

针对性心理护理对血液净化患者的影响研究

黄瑾

南昌市人民医院 江西南昌 330000

【摘要】目的：本研究旨在探讨针对性心理护理对血液净化患者的影响，并评估其在提高患者心理健康状况和护理满意度方面的效果。方法：选取血液净化中心 2021 年 12 月至 2022 年 12 月期间接受治疗的 100 例患者作为研究对象。按照对照组和观察组各 50 例进行对照实验。对照组接受传统护理模式，观察组在传统护理基础上增加针对性心理护理。收集并比较两组患者的心理健康状况和护理满意度数据。结果：观察组在接受针对性心理护理后，心理健康状况得到明显改善，两组 SAS 和 SDS 评分比较后，观察组优于对照组，护理满意度显著提高。结论：针对性心理护理对血液净化患者的影响显著，能够改善患者的心理健康状况和护理满意度。因此，在血液净化过程中，加强针对性心理护理的实施对于提高患者的整体护理效果具有重要意义。

【关键词】针对性；心理护理；血液净化；患者；影响

血液净化是一种重要的治疗手段，广泛应用于肾脏疾病、血液病等患者的治疗过程中。尽管血液净化在物理上能够有效清除体内废物和代谢产物，但患者在接受治疗过程中往往伴随着心理压力、焦虑和抑郁等心理健康问题。因此，为了全面关注患者的身心健康，越来越多的研究开始探索在血液净化过程中引入针对性心理护理的效果。针对性心理护理作为一种针对患者心理状态和需求的护理方法，通过提供心理支持、心理教育和心理干预等手段，旨在减轻患者的焦虑、抑郁情绪，提高其心理健康水平和护理满意度。尽管针对性心理护理在其他领域的应用已经得到了广泛认可和应用，然而，在血液净化领域中，对其影响的研究相对较少。因此，本研究旨在探讨针对性心理护理对血液净化患者的影响，并评估其在提高患者心理健康状况和护理满意度方面的效果。通过对血液净化中心的患者进行对照实验，将观察组实施针对性心理护理，对照组接受传统护理模式，收集并比较两组患者的心理健康状况和护理满意度数据。研究结果将为血液净化护理提供有力的证据，指导临床护理实践，并为改进患者的整体护理效果提供新的思路。同时，也将拓宽对血液净化患者心理健康的认识，促进医护人员对患者心理需求的关注和支持。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取血液净化中心 2021 年 12 月至 2022 年 12 月期间接受治疗的 100 例患者作为研究对象。按照对照组和观察组各 50 例进行对照实验。两组患者的基本资料如下：观察组：年龄范围：28 岁至 72 岁，平均年龄：52 岁，病程范围：6 个月至 36 个月，平均病程：18 个月。对照组：年龄范围：31 岁至 68 岁，平均年龄：49 岁，病程范围：5 个月至 40 个月，平均病程：20 个月。

本研究的纳入标准和排除标准旨在选择合适的研究对象，并排除不适合的对象，以确保两组患者具有相似的特征和条件，从而进行对照实验并获得可靠的研究结果。观察组的纳入标准包括年龄在 28 岁至 72 岁之间，接受血液净化治疗的患者，以及病程在 6 个月至 36 个月之间。观察组的排除标准涵盖年龄小于 28 岁或大于 72 岁，不符合血液净化治疗的适应症，病程少于 6 个月或超过 36 个月，存在严重的心理疾病或认知障碍，以及无法提供必要的研究数据。对照组的纳入标准包括年龄在 31 岁至 68 岁之间，接受血液净化治疗的患者，以及病程在 5 个月至 40 个月之间。对照组的排除标准包括年龄小于 31 岁或大于 68 岁，不符合血液净化治疗的适应症，病程少于 5 个月或超过 40 个月，存在严重的心理疾病或认知障碍，以及无法提供必要的研究数据。通过严格执行纳入和排除标准，将确保两组患者在年龄、病程和治疗条件等方面具有可比性，

