

个性化护理在老年脑血管疾病患者中的运用探讨

王焕焕

滁州市第一人民医院 安徽滁州 239000

【摘要】目的：主要分析个性化护理在老年脑血管疾病患者中的应用。方法：本文选择对科室内 120 例老年脑血管疾病患者作出分析，通过随机抽签的方式将其划分成两个小组，一组为观察组，一组为对照组，两组各 60 例患者，对照组选择常规护理的方式进行护理工作，观察组选择使用个性化护理方式选择对患者作出护理，后续有效对比两组患者的护理效果。结果：在分析后，对比了观察组和对照组的 NIHSS 评分、血液流变学等相关指标，在对比后发现观察组总体水平高于对照组，并且数据对比具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：针对当前我国老年脑血管疾病患者护理工作的实际情况，可以看出采取个性化护理措施，可以优化患者神经功能和血液流变学各项指标，因此在护理工作中应用个性化护理措施具有重要意义。

【关键词】个性化护理；老年脑血管疾病患者；血液流变学

Application of personalized nursing in elderly patients with cerebrovascular disease

Wang Huanhuan

The First People's Hospital of Chuzhou, Anhui 239000, China

Abstract: Objective: To analyze the application of personalized nursing in elderly patients with cerebrovascular disease. Method: In this paper, 120 cases of elderly patients with cerebrovascular disease in the department were analyzed and divided into two groups by random drawing. One group was the observation group and the other was the control group, with 60 patients in each group. The control group chose routine nursing while the observation group chose personalized nursing. Follow-up effectively compared the nursing effect of the two groups of patients. Results: After analysis, the NIHSS score, hemorheology and other related indicators were compared between the observation group and the control group. After comparison, it was found that the overall level of the observation group was higher than that of the control group, and the data was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: According to the actual situation of nursing work of elderly patients with cerebrovascular disease in our country, personalized nursing measures can be seen to optimize the neurological function and hemorheology indicators of patients, so the application of personalized nursing measures in the nursing work is of great significance.

Key words: personalized nursing; Elderly patients with cerebrovascular diseases; hemorheology

引言

脑血管疾病是当前我国老年人群中较为常见的一种病症，并且也是多发性病症，此类病症在出现后容易造成各类并发症的出现。老年人由于自身身体素质的不断衰退，在身体各方面机能方面均出现萎缩的现象，因此老年患者更容易出现脑血管方面的病症。脑血管病症发生较为突然，因此严重威胁了患者的生命。基于此，老年脑血管疾病患者需要进行及时治疗，还需采取个性化护理措施，以此提升患者的治疗效果。本文主要对本院 120 老年脑血管疾病患者作出分析，后续对个性化护理执行的效果作出分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文选择对本院 120 例老年心脑血管患者作出分析，此时将其分为观察组和对照组，每组患者各 60 例。针对纳入标准方面主要选择在影像学、临床病症检查过程中均诊断成为脑血管疾病的患者，同时患者的年龄需要超过 60 岁。如果患者出现了恶性肿瘤和精神疾病，需要将其排除在外，并且如果病情会对患者造成生命安全威胁也需将其排除在外。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组在对老年心脑血管患者进行护理过程中，主要选择了常规护理方式，此时需要对患者的病情变化情况作出监测并且还需按照医师要求服用药物，对于患者后续的生活也需作出相应的引导。

1.2.2 观察组

首先需要老年心脑血管患者进行个性化健康教育。在患者入院后，护士负责患者个性化健康教育，主要针对患者的年龄、性别、文化程度、认知水平等多方面内容作出了解掌握，以此有效进行疾病知识、治疗方法、预后知识、日常生活等多方面内容的注意事项，从而结合每一位患者不同的心理特点采取不同的教育方式，此过程可以选择面对面宣教和健康知识宣传方式进行，方便每一位患者都可了解健康知识，确保患者可以对疾病进行掌握，以此积极有效配合患者的治疗，从而提升配合度。

