

蒙医放血疗法、蒙医护理在下肢静脉曲张患者中的效果评价

陈红英

兴安盟人民医院 内蒙古兴安盟 137400

【摘要】目的：探究在下肢静脉曲张患者中运用蒙医放血疗法、蒙医护理的临床效果评价。方法：选择2020年9月至2022年9月我院收治的下肢静脉曲张患者68例为研究对象，以数字随机表法分为对照组（n=34）与实验组（n=34），运用循序减压弹力袜治疗纳为对照组，运用蒙医放血疗法与蒙医护理治疗纳为实验组，对比两组临床治疗效果。结果：实验组的临床治疗有效率（94.12%）比对照组（76.47%）更高，半年复发率（0.00%）比对照组（23.53%）更低（ $P<0.05$ ）。结论：在下肢静脉曲张患者中采取蒙医放血疗法联合蒙医护理效果十分理想，可在短期内改善患者不良症状，提高治愈率，降低预后复发状况。

【关键词】下肢静脉曲张；蒙医放血疗法；蒙医护理；效果评价

Effect evaluation of Mongolian blood letting therapy and Mongolian medical management in patients with varicose veins of lower extremities

Chen Hongying

Hinggan League People's Hospital Inner Mongolia Hinggan League 137400

[Abstract]Objective: To explore the clinical effect evaluation of blood letting therapy and nursing in Mongolian medicine in patients with varicose veins of lower extremities. Methods: A total of 68 patients with lower limb varicose veins admitted to our hospital from September 2020 to September 2022 were selected as the research objects, and were divided into control group (n=34) and experimental group (n=34) by digital random table method. The sequential decompression elastic socks were used as the control group, and the Mongolian medicine blood-letting therapy and Mongolian medicine nursing were used as the experimental group. The clinical therapeutic effects of the two groups were compared. Results: The clinical effective rate of the experimental group (94.12%) was higher than that of the control group (76.47%), and the half-year recurrence rate (0.00%) was lower than that of the control group (23.53%) ($P<0.05$). Conclusion: In the patients with varicose veins of lower extremities, the combination of Mongolian blood-letting therapy and Mongolian nursing effect is very ideal, which can improve the adverse symptoms of patients in a short period of time, improve the cure rate, and reduce the recurrence of prognosis.

[Key words] lower limb varicose veins; Bloodletting therapy in Mongolian medicine; Mongolian nursing; Effect evaluation

下肢静脉曲张是临床发病较为普遍的静脉系统疾病，发病原因包括先天和后天因素，先天因素如血管壁膜薄弱，后天因素如长期行走、站立或静坐等姿势引起血液于下肢蓄积，使静脉瓣膜遭到损害导致高静脉压，可见明显的血管高出皮表，静脉迂曲、扩张等^[1-2]。临床治疗下肢静脉曲张以药物或手术治疗为主，但存在较高的并发症和复发情况，不能达到预期满意的治疗效果。蒙医历史悠久，是我国传统医药文化的结晶，在下肢静脉曲张治疗中见地独到，具有长期理论和实践经验，且临床反响良好^[3]。为研究蒙医放血疗法、蒙医护理在下肢静脉曲张患者中的效果影响，本次选择我院收治的68例下肢静脉曲张患者为研究对象进行探讨，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年9月至2022年9月我院收治的68例下肢静脉曲张患者为研究对象，以数字随机表法分为对照组与实验组，34例/组。对照组男

女比例19:15，年龄39-69岁，平均 (55.74 ± 3.26) 岁，病程0.5-10年，平均 (3.53 ± 1.36) 年；实验组男女比例18:16，年龄38-68岁，平均 (55.62 ± 3.45) 岁，病程1-9年，平均 (3.47 ± 1.41) 年。两组基础资料在统计学中对比差异均衡，具备可比意义（ $P>0.05$ ）。此次研究已征得我院伦理委员会批准，纳入标准：符合下肢静脉曲张诊断标准；患者均知晓本次研究，并且在研究知情书上签字确认，疗护依从性较佳。

1.2 方法

对照组运用循序减压弹力袜[生产厂家为北京中润康华科技有限公司，批准文号为京食药监械（准）字2014第2640466号]姑息治疗。在医生指导下选择适宜的尺码、压力等级，每天穿戴10-15h，连续治疗14天。

实验组运用蒙医放血疗法联合蒙医护理治疗。（1）蒙医放血疗法。首先确定放血穴位，以静脉曲张最显著的1-2个部位为放血点。在放血治疗前的3-7天结合患者病情程度、身体状况给予蒙药三子汤水煎服用。放血时指导患者站位或坐位，常规包扎膝关节上方2寸位置，消毒放血

部位皮肤后,采用三棱针迅速刺进并拔出,淤血自然流出 10~20 mL,直至血色恢复正常鲜红颜色时放血停止,干棉球擦净皮肤并进行包扎,保持卧床 24h,1 次/周。

