

行为认知干预在冠心病并高血压患者 护理中的临床应用研究

赵艳秋

兴安盟人民医院心内二科 内蒙古兴安盟 137400

【摘要】目的：研究行为认知干预在冠心病合并高血压患者的临床护理中的实际应用效果，以期为患者提供更为有效的护理。方法：选择2020年5月至2022年5月本院收治的冠心病并高血压患者56例，随机分为护理组 and 对照组两组，每组患者28例。护理组采用常规护理方式，护理组在常规护理的基础上增加行为认知干预护理，对比两组患者满意度及两组患者治疗结束后对冠心病及高血压的认知程度。结果：对比分析两组数据显示，护理组患者、家属的满意度及对于疾病的整体认知度都明显高于对照组，且 $P < 0.05$ 。结论：行为认知干预能帮助冠心病并高血压患者提高认知与行为，有利于患者康复，具有临床价值。

【关键词】冠心病；高血压；行为认知干预；护理措施；护理效果

Clinical application of behavioral cognitive intervention in nursing of patients with coronary heart disease and hypertension

Zhao Yanqiu

Hinggan League People's Hospital Inner Mongolia Hinggan League 137400

Abstract: Objective: To study the practical application effect of behavioral cognition intervention in clinical nursing of patients with coronary heart disease complicated with hypertension, in order to provide more effective nursing for patients. Methods: 56 patients with coronary heart disease and hypertension admitted to our hospital from May 2020 to May 2022 were randomly divided into two groups: nursing group and control group, with 28 patients in each group. The nursing group adopted conventional nursing, and the nursing group added behavioral cognitive intervention nursing on the basis of conventional nursing, and compared the satisfaction of patients in the two groups and the cognition degree of patients with coronary heart disease and hypertension after treatment. Results: The comparative analysis of the two groups of data showed that the satisfaction of patients and their families and the overall recognition of the disease in the nursing group were significantly higher than those in the control group, and $P < 0.05$. Conclusion: Behavioral cognitive intervention can improve cognition and behavior of patients with coronary heart disease and hypertension, and is beneficial to the rehabilitation of patients, and has clinical value.

Key words: coronary heart disease; High blood pressure; Behavioral cognitive intervention; Nursing measures; Nursing effect

高血压及冠心病都属于临床常见的中老年疾病，其中高血压通常是引发其他心脑血管疾病的重要原因之一，发病率及并发症概率都极高，高血压也是引发冠心病的危险因素。患者在同时患有高血压冠心病两种疾病时，高血压也是加速冠心病病情进展的原因之一，有可能增加患者发生心肌梗死、猝死等事件的风险，直接影响患者的后续生活及生命安全[1]。冠心病则是由于患者冠状动脉发生病变或功能改变导致的，又称缺血性心脏病，其中老年患者中死亡率较高，是危及我国心脑血管类疾病患者生命的第一大原因。

而对于患有高血压并冠心病的患者来说，医护人员的护理方法正确运用和高质量的护理与其治疗效果及今后生活质量息息相关。有学者研究证实，及时有效的帮助患者控制血压是治疗这一合并病症的关键性因素。行为认知干预即一种秉持以患者为中心的护理原则，通过医护人员

多种方法的教育与引导，帮助患者切实提高对疾病的相关认知，养成良好的生活习惯，帮助患者拥有更好的治疗效果。本文的目的意在探究行为认知干预在高血压并冠心病的临床护理中的实际应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本选择自本院2020年5月至2022年5月收治的冠心病合并高血压患者56例。患者选择标准：（1）符合冠心病相关诊断标准且符合高血压相关诊断标准，诊断标准分别参考《中国稳定性冠心病诊断与治疗指南》和《高血压防治指南》；（2）患者无恶性肿瘤或脏器病变、衰竭；（3）患者无免疫系统相关疾病；（4）患者无精神障碍类疾病，能够及时配合相关研究；（5）患者未处于妊娠期或哺乳期；（6）患者与家属同意并签署同意书。剔除标准：（1）患者有恶性肿瘤或脏器病变，可能影响结果的；

(2) 患者患有免疫或血液系统疾病; (3) 患者有精神障碍类疾病或无法很好配合医护人员完成研究; (4) 患者处在妊娠期或哺乳期。将患者随机分为护理组和对照组, 每组 28 例患者。两组患者基本资料如下: 护理组: 男 14 例, 女 14 例, 年龄 53-75 岁, 平均年龄 (63.42 ± 3.71) 岁, 患者病程 3-10 年, 平均 (5.58 ± 1.12) 年; 对照组: 男 14 例, 女 14 例, 年龄 54-73 岁, 平均年龄 (63.64 ± 3.85) 岁, 患者病程 4-10 年, 平均 (5.76 ± 1.23) 年。两组患者的基本资料经对比无统计学差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者采用常规护理方式, 由医护人员定期检测心率、血压等, 并叮嘱患者遵照医嘱服药, 关照患者及时服药以及相关注意事项。

