

消瘰丸治疗甲状腺结节经验总结

彭亚丽 王馨

河北北方学院

【摘要】甲状腺结节属于内分泌科常见疾病，是一类甲状腺内含有结节的甲状腺疾病的统称，女性及老年人较为多发，有良恶性之分，疾病前期的临床症状不明显，该病常合并或继发多种疾病。中医认为该病属于“瘰癧”范畴，乃气滞、痰凝、血瘀凝结于颈部所致，治疗当从肝论治，疏肝理气、清热化痰散结、活血通络。

【关键词】消瘰丸；甲状腺结节

甲状腺结节是最常见的一种甲状腺病症，是由于甲状腺细胞在局部异常增生形成包块，多因体检或出现不适症状就诊发现，可伴发或继发桥本甲状腺炎、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症和甲状腺癌等多种甲状腺疾病。临床表现多为颈前喉结两旁结块肿大，可随吞咽动作上下移动，触之柔软光滑，大小不一，其既可是主要临床症状，亦可作为多种甲状腺疾病的并发或伴发表现。现代社会，随着人们生活及工作压力增加，甲状腺结节发病率亦逐年上升，且女性甲状腺结节的发病率均高于男性^[1-3]。目前甲状腺结节主要依靠甲状腺超声诊断，鉴别良恶性最有价值的诊断方法是甲状腺细针细胞针吸取细胞进行细胞活检。临床可从大小、质地、形状、边界、血供、淋巴结以及与周围组织的关系等方面评价结节的性质，5%~15%甲状腺结节为甲状腺癌^[4-5]。目前，西医治疗甲状腺结节以药物、放射性碘以及外科手术为主，西医治疗甲状腺结节虽然有一定疗效，但容易导致患者终身加药及药物性肝损伤、药物性过敏反应以及术后易复发等不良反应。中医治疗甲状腺结节从肝论治，以疏肝理气、清热化痰活血通络为大法，既可以改善患者的临床症状又可以降低复发率。

1. 甲状腺结节的病因病机

《杂病源流犀烛》言：“然西北方依山聚涧之民……其间妇女，往往生结囊如瘰”，指出瘰癧发生与地理位置、性别相关；《医宗金鉴·瘰癧》中提出，瘰癧“多外因六邪，荣卫气血凝郁……”，外感风邪、火（热）邪、湿邪、寒邪等淫毒邪气，乘虚侵入机体，结聚于经络、脏腑，终致发病，表明瘰癧的发生与外感六淫密切相关。此外，《诸病源候论》指出：“瘰者由忧恚气结所生。”《灵枢·经脉》曰：“肝足厥阴之脉……循喉咙之后，上人颞颥。”可见瘰癧的病变部位与足厥阴肝经循行有吻合之处，故其主病，则必累及其所达，其患病必与肝之疏泄功能失常有关，而肝的疏泄功能对各脏腑组织的气机升降出入平衡至关重要。因此，情志失宜对瘰癧的发生有重要影响，无论是忧思郁闷，还是恚为愤怒，均为诱发瘰癧的重要因素。孙思邈在《备急千金方》曰：“凡妇人病，比之男子，十倍难治……百想经心，内伤五藏，外损姿容。月水去留，前后交互，瘀血停凝，中路断绝，其中伤骤，不可具论。”“百想经心”，即指情志因素，而女性的经、孕、产、乳等生理特点与情志波动有密切关系，故女性更易患瘰癧。

现代医家考虑该病的病因病机可概括为以下几个方面：①情志不畅：随着社会的进步，人们生活节奏的加快，生活压力随之增加。生活压力导致人们多郁、多思，“思则气结”导致气机郁滞，肝气失于条达，则津液血液失于通畅，气滞、痰凝、血瘀结而成瘰；②饮食失宜：平素饮食偏嗜肥甘厚味，损伤脾胃，中焦运化不足，水谷之气不能得以运化凝聚成痰，痰气搏结于颈部成瘰；③体质偏颇：甲状腺结节有一定的家族遗传和地区聚集倾向，先天禀赋、水土因素和生活方式均可导致个体差异，造成体质的偏颇性，如长期熬夜，耗伤肝血肾精，阴亏火旺，炼液成痰，日久结瘰。

