

产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的疗效评价

李 瑶

宝鸡市妇幼保健院 陕西宝鸡 721000

【摘要】目的：妊娠期糖尿病患者在治疗后需要接受必要的护理，本次实验简要的分析产科护理干预的临床效果，希望对今后妊娠期糖尿病患者的治疗有所帮助。方法：选取2020年6月份至2021年6月份为时间节点，从这段时间内医院接收的产科重症监护室危重患者中选择符合要求的患者，共计68例。按照护理方式的不同将患者平均分为两组，实验组（34例）与对照组（34例），实验组给予产科护理，对照组给予常规护理。实验后，对比两组患者的护理效果以及患者对护理的满意度，以及并发症的发生几率。结果：实验组患者的住院时间要短于对照组，恢复得更快，护理效果更显著，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；由于护理效果的不同，患者对护理方式的满意度也不相同，实验组患者对护理的满意度高于对照组患者；实验组患者的并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对妊娠期糖尿病患者进行产科护理，不仅仅是对于血糖水平的严格控制，还包括对于孕妇和胎儿的全面关注和健康指导，以及提供情感支持和心理安慰。这些措施可以帮助孕妇更好地控制血糖水平，减少并发症的发生，同时保障胎儿的健康和生长发育。

【关键词】产科护理；妊娠期糖尿病；疗效评价

前言：

糖尿病是一种慢性代谢性疾病，主要由胰岛素分泌异常导致，其胰岛素是一种重要的激素，能够促进葡萄糖进入细胞，从而降低血糖水平，如果胰岛素分泌不足或者作用不足，就会导致血糖升高，进而引发糖尿病^[1]。糖尿病的症状包括口渴、多饮、多尿和体重下降，这些症状往往容易被忽视，导致患者不能及时诊断和治疗。糖尿病是一种严重的疾病，可能导致视网膜病变、肾病和心脏病等并发症。

妊娠期糖尿病作为十分常见的妊娠期并发症，给妈妈和胎儿都会带来巨大的影响。尽管现代医学发展迅速，但妊娠期糖尿病的诊断和治疗仍然存在许多挑战，此外，妊娠期糖尿病对于母亲和胎儿的影响也需要高度重视。母亲患有妊娠期糖尿病可能会导致胎盘功能异常、早产、羊水过多等并发症，而胎儿则可能会面临生长迟缓、畸形等问题，因此，及早诊断和治疗妊娠期糖尿病对于保障母亲和胎儿的健康至关重要。妊娠期糖尿病患者在治疗之后要接受必要的护理，本文简要的分析了产科护理在妊娠期糖尿病患者治疗中的疗效，以下是具体的实验过程^[2]。

1、资料与方法

1.1 一般资料

本文选取2020年6月份至2021年6月份为时间节点，从这段时间内医院接收的产科重症监护室危重患者中选择符合要求的患者，共计68例。按照护理方式的不同将患者平均分为两组，实验组（34例）与对照组（34例），实验组给予产科护理，对照组给予常规护理。实验后，对比两组的护理效果以及患者对护理的满意度，以及并发症的发生几率。实验组患者的年龄在21~42岁之间，对照组患者的年龄在20~43岁之间，两组患者的一般资料无明显的统计学意义（ $p > 0.05$ ），具有可比性。实验之前，院方需要与患者家属做好沟通，征得患者家属的同意。

1.2 纳入标准

①患者符合妊娠期糖尿病的诊断标准。②对上述治疗药物不过敏者。③无其他精神类疾病，可以与医生进行正常的沟通与交流。④家属已签订知情同意书，能够理解和配合研究人员展开工作，保证实验的合法性。

1.3 方法

1.3.1 对照组给予常规护理

患者在入院接受护理时，护理人员要及时带领患者熟悉住院环境，并且要为患者提供干净整洁的病房环境；护理人员要向患者讲述手术的具体内容，告知患者相关的注意事项；向患者提供必要的饮食，并及时

记录患者的身体指标。

1.3.2 实验组给予产科护理

第一，成立产科护理小组。由护士长和护理人员构成，是为了提供更好的医疗服务，确保产妇和胎儿的安全和健康，小组成员将一起协作，为产妇提供高质量的护理服务。产科护理小组的成立，意味着医院对产科服务的重视，也是为了改进和提高产科护理水平的重要举措，作为小组成员，他们将一起探讨产科护理的新技术、新方法，以及如何更好地应对各种突发情况，在未来，产科护理小组将继续努力，为产妇提供更加优质、专业的护理服务，他们将会不断探索和创新，让产科护理水平得到更好的提高。

