

心理护理干预在预防老年病患者 护理中的应用效果分析

王胜红 梁碧涛 罗超

长江职业学院医药护理学院 湖北武汉 430074

【摘要】目的：评价老年病患者提供心理护理干预的有效性。方法：选择我院在2022年6月至2023年6月期间90例老年病患者，根据双盲法分为对照组和观察组，每组45例，对照组提供常规护理，观察组提供心理护理干预，将两组老年病患者的不良情绪、护理满意度和生活质量开展对比。结果：护理后观察组SAS评分和SDS评分低于对照组，存在统计学意义 $P < 0.05$ 。观察组护理满意度高于对照组，存在统计学意义 $P < 0.05$ 。观察组护理后的SF-36评分高于对照组，存在统计学意义 $P < 0.05$ 。结论：老年病患者提供心理护理干预效果突出，可以改善患者心理状态与生活质量，值得推广。

【关键词】老年病；心理护理干预；生活质量；满意度；焦虑；抑郁

Analysis of the application effect of psychological nursing intervention in the prevention of geriatric patients

Shenghong Wang, Bitao Liang, Chao Luo

School of Medical Nursing, Changjiang Vocational College, Wuhan, Hubei, 430074

[Abstract]Objective: To evaluate the effectiveness of psychological nursing intervention in geriatric patients. Methods: 90 geriatric patients from June 2022 to June 2023 were divided into control group and observation group according to the double-blind method, with 45 cases in each group. The control group provided routine nursing, and the observation group provided psychological nursing intervention, and compared the bad mood, nursing satisfaction and quality of life of the two groups. Results: The SAS score and SDS score of the post-nursing observation group were lower than that of the control group, with a statistical significance of $P < 0.05$. Nursing satisfaction in the observation group was higher than that of the control group, with a statistical significance of $P < 0.05$. The SF-36 score of the observation group was higher than the control group, with statistical significance of $P < 0.05$. Conclusion: The effect of psychological nursing intervention for elderly patients is outstanding, which can improve their psychological state and quality of life, and is worth promoting.

[Key words]geriatric diseases; psychological nursing intervention; quality of life; satisfaction; anxiety; depression

老年人常患有高血压、糖尿病、冠心病、骨质疏松症等慢性病。各种病症互相影响，使老年人的生理状态变得更为复杂。随着年龄增长，机体抵抗力降低，易发生呼吸道和泌尿系统感染。老年病是因为老年人退行性改变导致的疾病，老年病会伴随着人体的年龄增加而产生^[1]。近年来，随着中国社会经济的快速发展，各种老年病的发生率也在逐年上升，由于这些老年病的病程较长，康复过程也很慢，因此很容易引起老年患者产生消极的精神状态，从而严重影响患者的临床治疗效果^[2]。因此，临床在对老年病患者进行治疗时，要注意心理护理干预的介入，提高老年患者的治疗自信心和遵从性，提高生活质量，加快康复。心理护理干预属于临床护理的一种，强调为老年病患者提供积极的心理干预，疏导不良情绪，帮助老年病患者以积极的态度迎接治疗和护理^[3]。为探究心理护理在老年病患者中的作用，本次研究从我院选择90例老年病患者开展调研。

1. 资料和方法

1.1 基线资料

2022年6月至2023年6月，纳入我院收治的老年病患者90例，按照双盲法分为两组，对照组（常规护理）和观察组（心理护理干预）各为45例。

对照组，女性25例、男性20例；年龄60岁至85岁，均值 (72.58 ± 6.23) 岁。其中，18例高血压、12例冠心病、8例糖尿病、7例消化系统疾病。

观察组，女性23例、男性22例；年龄60岁至86岁，均值 (72.66 ± 6.11) 岁。其中，19例高血压、11例冠心病、9例糖尿病、6例消化系

统疾病。

两组老年病患者的资料相比较无统计学意义， $(P > 0.05)$ 。

纳入标准：（1）年龄大于等于60岁；（2）资料完整；（3）自愿参与本次研究，签署知情同意书。排除标准：（1）血液系统疾病患者；（2）肝肾功能障碍的患者；（3）精神类疾病患者；（4）恶性肿瘤患者。