1.2.2 护理组

护理组患者在常规护理的基础上增加行为认知干预。(1) 了解患者认知情况。通过问卷及谈话的方式调查了解组内患者对于疾病相关的认知程度并进行详细记录, 以便后续针对每名患者的认知及行为差别制定相应的护理方案。(2) 行为认知引导。根据患者的认知差异及习惯等行为差异, 为患者制定有针对性的护理方案。由医护人员对于针对患者所不了解的知识或者对疾病不利的生活习惯及时予以纠正, 定期进行相关知识的讲解及介绍, 在日常护理中及时为患者提供行为相关的正确引导, 引导患者改正错误的行为方式。对患者进行疾病成因、注意事项、治疗后不良反应等知识性教育, 使患者对自身疾病有较为正确的认知。同时指导患者及时遵照医嘱服药, 引导患者建立良好的生活习惯, 如: 适当运动提高患者血管弹性, 不能过分追求降低血压, 注意饮食习惯, 保证心情的愉悦等。对于行为习惯不利于疾病治疗康复或对疾病认知仍有误解的患者及时予以纠正; 对于行为习惯较好且对疾病认知较为正确的患者进行鼓励, 帮助患者快速建立并巩固正确的行为认知习惯。(3) 巩固强化认知行为干预。帮助患者在治疗期间建立正确的行为习惯, 并对认知有偏差的患者通过小测试或医护人员趣味问答等形式再次纠正强化正确认知。在患者治疗结束出院后, 通过小程序或微信群等方式持续强化认知。

1.3 观察指标

观察患者及家属对于行为认知护理的满意度及患者接受治疗后对于冠心病相关知识的了解程度。

1.4 统计学方法

本次数据通过 SPSS23.0 进行分析验证, 以率表示计量数据, 以卡方验证, $P < 0.05$ 证明数据有统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者满意度情况差异 经过回收两组患者的调查问卷及治疗结束后回访显示, 护理组患者整体满意度远高于对照组, 且 $P < 0.05$, 详情见表一。

表一 患者经过行为认知干预后满意度情况 (n, %)

	n	非常满意	较为满意	不满意	总满意度
护理组	28	20	6	2	92.85
对照组	28	10	9	9	67.85
X^2 值					5.543
P 值					$P < 0.05$

2.2 两组患者对于相关知识了解情况差异 结果显示经过行为认知干预后, 护理患者对于相关知识的达标率高于对照组, 且 $P < 0.05$, 详情见表二。

表二 两组患者对于冠心病及高血压相关知识了解度情况 (n, %)

	n	达标	基本达标	不达标	总达标
护理组	28	17	8	3	89.82
对照组	28	9	10	9	67.85
X^2 值					3.858
P 值					$P < 0.05$

3 讨论

根据研究结果显示[2], 中老年患者中患冠心病并高血压的患者约有 50%。随着我国高血压发病率的增加, 高血压已经逐渐成为引发患者心脑血管疾病的重要因素之一。而冠心病合并高血压的患者往往记忆力减退、认知功能下降等情况, 部分患者对疾病没有正确的认知, 生活习惯之中也存在可能给疾病治疗带来不利影响的行为, 容易造成病情反复, 影响患者生活质量[3]。

而以往的治疗方式重心更倾向于治疗疾病而不是关注患者自身需求, 行为认知干预有利于通过帮助患者建立正确的行为认知习惯提升治疗效果, 该方式具有临床价值。

参考文献:

[1] 吴美玲. 探讨认知护理干预在冠心病合并高血压护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (64): 102.

[2] 晁青, 刘建宏, 蒿花, 等. 认知行为疗法对高血压患者焦虑抑郁的干预研究[J]. 护士进修杂志, 2019, 34 (22): 2029-2031.

[3] 中华医学会心血管病学分会介入心脏病学组, 中华医学会心血管病学分会动脉粥样硬化与冠心病学组, 中国医师协会心血管内科医师分会血栓防治专业委员会, 等. 稳定性冠心病诊断与治疗指南[J]. 中华心血管病杂志, 2018, 46 (9): 680-694.