

瑶药古法头疗技法对现代医学的研究与应用

梁琼平¹ 罗秋香¹ 李京² 杨曼生² 谢晓婷³

1金秀瑶族自治县瑶医医院 广西南宁市 530000; 2广西科学院大健康产业研究院 广西南宁市 530000;
3广西金秀瑶医药产业技术研究院 广西南宁市 530000

【摘要】为大力发展瑶药古法头疗技法应用前景,研究该法对现代医学的研究与应用。文中介绍瑶药古法头疗技法的背景和依据,说明该头疗技法的操作方法和注意事项,从偏头痛、生发乌发、白屑风三个方面阐述了该头疗技法对现代医学研究与应用。每个实验选取60例病例,平均分在研究组和对照组,分别治疗后观察治疗效果。实验结果表明:瑶药古法头疗技法对偏头痛、生发乌发、白屑风的治疗效果显著,有效率达100%,治愈率在90%以上。

【关键词】瑶药;古法头疗技法;现代医学;研究;应用

1 引言

瑶族是一个有着悠久历史的古老民族,长期居住在高山幽谷之中,面对各种自然环境的考验以及刀耕火种、食尽则徙的生存方式,瑶族人不仅积累了丰富的防病治病经验,还形成了许多独具一格的医药治疗方法。经过数百年的发展积淀,瑶族医药已成为传统医药的重要组成部分,具有显著的实用性、传统性、地域性和民族特色,并成为民族地区重要的医药卫生资源。瑶族瑶药古法头疗技法是指采用瑶药熬制的药液,通过药液的熏、洗并结合特殊的手法,作用于人体头部,借助药力、热力、通力以促使皮部、脉道开启,调节人体平衡的一种特色技法。头部有四条主要经络,分别是督脉、膀胱经、胆经、三焦经,这四条经络分别对应着大脑、脾肾、肝脏、心脏,在进行头疗时,可以间接调理这四个重要的人体器官,增强机体免疫力,防御各种毒素对人体的侵害。该疗法具有简便易操作、经济实用、实践性强、安全性高且治疗效果好的优势,适应目前追求的自然疗法大趋势。

现代医学是指以科学方法和现代化科技为基础,经过研究、实验和临床实践,运用现代医学理论和方法对各种疾病进行预防、诊断、治疗和康复的医学体系。现代医学根据医学研究的最新成果、临床实践的经验和病人个体差异,为病人提供全面、精确的医疗服务,以提高疾病治疗效果和病人的生存质量为目标。虽然已经取得了很大的进步和成就,但仍然面临一些难以解决的疑难杂症,也存在治疗过程繁琐、费用高、过于依赖药品等问题。为了弥补现代医学的不足和拓展瑶药古法头疗技法的发展前景,所以本文研究瑶药古法头疗技法在现代医学上的应用。

2 瑶药古法头疗技法

2.1 历史渊源

金秀位于广西中部偏东的大瑶山区,地处大瑶山主体山脉,自然环境特殊,树高林密,药用植物1000多种,瑶族同胞自古就懂得用草药和手法技巧治疗疾病。瑶族地区阴雨潮湿气候居多,瑶民易感受毒、风、痧,导致三元失谐、盈亏失衡,而易患头风头痛等疾病,由于生活在山区,交通不便,缺医少药,瑶族同胞便不断寻找可祛风除湿止痛的草药,并将其熬制成药液熏、洗头部,并结合特殊的手法,借助药力、热力、通力开启皮部、脉道,祛风除湿,通络止痛以调节人体平衡,治疗疾病。如古籍中记载,瑶人“善识草药,取以疗人疾,辄效”(包汝辑《南中见闻》)。随着时间的不断推移,形成了一套瑶族瑶药古法头疗技法,流传至今。

2.2 理论依据

瑶医认识疾病有“三元和谐论”“盈亏平衡论”,它不但要求机体自身各脏腑之间的盈亏平衡,亦要求机体与周围环境相互平衡。平衡是根本,平衡是关键,一旦这个平衡被破坏,疾病便会发生。采用瑶族瑶药古法头疗技法以调整或促使机体与周围环境及机体各脏腑之间盈亏达到平衡,从而起到防病治病作用。

