

超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者的效果分析

阿依古丽·阿不都斯里木

新疆喀什地区第二人民医院 844000

【摘要】目的：评估超早期康复护理干预应用在老年缺血性脑卒中中的效果。方法：纳入2021年9月—2022年9月的64例老年IS患者，参照随机数字表法划分对照组（纳入32例，提供常规康复护理干预）、观察组（纳入32例，提供超早期康复护理干预），评价组间Fugl-Meyer运动功能评分量表（FMA）、美国国立卫生院神经功能缺损评分（NIHSS）。结果：干预后，观察组FMA更高，NIHSS更低， $P<0.05$ 。结论：对老年IS患者实施超早期康复护理干预，可以减轻神经功能缺损程度及运动障碍，值得推广。

【关键词】超早期康复护理干预；老年；缺血性脑卒中

Abstract: Objective: To evaluate the effect of ultra early rehabilitation nursing intervention in elderly patients with ischemic stroke (IS). Methods: A total of 64 elderly patients with IS from September 2021 to September 2022 were enrolled. They were divided into a control group (32 patients were included, providing routine rehabilitation nursing intervention) and an observation group (32 patients were included, providing ultra early rehabilitation nursing intervention) using a randomized number table method. The Fugl-Meyer Motor Performance Rating Scale (FMA) and the National Institutes of Health Neurological Impairment Scale (NIHSS) were evaluated between the groups. Results: After intervention, FMA was higher and NIHSS was lower in the observation group ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of ultra early rehabilitation nursing intervention for elderly patients with IS can alleviate the degree of neurological deficits and motor disorders, and is worth promoting.

Key words: ultra early rehabilitation nursing intervention; Old age; Ischemic stroke

缺血性脑卒中（IS）是老年群体常见脑血管疾病，不仅会造成四肢麻木、行动困难，降低生活质量，也极易威胁生命安全，所以必须早诊早治。当前通常对老年IS患者进行采取降颅压、脑保护、改善脑循环等治疗措施，可以挽救生命，同时相关报道指出^[1-3]，在积极救治的基础上配合一定的康复干预工作亦有助于减少后遗症、减轻患者身心痛苦及经济负担，但是关于康复干预时机尚有争议，因此，本文选择2021年9月—2022年9月的64例老年IS患者，就超早期康复护理干预应用在老年IS患者中的效果展开分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入2021年9月—2022年9月的64例老年IS患者，参照随机数字表法划分对照组（纳入32例）、观察组（纳入32例）。对照组：男/女为20例（62.50%）/12例（37.50%），年龄63~79岁，平均年龄（71.0±2.6）岁，合并症：冠心病8例（25.00%）、高血压13例（40.63%）、糖尿病11例（34.38%）；观察组：男/女为17例（53.13%）/15例（46.88%），年龄61~79岁，平均年龄（70.7±3.1）岁，合并症：冠心病8例（25.00%）、高血压16例（50.00%）、糖尿病8例（25.00%）。基本病例资料（合并症等）无差异， $P>0.05$ 。

纳入标准：①发病至入院≤48h；②初次发病；③知情且接受研究方法。

排除标准：①依从性较差者；②无症状性腔隙性梗死、蛛网膜下腔出血者；③因脑寄生虫病、脑外伤、脑肿瘤等所致IS者；④意识、视听、智力障碍者。

1.2 方法

两组入院后均接受控制血压、降低颅内压、维持水电解质平衡、预防并发症等干预，在此基础上：对照组在生命体征稳定后48h后介入康复干预，观察组在生命体征稳定后12h内介入康复干预，而两组具体康复措施包括：（1）良肢位摆放：屈曲下肢关节，伸展上肢关节，平卧时抬高头部15°-30°，翻身期间注意保持头部平稳；（2）床旁康复：结合患者康复状况，协助其完成患肢上下活动、抬腿、举臂、坐起、床旁站立、床上桥式运动等肢体功能训练，同时进行进餐、穿衣、控制大小便等日常功能训练，每日30-60min，待出院后每日1-1.5h，每周至少锻炼5d；（3）穴位按摩：取穴承山、阴陵泉、命门、外观、足三里、环跳、肩井等，自上而下推揉，每日2次，每次20min；（4）心理干预：一是介绍老年IS发病机制、复发因素及前兆、康复锻炼重要性等，避免盲目担忧；二是指导患者训练期间禁止采用伤害性语言；三是引导家属参与家庭康复护理，陪伴及协助患者训练；（5）出院护理：指导患者出院后实施分级康复，包括优化自主运动、纠正异常运动、改善肌肉松弛等、提高运动协调性及速度等，医护人员定期随访，并且于出院3个月后评估运动及神经功能。