1.2 方法

对照组，提供常规护理。（1）健康宣教：在医师的指导下，对患者进行基本的护理，告诉患者疾病的发病机制、原因，让患者对疾病有一个更为正确的认识，在治疗过程中，要做好患者的引导和疾病的护理工作。（2）皮肤护理：护士对患者的临床状况进行综合评价，并对患者进行基础疾病照护。根据老年人的具体状况，每天还要给患者擦洗身体和手脚，如果老年人的肌肤比较干燥，可以使用一些无刺激的护肤油。护士要注意患者的皮肤保护，让患者穿着宽松舒适的衣服，如果患者要躺在床上，每天都要帮助患者翻个身，防止出现褥疮。（3）环境护理：护士要确保老年人所住的房间有良好的卫生条件，要根据外面的气候变化来调节房间里的湿度与温度。定期清扫病室，保持病室内外清洁。

观察组，提供心理护理干预，在常规护理的基础上，为患者提供心理护理干预。（1）加强沟通：老年患者很容易出现寂寞的心理，所以护士要尽量增加陪伴的时间，多和患者交流，谈心，在交流的时候，要慢慢地把患者的病情告诉患者，取得患者的信任，并且告诉患者怎样才能避免出现相应的并发症。（2）负面情绪护理：护士应该积极和患者交流，在交流中要讲究交流的方法和用词，让患者对生活充满希望。医护人员应该向患者的家人进行沟通，让患者家人在日常生活中更加关注患者，

让患者摆脱负面的情感。

1.3 观察指标

(1) 对比两组老年病患者的不良情绪,应用 SAS 焦虑自评量表和 SDS 抑郁自评量表评价,分值越高则说明患者的焦虑和抑郁越严重。

(2) 对比两组老年病患者的护理满意度,应用医院自拟的满意度分量表评价,分为不满意、基本满意和非常满意。

(3) 对比两组老年病患者的生活质量,应用 SF-36 生活质量评分进行评价,包含 8 个维度,分值越高则表示患者的生活质量越高。

1.4 统计学处理

全部数据应用 SPSS23.0 统计学软件处理分析,应用 (%) 表示计数资料(护理满意度),组间以卡方检验。应用(均数 ± 标准差)表示计量资料(SAS 评分、SDS 评分、SF-36 评分),对比差异性应用 t 检验。具有统计学意义,则(P < 0.05)。

2. 结果

2.1 对比两组老年病患者不良情绪

组间护理前的 SAS 评分和 SDS 评分对比, P > 0.05。护理后观察组的 SAS 评分和 SDS 评分低于对照组, P < 0.05。如表 1:

2.2 对比两组老年病患者护理满意度

表 3 对比两组老年病患者护理前的生活质量 { $\bar{x} \pm s$, 分}

组别	情感	社会功能	精神	精力	健康	疼痛	生理职能	生理功能
观察组 (n=45)	55.63 ± 6.52	50.12 ± 2.65	40.85 ± 2.65	41.23 ± 5.98	35.96 ± 6.23	52.46 ± 6.96	51.23 ± 6.36	52.84 ± 6.23
对照组 (n=45)	55.46 ± 6.11	51.05 ± 2.11	40.46 ± 2.85	41.63 ± 5.77	35.98 ± 6.11	52.36 ± 6.55	51.79 ± 5.99	52.39 ± 6.33
T 值	0.1276	1.8417	0.6722	0.3229	0.0153	0.0701	0.4299	0.3398
P 值	0.8987	0.0689	0.5032	0.7475	0.9878	0.9442	0.6683	0.7348

