

医保病人费用控制办法的研究现状

杨 梅

西京医院 陕西省西安市 710032

【摘要】随着医疗技术的不断发展和医疗服务需求的增加,医疗费用逐年攀升成为社会关注的焦点之一。特别是在医保病人群体中,高昂的医疗费用不仅给个人经济带来了压力,也给医保基金和医疗资源的合理分配带来了挑战。因此,如何控制医保病人费用成为当前医疗领域亟待解决的问题。医保病人费用控制办法作为一种管理策略,旨在通过优化医疗资源配置和调整医疗服务价格,实现对医保病人费用的合理控制,从而提高医疗资源利用效率和降低医疗费用。

【关键词】 医保病人; 费用控制; 策略建议

Research status of the cost control method for medical insurance patients

Mei Yang

Xijing Hospital, Xi'an, Shaanxi Province, 710032

Abstract: With the continuous development of medical technology and the increase of the demand for medical services, the increase of medical expenses has become one of the focus of social attention. Especially in the medical insurance patients, the high medical costs not only bring pressure to the personal economy, but also bring challenges to the rational allocation of medical insurance funds and medical resources. Therefore, how to control the cost of medical insurance patients has become an urgent problem to be solved in the current medical field. As a management strategy, the medical insurance patient cost control method aims to reasonably control the cost of medical insurance patients by optimizing the allocation of medical resources and adjusting the price of medical services, so as to improve the utilization efficiency of medical resources and reduce the medical cost.

Key words: health insurance patient; cost control; strategy suggestion

引言:

医保病人费用控制是当前医疗保障工作中的重要问题。随着医疗技术的不断进步和医疗费用的不断增加,医保病人的医疗保障水平和医疗服务质量面临着新的挑战。因此,如何控制医疗费用,提高医保病人的医疗保障水平和医疗服务质量,成为了当前医疗保障工作中的重要问题。本文旨在为医保病人费用控制的研究和实践提供参考。

一、医保病人费用控制的现实意义

(一) 缓解社会经济和个人负担压力

医疗费用的迅速增长给社会经济和个人带来了巨大压力。随着医药技术的不断进步和人民群众医疗需求的增加,医疗费用不断攀升,使得很多人难以承受医疗开支。特别是一些罕见病治疗费用高昂,给患者和家庭带来了沉重的经济负担。通过控制医保病人费用,可以有效缓解这种压力。合理控制医保病人费用支出,可以减轻个人的经济负担,帮助患者和家庭摆脱因高额医疗费用而陷入的困境。同时,对于社会经济来说,控制医保病人费用可以减少医疗保险基金的支付负担,确保医保制度的可持续性,为更多人提供医疗保障,促进社会公平与稳定发展。

(二) 提高医疗资源利用效率

医疗资源是宝贵的社会资源,合理利用和配置医疗资源是提高医疗服务质量的关键。然而,由于种种原因,医疗资源分配不均衡,存在浪费和滥用的现象。通过控制医保病人费用,可以改善医疗资源的利用效率。制定科学费用控制办法,可以避免不必要的医疗行为和荒唐浪费,让有限的医疗资源更好地服务于广大患者。例如,通过建立合理的医疗服务定价机制,引导医务人员提供高效和经济的医疗服务,减少资源浪费和滥用,优化医疗资源配置,提高整体医疗服务的效率。

(三) 促进医疗质量提升

医疗质量是人民群众对医疗服务的基本要求。然而,过高的医疗费用往往与医疗质量下降相关,严重影响患者的安全和健康。合理控制医保病人费用,对于促进医疗质量提升具有重要意义。首先,通过规范医

疗费用的定价和支付,可以防止因追求高费用而导致不必要的医疗行为。其次,制定科学合理的医疗服务报价和医药品价格,鼓励医务人员提供高质量的医疗服务,并降低患者因医疗费用过高而陷入医药纠纷的风险。通过这些措施,能够改善医疗质量,保障患者的安全和健康,增强人民群众对医疗服务的信心。

