

中医辨治职业性尘肺病的经验探讨

尤家平

山东中医药大学第二附属医院 250001

【摘要】职业性尘肺病是由于在生产劳动过程中长期吸入生产性粉尘并在肺内滞留而引起的慢性非特异性炎症，以肺组织弥漫性纤维化为主的肺系疾病。本文从脏腑辨证理论出发，对职业性尘肺病的中医治疗进行探讨，认为该病的发生以正气虚为本，主要以肺肾两虚、气阴两虚为主；邪实为标，主要以血瘀、痰浊为要。治疗应从固本益肺、益气养阴、培土生金、理气化痰、益气活血入手，以提高临床疗效，延缓疾病进展。

【关键词】中医辨治；职业性尘肺；中医治疗

Exploring the Experience of Traditional Chinese Medicine in Treating Occupational Pneumoconiosis

You Jiaping

The Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine

Abstract: Occupational pneumoconiosis is a chronic nonspecific inflammation caused by long-term inhalation of productive dust and retention in the lungs during production and labor. It is a pulmonary disease characterized by diffuse fibrosis of lung tissue. Starting from the theory of visceral differentiation, this article explores the traditional Chinese medicine treatment of occupational pneumoconiosis. It is believed that the occurrence of this disease is based on the deficiency of vital energy, mainly with deficiency of both lungs and kidneys, and deficiency of both qi and yin; Evil is the standard, mainly characterized by blood stasis and phlegm turbidity. The treatment should start with consolidating the root and benefiting the lungs, supplementing qi and nourishing yin, cultivating soil and generating gold, regulating qi and resolving phlegm, supplementing qi and promoting blood circulation, in order to improve clinical efficacy and delay disease progression.

Keywords: Traditional Chinese Medicine Differentiation and Treatment; Occupational pneumoconiosis; Traditional Chinese Medicine Treatment

尘肺病 (Pneumoconiosis) 是在职业生产环境中因长期吸入生产性粉尘所导致的以肺泡功能结构单位损伤为主的疾病，是以肺组织弥漫性纤维化为主的一种全身性疾病。根据可靠的生产性粉尘接触史、现场劳动卫生学调查资料，以技术质量合格的 X 射线后前位胸片表现作为主要依据，参考动态观察资料及尘肺流行病学调查情况，结合临床表现和实验室检查，排除其他肺部类似疾病后，对照尘肺诊断标准片作出尘肺病的诊断和 X 线分期。尘肺病归属于中医“肺胀”、“肺痿”等范畴。

1. 中医对尘肺病病因病机的认识

尘肺病是长期吸入生产性矿物性粉尘引起。早在《孔氏谈苑》中就有“贾古山采石人，末石伤肺，肺焦多死”的记载。姜良铎^[1]提出“环境毒”这一概念，指出环境毒包括现代所有的环境污染物，属于致病外因之一，且不同于六淫、杂气，而是一种新的病邪。六淫致病多有明显的季节性，而环境毒由于来源广而杂，对人体的侵袭多没有季节主令规律。六淫侵害人体往往与人体之正气有密切的关系，而环境毒伤人无论正气之虚否，均感之而损伤正气。近年文献报道^[2-4]和临证实践认为，导致尘肺病发生的“毒邪”既有外毒也有内毒。外毒即“金石之物”，研究表明

^[5]，粉尘致病的剂量-效应关系及粉尘的理化特性，特别是粉尘的累积接触量及粉尘游离二氧化硅含量，决定了其致纤维化程度和尘肺病理改变特点及临床表现；内毒指因毒邪瘀阻络脉，致使肺气不畅、痰瘀内生、阻塞络脉。内毒指粉尘固体激发产生的对机体有特殊而强烈损伤作用的致病物质，包含了免疫复合物和自身抗体等诸多因素。内毒既是病理产物也是致病因素，可见内毒致病也是尘肺病发病的一个重要方面。因肺主气，司呼吸，尘毒沉积于肺，其尘性燥热，一方面燥伤肺津，肺气受损，宣降失司，日久不愈，累及于肾，而致肺肾两虚。另一方面，肺中积尘不去，化热灼津为痰，痰塞气滞；气滞、气虚致使血行不利，痰瘀阻于肺络，相互为病。由此可见，肺肾两虚是尘肺病最根本的病理基础，病机以虚、痰、瘀为关键。本病病机当于本虚标实中求之，肺肾两虚为本虚一方，痰瘀阻络为标实一方，正虚与邪实相互影响，互为因果，形成因虚致实，因实致虚，虚者更虚，实者更实的病理特点。

2. 中医常用辨证尘肺病五法

2.1 固本益肺

肺主气，司呼吸，尘毒沉积于肺，其尘性燥热，一方面燥伤肺津，

肺气受损，宣降失司，日久不愈，累及于肾，而致肺肾两虚，肺肾两虚是尘肺病最根本的病理基础。肺肾气虚者，多选都气丸，常选鹿角霜、蛤蚧、仙灵脾、补骨脂、巴戟天、菟丝子等药。肺肾阴虚者，常选养肺阴药如沙参、麦冬、百合，方如桑杏汤。养肾阴药如生熟地、元参、女贞子、枸杞子、龟板，方选百合固金汤。