第二，做好护理人员的排班工作。目前，我国二级及以上综合性医院普遍采用“三班倒”的工作制度，这种工作模式使得医护人员每天需要连续工作十几个小时，不仅增加了医护人员身体上的疲劳感，还容易产生职业倦怠，同时，这种工作方式也使医护人员在面对突发状况时，无法做到及时处理，从而造成不良的社会影响，不利于构建和谐医患关系。此外，由于大多数医护人员都是女性，她们在工作期间经常要承受较大的心理压力，因此，要优化人力资源配置，根据不同岗位的需求，合理分配人力，避免同一岗位由多个女性担任，做到新老搭配，实行弹性排班，降低护理人员的压力^[3]。

第三，做好对患者的健康教育指导。大多数患者对糖尿病的相关知识并不了解，护理人员开展护理工作的时候，需要给予患者一定的健康教育指导，帮助患者能够全面的了解有关妊娠期糖尿病的相关知识，每一位患者的个人身体情况不同，对于压力的承受能力也不同，因此，有一些产妇会出现负面情绪。对于一些存在不良情绪的患者而言，低落的情绪会影响产妇的分娩以及产妇的恢复，包括婴儿的健康，因此护理人员开展护理工作的时候，需要根据患者的实际情况开展护理工作，向患者讲述妊娠期糖尿病的发病原因以及治疗方法，让患者进一步的了解妊娠期糖尿病是什么，及时纠正患者对于妊娠期糖尿病的错误认知，帮助患者养成良好的生活习惯，保证患者能够保持健康的心理状况，保证充足的睡眠时间。

第四，给予产妇必要的心理护理。妊娠期糖尿病是一种妊娠期产生的糖尿病类型，由于大部分患者对于这种疾病并不了解，因此容易出现错误的认知，对于这些患者，心理护理是非常重要的。在对患者的心理护理方面，需要通过与患者的对话，了解他们的心理状况，并给予适当

的帮助和支持,此外,需要向患者解释妊娠期糖尿病的真相,让患者了解这种疾病的危害,并让患者知道如何正确控制疾病。在护理的过程中,患者可能会面临一些挑战,例如饮食控制、运动锻炼等,这些挑战可能会让患者感到沮丧和无助,因此,护理人员需要给予患者必要的心理支持。对于妊娠期糖尿病的患者,心理护理极为必要,护理人员需要通过与患者的对话和交流,了解他们的心理状况,并给予适当的帮助和支持,同时,我们也需要加强对患者的宣教和指导,护理人员需要向产妇介绍成功的治疗案例,帮助产妇树立正确对抗疾病的信心,缓解产妇的不良情绪,以此来帮助产妇顺利度过孕期。

第五,做好饮食护理。每一位产妇的身体状况不同,护理人员在护理时需要讲求针对性。护理人员应该以产妇个人身体情况为依据,为产妇合理地制定正确的饮食计划,护理人员要指导产妇多摄入高蛋白、高维生素及低脂肪的食物,多吃富含蛋白质及矿物质类的食物,多吃新鲜水果蔬菜、适量补充微量元素及维生素,同时注意不可进食辛辣刺激性食物。理想的饮食对于妊娠期间的孕妇来说非常重要,不仅可以维持身体正常的代谢和能量需求,还能够控制餐后血糖的升高,因此,孕妇应该选择低GI的碳水化合物食物、优质的蛋白质来源、足够的维生素和矿物质以及适当的油脂和盐分摄入,这样的饮食不仅能够保证孕妇的健康,也能够为胎儿的正常发育提供充足的营养^[4]。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.0统计软件作为数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析。使用(均数±标准差)表示两组患者的计量资料,运用 χ^2 、t检验两组患者的计数资料。当($P < 0.05$)时,组间比较差异具有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者护理有效率对比

表1 两组患者护理效果比较

组别	有效	显效	无效	总有效[n (%)]
对照组	16	11	7	27 (79.4)
实验组	18	13	3	31 (91.1)
χ^2 值				4.050
P值				0.044

