

人性化护理在老年糖尿病护理中的效果观察

陈国萍

内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特 137400

【摘要】目的：研究老年糖尿病护理过程中人性化护理的效果。方法：选取老年糖尿病患者84例作为对象研究，随机均分为观察组和对照组各42例，其中对照组采用常规护理方法，观察组采用人性化护理方法。比较两组患者护理效果、生活质量评分情况以及负性情绪。结果：经过护理后，观察组老年糖尿病患者的护理效果明显好于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组患者生活质量评分要好于对照组患者（ $P < 0.05$ ）；护理后，观察组患者负性情绪缓解程度明显优于对照组患者（ $P < 0.05$ ）。结论：老年糖尿病患者实施护理过程中，运用人性化护理的方法，能够显著改善护理效果，改善生活质量水平，缓解患者负面情绪，运用效果显著。

【关键词】人性化护理；老年；糖尿病；护理；效果

临床上的糖尿病作为一种较为常见的疾病，属于代谢类型疾病的范畴中，我们国家糖尿病发病率始终在上涨，变成了威胁现代人身体健康的一大因素。当患者患上糖尿病之后，身体当中会产生糖、脂肪、蛋白质以及水电解质等紊乱的现象，导致患者出现各种并发症的问题，导致患者生活质量直线降低，从而严重威胁到患者的身心健康。临床当中还没有有效的治疗方案，只能利用药物的方法来实施控制，保证血糖水平始终维持在安全的范围当中。那么应该如何对患者的血糖水平实施改善呢，如何降低并发症出现率，提高患者的生活质量，变成了临床需要重点关注的方向。文章当中具体运用随机分组的方式，将选择的糖尿病患者84例均分为两组，观察组和对照组各42例，分别提供人性化护理服务方法和常规护理服务方法，比较两组患者的护理效果，分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取老年糖尿病患者84例作为对象研究，随机均分为观察组和对照组各42例，其中对照组当中包含男性患者26例，女性患者16例，年龄65-83岁，平均患者年龄（ 72.26 ± 3.47 ）岁，患者病程3-10年，平均患者病程（ 9.01 ± 3.15 ）年；观察组当中包含男性患者25例，女性患者17例，年龄64-82岁，平均患者年龄（ 72.25 ± 3.46 ）岁，患者病程4-10年，平均患者病程（ 9.00 ± 3.14 ）年；对比两组一般资料，并未发现明显差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理方法，观察组采用人性化护理方法：

1.2.1 心理疏导

糖尿病患者病程比较久，还会伴随着患者的一生，患者需要长时间服用药物来控制病情，长久下去，容易让患者出现各种不同的负面情绪。比如焦虑、抑郁、轻生等。因此，做好对老年糖尿病患者的心理疏导服务，能够帮助患者提高配合治疗的依从性，强化患者预后效果。护理人员要从患者的角度出发来思考问题，帮助患者减轻内心的忧虑，聆听患者的心声，耐心和患者沟通，了解患者出现不良情绪的具体原因，给予患者更具个性化的心理疏导。并且，护理人员还要多给予患者鼓励和安慰，积极和患者沟通交流，帮助患者保持放松的心态，转变患者不良的情绪。

1.2.2 创设温馨环境

临床上护理人员给糖尿病患者实施人性化护理当中时，需要给患者营造和谐的病房环境。护理人员可以在病房中摆放一个静音时钟，为了及时提示注射胰岛素和检查病情的时间。护理人员还可以让患者和家属随时阅读有关糖尿病的知识，在病房或者走廊的墙壁上面张贴健康资料。为了减轻患者内心的压力，能够把病房中的亮度、温度调节到合适的程度，提高病房的舒适程度。

1.2.3 个性化健康宣教

老年糖尿病患者年龄比较大，接受新鲜事物的能力并不强，记忆力比较弱，普遍对健康知识的掌握程度较弱。护理工作人员要结合患者的实际情况，提供给他们针对性的健康教育，通过宣传小册子、幻灯片、讲座等方式给患者介绍糖尿病的知识、药物的使用方法和各种注意事项，传授给患者学会血糖自我检测的方式，告诉患者疾病治疗的重要价值，提高患者治疗的依从度。

1.2.4 饮食护理

饮食护理质量和患者糖尿病的病情控制之间有着非常密切的关系，护理的意义就在于能够科学合理对患者的血糖水平实施控制，科学合理对饮食进行搭配，保证患者机体维持在良好的状态。通过科学合理对患者的病情实施诊断之后，护理人员要按照科室的具体护理程序，为他们提供良好的饮食护理服务，经过和患者的有效沟通交流之后，掌握好患者的具体饮食习惯，帮助他们纠正不良的饮食习惯。在这个基础上，需要护理人员、营养规划师、患者等人员一同参与进来，制定出更加行之有效的饮食计划，通过宣传饮食干预的重要性，强化患者控制饮食的关注度。护理人员要制定出合理的饮食方案，参考患者临床实际情况、饮食状态。针对口渴多饮患者，提供给他们一些菠菜和苦瓜等。针对多食容易产生饥饿感的患者，提供给他们新鲜的食材。

1.2.5 运动指导

护理工作人员要正确引导患者展开适当的运动，比如慢跑、散步、打太极等，强化患者肌肉程度，提高患者末梢神经对胰岛素的敏感度，减少对胰岛素的实际需求。

1.2.6 用药护理

老年糖尿病的护理服务过程中，护理人员要学习各种常用治疗药物

的机制、禁忌症,做好合理用药的指导工作。在患者住院过程中,传授给患者和他们的家属正确使用血糖仪的方式,制定出个性化的血糖监测计划,叮嘱患者家属帮助或者监督患者定期监测自身血糖状态,及时掌握自身疾病的情况,有必要时要立即和医护人员沟通,按照最终监测结果调整药物剂量。