2.2 益气养阴

肺为娇脏，喜润恶燥，肺体为病，阴分先受。《临证指南医案》指出：“肺为娇脏，不耐邪侵，凡六淫之气，一有所著，即能致病，其性恶寒、恶热、恶燥、恶湿。”燥邪外盛，上受入肺，易伤肺金之阴。而正气虚损，肺气虚弱，水道不布，多见肺阴亏损，气阴两虚。《医宗已任编》曰：“肺虚者，由脾土不能生化，津液不得上布，则肺失所养而阴虚。”或劳倦伤肾，肾水不能上滋，肺阴失润；肺阴不足，或肺肾阴虚，虚热内生，灼伤肺络，肺气上逆则可见干咳、痰少难咳、咳血等。益气养阴法能起到扶助正气，顾护阴液的作用。常用方药：生脉散、黄芪、山药、熟地、百合等。

2.3 培土生金

肺脾气虚是尘肺病的基本病机要点，临床上以呼吸困难、恶心、食欲减退、乏力等为主要症状表现。肺主气，主一身之气，脾主运化，为气血生化之源；脾属土，肺属金，脾土与肺金为母子关系。《薛生白医案》曰：“脾为元气之本，赖谷气以生；肺为气化之源，而寄养于脾也。”《脾胃论》指出：“肺金受邪，由脾胃虚弱，不能生肺，乃所生受病也。”尘肺病患者以肺脏受损，肺气不足为本，随疾病进展，子盗母气，脾胃之气渐耗，后天之本渐亏。脾主运化，胃主受纳，共主一身之肌肉，脾胃气虚则常见食欲减退、乏力等肿瘤消耗性症状。脾气虚弱，运化失职，水谷精微化源不足，无以上益于肺，土不生金则更见少气懒言、呼吸困难等表现。故中医认为培土生金法是尘肺病治疗的重要治法。运用培土生金法以扶助正气，促进气血生化，需贯穿治疗的始终。常用方剂有四君子汤、二陈汤、参苓白术丸、苓桂术甘汤等。补肺健脾药常用人参、党参、太子参、黄芪、山药等。

2.4 理气化痰

肺主行水，通调水道，为水之上源；通过肺的宣发，脾的运化，将水液布散于皮毛和周身，发挥其滋养作用；通过肺的肃降，将上焦水液向下布散，经肾与膀胱的蒸腾，腑腑的传导，发挥其排泄功能。《素问·经脉别论》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”若肺之宣降失常，水道失于通调，津液输布障碍，水湿内生，聚液为痰。《济生方》曰：“人之气道贵乎顺，顺则津液流通，决无痰饮之患，调摄失宜，气道闭塞，水

饮停膈而结成痰。”临证可见尘肺病患者多有痰湿、痰热偏重之别。痰湿证症见咳嗽痰多，色白清稀，或呕吐痰涎，或见胸部痞闷，呼吸急促，喉间痰鸣，恶心呕吐，头晕目眩，肢体困重，神识昏迷，苔厚腻，脉濡滑。痰热证症见痰黄而稠，或痰白而胶结难出，或见咳嗽气喘，气粗息促，喉中有哮鸣声，身热面赤，心烦口渴，惊悸失眠，尿黄便秘，舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦滑。《丹溪心法》指出：“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液亦随气而顺矣”。痰浊内蕴，阻碍气机，升降失常，治当宣通降逆，调畅气机，理气化痰，使气机顺畅，津液输布正常，痰浊自除。临证需辨清痰湿、痰热之别，在理气化痰的基础上，酌加祛痰湿、清痰热之品。燥湿化痰的常用方有二陈汤、导痰丸等。清化痰热可选小陷胸汤、清金化痰汤、温胆汤等方。燥湿化痰可选半夏、橘红、苏子；清化痰热常用天竺黄、竹茹、瓜蒌、贝母、竹沥。

2.5 益气活血

尘肺病患者由于粉尘沉积于肺，致肺失肃清，肺间质改变，肺气不足，气虚推动无力，易致血瘀。《难经》：“损其肺者，益其气”，对于肺损伤的病人应采用补气的方法治疗，用益气活血法治疗尘肺病，常常取得好的临床疗效。参芪扶正注射液、红花黄色素联合静滴 1-2 周疗效显著。常用的补气方药：黄芪、山药、四君子汤等，活血方药：血府逐瘀汤、丹参、全蝎等。

3. 讨论

尘肺属中医“肺胀”范畴，“痰、瘀、毒”损伤肺络贯穿整个发病过程，最终导致肺纤维化，严重危害人们健康，降低其生活质量。与西医治疗相比，中医治疗更加安全、经济，因此应充分发挥中医诊疗的优势，以中医理论为指导治疗职业性尘肺病，可提高临床疗效。

参考文献：

- [1]姜良铎, 秦英, 杨君, 等. 试论“环境毒”[J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(9): 4-6.
- [2]李怡, 姜良铎. 从“毒”而论糖尿病的病因病机初探[J]. 中国医药学报, 2004, 19(2): 199-200.
- [3]马学玉. “毒邪”致病浅见[J]. 陕西中医学院学报, 1993, 16(4): 5-6.
- [4]崔红生, 武维屏, 姜良铎. 毒损肺络与肺间质纤维化[J]. 中医杂志, 2007, 48(9): 858-859.
- [5]李德鸿. 尘肺病[M]. 北京: 化学工业出版社, 2010. 29-32.

作者简介: 尤家平 (1963-), 男, 主任医师, 教授, 山东名中医专家。