

# 三拗汤在慢性支气管炎中的临床应用

张紫越 王馨

河北北方学院研究生院

**【摘要】**慢性支气管炎是常见的慢性呼吸系统疾病，患者主要表现为咳嗽、咳痰和喘息，在有某些诱因的存在下，可急性发作，致使患者出现咳、痰、喘等症状，影响了患者的生存质量。在中医学的范畴里，慢性支气管炎称为“咳嗽、喘症、痰饮”，中医将慢性支气管炎分为“内外、虚实”，慢性支气管炎的发生和发展累及肺、脾、肾三脏，通过宣肺、健脾，再辅以补肾扶阳固本，就可巩固治疗效果，有效防止病情的反复。

**【关键词】**慢性支气管炎；三拗汤；咳嗽；中医

慢性支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病，多以咳嗽、咳痰、喘息为主要临床症状<sup>[1]</sup>。长期、反复、逐渐加重的咳嗽是本病的突出表现。在感染或受寒后咳嗽、咳痰症状迅速加剧，痰量增多，黏度增加，或呈黄色脓性痰或伴有喘息。当合并呼吸道感染时，由于细支气管黏膜充血水肿，痰液阻塞及支气管管腔狭窄，可以产生气喘症状。每年秋冬至次年春季为多发季节，是我国北方的常见病和多发病。慢性支气管炎如果得不到及时的治疗，部分病人有可能发展成阻塞性肺气肿和慢性肺源性心脏病。近年来，慢性支气管炎患者逐渐增加，经研究，诱发慢性支气管炎的病因不仅与患者自身的体质有关，还与气候变化、环境污染和吸烟等方面有关。慢性支气管炎不止表现为咳嗽，其本质是支气管的受损与破坏，需要长期的保养与维护。目前诊断慢性支气管炎主要依靠在排除其他心、肺疾患的前提下，临床有慢性或反复的咳嗽，咯痰或伴喘息，连续两年、每年发作3个月以上者，即可诊断慢性支气管炎。目前，西医治疗慢性支气管炎以使用抗生素、糖皮质激素和气管扩张剂等为主，西医的治疗有一定的疗效，可以快速缓解症状，但不能根治本病，且机体易产生抗药性以及药物不良反应。慢性支气管炎在中医上属于“咳嗽”、

“喘证”等范畴，中医治疗慢性支气管炎以祛痰镇咳，解痉平喘为大法，根据分型辨证论治，缓解患者的临床症状，患者的不良反应率和复发率较低，能够有效减轻患者的痛苦。

## 1.慢性支气管炎的病因病机

《素问病机气宜保命集》：“咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽是无声而有痰，脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气动于脾湿，咳而为嗽也”，指出咳嗽是因外感六淫，风、寒、暑、湿、燥、火六邪从口鼻而入，侵袭肺系，或脏腑功能失调，肺脏自病或其他五脏病变，累及于肺，耗损肺气，致肺失宣降，肺气上逆，所致有声有痰之证。《医学三字经·咳嗽》：“咳嗽不止于肺，而亦不离于肺也。《素问·咳论》指出：“肺之令人咳，何也？岐伯对曰。五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，说明咳嗽虽属肺系病，但并不局限于肺。五脏六腑的功能失调，都会引起咳嗽，并且表现为不同的特征，岐伯曰：“肺咳之状，而喘息有音，甚则唾血。心咳之状，则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹……肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎”，为慢性支气管炎的辩证论治奠定了理论基础。因风为六气之首，外邪致病多以风为先，故外感咳嗽有风

寒、风热、风燥等不同的证候，其中以风寒咳嗽多见。

现代医学认为慢性支气管炎的病因病机有以下几个方面，1.环境污染：随着科学技术的发展，我国现代化工业加速构建，同时也给环境带来了污染，空气中刺激性物质会刺激上呼吸道黏膜，引起气管的收缩和痉挛，诱发慢性支气管炎。2.气候影响：自然界的变迁使地球出现了异常的气候现象，如全球变暖、台风、沙尘暴等，对生态系统造成了破坏，给人体健康也带来了威胁。全球变暖也使气候出现两极化，极冷的环境有增加呼吸道疾病的可能，北方地区慢性支气管炎患病率普遍高于南方地区，可能也与南北气候差异等环境因素有关。

## 2.慢性支气管炎的治疗

慢性支气管炎的病因病机复杂，其内在因素与五脏六腑有关，其中与肺、脾、肾关系最为密切，肺气虚弱，卫阳不固，腠理疏松，汗孔开放，不能卫外为固，正气无力御邪，体虚者常感风寒而诱发支气管炎；脾阳虚衰，水湿不运，津液不布，聚湿成痰，痰湿上泛于肺而病；肾阳亏虚，温煦失职，气化失权，肾虚无以纳气，而为咳嗽。因此，其治疗以扶补肺、脾、肾三脏为主，又因痰、火、瘀等因素的参与，愈加复杂，其基本病机为本虚标实，根据标本分型辨证论治，遵循“急则治标，缓则治本”，急性期以治标为主，缓解期以扶正固本为主。治疗法则总不离开宣肺祛邪化痰，或宣肺散寒，或宣肺清热等方面。

三拗汤从《伤寒论》麻黄杏仁甘草石膏汤去石膏而来，后被《太平惠民和剂局方》卷二收录。方中含有麻黄、杏仁、甘草三味药，麻黄辛、微苦，温，归肺、膀胱经，轻可去实，发表散邪；杏仁苦，辛，微甘，有小毒，主入肺经，降气除痰，除风散寒；甘草味甘、性平，可祛痰止

咳，调和诸药。方中用麻黄发汗散寒，宣肺平喘，其不去根节，为散中有收，使不过于汗；用杏仁宣降肺气，止咳化痰，不去皮尖，为散中有涩，使不过于宜；甘草不蜜炙，乃取其清热解毒之效，协同麻黄、杏仁利气祛痰。三药相配，有疏风宣肺，止咳平喘之效。本方与古法相悖而行，麻黄当切断去根节，杏仁当煮后去外皮和尖，甘草用蜜炙，故名“三拗汤”，主要取其发汗、平喘之义。

陈红兰经多年临床实践，运用三拗汤加减治疗慢性支气管炎治疗患者68例，药用麻黄4克，杏仁10克，射干10克，紫苑10克，桔梗10克，蝉衣6克，蜈蚣3条，甘草5克。每日一剂，早晚温开水分服，2周为一个疗程，共两个疗程。忌食辛辣、刺激性食物，忌风寒。麻黄、杏仁配伍降气化痰，治上气咳逆，一宣一降，肺宣发肃降之功得以恢复，则咳嗽自平，甘草调和诸药，桔梗、紫苑有宣肺的作用，协助麻黄宣通肺气，桔梗与甘草配伍可利咽止咳，射干利咽化痰，又抑制麻黄之辛温，蝉衣利咽、祛风，加入蜈蚣可以祛风活络，防止久病入络，现代医学认为蝉衣、蜈蚣有抗过敏、解痉的作用。经治疗，选取的慢性支气管炎患者显效68例，有效57例，无效13例。总有效率90.5%。

中医治病，通过辨证论治对疾病做理性的分析和思考，再采用内服和外用，增强疗效，让病人在减缓痛苦的基础上，从根本上减少慢性支气管炎的复发和西医治疗慢性支气管炎带来的副作用。

## 参考文献：

[1]杨亚东，张跃敏.慢性支气管炎的中医治疗[J].中国社区医师（医学专业），2012，14（06）：203.