1.3 观察指标

比较两组患者护理效果、生活质量评分情况以及负性情绪。

表1 两组老年糖尿病患者的护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	DMQLS 评分 (分)	护理满意度 (分)
对照组 (n=42)	9.20 ± 1.20	12.30 ± 2.33	250.16 ± 26.57	76.36 ± 3.55
观察组 (n=42)	5.35 ± 1.26	7.25 ± 2.36	227.80 ± 16.59	87.59 ± 4.20
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 对比两组患者生活质量评分

经过护理后,观察组患者生活质量评分要好于对照组患者(P < 0.05),具体情况见表2。

表2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理维度	心理维度	社会维度	疾病程度
对照组	42	53.50 ± 6.30	52.68 ± 5.36	51.37 ± 5.16	52.44 ± 5.48
观察组	42	45.25 ± 5.16	43.16 ± 4.73	44.55 ± 4.72	45.17 ± 5.13
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 对比两组患者负性情绪

护理后,观察组患者负性情绪缓解程度明显优于对照组患者(P < 0.05),具体情况见表3。

表3 两组患者负性情绪比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=42)	55.60 ± 4.30	41.60 ± 3.20	58.90 ± 5.10	44.60 ± 4.80
对照组 (n=42)	56.00 ± 4.60	49.60 ± 4.10	58.20 ± 5.40	51.20 ± 5.00
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

临床当中的糖尿病作为一种比较常见的疾病。有研究表明,如果老年糖尿病患者平时的饮食并不规律、并不合理,那么会让患者营养出现不均衡的状态,造成患者血糖和血压水平变得不正常,直接对患者的身体健康带来影响。从而可以知道,保障老年糖尿病患者饮食的科学合理性成为了保持患者自身血压、血糖水平正常的一大关键点。如果老年糖尿病患者心中存在各种不良情绪,会让患者身体当中的肾上腺激素分泌过多,导致患者血糖、血压水平一直居高不下,如果不能及时有效实施控制,那么将会出现各种并发症,严重威胁到患者的生命安全。

临床上护理人员给老年糖尿病患者实施有效的护理服务非常重要。近年来,在老年糖尿病临床护理过程中引入人性化的护理服务方法,坚持以人为本的原则,把患者当作护理中心,给他们提供更加完善的护理服务,提高临床护理质量水平,强化临床护理效果。现如今,护理领域当中人性化护理服务属于一大重点话题,属于一种个性化的护理方法。人性化护理模式的出现,目的是让患者的心理、精神和社会达到舒适的

1.4 统计学方法

全部数据资料运用统计学软件 SPSS22.0 的方法进行分析,差异所具备的统计学意义采用 P<0.05 进行表示。

2 结果

2.1 比较两组老年糖尿病患者的护理效果

经过护理后,观察组老年糖尿病患者的护理效果明显好于对照组(P < 0.05),具体情况见表1。

状态。对比传统的护理服务模式,此种方法更注重患者的人性化关怀,更注重落实“以人为本”的护理服务理念。

临床护理工作本身源自于对患者的生活照顾,基础护理内容包括大量的关于生活护理的内容,在护理工作中融入人文关怀,不仅能够符合患者的实际需求,还是实施优质护理的重要条件。特别是面对老年糖尿病患者,护理人员要熟练掌握好常规的护理服务方式、运用糖尿病专科护理方法、了解基础护理内容,还要在护理活动中紧密关注患者的病情、血糖等各项指标的变化情况,结合过去的工作经验和护理评估结果,适当调整护理方案,满足患者实际需求。

以上述内容作为基础,护理人员还需要更加关注对老年糖尿病患者提供基础护理服务,完全兼顾患者的身体、心理的感受,贯彻落实各项护理手段,让患者真切低感受到来自于护理工作人员的关心和爱护,缩短护患之间的距离。经过研究表明,在心理疏导环节中要充分表现人文关怀,推行人性化护理服务,能够提高患者的护理依从度,有效控制患者病情。护理完成之后,观察组老年糖尿病患者的护理效果、生活质量评分要好于对照组患者(P < 0.05);观察组患者负性情绪缓解程度明显优于对照组患者(P < 0.05)。

总而言之,老年糖尿病患者护理过程中,提供给他们人性化护理服务的方式,能提高患者护理效果,改善患者生活质量,减轻患者不良情绪,运用效果理想,值得广泛运用。

参考文献:

[1]杨永斌.人性化护理对老年糖尿病患者心理状态及生活质量的影响[J].当代医药论丛, 2018, 16(01): 281-282.
 [2]庞瑛.人性化护理对老年糖尿病患者血糖水平及生活质量的影响[J].老年医学与保健, 2017, 23(05): 446-448.
 [3]王顺香, 曾海英.人性化社区护理对老年糖尿病患者应用效果[J].现代诊断与治疗, 2017, 28(15): 2929-2931.
 [4]赖颂妮, 丘爱荣.人性化护理对老年糖尿病患者心理及生活质量影响[J].黑龙江医药, 2017, 30(02): 470-472.
 [5]白梅.社区人性化护理在老年糖尿病患者中的应用体会[J].基层医学论坛, 2017, 21(09): 1040-1041.
 [6]吕梦.人性化护理干预措施在老年糖尿病高血压合并脑梗死患者中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘, 2017, 17(07): 225.