其次针对个性化心理护理工作，医护人员可以针对脑血管疾病患者病情时间和年龄特点作出分析。此过程中部分患者会受到长期病情的影响，造成了心理方面焦虑和紧张，严重影响了不良情绪，此过程不仅不能保障患者有效配合治疗，还容易造成脑血管问题的反复性，更增加了患者自身的心理问题。此时身为护理人员需要与患者作出有效沟通，保证患者对自身病症的了解，从而对患者心理情况作出细化分析，再结合患者的年龄性格及爱好等影响因素，选择不同的心理疏导方式，从而对患者的心理状态作出改善。如果是年龄较大的患者需要找寻较为感兴趣的话题，逐渐拉近与患者之间的距离，后续再进行疏导工作，确保患者可以接受此类疏导方式。在心理护理后，患者可以有效应对疾病问题，从而有效配合心理护理工作，确保在治疗过程中可以保持良好的心理状态，以此提高治疗效果。

再次需要为患者提供个性化的引导指导。在患者饮食方面，需要结合患者的具体情况科学制订饮食方案。老年人在患有心脑血管疾病的过程中容易出现高血压和糖尿病等各类慢性病症，此时疾病在饮食方面存

在诸多禁忌症, 此时在饮食方案设定过程中, 需要保证护理人员可以对每一位患者的病症进行详细了解, 在此基础上才可有效搭配食物, 确保患者身体所需, 从而有效补充各类营养物质。此时如果患者有糖尿病问题, 在饮食方案方面需要对高糖量的食物作出控制, 同时针对脂肪较高的事物也需要对其进行有效控制。如果患者有高血压问题, 则需对含盐量较高的食物作出控制, 还需控制腌制的食物, 降低饮食不合理对自身病情的影响, 在患者饮食有效指导后, 更加促进了患者机体功能的恢复。

最后针对患者实际情况设置个性化运动指导。在个性化运动指导过程中可以选择适当科学的运动锻炼方式对老年脑血管疾病患者的康复作出促进。在实际的护理工作中, 需要加强对患者运动锻炼的引导, 此时也需注意运动锻炼的科学性, 不能采取盲目的方式进行运动锻炼, 此过程对于护理人员而言, 也需对锻炼作出规划, 整体以患者自身病情为基础, 尽可能选择符合患者自身需求的运动方式, 以此降低因锻炼所造成的问题, 从而提高运动锻炼的效果。此时医护人员可以选择带领老年患者进行有氧运动, 结合患者自身的情况, 对运动时间、强度等多方面内容作出规划, 最终遵循循序渐进的原则, 达成耐受需求。

在后续治疗过程中需要派遣专科的护理人员结合老年患者具体的病情, 为患者提供专业的护理工作, 此时针对药物护理方面也需作出有效指导, 在药物护理过程中, 需要针对患者具体情况, 选择合适药剂量对患者作出有效治疗, 确保患者可以合理服药。如果在服药过程中出现了各类不良反应需要对此类问题作出重视。除此之外, 还需保证患者可以戒烟戒酒, 规避各类不良嗜好, 有效对血压问题作出控制。此时如果患者出现心率不正常的情况, 还需对用药的量和方式作出转变, 尽可能提升治疗效果, 最大限度地控制患者的病情, 确保患者的病情可以达到稳定的状态。

表2 护理前后两组血流动力学指标比较

组别	例数 (n)	SR-WBV (%)		SR-RBV (%)		PV (mPa·s)		HCT (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	60	4.83 ± 0.56	2.25 ± 0.63	3.16 ± 0.78	2.24 ± 0.25	1.73 ± 0.43	1.13 ± 0.41	0.21 ± 0.44	0.34 ± 0.13
对照组	60	4.86 ± 0.42	3.57 ± 0.34	3.19 ± 0.56	2.67 ± 0.21	1.82 ± 0.55	1.44 ± 0.62	0.43 ± 0.22	0.66 ± 0.18
t 值		4.146		2.986		2.316		4.602	
P 值		0.029		0.055		0.038		0.043	