瘰癧始从气郁，枢机失于条达，致津血运行不畅，津聚成痰、血聚成瘀，气、痰、瘀搏结于颈部而成瘰癧，兼有阴虚、热盛、阳虚，病位

多在肝脾，与心肾相关，各类病理因素不是单独存在，而是相互结合、兼夹为病，病性多虚实夹杂，需仔细辨别。治疗则围绕各类病机展开，包括疏肝理气、化痰软坚、散结通络、活血化瘀滋阴降火等方面。

2. 甲状腺结节的治疗

全小林院士认为该病主要与情志不遂、忧思伤脾等因素相关，当“从肝论治”，肝郁克脾土，日久则生痰湿浊化热，痰湿搏结于颈部则出现颈部肿大，甚则痰湿阻滞气血导致痰瘀互结而出现颈部硬结。针对有恶变可能的甲状腺结节其发展主要分为“郁积”和“岩损”两态，当在处于“郁积”时应及时散结开郁，避免疾病的恶化，体现了中医“治未病”的特点。

消瘰丸出自清代程钟龄的《医学心悟》，原为肝经血燥有火之瘰癧所设，全小林教授认为其能调痰火凝结之态，兼打甲状腺结节之症靶，为态靶同调之良方。方中有玄参、牡蛎、浙贝母三味，功在清热化痰散结，三味药均见于《神农本草经》，玄参“味苦、微寒”，能消积聚，补肾气，明目，入肝肾二经，张锡纯言其性凉而不寒，善滋补肝肾之阴液，《本草纲目》言此药能壮水以制火，功在散火；《神农本草经》言牡蛎“味咸，平，主伤寒寒热，温疟洒洒，惊、恚、怒气，除拘缓，鼠痿，女子带下赤白”，咸水属足少阴肾经，以软化化痰散结，又主惊、恚、怒气，有平肝镇肝之用。

贾颖教授认为，甲状腺结节在女性患者中还伴有乳腺结节，二者虽然病位不同，但究其病因均与肝失条达、肝郁克脾导致痰气瘀阻有关。因此甲状腺结节合并乳腺结节的患者可以消瘰丸合逍遥萎贝散论治；另外，贾颖教授根据《素问·至真要大论》言：“谨察阴阳所在而调之，以平为期”还注重调治患者自身的阴阳平衡。若患者素体阴虚，肝肾不足或素

体阳虚，肾火无以温煦者也可导致气血凝滞，聚结而成瘰。例如，甲亢患者多虚实夹杂，阴虚火旺则灼伤阴精，阴不足则火愈旺，久而阴损及阳，耗气伤阴，可以沙参麦冬汤或增液汤方益气滋阴。再者，甲减患者多以阳虚为主，然阳生阴长，无阳则阴无以生，阳损及阴，多予二仙汤方温阳固本。贾颖教授善从整体论治，通过调整素体偏颇，以平衡阴阳，方可阴平阳秘，精神乃治。

参考文献：

- [1]王茜, 毕兵, 吴礼贤. 健康体检人群中甲状腺结节患病情况及相关因素分析[J]. 河南中医, 2019, 39(9): 1411-1414.
- [2]李志敏. 健康体检人员甲状腺结节患病率调查分析[J]. 现代实用医学, 2019, 31(7): 914, 963.
- [3]李文钰, 黄薇. 体检中心甲状腺结节患者流行病学特征及危险因素调查分析[J]. 河北医药, 2019, 41(3): 456-459.
- [4]葛均波, 徐永健. 内科学[M]. 8版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 699-700.
- [5]中华医学会内分泌学分会. 甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治指南[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2012, 28(10): 779-797.