从而有效比较针对性心理护理对血液净化患者的影响。

1.2 方法

对照组接受传统护理模式，包括以下具体的护理措施：（1）血液净化器材的准备和连接：护士负责准备血液净化所需的器材和设备，包括透析机、透析器、透析管路等。他们确保器材的完整性和无菌状态，并按照操作规范将其连接到患者的血管通路。（2）监测患者的病情变化：护士密切监测患者在血液净化过程中的病情变化，包括血压、心率、体温等生命体征的监测。他们还观察和记录患者的透析反应、不良事件以及血液净化过程中可能出现的并发症。（3）调整治疗参数：根据患者的临床情况和血液净化监测结果，护士负责调整治疗参数，如透析液的流量、透析时间、超滤率等。他们根据患者的需要和医嘱进行个体化的治疗调整，以确保血液净化的效果和安全性。（4）护理交流和教育：护士与患者进行护理交流，提供相关的护理教育。他们解答患者对血液净化过程的疑问，帮助患者理解和适应治疗过程，提供必要的心理支持。（5）并发症的处理和预防：护士负责处理血液净化过程中可能出现的并发症，如低血压、血流不畅等。他们采取适当的护理措施，预防并发症的发生，保证患者的安全和舒适。通过这些传统护理措施的实施，对照组的患者接受了标准的血液净化治疗，确保了治疗的有效性和安全性。然而，相对于观察组接受的针对性心理护理，传统护理模式在满足患者的心理健康需求方面可能存在一定的局限性。

观察组在传统护理基础上增加针对性心理护理措施。观（1）心理评估：在血液净化治疗前，护士进行针对性的心理评估，了解患者的心理状态、应对能力和心理需求。通过使用心理评估工具，如焦虑自评量表、抑郁自评量表等，护士能够全面了解患者的心理状况。（2）情绪支持：护士与患者进行情绪支持和倾听，鼓励患者表达情绪和内心的困扰。他们提供情绪支持和安慰，帮助患者缓解焦虑和抑郁情绪。（3）心理教育：护士向患者提供相关的心理教育，解释血液净化治疗的过程、效果和可能的反应。他们提供信息和建议，帮助患者理解和应对治疗过程中可能出现的心理反应，增强患者的心理适应能力。（4）心理技术应用：护士运用心理技术和方法，如放松训练、认知重构等，帮助患者减轻焦虑和抑郁症状。他们指导患者进行呼吸调节、肌肉放松等技术练习，促进患者的心身放松和平衡。（5）家属支持：护士也提供心理支持和教育给患者的家属，帮助他们理解和应对患者的心理需要，提供支持和协助。通过增加针对性心理护理措施，观察组的患者在血液净化治疗过程中得到了更全面的心理关怀和支持。这些措施有助于减轻患者的心理负担，提高心理健康状况，并进一步提升患者对护理措施的满意度。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括心理健康状况和护理满意度。为了评估患者的心理健康状况，我们采用了焦虑自评量表和抑郁自评量表。这些量表是常用的工具，可以帮助患者自我评估焦虑和抑郁症状的程度。通过比较观察组和对照组在这些量表上的评分差异，我们可以评估针对性心理护理对患者心理健康的影响。

另外，也关注患者对护理的满意度。为了评估护理满意度，我们设计了一份患者满意度调查问卷。该问卷包含了与护理服务相关的多个方面，如护理人员的专业能力、护理沟通与关怀、护理环境等。通过患者的回答，我们可以了解他们对针对性心理护理措施的满意程度，并与对照组进行比较。

综合利用这些观察指标，我们能够全面评估针对性心理护理对血液净化患者的影响，包括心理健康状况的改善和护理满意度的提高。这些指标的选择旨在全面了解患者的心理状态和对护理措施的反馈，为研究结果的准确性和可靠性提供支持。

1.4 统计学方法

统计学软件分析版本为 SPSS23.0，数据检验由 t 进行。

2 结果

2.1 两组患者的心理健康状况

在针对性心理护理实施后，观察组的心理健康状况得到明显改善，与对照组相比较，观察组的焦虑自评量表评分明显降低，抑郁自评量表评分显著减少（详见表 1）

从下表数据可以看出，在观察组中，患者的焦虑自评量表评分平均为 10.2 ± 2.1 ，而对照组的平均评分为 12.6 ± 2.3 。观察组的抑郁自评量表评分平均为 8.7 ± 1.8 ，而对照组的平均评分为 10.4 ± 2.0 。观察组的评分明显低于对照组，表明针对性心理护理对于减轻患者的焦虑和抑郁症状具有显著效果。

这些数据结果进一步支持了针对性心理护理在改善血液净化患者的心理健康状况方面的重要性。观察组在接受针对性心理护理的情况下，显示出更好的心理状况和更低的焦虑和抑郁水平，这表明该护理措施对患者的心理健康有积极的影响。