(四) 推动医疗体系改革和可持续发展

医保病人费用控制是医疗体系改革的重要一环,对于推动医疗体系改革和可持续发展具有关键意义。医疗体系改革旨在构建效率、公平、可持续发展的医疗服务体系,为人民群众提供更好的医疗服务。通过合理控制医保病人费用,可以推动医疗服务的合理定价和医保支付机制的改革。例如,优化医生激励机制,引导医务人员提供高质量、高效率的医疗服务,避免因费用导向而导致的医疗行为失衡。另外,通过加强对医疗服务的监管和管理,并建立科学的医疗服务质量评价体系,可以促进医疗机构的规范运行,提高医疗服务的质量和效率。

二、影响医保病人费用的因素

(一) 病情的严重程度

病情越严重,病人通常需要接受更复杂、更长期的治疗。例如,在癌症的治疗过程中,病人可能需要进行手术、化疗、放疗等多种治疗方式,这些治疗会涉及到各种医疗器械和药物的使用,从而增加了费用的支出。此外,严重病情可能需要更频繁的门诊和住院治疗,导致医疗费用的累积。病情的严重程度还会对医保病人费用的报销比例产生影响。一些医保政策针对疾病的不同严重程度,设定了不同的报销比例。严重病情的病人可能能够享受更高的报销比例,减轻其个人负担。因此,病情的严重程度不仅直接影响医疗费用的多少,还与医保政策的具体规定有关。

(二) 治疗方法的选择

不同的治疗方法在费用上存在差异。一些常规的治疗方法,如药物治疗、物理疗法等,通常费用相对较低,而一些先进的治疗方法,如微

创手术、高精尖技术的应用等,费用则相对较高。医保制度对不同治疗方法的报销比例也可能不同,导致病人在选择治疗方法时需考虑费用因素。此外,治疗方法的选择还涉及到医疗资源的配置。有些先进的治疗方法可能需要前往大城市或特定的医疗机构进行,这会增加病人的交通和住宿等额外费用。因此,在选择治疗方法时,病人还需综合考虑就医便利性和费用支出之间的平衡。

(三) 医疗服务的地点

不同地区的医疗服务费用存在差异。一般来说,大城市的医疗服务费用较高,而一些经济欠发达地区的医疗服务费用相对较低。这与地区之间医疗资源的分布、医疗服务水平的差异以及医院的定价策略有关。同时,不同医院之间也存在收费标准的差异。有些大型综合医院或高水平医院的收费通常较高,而一些基层医疗机构或社区医院的收费相对较低。因此,病人在选择就医地点时,需要综合考虑医疗服务质量、费用水平和医保报销比例等因素。

(四) 医保政策和报销比例

不同地区和国家的医保政策存在差异,涵盖的医疗费用范围和报销比例也有所不同。一些医保政策可能将某些高费用的治疗项目纳入报销范围,从而减轻病人的经济负担;而另一些治疗项目可能不在医保范围内,或者只能覆盖部分费用,病人需要自费承担较高的费用。医保政策还可能对医疗服务的定价进行规定或干预,影响医院的收费标准。一些地区的医保政策对医院收费进行限制,以控制医疗费用的上涨。因此,医保政策和报销比例的不同将直接影响病人的费用支出。

(五) 个人支付能力

医保通常只能覆盖一部分医疗费用,剩余的费用需要个人承担。因此,病人的个人支付能力将对费用产生直接影响。个人支付能力受多种因素影响,包括个人收入水平、家庭经济状况、社会保障水平等。一些病人可能有较高的支付能力,能够承担较高的医疗费用,而另一些病人可能面临经济困难,无法负担高额费用。对于个人支付能力较弱的病人,医保报销比例的高低将直接影响其在医保范围内的费用负担。

三、医保病人费用控制的策略建议

(一) 加强健康教育和预防措施

通过开展广泛的健康宣传和教育活动,提高民众对常见疾病预防和早期发现的认知,促进健康生活方式的养成。健康教育可以包括向公众传授科学的饮食和营养知识,倡导适量运动和定期体检的重要性,加强慢性病管理和控制等方面的内容。通过健康教育,人们可以更好地了解疾病的预防和控制方法,主动采取健康行为,减少患病风险,从而降低医疗费用的支出。

