

放射工作人员职业健康监护管理措施

马丽慧

塔城地区疾病预防控制中心 新疆塔城 834700

【摘要】由于放射诊疗设备存在一定特殊性，所以医疗机构应注意做好防护工作，以此保障放射工作者和患者健康安全，但因为当前部分医院在放射防护管理方面工作开展中缺少重视，致使相应健康管理工作中存在一定缺陷与不足，本文则是针对现代医院放射防护管理方面工作存在问题进行分析，基于问题探寻有效解决措施。

【关键词】放射工作；职业健康；工作管理

伴随现代医疗领域持续发展，当前医疗技术水平也持续提升，各类新型放射诊疗设备设施逐渐增加，并被广泛应用在各类医院中，负责放射工作的工作人员数量逐年攀升，涉及医院众多科室。而放射工作者自我防护是医院辐射防护体系的关键构成部分，加强放射工作者职业健康管理，对放射工作者实际健康情况进行全方位的评估，能够有效确保放射工作者健康和安，同时也是医院对于放射工作者健康权益应给予的保障与义务。

一、放射工作者健康管理现状

（一）管理单位和放射工作者认知不到位

医院有关科室与放射工作者对于个人剂量监测方面工作没有给予足够重视，管理工作与工作人员潜意识中认为设备与场所中的电离辐射一般不会超出安全标准剂量，并且由于放射防护方面工作在现代医院卫生管理体系中，是一项热度比较低的学科与工作，因此放射工作者、科室管理者以及大众对于放射卫生管理方面工作认识广泛存在认识不到位与不重视问题。在社会层面对于该方面工作开展也缺少重视。而从实际发展角度来说，伴随现代科技不断发展，许多放射技术都得到了极大地发展与改善，并被应用到工业以及医疗和农业等许多行业中，放射工作和大众生活关联性越来越强。参与放射方面工作的人员数量持续提升，所以更要加强日常管理^[1]。对放射工作者个人剂量监测进行监测管理，不仅是医院需要承担的责任，也是我国法律中明确规定的内容，需要有关单位与工作者给予足够重视，并将其完全落实。

（二）放射工作者个人剂量监测意识还需提升

在进行管理工作时，要对放射工作者个人剂量监测意识进行提升，因为在工作开展中，存在故意照射现象。而之所以出现这种情况，和工作者佩戴剂量计密切相关。在具体工作开展中，很多放射工作者个人剂量监测的年剂量测定结果通常保持在5mSv以下，能很好控制在安全无害阶段。所以有些放射工作者潜意识中就会认为监测结果不会超标，对于佩戴剂量计不够重视。这种情况出现，也说明许多工作者对于该方面工作缺少必要重视，不了解监测工作开展重要性^[2]。进行放射防护工作的核心目的就是充分减少放射工作者与患者，明确进行诊疗活动时所接受的实际剂量。开展长时间个人剂量监测核心目的则是为对数据情况进行有效记录，掌握放射工作者具体工作中实际接受剂量。为能给后期安全管理工作开展提供可靠依据，要对防护工作进行优化，把指标有效控制在

相关规定范围内，保证放射工作者健康。

（三）放射防护工作者缺少责任心，专业知识匮乏

由于基层一线相关放射防护工作者自身责任心不高，在专业知识方面比较匮乏，导致在具体工作中出现监测数据信息误差增大。而该类问题发生也体现在医院人员管理中，许多医院的基层的放射防护工作岗位人员不固定，相关工作者经常被调动，部分专业知识掌握不足，缺少岗前培训的工作者临时接任，进行工作时难免会出现一些技术上或是其他方面工作差错。例如会把发放过生剂量计和新发剂量计混淆，致使出现测量误差。另外在收发时，存在发放、回收以及送检不及时问题，促使最后测量结果缺少准确性。