1.3 观察指标

（1）Fugl-Meyer运动功能评分量表（FMA）：涉及上肢（66分）、下肢（34分），随着分值增加，提示运动障碍减轻；（2）美国国立卫生院神经功能缺损评分（NIHSS）：共42分、11项（包括构音障碍、视野、意识等），随着分值降低，提示神经缺损减轻。

1.4 统计学方法

以 SPSS23.0 分析数据, FMA、NIHSS 以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, $P < 0.05$ 提示数据差异有意义。

2 结果

干预后, 观察组 FMA 更高, NIHSS 更低, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 FMA、NIHSS 对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 时间 | 上肢 FMA (分) | 下肢 FMA (分) | NIHSS (分) |
|------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 对照组 (n=32) | 护理前 | 32.76 \pm 3.17 | 15.89 \pm 1.33 | 21.98 \pm 1.06 |
| | 护理后 | 46.82 \pm 3.28 | 21.94 \pm 2.67 | 15.51 \pm 1.40 |
| 观察组 (n=32) | 护理前 | 32.54 \pm 3.69 ^① | 16.01 \pm 1.24 ^① | 21.75 \pm 1.19 ^① |
| | 护理后 | 53.05 \pm 3.11 ^② | 25.88 \pm 2.83 ^② | 11.34 \pm 1.42 ^② |

注: ①组间护理前: ^① $P > 0.05$; ②组间护理后: ^② $P < 0.05$ 。

3 讨论

IS 患者伴有明显脑实质神经细胞损伤, 容易造成感觉、认知、运动、吞咽、言语等功能障碍, 降低生活质量, 所以如何在挽救 IS 患者生命的基础上, 有效改善神经功能、运动功能等逐渐成为研究重难点^[4-5]。

本次研究表明, 超早期康复护理干预对老年 IS 患者有较好效果, 表现在观察组 FMA 更高, NIHSS 更低, $P < 0.05$, 分析原因: 急性 IS 发病后早期机体具有自发性恢复功能, 侧支循环开放与形成、病灶周围水肿消退等均能为长期功能恢复奠定基础, 所以尽早展开康复干预, 更能顺应自发性恢复趋势, 从而利用脑组织高度可塑性特点, 有效恢复神经功能, 另外, 脑组织损伤恢复时间与损伤程度、性质、部位、年龄等有关, 并且随着时间延长, 功能恢复速度降低, 而通过采用超早期康复护理干预, 能够借助运动等多类刺激, 可以调动神经元的再生能力, 将功能恢复时间窗有效提前, 促进运动功能恢复, 减轻运动障碍, 避免废用综合征。

综上所述, 由于超早期康复护理干预更有助于减轻老年 IS 患者神经功能缺损程度及运动障碍, 更具推广价值。

参考文献:

- [1]郭娇俊. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者肢体功能恢复和日常生活能力的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(4): 144-145.
- [2]刘光芝. 老年缺血性脑卒中护理中的超早期康复护理体会[J]. 饮食保健, 2021(26): 101.
- [3]张丽君. 超早期康复护理干预对老年缺血性脑卒中患者临床疗效的影响[J]. 中国社区医师, 2018, 34(36): 164, 166.
- [4]王梅. 超早期康复护理干预在老年缺血性脑卒中患者中的作用分析[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(7): 177-178.
- [5]王毅利, 范荣, 赵琳, 等. 早期康复护理对缺血性脑卒中患者病情恢复的影响[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(23): 159-160.