根据表格数据显示,实验组的护理有效率高于对照组患者,差异具有统计学意义($p < 0.05$)^[5]。

2.2 两组患者对护理的满意度对比

表2 两组患者对护理的满意度程度

组别	非常满意	满意	不满意	满意度[n (%)]
对照组	18	10	6	28 (82.35)
实验组	19	12	3	31 (91.17)
χ^2 值				4.050
P值				0.044

根据表格数据可以看出,由于护理质量的差异,导致两组患者对护理的满意度有明显差异,实验组患者对护理的满意度远远高于对照组($p < 0.05$)。

3、讨论

妊娠期糖尿病作为十分常见的妊娠期并发症,给妈妈和胎儿都会带来巨大的影响。尽管现代医学发展迅速,但妊娠期糖尿病的诊断和治疗仍然存在许多问题^[6]。一方面,妊娠期糖尿病的筛查和诊断仍然存在难题,许多孕妇在怀孕期间会出现生理性的血糖升高,但是这并不意味着她们

一定患有糖尿病,因此,在诊断上需要非常谨慎,需要综合考虑患者的病史、体格检查、血糖值和影像学检查等多方面因素。另一方面,妊娠期糖尿病的治疗也面临着困难,由于孕妇的特殊身份,药物治疗和胰岛素治疗都需要非常谨慎,以免造成胎儿和母亲的伤害,同时,妊娠期糖尿病的治疗也需要考虑到孕妇的个体化情况,如年龄、体重、血糖水平等,以便制定最佳的治疗方案^[7]。此外,妊娠期糖尿病对于母亲和胎儿的影响也需要高度重视,母亲患有妊娠期糖尿病可能会导致胎盘功能异常、早产、羊水过多等并发症,而胎儿则可能会面临生长迟缓、畸形等问题,因此,及早诊断和治疗妊娠期糖尿病对于保障母亲和胎儿的健康至关重要。

除了药物治疗和健康饮食之外,针对性的产科护理同样非常重要。产科护理是一个特殊的领域,需要关注孕妇和胎儿的健康,在血糖控制方面,产科护理可以为糖尿病患者提供个性化的治疗方案,确保孕妇和胎儿的健康,产科护理需要关注孕妇的血糖水平,并根据血糖值制定相应的治疗方案^[8]。孕妇的血糖水平可能会受到妊娠生理变化的影响,因此需要定期检查血糖值,确保血糖水平控制在安全的范围内,并且产科护理还需要关注胎儿的健康。糖尿病患者通常需要控制饮食,但这并不意味着他们需要过度限制营养物质的摄入,产科护理团队需要为孕妇提供个性化的饮食建议,确保胎儿获得足够的营养。最后,产科护理团队还需要确保孕妇和胎儿的安全,在血糖控制方面,孕妇和胎儿的安全是最重要的,产科护理团队需要制定安全的治疗方案,并密切监测孕妇和胎儿的健康状况,要及时发现和和处理潜在的风险^[9]。

总而言之,产科护理在血糖控制方面扮演着至关重要的角色。通过个性化的治疗方案、情感支持和安全护理,产科护理团队可以帮助糖尿病患者实现血糖控制目标,确保孕妇和胎儿的健康。通过本次实验的结果可以看出,产科护理值得临床推广和应用^[10]。

参考文献:

- [1]李锦梅,于雪玲.妊娠期糖尿病疾病护理中产科护理干预模式价值分析[J].糖尿病新世界,2021,24(13):96-99.
- [2]朱春霞,张月,孙彬蓉,管玲丹,孙思怡.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果研究[J].人人健康,2020,(12):146.
- [3]徐翠玲.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的疗效评价[J].糖尿病新世界,2020,23(05):109-110.
- [4]吴远卿.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的临床疗效分析[J].糖尿病新世界,2020,23(02):136-137.
- [5]林文娟,张晴晴.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果[J].名医,2019,(08):177.
- [6]王鹏,王岩,徐慧.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果研究[J].当代护士(下旬刊),2019,26(06):75-77.
- [7]朱淑文.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果分析[J].糖尿病新世界,2017,20(20):95-96.
- [8]王丽娟,冯锦屏,叶少欣,索冬梅,彭莲梅.产科护理干预应用于妊娠期糖尿病疾病护理中的临床效果分析[J].中国实用医药,2017,12(17):172-173.
- [9]秦利梅.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果研究[J].大医生,2017,2(04):15-16.
- [10]刘威.产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的效果研究[J].糖尿病新世界,2017,20(06):116-117.