2.3 操作方法

2.3.1 操作准备

(1)操作人员资质要求:取得相关培训合格的人员,且应定期接受专业知识和相关政策、法规的培训与考核。仪容仪表要求:衣帽整洁、举止端庄、态度和蔼、双手洁净、不应留长指甲。

(2)物品准备:头疗床、头疗盆、头疗药汤(温度45~50℃)、瑶药

营养液、消毒毛巾、熏蒸机、竹筒、头部拨筋棒、头疗梳、温度计。

(3)环境要求:环境要求清洁、安静、保暖、避风,室温26℃~28℃为宜。

(4)操作沟通:核对及评估受用者,向其说明操作的意义和注意事项,进行精神安慰与鼓励,消除受用者的紧张、恐惧情绪,使其能积极主动配合操作。

(5)体位选择:取受用者舒适体位,操作者便于操作的体位。

2.3.2 操作步骤

(1)头部放松(5分钟)

(2)熏蒸放松(5分钟),运用一号药汤熏蒸头部,同时运用手法放松上肢。

(3)热敷拨筋(10分钟):先用二号药汤热敷颈部、脸部各3遍。然后在头部分七条线进行拨筋:一线(1条):从眉心到后发际;二线(2条):头部正中线上旁开两指;三线(2条):头部正中线上旁开四指;四线(2条):太阳穴至枕骨粗隆。

(4)头部梳洗(10分钟):运用一号药汤冲洗头部3遍,瑶药营养液清洁头部,一号药汤冲净泡沫,二号汤冲洗头部3遍。

(5)热敷浸泡(10分钟):运用三号药汤热敷眼睛、颈部各3遍,浇淋头部、颈部10遍,三号药汤浸泡头部。

(6)按摩点穴(10分钟)

