

传染性疾病预防及控制的有效对策探究

张成学

江苏省徐州市铜山区疾病预防控制中心传染病控制科 江苏徐州 221116

【摘要】目的：探讨分析传染性疾病预防及控制的有效对策。方法：选择 2022 年 1 月—2023 年 1 月医院收治的传染性疾病患者 200 例，根据患者年龄分为儿童患者的研究组与成人患者的对照组，对两组传染性疾病的流行特点进行分析，并探讨制定有效的预防对策。结果：该 200 例传染性疾病患者中，儿童患者有 128 例，占比 64.00%；成人患者有 72 例，占比 36.00%，其中儿童患者属于传染性高发人群；且研究组在疾病类型中，手足口病占比最多，其余依次为病毒性肝炎、流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘以及其他，占比分别为 31.50%、12.00%、7.50%、6.50%、4.50%、2.00%；对照组成人患者中，病毒性肝炎占比最多，其余还有流行性感冒、流行性腮腺炎、手足口病、水痘与其他占比分别为 20.50%、5.50%、4.50%、1.00%、1.00%、3.50%。结论：儿童群体为传染性疾病的高发人群，因此相关卫生管理部门要重视儿童易发性传染病的预防控制工作，加强疫区的监管，更好的预防并控制传染性疾病的传播。

【关键词】传染性疾病；预防；控制；有效对策

传染性疾病是由病原体感染引起的、在一定条件下可以造成流行的疾病。根据传染病的流行范围和传播速度，以及危害性，将传染病分为甲、乙、丙三类。甲类传染病有霍乱和鼠疫，这类病传播速度快、危害性较大^[1]。第二种是乙类传染病，比如我们常见的病毒性肝炎、还有艾滋病、狂犬病、流行性乙型脑炎、人感染高致病性禽流感、麻疹、肺结核、猩红热等等。丙类传染病，包括我们常见的流行性感冒、流行性腮腺炎、伤寒、副伤寒，手足口病等。相对于甲类、乙类传染病，丙类传染病一般病程短、预后良好^[2]。目前，我国传染病种类繁多，如手足口病、乙型肝炎、流行性腮腺炎等。由于传染病传播范围广、传播速度快、对身体的身心伤害大，加上城市化进程中人员流动性增加、交流频繁，传染病一旦爆发，不仅会带来严重的不良后果，甚至对社会日常秩序造成重大影响^[3]。因此，分析区域传染病的发病率和流行特征，建立有针对性的传染病防控体系，对区域疾病防控具有重要意义。基于此，本次研究选择 2022 年 1 月—2023 年 1 月医院收治的传染性疾病患者 200 例，分析了分析传染性疾病预防及控制的有效对策，详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月—2023 年 1 月医院收治的传染性疾病患者 200 例，根据患者年龄分为儿童患者的研究组与成人患者的对照组，研究组 128 例中，男性与女性各 65 例、63 例，年龄 1~13 岁，平均年龄（6.84±1.27）岁。对照组男性、女性各 38 例、35 例，年龄 18~48 岁，平均年龄（33.52±3.14）岁。

1.2 方法

对入组的 200 例传染性疾病患者进行编制并分类建档，掌握治疗前后患者家庭状态，并通过调查问卷等方式对患者的疾病类型进行统计分析。

1.3 观察指标

根据患者年龄特点，归纳总结两组的疾病占比；并根据患者疾病类型进行总结归纳，并制定针对性的预防及控制措施。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件做统计学结果分析，计量资料用均数±标准差

（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，使用 t 检验，计数资料用百分比（%）表示，使用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疾病类型比较

该 200 例传染性疾病患者中，儿童患者有 128 例，占比 64.00%；成人患者有 72 例，占比 36.00%，其中儿童患者属于传染性高发人群；且研究组在疾病类型中，手足口病占比最多，其余依次为病毒性肝炎、流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘以及其他，占比分别为 31.50%、12.00%、7.50%、6.50%、4.50%、2.00%；对照组成人患者中，病毒性肝炎占比最多，其余还有流行性感冒、流行性腮腺炎、手足口病、水痘与其他占比分别为 20.50%、5.50%、4.50%、1.00%、1.00%、3.50%。见表 1。

