

中医药治疗膝骨关节炎的研究进展

韦晶雅 王婷婷 杨牧草

安徽中医药大学 安徽合肥 230038

【摘要】膝骨关节炎(KOA)的传统西医治疗方法主要是疼痛缓解和关节功能的保护,但并不能完全治愈疾病。中医药治疗KOA被认为是一种安全有效的替代治疗方法。本文系统梳理了中医对KOA的认识、中医药内外治疗与综合治疗方法,KOA是肝肾不足、气血不暢、风湿侵袭等因素导致。中医药治疗KOA有内治和外治两种方法。内治主要采用辨证论治和辨病论治,选用不同的中药方剂治疗不同的病情和证型。外治包括针刺、灸法,可以改善局部气血循环、减轻疼痛和恢复关节功能。综合疗法结合内治和外治,能够达到更好的治疗效果。中医药在改善关节功能与缓解疼痛方面具有显著疗效,能积极提高患者生活质量。今后需进一步探讨其作用机制和优化治疗方案,为临床治疗提供更好的参考。

【关键词】中医;膝骨关节炎;内治;外治;综合疗法

Research progress of TCM treatment treating knee osteoarthritis

Wei Jingya Wang Tingting Yang mucao

Anhui University of Traditional Chinese Medicine Anhui Hefei 230038

Abstract: The traditional western medicine treatment method of knee osteoarthritis (KOA) is mainly the pain relief and the protection of joint function, but it can not completely cure the disease. The TCM treatment of KOA is considered as a safe and effective alternative treatment method. This paper systematically combs the understanding of KOA, TCM internal and external treatment and comprehensive treatment methods. KOA is caused by factors such as liver and kidney deficiency, qi and blood deficiency, rheumatism invasion and so on. There are two methods of KOA; internal and external. Internal treatment is mainly based on syndrome differentiation and disease differentiation, and different TCM prescriptions are used to treat different conditions and syndrome. External treatment includes acupuncture and moxibustion, which can improve local Qi and blood circulation, reduce pain and restore joint function. Combined therapy combined with internal and external treatment can achieve better treatment results. TCM has a significant effect in improving joint function and relieving pain, and can actively improve the quality of life of patients. In the future, further explore the mechanism of action and optimize the treatment plan are needed to provide a better reference for clinical treatment.

Key words: traditional Chinese medicine; knee osteoarthritis; internal treatment; external treatment; comprehensive therapy

膝骨关节炎即膝关节炎性骨关节炎(Knee osteoarthritis,简称KOA)是一种以关节软骨逐渐退变和磨损为特征的慢性疾病,患病率随着年龄的增长而升高^[1]。60岁以后增长速率明显加快,在对社区中老年人KOA的调查中指出年龄在60岁以上的老年人发病率为60.1%,是老年人的主要健康问题之一^[2]。中医药治疗KOA具有明显的自身的特色与优势,现对KOA的中医药治疗展开综述。

1. 中医对膝骨关节炎的认识

中医将膝骨关节炎划入“骨痹”、“痹症”之内,《张氏医通》云:膝为筋之府,膝痛无有不因肝肾虚者,虚则风寒湿侵袭之。”说明肝肾亏虚是其发病原因,并且现代临床医学所研究的KOA的炎症机制与中医“肝肾亏虚”理论具有一致性,以“扶正祛邪”为理论,通过补益肝肾治疗KOA以达到“正胜邪自祛”的效果^[3]。

侯智颖等^[4]认为KOA是由于肝、脾、肾功能亏虚导致气血不足所引起的,肝气条达、肝血充足可以保证筋脉柔畅,肝血亏虚、肝气郁结会导致筋脉失养;脾胃强健生水谷精微可以保证肌肉充实,脾胃虚弱、气血不足则会导致痹阻气血,表现为痹证;肾精充实可以保证骨骼坚实,亏虚则会影响筋脉、肌肉、骨骼的养护。此外,郁、痰、瘀也是KOA发病的重要因素。仇湘中^[5]认为KOA的发病基础是肝肾亏虚、筋骨失养,其病机为虚、瘀、痰,采用三辨六治的临床治法,为中医药治疗老KOA提供了新的治疗思路。司元龙等^[6]认为肝肾亏虚是KOA的发病基础,其病因主要为脏腑气血亏虚、筋骨经络失养、风、寒、湿、热侵袭人体久则导致气滞、痰凝、血瘀,瘀阻经络。可通过活血通络法疏通淤滞,从而达到治疗KOA的目的。

综上所述肝肾亏虚及外邪侵袭是导致KOA的主要原因,并且老年患者多发,以中医基础理论为指导从扶正祛邪、活血通络方面治疗KOA。

2. 中医药内治法

中医药内治法以口服传统汤剂为主。一部分医家秉持“辨证论治”原则对KOA患者进行分型治疗。另一部分医家对KOA患者进行“专病专方”治疗,一方贯彻始终。辨证论治与辨病论治均取得良好疗效。

2.1 辨证论治

马文辉^[7]创制的膝痹汤是一种专治膝关节炎的方剂,由独活寄生汤、狗脊酒方和临床经验结合而成,其作用为调和气血、祛风湿、活血化痰、滋补肝肾等。邵先舫^[8]将KOA分为虚证的肝肾不足型、气血亏虚型和实证的风寒痹阻型、风湿热痹型、瘀血闭阻、痰瘀互结型。他根据不同类型的病机,提出祛风胜湿、搜风除痰、清热除湿、活血化痰、调补肝肾、健脾益气六大治法,并强调需要内外兼治,以消除痹痛、畅通气血。杨功旭^[9]认为KOA可以从六经入手进行治疗,尤其以少阴经病为主,同时也兼顾其他经脉病症。在治疗过程中,应该注意扶正祛邪,扶正可通过补肝脾肾来实现,祛邪则可以采用解表散寒、清热、祛湿通络等方法来实现。

