

优质护理用于老年慢阻肺病人护理中的价值与生活质量观察

舒阳阳

兴安盟人民医院 137400

【摘要】目的：观察在老年慢阻肺病人护理中开展优质护理的临床价值以及对其生活质量的影响。方法：此次研究对象筛选2021年3月至2023年3月期间来我院接受治疗的2021年3月至2023年3月期间在我院接受治疗的AECOPD急性加重期患者50例，将入选的患者通过随机数字表法分成25例观察组和25例对照组，给予对照组常规护理，观察组开展优质护理干预，对比两组最终护理效果。结果：护理后与对照组相比，观察组护理质量以及患者依从性均显著提升，患者治疗期间并发症发生率较低，最终肺功能得到显著改善，生活质量显著提高，两组数据结果对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在老年慢阻肺患者中开展优质护理服务，可有效提升临床护理服务质量和患者依从性，提高疾病控制效果，减少患者并发症发生，减轻患者肺功能损伤程度，改善患者生活质量。

【关键词】慢阻肺；优质护理；临床价值；生活质量；效果观察

Observation on the value and quality of life of high quality nursing for elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease

Shu Yangyang

Hinggan League People's Hospital 137400

[Abstract]Objective: To observe the clinical value of high-quality nursing in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease and its influence on their quality of life. Method: Fifty cases of patients with acute exacerbation of AECOPD who received treatment in our hospital from March 2021 to March 2023 were screened. The selected patients were divided into 25 observation group and 25 control group by random number table method, and routine nursing was given to the control group. The observation group carried out high-quality nursing intervention, and compared the final nursing effect between the two groups. Results: After nursing compared with the control group, the nursing quality and patient compliance of the observation group were significantly improved, the complication rate of patients during treatment was lower, the final lung function was significantly improved, the quality of life was significantly improved, the results of the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Carrying out high-quality nursing services in elderly patients with COPD can effectively improve the quality of clinical nursing services and patient compliance, improve the effect of disease control, reduce the occurrence of complications, reduce the degree of lung function injury, and improve the quality of life of patients.

【Key words】COPD; Quality care; Clinical value; Quality of life; Effect observation

慢阻肺是目前影响中老年人健康的一种高发疾病，该病具有治疗周期长、并发症多和易反复发作等特征，尤其是针对急性加重期患者其病情治疗难度和存在的风险更大，若患者未能及时接受有效治疗，极易增加多种并发症，严重者甚至会危及生命安全^[1-2]。且多数患者受到长期病情影响，会存在焦虑情绪和依从性差问题，加之老年人的机体免疫能力和自护能力较弱，所以治疗期间需要临床护理人员的全程良好护理服务。为此，我院对老年慢阻肺患者治疗期间开展了优质护理服务，具体分析详情见下文阐述：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机筛选2021年3月至2023年3月期间我院接收的老年慢阻肺患者50例，通过随机数字表法将入选的病例分成观察组和对照组各有25例，

对照组患者男女人数为14例、11例，患者年龄入选范围在60~78岁之间，年龄平均值为 (69.00 ± 2.40) 岁，平均病程为 (4.00 ± 0.50) 年；对照组患者男女比例为15例、10例，年龄范围在60~79岁之间，年龄均值为 (69.50 ± 2.50) 岁，平均病程为 (3.50 ± 0.40) 年。两组患者一般资料对比显示无统计学意义（ $P > 0.05$ ）存在临床可比性。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理管理；给予观察组患者优质护理，①风险评估：护理人员首先要对临床护理工作中存在的问题以及患者中存在的风险因素进行分析总结，确定目标后建立起完善的个人档案以及护理方案。②教育指导：首先要通过和蔼可亲的态度耐心对患者进行交流引导，给予患者更多鼓励安慰，缓解患者的过度紧张情绪；并且借助视频播放、一对一教育以及发放健康知识手册等多种方式，纠正患者存在的错误认

知,增强患者的依从性和家属的照顾能力。③气道护理:使用呼吸机患者要合理控制呼吸机参数,同时指导患者采取呼吸功能训练,通过训练促进患者的呼吸功能恢复。每日要按时对患者进行叩背排痰或吸痰处理,操作过程中要采取轻柔动作,避免进一步损伤呼吸道。④病情监护:每日要密切监测患者各项指标变化,及时掌握患者的体温变化以及存在的异常情况,加强对患者的用药管理及指导,确保患者能够按时合理服药,针对高龄及存在高危因素的患者要做好相应的应急预案处理准备工作;同时加强患者输液导管以及各项导管的固定处理,加强日常巡视力度,尽量减少不良事件和并发症发生。