表 1 两组患者疾病类型比较 [n (%)]

疾病病种	研究组 (例)	占比	对照组 (例)	占比	总计[n (%)]
手足口病	63	31.50%	2	1.00%	65 (32.50)
病毒性肝炎	24	12.00%	41	20.50%	65 (32.50)
流行性感冒	15	7.50%	11	5.50%	26 (13.00)
流行性腮腺炎	13	6.50%	9	4.50%	22 (11.00)
水痘	9	4.50%	2	1.00%	11 (5.50)
其他	4	2.00%	7	3.50%	11 (5.50)
总计	128	64.00%	72	36.00%	200 (100.00)

3 讨论

在城市化快速发展的背景下，人口流动性迅速增加，我国抗生素滥用问题一直存在，给传染病防控带来很大困难。近年来，我国在一些典型传染病的防控方面取得了非常令人满意的成果，但一些流行的新型传染病尚未找到有效的治疗方法，一些常见传染病尚未得到有效控制，传染病疫情形势仍然十分严峻^[4]。在传染性肺炎、病毒性肝炎、疟疾和血吸虫病尚未完全治愈的情况下，高致病性禽流感、艾滋病和 SARS 层出不穷，使传染病防治面临更大挑战。基于此，加强传染病防控，努力提高传染病防控水平显得尤为重要和迫切^[5]。

本次研究结果显示，该 200 例传染性疾病患者中，儿童患者有 128

例, 占比 64.00%; 成人患者有 72 例, 占比 36.00%, 其中儿童患者属于传染性高发人群; 且研究组在疾病类型中, 手足口病占比最多, 其余依次为病毒性肝炎、流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘以及其他, 占比分别为 31.50%、12.00%、7.50%、6.50%、4.50%、2.00%; 对照组成人患者中, 病毒性肝炎占比最多, 其余还有流行性感冒、流行性腮腺炎、手足口病、水痘与其他占比分别为 20.50%、5.50%、4.50%、1.00%、1.00%、3.50%, 说明在传染性疾病中, 儿童属于易感人群, 故需要加强对儿童群体的传染性疾病预防与控制。传染病是由人或其他生物体通过某种方式传播给其他人群或生物体的传染病。一般来说, 传染病是通过与传染源的直接或间接接触传播的。传染病的传播和流行需要三个基本要素: 感染源(携带病原体的生物体)、传播途径(传播病原体的各种介质)和易感人群(对传染病没有免疫力的人)。只要其中一个环节能够得到控制, 就能有效阻断传染病的传播。由于不同传染病的传播方式不同, 在防控过程中应采取不同但有效的措施^[6]。

针对上述传染性疾病的传播途径, 结合临床实践总结了以下几方面的传染性疾病预防与控制措施。其一, 要加强传染源管控, 加强疫情监测, 做到“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”。隔离感染源, 立即开始对已感染的患者进行治疗和护理, 并对其物品和用具进行消毒, 以避免感染源通过介质传播^[7]。如果对于不明感染源, 在一定时间内确定感染源, 需要相应的实验室检测提供支持, 一旦确定感染源后, 应立即实施科学有效的控制对策进行处理, 确保源头不会再次传播疾病, 以避免病原体传播给易感人群。其二, 切断传播途径, 切断传播途径是预防传染病传播的重要环节, 应根据不同传播途径的传染病采取有效的控制措施。主要方法是阻断传播介质, 通常采用消毒、杀菌的方法进行处理。通风是室内空气消毒最简单、最有效的方法^[8]。经常打开门窗进行自然通风, 可以有效减少室内空气中的微生物数量, 改善室内空气质量。对环境、物品和用具进行消毒也是一项必要措施。消灭昆虫媒介(苍蝇、蚊子、蟑螂和老鼠)可以对昆虫媒介传播的传染病取得良好效果。此外, 还应加强对安全输血和安全注射的管理。例如, 流感病毒预防措施的基本方法是确保卫生、注意个人卫生、外出戴口罩、注意食品卫生、烹任肉类等。即使防控过程非常复杂, 阻断疾病传播也是非常有效的方法^[9]。其三, 加强易感人群保护, 保护易感群体也是传染病预防和控制的重要组成部分, 也是一种相对容易实现的方法。常见传染病现在普遍有疫苗, 计划免疫是预防传染病发生的主要环节和积极途径。首先, 要积极开展儿童免疫接种, 特别是要加强流动儿童的疫苗接种。由于儿童体质较弱, 尚未发育成熟, 对各种外部病原和刺激的承受能力相对较低, 易患传染病。因此, 加强儿童传染病的预防和控制非常重要, 应加强儿童传染病的预防和管理, 积极实施儿童免疫策略, 特别是缩小偏远落后地区儿童的免疫差距^[10]。根据实际情况, 应提供相应的免疫服务, 增加服务数量, 确保所有儿童都能接种疫苗。其次, 加强成人疫苗接种。流感、乙型肝炎和肺结核等传染病的发病率一直很高。成年人应加强对可预防传染病的疫苗免疫接种。为了有效防止传染病在成年人中传播, 还需要加强居民的疫苗接种意识, 提高成年人的疫苗接种率。最后, 加强体育锻炼, 增强自身体质; 养成良好的卫生习惯; 规律的生活, 避免医疗实践。这些方面也是保护弱势群体以降低疾病风险的有力措施。其四, 强化传染