3 讨论

在临床治疗脑血管疾病时, 需要针对治疗方法进行合理选择, 还需对外用药作出选择, 此时再结合护理措施有效提升治疗的效果。个性化护理是当前我国医疗护理中较为新型的一种护理方式, 可以将其应用在各种疾病护理工作中。在护理模式选择方面, 需要以患者自身具体情况作出分析, 确保可以为患者病情提供更为良好的治疗方案, 以此满足患者对护理工作的各种需求, 最终达成患者护理工作的个性化需求, 从而有效为患者提供护理服务, 保证患者病情可以受到控制, 最终优化患者的康复成果^[1]。

在脑血管疾病老年患者护理过程中, 选择使用个性化护理操作方面可以有效改善治疗质量, 还可提高治疗效果, 更能对患者开展个性化的健康教育, 以此满足患者对自身疾病的了解程度, 从而优化患者自身认知情况, 保证医护人员相关工作可以有效进行^[2]。此时个性化护理也可以被广泛应用在各个科室之中, 因此更具备实用价值。

当前针对个性化心理护理工作的执行, 患者容易出现负面的情绪问题, 严重影响患者病情的治疗配合度, 此时在个性化心理护理过程中可

1.3 观察指标

针对两组患者护理前后神经功能的变化作出分析, 此时选择使用NIHSS 对评分作出对比, 此时如果评分越高, 则证明神经功能缺损最为严重。后续还需对 SR-WBV、SR-RBV、PV、HCT 等血液流变学指标的变化作出分析对比。

1.4 统计学分析

本文的分析软件选择使用了 SPSS21.0 对各类数据作出统计, 在数据统计后 $P < 0.05$ 则代表统计数据具备统计学意义, 在计量资料方面选择使用 t 对其进行检验, 后续再使用均数标准差对其作出分析, 以此有效明确相关数据的统计学意义。

2 结果

2.1 观察组和对照组神经功能数据的比较

在观察组和对照组神经功能数据对比过程中, 发现 NIHSS 评分均有下降趋势, 其中观察组评分下降比例与对照组相比较更大, 在数据对比方面均具备统计学意义 ($P < 0.05$), 具体如表 1 所示。

表1 两组护理前后 NIHSS 评分比较

组别	例数 (n)	护理前	护理后	t 值	P 值
观察组	60	31.15 ± 5.32	10.13 ± 2.76	9.425	0.000
对照组	60	30.13 ± 5.21	19.07 ± 4.12	6.323	0.022
t 值		0.133		4.412	
P 值		0.973		0.013	

2.2 护理前后两组患者血流动力学指标数据对比

在数据对比过程中, 可以发现观察组血液流变学各项指标均优越于对照组, 在数据对比过程中差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 具体结果如表 2 所示。

以对患者存在的负面情绪作出有效处理, 促使患者可以面对疾病, 也可以保持乐观的情绪, 从而优化患者治疗方面的依从性。针对个性化饮食方面, 患者的饮食需要保证科学性和合理性, 促使患者在饮食过程中可以摄取更多的营养成分, 提升后续的疾病控制效果。在个性化运动锻炼方面, 可以帮助患者养成良好的运动锻炼习惯, 针对患者自身机体功能恢复作出促进^[3]。

在实际的数据分析过程中可以看出观察组 NIHSS 评分与对照组相比, 整体评分有效下降, 因此也可以看出老年脑血管患者在执行个性化护理后, 对于患者各方面病症都可起到改善促进的作用。

参考文献:

- [1] 颜小平. 个性化护理在老年脑血管疾病患者中的运用探讨[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12 (01): 50-52.
- [2] 汪雷. 老年脑血管病患者护理中开展健康教育的效果[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2019, 18 (04): 72-73+75.
- [3] 张楠. 老年脑血管病患者护理中健康教育的应用效果[J]. 中国卫生产业, 2017, 14 (24): 50-51+55.