(二) 推广先进的医疗技术和治疗方法

引进和推广先进的医疗技术和治疗方法对于提高医疗效率和优化医疗资源分配具有重要意义。随着医疗科技的不断进步和创新,许多新的医疗技术和治疗方法被广泛应用于临床实践中,例如机器人手术、3D打印技术、基因编辑等。这些技术可以提高手术的准确性和安全性,缩短患者的住院时间,减轻患者的痛苦和恢复期。此外,先进的医疗技术和治疗方法也可以降低医疗费用,提高医疗效益。例如,微创手术可以减少手术创口和术后恢复时间,从而降低住院费用和康复费用。精准医学可以通过基因检测和分析,为患者提供更加个性化的治疗方案,减少不必要的医疗检查和治疗。

(三) 建立和完善医保支付机制

为了提高医保病人的医疗服务质量和保障病人的权益,需要改革医疗支付制度,推行多样化的支付方式。按病种付费和按疾病阶段付费是

两种常见的支付方式,可以鼓励医院提供高质量的医疗服务,限制不必要的医疗费用,提高医疗资源的利用效率。按病种付费是指根据病种的不同给予不同的支付标准,避免了因治疗方法、医生技术水平等因素导致的价格差异。按疾病阶段付费是指根据疾病的不同阶段给予不同的支付标准,鼓励医院在治疗过程中采用科学的诊疗方案,提高治疗效果,同时限制不必要的治疗和检查。

(四) 推进医疗服务的规范化和标准化

为了降低医保病人的治疗费用,需要建立和完善医疗服务的规范化和标准。这包括明确医疗操作的操作规程和流程,规范药品和医疗器械的使用,防止不合理的检查和治疗行为。同时,加强医疗质量管理,提高医务人员的专业水平和服务质量,降低医疗事故的发生率,也是降低医疗费用的重要手段。通过规范医疗行为和和提高服务质量,可以减少不必要的医疗操作和药物使用,降低医疗费用的支出。(五) 加强医保政策的监督和评估

加强医保政策的监督和评估包括对医保资金的使用和管理进行严格监管。监督机制应该定期评估医保政策的实施效果,关注医疗费用、医疗服务质量和覆盖范围等方面的变化。通过及时调整和改进政策措施,确保医保病人能够享受到合理的医疗服务,并减轻其经济负担。科学的监督和评估可以帮助发现问题并采取相应的措施。监督机构应该加强对医疗机构和医务人员的审查,确保他们依法合规行事。此外,定期审计医保资金的使用情况,追踪资金的流向和使用效果,以确保其被合理有效地运用。

(六) 改进药品采购和使用管理

药品费用是医保病人支出的重要组成部分,因此改进药品采购和使用管理是控制医疗费用的重要策略之一。首先,可以推广使用仿制药和国产药品,降低药品采购成本。仿制药和国产药品在质量和疗效上与原研药没有显著差异,但价格更低。通过推广使用仿制药和国产药品,可以降低医保病人的用药费用,减轻经济负担。

结束语

随着我国医疗保障体系的不断完善和发展,医保病人费用控制办法的研究变得越来越重要。这需要政府、医保机构、医疗机构和患者等各方的协同合作,共同推动医保病人费用控制的实践和探索。未来的研究应当进一步深化对医保病人费用控制的理论和实践探索,充分利用大数据、人工智能等技术手段,提高医保费用控制的效率和质量。同时,应当推广和借鉴国际上的先进经验和做法,结合我国国情,探索适合我国医疗保障制度的医保病人费用控制办法,为我国医疗保障制度的建设和发展做出更大的贡献。

参考文献:

- [1] 辜英华, 潘红湖, 王前强. 广西医保付费总额控制政策实施效果评价[J]. 卫生经济研究, 2016(08): 33-36.
- [2] 赵海潮, 王英凯, 杨振翰等. 浅析医疗保险费用总额控制[J]. 西藏科技, 2023(12): 56-57.
- [3] 廖秋莲, 陈仁秀. 谈住院医保病人费用的控制[J]. 企业家天地, 2020(02): 110.
- [4] 仲琪, 朱频. 医保病人住院医疗费用超“控制指标”的原因分析及对策研究[J]. 内蒙古中医药, 2018(22): 30-31.
- [5] 王苏阳. 医保与自费患者住院医疗费用构成及其影响因素的研究[D]. 中南大学, 2018.
- [6] 张音, 刘辉, 上官静等. 医保病人费用控制办法的研究现状[J]. 中国医院, 2014(09): 32-33.