(2)蒙医护理。①放血前护理。结合放血治疗法制定蒙医护理方案。对患者进行健康教育,普及下肢静脉曲张形成原因、症状表现、危害、治疗方式、蒙医治疗的特色、方法步骤、注意事项、预后效果等健康知识,耐心解答患者疑惑,缓解患者担忧、焦虑等负面情绪,加深患者对疾病及治疗的认知程度,卸下心理包袱,提高治疗依从性和治疗信心。指导患者正确服用三子汤,为放血治疗做好准备。②放血中护理。放血时全程陪护,鼓励安抚患者情绪,指导其正确体位和放血配合,并严密观察有无异常情况出现,做好包扎、清理等工作,配合蒙医顺利完成放血治疗。③放血后护理。治疗完毕后静休 20min,然后指导患者走动 15min 左右,卧床静养 24h,静养时抬高患肢使血液回流,对下肢肿胀疼痛起缓解作用。留意患肢血肿等异常情况,预防并发症发生。生活中指导患者科学饮食,注意营养均衡搭配,适度锻炼,以促进下肢功能康复。日常穿宽松衣裤,注意保暖,禁止长时间维持固定姿势,保持下肢干燥清洁。

表 1 两组治疗有效率、半年复发率对比 (n, %)

组别	例数 (n)	治愈	缓解	无效	治疗有效率	半年复发率
对照组	34	12 (35.29)	14 (41.18)	8 (23.53)	26 (76.47)	8 (23.53)
实验组	34	21 (61.76)	11 (32.35)	2 (5.88)	32 (94.12)	0 (0.00)
t 值					4.221	9.067
P 值					0.040	0.003

3 讨论

下肢静脉曲张通常早期症状较轻,随着疾病加重表现为下肢酸胀、发痒、乏力等,还会诱发浅静脉炎等并发症,对患者日常活动和生活造成不利影响^[4]。蒙医是在古代中医、藏医、印度医学理论与经验的发展融合下形成的独特医学体系,随着蒙医药事业的发展推进,现代蒙医药文化得到长足发展和创新^[5]。

蒙医认为下肢静脉曲张归属于“巴木病”范畴,是由于长期日常行为方式违过,导致体内三根失调,巴达干、协日乌素、恶血过盛,下肢静脉血管通路造成淤阻,气血运行不畅导致下肢静脉曲张形成^[6]。蒙医放血疗法为蒙医外治法范畴,是蒙医峻疗法之一,以蒙医学为理论基础,它采穴部位精准,通过特制器械穿刺浅部脉道,将恶血放出,起到效肿去痛,改善气血循环的功效。本次研究在实验组中应用了蒙医放血疗法配合蒙医护理,在放血前后采用有效的健康宣教、心理护理、并发症防护、日常护理等措施,可直接引病外除,将下肢静脉曲张淤血排出体外,起到疏通静脉通路、提高新陈代谢的效果,治疗周期较短,效果理想且安全彻底,不易复发。本次研究结果显示:实验组的临床治疗有效率 (94.12%) 高于对照组 (76.47%),半年复发率 (0.00%) 低于对照组

1.3 临床评价

对比两组临床治疗效果及复发情况。疗效评价标准:治愈:经肉眼观察下肢无静脉曲张表现,临床症状完全消失,下肢静脉彩超检查静脉曲张基本消失,纤维条索未见反流;缓解:经肉眼观察见静脉曲张细微,不良症状有所好转,彩超靶静脉节段部分闭塞,管径缩小反流低于 1s;无效:以上均未达到甚至严重。治疗有效率=(治愈+缓解)/每组例数×100%。追踪随访记录两组半年复发情况。

1.4 统计学方法

数据处理:SPSS24.0 统计学软件;资料描述:计数资料为 (n, %),计量资料为 ($\bar{x} \pm s$);差异检验:计数资料为 χ^2 ,计量资料为 t;统计学意义判定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组治疗有效率、半年复发率对比

实验组治疗有效率 (94.12%) 高于对照组 (76.47%),半年复发率 (0.00%) 低于对照组 (23.53%), $P < 0.05$,详见表 1。

($P < 0.05$)。

综上所述,蒙医放血疗法、蒙医护理在下肢静脉曲张患者中应用效果突出,治疗周期较短,疗护方法简单安全,治愈率高,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 莎日娜.蒙医放血疗法治疗下肢静脉曲张 38 例护理体会[J].中国民族医药杂志, 2018, 24 (3): 79-80.
- [2] 萨仁呼.蒙医放血疗法配合蒙医护理治疗下肢静脉曲张临床观察[J].中国民族医药杂志, 2020, 26 (01): 28+31.
- [3] 包志敏.内服蒙药结合放血疗法治疗下肢静脉曲张疗效观察及蒙医护理[J].中国民族医药杂志, 2020, 26 (09): 79-80.
- [4] 图木存花.蒙医放血疗法配合蒙医护理治疗下肢静脉曲张疗效观察[J].中国民族医药杂志, 2020, 26 (06): 8-9.
- [5] 布仁德力格尔.蒙医放血疗法治疗下肢静脉曲张[J].中国民间疗法, 2017, 25 (2): 71-71.
- [6] 敖其尔, 姚哈斯.蒙医火针放血治疗下肢静脉曲张技术推广应用分析[J].中国民族医药杂志, 2016, 22 (8): 24-26.