（四）岗位人员变动大，影响监测工作进行

由于医院本身专业放射卫生工作者数量比较少，并且相关工作者很难保持固定，不愿意长时间进行该项工作，所以对该岗位工作开展专业和有计划培训具有较大的难度。另外，现代很多医院内部缺少对相关工作者健康档案管理的重视，信息使用率比较低，并且在信息化管理方面也存在很大的不足。虽然医院在持续开展信息化管理建设，但在放射工作者职业健康信息管理方面工作上，还处于初级阶段，相关人员的健康档案不够完善，虽然将个人信息作出了电子化处理，但对于个人档案管理系统还没进行有效完善，没有建立规范、科学分析模块，不能及时更新工作者检查情况，缺少有效评估与日常分析。

二、放射工作人员职业健康监护管理有效措施

（一）加强组织领导

首先要健全管理组织，医院要对辐射安全防护方面工作开展给予足够重视，对辐射安全领导小组的成员进行调整，将其职责进行明确，让其更好开展医院辐射安全防护管理方面工作，间隔六个月组织进行会议。全方位普及辐射防护知识，并对医院辐射安全具体情况进行定期监督，保证及时排除安全隐患。其次要建立健全辐射防护安全管理制度，针对医院辐射安全具体情况，制定相应规章制度与应急预案。同时要对辐射防护效果以及检定检测仪器设备进行定期检测，保证监测工作良好运行。各科室要有专人对辐射防护效果与仪器设备性能是不是正常进行每日检查，如果发现问题要及时通知相关工作者进行处理，保证各项安全防护措施可以有效运行。最后在应急处置方面，为能有效应对有可能出现的辐射事故，保证事故救援工作能够有效进行，充分降低或是消除事故与

突发事件造成的影响,避免事故扩散,对医疗工作秩序进行维护,并制定放射安全事故应急预案,构建完善应急领导小组,对流程进行优化与简化,保证分工明确,具有较高可操作性^[5]。

(二) 优化管理职能,重视法律法规

伴随现代放射管理团队持续扩大,有关管理者要对工作者健康管理给予足够重视,并建立放射防护委员会,开展有效监督管理。把工作者健康管理融入到现代医院相应目标责任制考核内,以此激发与调动工作者积极性,对健康管理工作进行健全,有效优化完善预防保健科职能,让其将自身监督作用充分发挥出来。而医院管理层也需参与相关放射管理培训课程,进而使其充分意识到对放射工作者进行职业健康管理的作用^[4]。

(三) 及时调查个人剂量监测体检结果

医院应定期对放射工作者个人剂量监测与体检结果进行检查,确保掌握所有工作者实际身体健康情况,如果监测结果的指标出现异常情况,就要对其进行分析。及时明确异常原因,对其进行整改,采取合适补救措施,持续优化改进放射防护方面工作。若是确诊是职业性放射病的放射工作者,医院应让其转岗,让其在其他岗位工作,并给予其体假休养等多项慰问措施,让放射工作者及时进行定期复查,直到放射工作者恢复健康^[5]。

(四) 定期培训放射工作者防护意识,加强思想教育

医院要对放射工作者进行健康管理培训,保证工作者可以持证上岗,并对其进行相关放射防护方面知识培训,持续提升放射工作者健康管理,在保证放射工作者健康安全情况下,降低辐射事故发生概率。对患者健康权益进行维护,降低医疗纠纷出现,促使医疗安全可以得到完全地落实。只要是纳入放射工作者管理的,就必须进行专业知识培训,确保其完成培训并取得合格证之后才能上岗。

(五) 规范建立健康档案

预防保健科要为放射工作者建立相应健康档案,确保一人一档,分为纸质档案与电子档案两部分内容。纸质档案中包含放射工作者历年辐射安全和防护培训合格证以及历年放射卫生培训合格证,还有历年放射工作者个人职业健康体检报告与健康证。间隔三个月出具一份个人剂量计检测纸质报告。而电子档案内容包含放射工作者个人信息基本情况表以及职业健康检查表、放射工作者教育培训情况,还有个人剂量监测结果与职业病诊疗表等,并对电子档案进行动态维护。另外需要对档案进行终身保存,若是放射工作者不在原单位工作,可以向单位要求将本人档案进行复印。利用对放射工作者进行规范管理,让放射工作者职业健康可以取得充分保障,促使其更有归属感。除此之外,放射工作者一览表建立,能够让管理部门对于医院全员放射工作者进行有效管理。