a.擦干头发,按摩头部,点穴:睛明---攒竹---鱼腰---丝竹空---瞳子髎---太阳---四白,点揉3遍。

b.按揉5条线:一线:前正中线(印堂至百会);二线(2条):头部正中线上旁开两指;三线(2条):头部正中线上旁开四指,按揉3遍。

c.三指安抚头部两侧,点按太阳穴一遍,搓耳朵,点耳朵穴位。

(7)肩颈放松(5分钟):肩颈涂抹瑶药油,横拉脖子,按肩胛内侧,推淋巴、大板筋,提拉大板筋。

(8)熏蒸热敷(5分钟):三号药汤熏洗头发,热敷眼睛。

(9)吹干头发,整理好衣物,操作完毕。

2.5 注意事项

做完头疗需注意避免吹风、受凉,6个小时内不建议继续做头部、面部洗护,头疗后不宜突然起身,需休息5-10分钟。

2.6 禁忌及慎用症

(1)有严重心脑血管疾病、出血性疾病及肝、肺、肾功能不全者禁用。

(2)对本药物成分过敏及过敏体质者禁用。

(3)头皮有外伤感染或溃疡者禁用。

(4)恶性肿瘤、精神病、癫痫、不能自我约束者禁用。

(5)妊娠期妇女禁用。

(6)妇女经期及婴幼儿慎用。

(7)过度疲劳、极度饥饿、年老或身体过于虚弱慎用。

2.7 头疗汤方

头疗方一号(头皮排毒汤):百部、吴茱萸、下山虎(满山香)、毛冬青、桑白皮、千里光、藿香、白鲜皮、田皂角、黑血藤(鸭仔风)各20克。

头疗方二号(通络汤):山苍根(豆豉姜)、当归藤、桂枝、川芎、

干姜、墨旱莲、侧柏叶各 20 克。

头疗方三号(养发汤):下山虎(满山香)、山苍根(豆豉姜)、首乌藤、何首乌、生姜、桂枝、紫九牛(血风藤)、墨旱莲、侧柏叶、艾叶各 20 克。

2.8 头疗穴位

百会:在头部,位于头部中线和两耳尖连接线的交叉处,前发际正中直上 5 寸。

睛明:在面部,目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。

攒竹:在面部,眉头凹陷中,额切迹处。

鱼腰:在头部,瞳孔直上,眉毛中。

丝竹空:在面部,眉梢凹陷中。

瞳子髎:在面部,目外眦外侧 0.5 寸凹陷中。

四白:在面部,眶下孔处。

太阳穴:在头部,当眉梢与目外眦之间,向后约一横指的凹陷中。

印堂:在面部,两眉头连线中点。

3 瑶药古法头疗技法对现代医学的研究与应用

3.1 对偏头痛的治疗效果

偏头痛即现代医学的血管神经性头痛,其病因尚未明了,症状复杂多变,治疗也较棘手。本实验共研究偏头痛病例 60 例,分别采用两种方法治疗偏头痛并比较效果。瑶医古法头疗技法组(研究组)30 例,中药内服组(对照组)30 例。研究组每周采用瑶医古法头疗两次,对照组每天内服中药早晚各 1 次。一个月为一个疗程,之后停止治疗观察半年后两组病例治疗效果,对比数据如表 1 所示:

表 1 研究组和对照组对偏头痛治疗效果

组别	病例数	痊愈	好转	无效	总有效率	痊愈率
研究组	30	29	1	0	100%	96.7%
对照组	30	20	5	5	83.3%	66.7%

其中,治愈指患者偏头痛症状完全消失,并半年内没有复发;好转指患者偏头痛程度明显减轻,发作次数明显减少,发作间隔时间明显延长;无效指治疗期间症状有缓解,停止治疗后复发。由表 1 可得,采用瑶药古法头疗技法组总有效率是 100%,痊愈率 96.7%;而采用普通中药内服组总有效率是 83.3%,痊愈率 66.7%。说明瑶药古法头疗技法对于偏头痛治疗效果显著,治愈率高。

因为偏头痛多为风邪入侵,上扰清阳。或痰浊瘀血,上蒙清窍,经脉不畅所致。治疗应当祛风通络、活血止痛。而瑶药中的山苍根具有消肿止痛,祛风除湿作用;当归藤具有活血散瘀作用;川穹具有活血行气,祛风止痛作用。所以瑶药古法头疗技法对于偏头痛有很好的治疗效果。另外,其他位置的头痛及头晕症状也可采用此方法治疗。

3.2 对生发乌发治疗效果

随着现代人生活节奏加快,生活质量提高,压力越来越大,人们的身体机能也受到影响,最直接的表现须发早白及脱发。本实验选取脱发白发严重病例 60 例,分别采用两种方法治疗生发乌发并比较效果。研究组 30 例采用瑶医古法头疗技法,对照组 30 例采用普通生发乌发药水。研究组每周采用瑶医古法头疗两次,对照组每天涂药水一次。两个月为一个疗程,观察每组生发乌发有效率,如表 2 所示:

表 2 研究组和对照组生发乌发效果

组别	病例数	痊愈	好转	无效	总有效率	痊愈率
研究组	30	27	3	0	100%	90%
对照组	30	14	10	6	80%	46.7%

其中,治愈指患者不再脱发,长出新头发,白发转黑,且三个月内没有复发;好转指患者脱发数量明显减少,整体发色明显变黑;无效指脱发现象无好转。由表 2 可得,采用瑶药古法头疗技法组总有效率为 100%,治愈率为 90%;而采用生发乌发药水组总有效率为 80%,治愈率为 46.7%。说明瑶药古法头疗技法可以有效促进头发的生长,保护头皮健康。

因为瑶药中的何首乌具有养血滋阴,生发乌发作用;首乌藤具有养血安神,祛风通络的作用;还有其他补肾补肝药材。通过熏蒸方式,促进头皮血液循环,加快吸收速度,增强作用效果。

3.3 对白屑风的治疗效果

白屑风即脂溢性皮炎□多发于头面、耳旁、项后、发中□重者泛发

全身。表现为头皮堆积增厚、粉末状脱屑。湿性患者可糜烂、流滋□脱屑、结痂呈油腻性□常有臭味。本实验选取白屑风发于头面部的患者 60 例,分别采用两种方法治疗并比较效果。研究组 30 例采用瑶医古法头疗技法,对照组 30 例采用常用药水擦拭。研究组每周采用瑶医古法头疗两次,对照组每天擦拭药水一次。45 天为一个疗程,观察每组治疗效率,如表 3 所示:

