

多学科团队协作护理干预在耐药肺结核患者自我管理中的应用研究

帕提姑丽·麦合木提

新疆喀什地区第二人民医院 844000

【摘要】目的：分析在耐药肺结核患者护理期间应用多学科团队协作护理干预的临床效果。方法：在2020年10月~2022年10月期间收治的耐药肺结核患者中选取76例分为两组，对照组采用常规护理干预，研究组采用多学科团队协作护理干预，比较护理效果。结果：研究组经护理后的自我管理评分更高；研究组经护理后的不良情绪评分更低；研究组护理满意度更高，差异具有统计价值($P < 0.05$)。结论：在耐药肺结核患者护理期间，多学科团队协作护理干预可以有效提升患者护理服务质量，其有利于促进患者预后健康的恢复。

【关键词】耐药肺结核；多学科团队协作护理干预；自我管理能力；不良情绪

Abstract: Objective: To analyze the clinical effect of applying multidisciplinary team collaborative nursing interventions during the care of drug-resistant pulmonary tuberculosis patients. Method: 76 patients with drug-resistant pulmonary tuberculosis admitted between October 2020 and October 2022 were selected and divided into two groups. The control group received routine nursing intervention, while the study group received multidisciplinary team collaborative nursing intervention, and the nursing effects were compared. Result: The self-management ability score of the research group after nursing was higher; The study group had lower scores of negative emotions after nursing care; The research group showed higher nursing satisfaction, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: During the nursing period of drug-resistant pulmonary tuberculosis patients, multidisciplinary team collaborative nursing interventions can effectively improve the quality of patient care services, which is beneficial for promoting the recovery of patient prognosis and health.

Keywords: drug-resistant pulmonary tuberculosis; Multidisciplinary team collaboration nursing intervention; Self management ability; Adverse emotions

在临床过程中，肺结核是一种较为常见的传染性呼吸系统疾病，其可对患者肺部功能造成损害，若不能及时进行妥善的干预，则会对患者机体氧气供应造成影响，从而造成患者机体功能紊乱，其对患者预后健康埋下了极大的隐患。在临床过程中，耐药肺结核问题增加了患者的治疗难度，其对患者身心健康埋下了隐患。基于此，医护人员对于患者护理方法进行了梳理，其促进了多学科团队协作护理干预模式在临床护理期间的应用^[1-3]。实践表明，该模式可以进一步实现对于多学科知识的协同应用，其对于患者护理服务水平的提升具有重要的辅助意义。本文针对在耐药肺结核患者护理期间应用多学科团队协作护理干预的临床效果展开了分析，现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2020年10月~2022年10月期间收治的耐药肺结核患者中选取76例分为两组，对照组男22例，女16例；年龄36~74岁，平均 (50.14 ± 3.24) 岁；研究组男24例，女14例；年龄35~73岁，平均 (50.22 ± 3.31) 岁；相关内容已经上报伦理委员会并获得审批。差异无统计价值($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用常规护理干预，主要护理内容如下：①监测患者病情并完善患者档案。②做好患者治疗药物的发放并说明使用方法。③做好病房清洁消毒工作。④及时解答患者提出的有关问题。

1.2.2 研究组 采用多学科团队协作护理干预，主要护理内容如下：①组建护理小组：由多学科医护人员组建护理小组，结合患者实际情况和本学科的知识对于患者护理方法进行细化与讨论，促进护理工作的持续改善。②完善健康知识宣教：医护人员应结合多学科知识对于耐药肺结核的相关问题进行讲解，帮助患者掌握疾病知识、护理方法、饮食要点以及生活注意事项，确保患者有效实现对于护理工作的了解与掌握，提升患者护理依从性。③心理疏导：医护人员应在护理期间及时对其心理情况进行分析，在这一基础上，医护人员应多和患者进行交流，结合鼓励性语言与积极心理暗示帮助患者进一步实现对于紧张情绪的消除与改善，继而促进康复信心的树立。④延伸性护理：在患者出院前，医护人员应发放健康知识手册并对出院后的注意事项进行及时告知，在患者出院后，医护人员应定期通过电话或微信的方式进行随访并将患者拉