(六) 放射工作者职业健康检查

职前健康检查放射科工作者在上岗前,必须要开展职前健康检查,若有必要审查与确定实际放射性可操作性,需及时进行审查。相关医疗单位不能安排从事放射诊断,没有进行职业健康检查或是治疗的工作者或者不符合医院辐射工作相应健康标准的工作者。

工作时,定期健康检查医疗单位需组织放射工作者定期开展职业健

康检查,并且两次检查的具体时间间隔不能超出两年。当岗位正式职业健康检查存在异常情况时,要结合具体情况,合理提升检查频次以及相关必要性检查。如果职业健康监测单位判定放射工作者不可以继续进行放射诊疗工作,就需及时对其进行转岗,让其从事合适的放射工作。同时要注意及时进行复查与医学观察^[6]。相关医疗单位不能让孕妇参与有可能出现职业性内部照射的核或是放射性紧急治疗与工作。

离职后的职业健康检查核心目的是为了掌握放射工作者离职时实际健康状态。为区分健康损害相应责任,尤其要结合“职业病”情况,承担相应民事责任。检查项目需依照“辐射工作人员职业健康监护技术规范”附录A开展。在开展全方位的健康检查时,要结合放射工作者病史以及症状与体征、放射工作者职业暴露记录、放射工作者放射性或是辐射同位素暴露于靶器官具体类型与方式,检查需机制在相关不同项目上,从而评估放射工作者离职时具体健康变化是不是和职业危害有关。

对于遭受到事故暴露或是紧急辐射的放射工作者,相应单位需及时组织进行健康检查与必要医疗救治。紧急辐射或是事故暴露病例要尽量完整。结合项目期间工作情况,进行定期检查,并且职业健康检查能够根据个人剂量监测或是生物与物理剂量估计与临床表现,结合有关放射性疾病的诊断标准,如果需要可以适当提升必要检查项目以及估计暴露剂量进行适当医学处理。

(七) 信息化管理放射工作者档案

对于放射工作者档案进行信息化管理,可以有效提升档案管理效率与效果,加强归档与统计工作开展,提升各部门各项工作开展效率。对健康档案电子信息库进行完善,同时要对个人健康信息进行整理,有效实现档案管理信息化,通过计算机收集以及整理档案信息。在进行该项工作时,信息处理存在非常重要的作用,可以利用现有信息构建相应模块,并对其开展分析评估,以此指导用人单位更好进行决策。

结束语:

总而言之,医院要对放射工作者职业健康档案进行健全,对剂量监测数据以及健康体检鲜明进行明确,进而实时监测放射工作者身体情况。注意强化放射工作者职业健康管理,为放射工作者职业健康与安全提供保障,保证医疗活动可以良好进行。

参考文献:

- [1]边阳甫,彭艳,钟皓成.介入放射人员职业健康检查结果分析[J].介入放射学杂志,2023,32(03):278-281.
- [2]赵凤玲,孙全富,邢志伟,吕玉氏.放射工作人员职业健康监护实践及建议[J].辐射防护通讯,2022,42(Z1):52-56.
- [3]赵然,汪安勇,陈香存.综合性医院构建放射工作人员职业健康管理实践的与实践与思考[J].中国辐射卫生,2020,29(06):668-671.
- [4]陆强,张秋玲,洪秀娟.我国放射工作人员职业健康监护探讨[J].中国辐射卫生,2020,29(05):465-469.
- [5]霍梦慧,苏镕骏,焦玲,尹湛,王芳,张文艺.放射工作人员职业健康管理调查分析[J].中国辐射卫生,2019,28(05):582-585.
- [6]张芳.医院放射作业人员职业健康检查结果分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(96):170-172.