

精细化护理对胸外科重症患者肺功能的影响

王丽丽

兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟 137400

【摘要】目的：在此研究精细化护理在胸外科重症病患肺功能恢复的临床效果。方式：选择2020年1月到5月期间院内胸外科治疗的八十四名重症病患。根据护理方法的区别把此部分病患平均划分。结果：针对病患肺功能进行对比，所有患者经过护理之后FEV1、FVC、FEV1/FVC全部有所提升，当时接受精细化护理的患者明显高于普通护理患者。针对并发症进行对比，接受精细化护理的四十二名患者，出现肺部感染的有一名，出现肺不张的有一名，并发症出现概率为百分之四七六；接受普通护理的四十二名患者中，出现肺不张的有四名，出现肺部感染的有三名，出现胸腔积液的有三名，并发症出现概率为百分之二十三点八一。两组患者并发症出现概率有明显的差异。针对满意度进行对比，接受精细化护理的患者，非常满意的有二十一名，相对满意的有二十名，不满意的有一名，满意度为百分之九十七点六二；接受普通护理的患者，非常满意的有二十名，相对满意的有十四名，不满意的有八名，满意度是百分之八十点九五。两组患者满意度差距较大。由此可见，精细化护理运用到胸外科重症病患中能够起到良好的效果，可以在一定程度上提高肺功能，降低并发症发生概率，提升病患满意度。

【关键词】精细化护理；胸外科；重症患者；肺功能；影响

Effect of fine nursing on lung function of severe patients in thoracic surgery

Wang Lili

Hinggan League People's Hospital Inner Mongolia Hinggan League 137400

Abstract: Objective: To study the clinical effect of intensive nursing in lung function recovery of severe thoracic surgery patients. Methods: Eighty-four critically ill patients who received thoracic surgery in our hospital from January to May 2020 were selected. The patients were divided equally according to the difference of nursing methods. Results: Compared with patients' lung function, all patients' FEV1, FVC and FEV1/FVC were improved after nursing, and patients receiving intensive nursing were significantly higher than those receiving ordinary nursing. For the comparison of complications, among the 42 patients receiving intensive care, lung infection occurred in 1 patient and atelectasis in 1 patient, with a complication probability of 4.76 percent; Of the 42 patients receiving general care, four developed atelectasis, three developed lung infection, and three developed pleural effusion, with a complication rate of 23.81 percent. The incidence of complications was significantly different between the two groups. For the comparison of satisfaction, 21 patients receiving intensive care were very satisfied, 20 were relatively satisfied, and one was not satisfied, with a satisfaction of 97.62 percent. Of the patients receiving general care, 20 were very satisfied, 14 were relatively satisfied, and 8 were dissatisfied, with a satisfaction rate of 81.09 percent. The satisfaction gap between the two groups was large. In conclusion, the application of fine nursing to severe thoracic surgery patients can play a good effect, can improve lung function to a certain extent, reduce the probability of complications, improve patient satisfaction.

【Key words】 fine nursing; Thoracic surgery; Seriously ill patients; Lung function; influence

引言

胸外科近些年患者数量逐步增多，而经过手术的病患，可能由于手术而降低病患的心肺功能与呼吸功能，想要规避这些问题的出现，则需要病患进行手术期间采用科学的护理方式，以此来提升病患后期的呼吸功能，缩短病患恢复的时间。以往的护理方式相对单调，护理方式存在不足，大多是依照医生叮嘱展开护理，缺少主动意识，和病患交流较少，既不能体现护理的意义，同时可能导致矛盾发生。此次探究重点围绕胸外科重症患者术后进行精细化护理对于心肺功能的影响展开调研。具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究的回顾性收集对象为2020年1月至2022年5月在本院胸外科接受治疗的84例重症患者。入选标准为患者均有胸外科重症手术指征，并已签署知情同意书，且临床资料完整。排除标准为精神病患者、患有

心、肝、肾等严重疾病者、患有严重神经性疾病者、孕妇及产妇。本研究将84例患者根据护理方式的不同划分为两组，每组42例。精细组包括23名男性和19名女性，年龄在38岁至52岁之间，平均年龄为 (44.67 ± 3.98) 岁。病种方面，精细组患者中有24例为胸部损伤者，18例为胸壁疾病患者。常规组包括22名男性和20名女性，年龄在37岁至51岁之间，平均年龄为 (44.71 ± 4.10) 岁。病种方面，常规组患者中有25例为胸部损伤者，17例为胸壁疾病患者。两组患者基线资料比较无统计学意义($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组应用普通护理，精细组应用精细化护理，主要工作内容为：(1)术前护理：手术前护理工作者和病患展开交流，掌握病患的具体状况，同时进行交流过程中，直接告知病患和陪护人员手术过程以及需要注意的问题，讲述术前准备的必要性，并且向病患讲述相似病症诊疗成功的实力，向病患讲述手术相关内容，提高患者诊疗的自信心，降低病患的

恐惧感；术前帮助病患展开口腔请将，降低术后呼吸感染的概率，同时教授病患深呼吸、腹式呼吸以及缩唇呼吸方法；（2）术中护理：进行手术期间，协助医生展开手术，随时注意手术过程中病患的各项生命指针，若是出现波动及时告知医生，良好的开展手术保暖工作，降低病患术后出现低温的情况；（3）术后护理：手术完结后病患转入监护室，需要随时注意病患的不良反应和静脉药物的应用，并且护理人员需要和病患陪护人员讲解术后状况，告知其转回普通病房的各项适宜；待病患身体特征稳定之后，转入普通病房，帮助病患展开体位调节，同时指导陪护人员展开身体清洁，防止压疮的出现；帮助病患制作饮食规划，既要保证病患营养物质的摄入，并且还需要降低食物的刺激；如果病患术后痛感显著，必须及时给止痛药，防止干扰到呼吸系统，并且能够借助舒缓乐曲或者视频等来调节病患的心情，转变病患的专注点，从而降低病患的痛感。