性疾病宣教工作, 传染病防治的首要环节是开展传染病健康教育, 因此有关部门应采取多种方式开展健康教育工作^[11]。通过医学的杂志、网络、咨询、知识讲座、健康手册等方式, 走进社区、学校、工厂、场所等重点场所, 向传染病群众宣传, 加强对传染病的认识, 了解常见传染病的种类、病因、传播特点及相应的防控措施, 提高群众的自我防护意识, 提高预防能力, 降低风险, 降低传染病的发生率。其五, 为加强传染病防控机制, 医院应清除环境中可能存在病原体的实体, 提高食品和水的质量, 并在饮用水之前对饮用水进行消毒; 加强对厕所、医疗手术室、医疗废物站、一次性医疗用品、污水和废物等细菌聚集区域的管理; 完善医院科室和病原微生物实验室的规章制度, 避免细菌的传播和扩散; 积极遵守《食品卫生法》的指导方针, 对医院食堂进行消毒、消杀。上述工作不仅需要卫生防疫和环境监测部门开展, 还需要医院的积极配合。此外, 医院应注意提高医护人员的操作水平和安全意识, 并大力向群众宣传健康知识, 提高防控意识^[12]。传染病的临床症状和体征可以早期诊断。在传染病诊断中, 患者病史档案可以帮助早期诊断, 例如: 患者接触史、传染病史和人工免疫史。此外, 年龄、职业和季节特征也为早期诊断提供了参考。

综上所述, 儿童群体为传染性疾病的高发人群, 因此相关卫生管理部门要重视儿童易发性传染病的预防控制工作, 加强疫区的监管, 更好的预防并控制传染性疾病的传播。

参考文献:

- [1] 颜青华. 传染性疾病预防及控制的有效对策分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(17): 2488-2489.
- [2] [1] 张金华. 传染性疾病预防及控制的有效对策研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(33): 167-168.
- [3] 吕凤美. 传染性疾病的预防及控制的有效对策深析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(67): 366+368.
- [4] 顾琼. 探究传染性疾病的预防及控制的有效对策[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(06): 19-20.
- [5] 陈皇妃. 手足口病的发病原因及预防对策[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(20): 297-298.
- [6] 叶志娟. 传染性疾病预防和控制的有效措施探讨[J]. 中国实用医药, 2020, 15(25): 199-201.
- [7] 石秀娟. 传染性疾病预防和控制的有效措施分析[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(25): 171-172.
- [8] 刘雪颜. 传染性疾病预防和控制的有效措施分析[J]. 中国实用医药, 2017, 12(22): 180-181.
- [9] 王玉珏. 儿科预防传染性疾病的控制措施[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 208-209.
- [10] 周登智, 邓国红, 帅培源. 儿科预防传染性疾病的控制措施研究[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(02): 3-5.
- [11] 蔡逢艳. 探讨传染病预防控制的方法及相关措施[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(17): 35-36.
- [12] 周红霞. 传染病预防与管理工作中存在的问题及解决对策[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(13): 188-189.