老年股骨粗隆间骨折 PFNA 内固定术中的应用效果分析[J].中国现代药物应用, 2019, 13 (7): 170-172
- [4]沈春,柳阳娟,宛仲秋.循证护理改善老年患者股骨粗隆骨折 PFNA 内固定术后髌关节功能的价值分析[J].当代护士(上旬刊), 2017 (3): 79-81.
- [5]王雪娜.老年股骨粗隆骨折 PFNA 内固定术并发症的预防性护理研究[J].现代养生(下半月版), 2019 (5): 227-228