表 3 研究组和对照组对白屑风治疗效果

组别	病例数	痊愈	好转	无效	总有效率	痊愈率
研究组	30	28	2	0	100%	93.3%
对照组	30	21	5	4	86.7%	70%

其中,痊愈指皮损消退□自觉症状消失,且三个月内没有复发;有效指皮损消退 30% 以上,自觉症状减轻;无效指症状无改善或消退不足 30%。由表 3 可得,采用瑶药古法头疗技法组总有效率为 100%,治愈率为 93.3%;采用擦拭药水组总有效率为 86.7%,治愈率为 70%。说明瑶药古法头疗技法对于白屑风的治疗有效。

因为白屑风的致病原因是由风热外袭、血燥血虚而生风,或者是因肠胃失运、生湿生热、蕴结肌肤。所以瑶药中白鲜皮、侧柏的清热祛湿作用,藿香、下山虎的化解上下湿作用;当归的补血、活血作用都有利于治疗白屑风。

4 结论

通过本文对瑶药古法头疗技法的介绍,以及在现代医学中偏头痛、生发乌发和白屑风的治疗应用,得出该法操作简单、费用低、见效快、疗程短、无副作用且符合现代人绿色治疗的趋势。瑶药疗法除了外敷、熏蒸、外洗,还有神灸灸、药灸、火针、鼻药疗法、杉刺疗法等一些瑶族特色疗法,有待后续进一步研究。为了瑶族瑶药的长期稳定发展,还需要进行多种学科的交叉研究,找出各学科之间的交叉点综合分析,使其在临床应用上具有较高的科学价值和实际应用意义。

参考文献:

- [1]刘元,李星宇,莫海涛.瑶药"猛老虎"的药理研究与临床应用概述[J].内科,2008,003(004):607-609.
- [2]丹舟清,陈勇,阙祖亮.浅谈瑶药发展[C]//2017 药品质量标准与质量控制学术研讨会.2021,10(7):55-59.
- [3]庚石山.传统的壮医药理论与现代科学研究相融合具有重要意义[J].壮瑶药研究季刊,2017,3(1):1-2.
- [4]韦伟.浅谈广西瑶药的保护及发展[C]//2017 年全国瑶医药学术交流大会.;中国民族医药学会;,2017,4(3):5-6
- [5]闫国跃,马艳,李耀燕,等.瑶医老班药临床应用理论[J].大众科技,2016,18(2):3-3.
- [6]红梅,特木其勒,陈桂杰.蒙医传统术在现代医学中的应用及其作用[J].中国保健营养:下半月,2013(4):1-1.
- [7]农秀明,王粤湘.瑶医特色疗法在常见病中的临床应用综述[J].大众科技,2017,19(7):4-4.
- [8]严海珠,王岩梅.中药熏洗疗法的临床应用进展[J].中华现代护理杂志,2009(30):2-3.
- [9]容茂林.浅谈瑶医熏蒸疗法[C]//2017 年全国瑶医药学术交流大会.;中国民族医药学会;,2017,5(4):4-6.
- [10]李彤,卢洁梅,陈浪,et al.浅谈瑶医用药经验与特色疗法[J].黔南民族医学学报,2010(03):46-47.
- [11]王海军.简述瑶药药浴疗法在临床治疗中的应用[C]//第四届国际瑶医药传统医学学术大会.中国民族医药学会,2018,7(9):10-12.
- [12]郝曙光,戎志斌.中苗医熏蒸疗法述略[C]//全国民族医药学术交流大会.中国民族医药学会;《中国民族医药杂志》社,2007,11(7):2-3.
- [13]张文治,周紫薇,毛博阳.生发乌发经典中医方剂的现代临床应用研究[J].饮食保健,2018,005(004):89-90.
- [14]郭佩利,张震东.生发乌发方药治疗须发早白、脱发 318 例临床疗效观察[J].医学美学美容:中旬刊,2014,23(11):1.
- [15]鹿向华,杨桂芳,周建飞,等.补肾活血汤配合瑶药分期熏蒸治疗骨质疏松性桡骨远端骨折的临床研究[J].中医临床研究,2019,11(7):58-61.