入护患交流群中，及时在微信群里解答患者在生活中遇到的一些疑问，以便促进护理工作内容的进一步延伸。

1.3 观察标准

1.3.1 患者自我管理能力 采用问卷评估，得分越高表示患者自我管理能力越好。

1.3.2 患者不良情绪 采用焦虑自评量表（SAS）与抑郁自评量表（SDS）评估，得分越低表示患者不良情绪越轻微。

1.3.3 患者护理满意度 依据患者态度分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

选取 SPSS22.0 统计数据，以 $P < 0.05$ ，证明差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者自我管理能力对比

研究组经护理后的自我管理能力评分更高（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1 患者自我管理能力

组别	n	护理前	护理后
研究组	38	52.80 ± 3.80	92.74 ± 3.47
对照组	38	52.74 ± 3.74	82.62 ± 3.50
t	-	0.071	12.986
P	-	0.943	0.000

2.2 患者不良情绪对比

研究组经护理后的不良情绪评分更低（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

表 2 患者不良情绪

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	38	47.88 ± 3.55	20.45 ± 1.38	47.70 ± 3.26	20.17 ± 2.24
对照组	38	47.85 ± 3.61	26.65 ± 1.45	47.65 ± 3.31	27.86 ± 2.31
t	-	0.037	19.589	0.068	15.115
P	-	0.970	0.000	0.946	0.000

2.3 患者护理满意度对比

研究组护理满意度更高（ $P < 0.05$ ）。见表 3。

表 3 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	38	20	16	2	94.74
对照组	38	16	14	8	78.95
χ^2	-	-	-	-	4.114
P	-	-	-	-	0.043

3 讨论

在耐药肺结核患者治疗期间，系统的护理可以帮助有效更为合理地实现对于病情的控制，其对于患者预后健康的恢复具有良好的促进作用。大量研究资料表明，该病对于抗菌药物的耐药性较高，从而增加了患者的治疗难度，基于此，部分患者容易产生紧张、焦虑、绝望等负性情绪，其对患者健康造成了一定影响。在具体工作开展期间，通过多学科团队协作护理干预模式的应用，医护工作者可以有效实现对于不同学科理论知识充分应用与整合，从而进一步推动患者护理模式的多元化发展^[4-6]。在具体工作开展期间，通过开展健康知识宣教，医护人员可以引导患者了解自身病情及相应的康复方法，这一点有利于促进患者遵医行为率和护理期间配合度的持续提升。与此同时，通过及时对患者情绪进行疏导，有利于引导其实现对于紧张心理状态的消除，其可以帮助患者缓解身心负担，对于其身心健康水平的优化与拓展具有重要的辅助价值。此外，在护理工作开展期间，多学科团队协作护理干预模式进一步考虑到了患者出院后的一些护理要点，其可以推动患者护理工作的多元化发展，有利于将护理工作延伸至患者出院后的生活中，这一点促进了护理服务工作效能的优化，对于患者良好生活习惯的建立与完善很有帮助。与此同时，该护理干预模式可以进一步促进患者护理工作的细化，其有利于提升患者的医护知识掌握与应用能力，对于患者身心健康的改善具有积极的促进意义。

本次研究结果指出，多学科团队协作护理干预模式可以帮助患者实现自我管理能力的提升并有效促进患者不良情绪的改善，其对于患者护理满意度的优化具有良好的促进作用。

综上，为了提升耐药肺结核患者护理服务水平，医护人员应积极结合多学科团队协作护理干预模式开展护理工作。

参考文献：

- [1]陈轶韵,丁丽麒. 多学科协作预见性护理对耐多药肺结核患者治疗差异性 & 生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(21): 3073-3075.
- [2]赵洪莲. 基于多学科协作的预见性护理对肺结核患者心理状态及治疗依从性的影响[J]. 中国医药科学, 2021, 11(10): 134-137.
- [3]魏章英,魏大琼,陈红梅,等. 多学科团队协作护理模式在肺癌患者中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2017(6): 766-769.
- [4]杜蓉兰. 基于持续质量改进的护理干预对肺结核患者负性情绪 & 生活质量的影响评价[J]. 中外医疗, 2021, 40(35): 177-181
- [5]黄燕好. 随访护理干预对肺结核患者服药依从性的影响[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(16): 175-179
- [6]吴平梅,陈丽梅. 护理干预对提高肺结核患者服药依从性的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(13): 130-132