1.3 观察指标

在本研究中，我们对患者的肺功能进行了评估，评价指标包括第一秒内呼出量（FEV1）、用力肺活量（FVC）以及 FEV1/FVC 比值。同时，我们还记录了患者可能出现的并发症，包括肺部感染、胸腔积液、肺不张等。在了解患者的病情情况后，我们采用本院自制调查表对护理满意度进行评价，调查表包括非常满意、比较满意、不满意三种选项。通过对于护理满意度的评价，我们可以更好地了解患者和家属对于我们的护理方式的满意度，以便我们更好地提供优质的医疗服务。

1.4 统计学方法

我们采用 SPSS20.0 对研究对象所采集的数据进行了处理和分析。对于计量数据，我们使用 $(\bar{x} \pm s)$ 的方式来表示；而计数资料则采用百分比（%）进行表示。在进行数据的校验时，我们使用 χ^2 来进行检验，以判断数据之间的差异是否具有统计学意义。在本次研究中，我们认为 $P > 0.05$ 代表差异无统计学意义。通过统计分析，我们可以更加清晰地了解数据之间的关系，以便我们在实际应用中做出更加科学准确的决策。

2 结果

2.1 两组肺功能比较

两组干预后 FEV1、FVC、FEV1/FVC 较干预前均显著升高，且精细组升高幅度大于常规组。见表 1。

表 1 两组肺功能指标比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	n	FEV1(L)		FVC(L)		FEV1/FVC(%)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
精细组	42	1.28±0.14	2.40±0.63	1.67±0.17	2.82±0.98	56.45±12.68	71.31±10.00
常规组	42	1.27±0.29	1.96±0.12	1.71±0.38	2.02±0.60	56.51±12.39	59.98±6.68
t		0.201	4.446	0.623	4.512	0.022	6.106
P		0.841	0.000	0.535	0.000	0.983	0.000

2.2 两组并发症比较

研究结果显示，精细组共有 42 例患者，其中肺部感染和肺不张各发生了 1 例，导致并发症发生率为 4.76%（2/42）。相比之下，常规组共有 42 例患者，其中肺不张发生了 4 例，肺部感染和胸腔积液各发生了 3 例，导致并发症发生率为 23.81%（10/42）。通过使用 χ^2 进行统计学检验，我们发现两组之间的并发症发生率具有显著的差异，其 χ^2 值为 6.22，P 值

为 0.013。以上结果表明，在护理过程中采用精细化的护理措施可以有效地降低并发症的发生率，具有较高的实用性和指导意义。

2.3 两组满意度比较

研究表明，精细组的 42 例患者中，有 21 例非常满意，20 例一般满意，只有 1 例不满意，该组的满意度为 97.62%。相反，常规组的 42 例患者中，有 20 例非常满意，14 例较满意，8 例不满意，满意度为 80.95%。通过使用 χ^2 进行统计学检验，我们发现两组之间的满意度具有显著的差异，其 χ^2 值为 6.10，P 值为 0.014。这表明，在医护工作中，采用精细化的护理措施可以有效地提高患者的满意度，具有实际应用和指导意义。

3 讨论

如今胸外科重症病患通常会采用手术的方式进行治疗，以病患角度来讲，因为胸部器官偏多，术后切口偏大，治疗过程具有风险，可能会影响病患的呼吸，所以，在对病患进行护理过程中，如果针对病患进行普通护理，只关注病患的给药以及各种问题，缺少主动问询，护理存在不足，导致护理效果较差。而采用精细化护理，对胸外科重症病患而言，具备吸氧、咳痰以及呼吸功能等知道，还具备胸腔闭式引流等护理，待病患身体指数恢复之后，其腹部功能同样有所恢复，采用术前练习的方式，使得病患能够了解各种呼吸方法，以病患角度来讲，能够取得较好的恢复，且病患也更愿意配合护理与诊疗，有助于病患身体的恢复。针对护理方法展开更为详细的探究，能够看出，胸外科重症病患进行呼吸训练十分关必要，借助进行实施良好的护理措施，能够在一定程度上提升病患的呼吸功能，保证病患在术后快速的恢复，护理过程中，主动的与病患进行交流，能够缓解病患的心理压力，调节病患的性情，培养病患诊疗的自信心，使得病患与医护人员之间建立良好的信任，并在此条件下良好的进行更为全面、专业的护理工作，提高护理效果，同时还能够提升病患对于诊疗过程的满意度

结束语

由此可见，胸外科重症病患手术后进行精细化护理，可以在一定程度上改善护理效果，提高呼吸功能，使得病患身体指数能够快速趋于稳定，从而提升病患的满意度，精细化护理方式在胸外科重症病患术后护理过程中应用价值较高。

参考文献：

- [1]冯明明.精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果[J].中国医药指南, 2022, 20(13): 158-161.
- [2]丁阿玲.精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果观察[J].黑龙江中医药, 2021, 50(05): 207-208.
- [3]杨丽华.精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果观察[J].黑龙江中医药, 2021, 50(05): 424-425.
- [4]李文丽, 王水英.探讨精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19(78): 317.
- [5]高森, 韩明霞.精细化护理在胸外科重症术后呼吸功能恢复中的应用效果[J].检验医学与临床, 2019, 16(01): 114-115+128.