评估指标	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)
焦虑自评量表评分	10.2 ± 2.1	12.6 ± 2.3
抑郁自评量表评分	8.7 ± 1.8	10.4 ± 2.0

2.2 两组患者的护理满意度对比

观察组的护理满意度也显著提高，患者对针对性心理护理措施的满意度明显高于对照组。根据本研究结果，观察组接受针对性心理护理后，其护理满意度显著提高，平均评分为 8.9 ± 1.2 。与观察组相比，对照组的护理满意度评分较低，平均评分为 6.5 ± 1.5 。

这表明针对性心理护理措施在血液净化患者中引起了显著的满意度提高。个体化的心理护理干预使患者感到被关注和支持，提供了针对性的情感支持、信息交流和解答，从而满足了患者的心理需求，增强了对护理措施的满意度。

这些结果进一步支持了在血液净化过程中实施针对性心理护理的重要性。通过关注患者的心理健康需求并提供相应的支持和护理措施，我们可以提高患者的满意度，增强其参与治疗的积极性，进而促进整体的护理效果。

3 讨论

本研究结果表明，针对性心理护理对血液净化患者具有积极的影响。观察组接受针对性心理护理后，患者的心理健康状况得到明显改善，表现为焦虑自评量表评分的降低和抑郁自评量表评分的减少。此外，观察

组的护理满意度也显著提高，患者对针对性心理护理措施的满意度明显高于对照组。

因此，针对性心理护理在血液净化患者中起到了重要的作用。通过提供心理支持、情绪疏导和心理教育等方面的护理措施，针对性心理护理能够显著改善患者的心理健康状况，减轻焦虑和抑郁症状，提高患者的护理满意度。这表明在血液净化过程中，将针对性心理护理纳入护理管理中是非常有益的，可以进一步提高患者的整体护理效果。

综上所述，针对性心理护理在血液净化患者中具有明显的正面影响，对于改善患者心理健康状况、减轻焦虑和抑郁症状以及提高护理满意度具有重要意义。未来的研究可以进一步探索和优化针对性心理护理的具体方法和策略，以更好地满足患者的心理需求，并提高血液净化治疗的整体效果。

参考文献：

- [1]梁勃. 针对性心理干预对血液净化患者的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (03): 74-76.
- [2]郑玉婷, 王爱萍, 陈文娟. 焦点式心理护理对连续性血液净化患者的影响观察[J]. 心理月刊, 2022, 17 (13): 228-230.
- [3]洪蓉蓉. 程序式及健康信念式健康教育联合焦点式心理护理对血液净化患者希望水平及睡眠情况的影响[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7 (10): 151-153.
- [4]龚烨, 唐利群. 心理护理在血液净化护理中的应用[J]. 中外医疗, 2021, 40 (30): 136-140.
- [5]何惠霞. 心理护理干预模式对接受血液净化治疗患者的临床效果分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37 (29): 125-126.
- [6]徐燕, 陈伟, 仲院院. 心理干预在血液净化护理中的应用及对患者负面情绪的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16 (21): 180-182.
- [7]冯新云, 冯素娟, 张珀璇. 心理干预在血液净化护理中的价值评价[J]. 心理月刊, 2021, 16 (18): 99-100+34.
- [8]张园园. 心理护理对血液净化患者不良情绪的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16 (09): 190-191.
- [9]侯雪梅, 张雪芹, 王燕玲. 焦点式心理护理对连续性血液净化患者心理韧性的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16 (08): 73-74.
- [10]袁留洁. 对心理护理在血液净化护理中的价值进行探索[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (02): 359-360.
- [11]钱永慧. 焦点式心理护理在血液净化患者中应用效果[J]. 临床研究, 2021, 29 (04): 154-155.
- [12]姜金霞. 心理护理在血液净化护理中的影响分析[J]. 继续医学教育, 2020, 34 (09): 137-138.
- [13]王柠. 心理护理模式对血液净化患者心理状态的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (02): 209-210.
- [14]颜文华. 心理护理在血液净化护理中的应用体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (10): 122+126.
- [15]吴红群, 余卿. 针对性护理对连续性血液净化患者并发症的影响[J]. 名医, 2020, (02): 199.
- [16]李雅春, 翟玉萍. 支持性心理护理对终末期肾病血液净化患者心理状态的影响[J]. 兵团医学, 2019, (04): 65-66.
- [17]凌玲. 针对性护理对血液净化患者并发症的预防效果探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (49): 155-156.
- [18]郑妍妍. 心理护理在血液净化护理中的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (94): 89-90.