表 4 对比两组老年病患者护理后的生活质量 { $\bar{x} \pm s$, 分}

组别	情感	社会功能	精神	精力	健康	疼痛	生理职能	生理功能
观察组 (n=45)	82.63 ± 6.79	75.52 ± 6.11	66.93 ± 8.54	66.15 ± 8.98	68.99 ± 9.89	72.65 ± 8.12	63.63 ± 6.75	91.05 ± 1.52
对照组 (n=45)	67.52 ± 4.98	56.96 ± 4.33	49.52 ± 8.85	48.79 ± 6.77	42.05 ± 6.32	60.42 ± 5.58	40.52 ± 8.52	84.12 ± 6.36
T 值	12.0374	16.6255	9.4962	10.3551	15.3975	8.3269	14.2621	7.1091
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3. 讨论

随着年龄的增长,人们的生活方式发生了变化,人体的各项功能也随之衰退,从而导致生活质量降低。老年病是一种与身体老化有很大关系的疾病。45-59 岁的人属于老年初期,60-89 岁的人属于老年期,90 岁以上的人属于长寿期。因此,60-89 岁是老年病的高发群体。老年病有很多种,包括痛风、恶性肿瘤、高血压、冠心病、脑卒中、骨质疏松、糖尿病等。为了提高老年病患者的生活质量,在临床上要根据老年患者的具体情况进行适当的护理。

在对长期躺在床上的老年病患者进行临床护理时,护士还要做好患者的清洁与消毒工作,对患者要表示尊敬,在与患者进行沟通的时候要对患者进行详细解释,也可以建立一个微信群,把患者的家人拉进群,让患者多一些安慰,可将书籍、报纸等放置于病房区,也可安排老年人进行一些休闲活动,使其心情愉快,以免过度焦躁、抑郁等。由此次调查结果显示,护理后观察组 SAS 评分和 SDS 评分低于对照组,观察组护理满意度高于对照组,观察组护理后的 SF-36 评分高于对照组, P < 0.05。说明对老年病患者进行心理护理干预可以获得较为理想的结果。在经过心理护理干预后,老年病患者的抑郁状况可以显著地改善,生活质量也可以获得较为显著的提高,而且患者对护士提供的护理质量也有着较高

的满意程度,心理护理干预非常值得在老年病患者临床护理中推广。

表 1 对比两组老年病患者不良情绪 { $\bar{x} \pm s$, 分}

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=45)	59.85 ± 6.56	33.65 ± 6.96	58.79 ± 7.42	34.85 ± 7.11
对照组 (n=45)	59.77 ± 6.17	41.79 ± 6.52	58.77 ± 6.99	40.78 ± 5.25
T 值	0.0595	5.7256	0.0131	4.5008
P 值	0.9526	0.0000	0.9895	0.0000

表 2 对比两组老年病患者护理满意度 {n (%)}

组别	不满意	基本满意	非常满意	总满意度
观察组 (n=45)	3 (6.67)	22 (48.89)	20 (44.44)	42 (93.33)
对照组 (n=45)	13 (28.89)	21 (46.67)	11 (24.44)	32 (71.11)
X ² 值	-	-	-	7.6014
P 值	-	-	-	0.0058

2.3 对比两组老年病患者生活质量

两组护理前的 SF-36 评分相比, P > 0.05。如表 3。观察组护理后的 SF-36 评分高于对照组, P < 0.05。如表 4:

综上所述,心理护理干预可以改善老年病患者护理质量,应用价值较高。

参考文献:

[1]李青青,王路,魏璐,等. 双模式健康教育联合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者的心理状态及健康知识水平的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2021, 48 (5): 927-930.

[2]洪欣. 心理护理在老年慢阻肺护理中的应用[J]. 生命科学仪器, 2022, 20 (3): 后插 1.

[3]李韦. 视频健康教育结合积极心理护理对慢性阻塞性肺疾病患者心理状态、康复依从性、功能恢复的影响[J]. 临床与病理杂志, 2022, 42 (11): 2812-2820.

作者简介:王胜红,1975年,女,汉族,湖北蕲春人,副教授,本科,从事护理职业教育研究。

梁碧涛,1975年,女,湖北天门人,副教授,本科,从事护理职业教育研究。

罗超,1973年,男,湖北麻城人,副教授,本科,从事医药职业教育研究。