1.3 观察标准

①运用调查问卷表评价两组护理管理质量、患者依从性以及生活质量,每一项指标的最高分值为10分,得分越高则表示指标改善越好。②

表1 两组指标改善情况($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理管理质量(分)		依从性(分)		FEV1(L)		FVC(L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	25	6.2 ± 0.2	9.4 ± 0.6	6.5 ± 0.5	9.5 ± 0.3	1.4 ± 0.6	1.9 ± 0.5	1.6 ± 0.7	2.3 ± 0.6
对照组	25	6.3 ± 0.4	8.3 ± 0.5	6.4 ± 0.4	8.6 ± 0.2	1.3 ± 0.5	1.6 ± 0.2	1.5 ± 0.6	1.8 ± 0.4
t值		1.1180	7.0420	0.7808	12.4807	0.6401	2.7854	0.5423	3.4668
P值		0.2691	0.0000	0.4387	0.0000	0.5251	0.0076	0.5901	0.0011

表2 组间各项指标比较($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	生活质量/分		并发症/%
		护理前	护理后	护理后
观察组	25	6.2 ± 0.2	9.4 ± 0.6	1(4.0)
对照组	25	6.3 ± 0.4	8.3 ± 0.5	6(24.0)
t/ χ^2 值		1.1180	7.0420	4.1528
P值		0.2691	0.0000	0.0415

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病(AECOPD)临床简称为慢阻肺,是一种高发的慢性呼吸系统疾病,在当前我国老龄化趋势下,导致本病的发生率持续上升^[3]。目前临床针对该病主要采取药物治疗控制病情发展,同时还需要患者保持良好的遵医用药行为和合理生活饮食方式^[3]。但在临床治疗中显示,由于多数患者缺乏对疾病的认知度及重视度,导致患者依从性和自护能力降低。加之多数中老年患者存在合并症情况,所以在治疗期间需要护理人员全程指导和护理服务^[4]。为此,我院对老年慢阻肺患者治疗期间开展了优质护理服务,且最终通过与常规护理模式的对照组数据比较显示,采取优质护理服务后的观察组取得的护理综合效果均较好。此护理措施主要是通过开展风险因素分析,对患者实施针对性的教育指导以及情绪安抚,及时减轻患者存在的负性情绪,增强患者依从性;并且在

详细记录对比两组患者护理治疗前后肺功能各指标改善情况。③详细记录对比两组患者并发症发生率。

1.4 统计方法

使用SPSS20.0软件处理数据,两组计量数据描述运用($\bar{x} \pm s$)处理以及t检验,计数指标处理使用n(%)描述和 χ^2 检验,当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

护理前两组患者各项指标结果对比显示差异较小($P > 0.05$);护理治疗后观察组护理管理质量和患者依从性与对照组相比显著提升,肺功能改善效果优于对照组,并发症发生率低于对照组,生活质量与对照组相比明显提高, ($P < 0.05$),见下表1、表2。

治疗过程中加强对患者的气道管理、病情监护力度,确保患者呼吸通畅,尽早改善患者临床症状,减轻患者病痛折磨^[5-6]。

综上所述,将优质护理服务应用于老年慢阻肺患者护理管理中,对于提升临床护理服务质量、增强患者的身心舒适度及配合度、减轻临床护理工作难度、降低患者并发症发生率提高疾病控制效果及生活质量发挥着重要性作用。

参考文献:

- [1]陈萍.老年慢阻肺患者的优质护理干预效果分析[J].数理医药学杂志, 2022, 35(12): 1852-1854.
- [2]汪森,孟雪,王宏飞,等.探讨优质护理对老年慢阻肺患者的肺功能和生活质量的影响[J].智慧健康, 2022, 8(14): 149-152.
- [3]孙丹影.优质护理在提高老年慢阻肺患者肺功能和生活质量中的应用效果分析[J].保健医学研究与实践, 2021, 18(1): 229-231.
- [4]李青青,王路,魏璐.优质护理对老年慢阻肺患者肺功能与生活质量的影响研究[J].黑龙江医学, 2021, 45(20): 2224-2226.
- [5]王建梅.分析优质护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果及满意度影响[J].黑龙江中医药, 2021, 50(4): 371-372.
- [6]徐光霞.优质护理在老年慢阻肺护理中的应用分析[J].系统医学, 2021, 6(14): 142-145.