2.2 辨病论治

陈玉柳等^[10]对单侧KOA并发滑膜炎的患者进行随机分组,治疗组患者以消肿方颗粒剂和洛索洛芬钠模拟片治疗,其中消肿方颗粒剂的成分包括麦芽糊精、淀粉、焦糖、蔗糖和八乙酸酯(苦味剂)等。对照组患者进行消肿方颗粒模拟剂(猪苓20g、茯苓15g、泽泻10g、桂枝10g、防己12g、麸炒白术15g、羌活10g、黄芪15g、炒薏苡仁30g、川牛膝9g、威灵仙10g、炙甘草6g)和洛索洛芬钠片治疗。结果显示,治疗组膝关节消肿疗效及膝关节改善功能疗效均优于对照组,具有不良反应发生率低的优点。宁伟等^[11]选取20例接受膝关节表面置换术的KOA患者,使用止痛活血方提取物。结果显示,止痛活血方提取物可以降低炎症因子,抗

炎病保护关节软骨,有望成为治疗 KOA 的有效药物之一。

综上所述,中医在辨证与辨病论治 KOA 方面均能使临床有效率大大提高,但对 KOA 患者先证型分类再进行治疗,将更具有针对性,尤其能使各种证型相对应的症状得到较好缓解。同时,采用“专方专药”对 KOA 患者进行全程治疗能保证治疗的专一性,且能更好地与对照组进行对比,有利于深化中药方剂的临床研究。笔者认为,辨证与辨病相结合可使各自的优势最大化,患者更加获益,值得临床进一步研究。

3. 中医外治法

3.1 中医针刺

研究显示针灸可以治疗 KOA 膝关节疼痛、改善身体功能和生活质量^[12]。戚艳等^[13]对圆利针刺法治疗 KOA 膝痛的临床疗效进行研究,发现圆利针刺法治疗可降低 KOA 膝痛患者血清炎性因子水平,改善患者免疫炎症反应,促进患者关节功能恢复,提高患者生活质量。崔茜等^[14]将 84 例老年 KOA 患者随机分为两组。温针灸组采用温针灸法,取梁丘、阳陵泉、血海、内膝眼、外膝眼、气海和关元穴位;针刺组采用常规针刺疗法,取同样的穴位。结果显示,温针灸组的治疗总有效率高于单纯针刺组,其在治疗老年 KOA 患者方面具有较好的疗效,能够有效缓解疼痛和改善关节功能。因此,建议临床积极使用温针灸法作为治疗膝痹的中医特色手段。

3.2 中医灸法

灸法可以温经通脉、活血行气、培补元气、健脾益胃,治疗体表及脏腑病症,具有良好的养生保健作用,常用于疾病的康复^[15]。李亚楠等^[16]以雷火灸为治疗组,外用双氯芬酸钠凝胶为对照组。结果显示,治疗组总有效率高于对照组,且 WOMAC 疼痛、僵硬和活动困难程度评分及总分较治疗前均降低。此研究表明传统雷火灸治疗高龄老人 KOA 的疗效优于外用药物治疗,且在短期内改善症状和长期维持疗效方面更具优势。任桂珍等^[17]传统艾灸疗法和热敏灸法进行治疗。结果表明热敏灸法具有抗炎作用,可以改善患者的疼痛和中医证候,但其具体的作用机制需要进一步研究。

综上所述,中医外治法中的针刺治疗、灸法治疗在 KOA 的治疗中取得了明显的临床效果,并都能调整人体气血阴阳,扶助正气,提高免疫力,有不良反应少、创伤极小、简单易行、安全效快等优点。能较快改善患者关节功能,提高患者生活质量。笔者认为,临床上可试将以上各种中医外治法联合应用,如此才可扬长避短,使中医外治法得到更好的发展。

4. 综合疗法

单纯的方药、针灸、针刀、外敷等疗法在 KOA 治疗中均有一定的局限性,无法发挥中医药疗法的最大价值。综合疗法是指将两种及两种以上的治疗方法联合应用,应用得当则可充分发挥各种中医药疗法对 KOA 的效果,加强不同方法间的相加促进或协同互补作用,其治愈率与有效率均优于单一方法,所以此法在临床上的应用最为广泛。金玉峰等^[18]从肾虚寒凝血瘀入手,临床应用中药结合大盒灸治疗获得显著疗效。自拟方补肾化痰汤加减以补肾壮骨、行气活血、化痰止痛。江冬梅等^[19]采用中医综合疗法治疗即放血疗法和自拟清热祛湿消痹汤。与对照组相比治疗后的两组膝关节疼痛、僵硬、功能、肿胀评分均降低,且治疗组总有效率高于对照组。研究表明,中医综合疗法治疗急性 KOA 能够减轻症状,改善关节功能,降低炎症因子水平,提高软骨修复,具有较好的临床疗效。

5. 结语

中医在治疗 KOA 方面具有独特的优势和特色,其中内治和外治方法都具有一定的疗效。辨证论治和辨病论治是中医治疗 KOA 的重要方法,可以根据不同的病情和证型遣方用药。针刺、灸法和其他外治法可以通过刺激穴位、促进气血循环、改善关节炎等方式,缓解疼痛、改善关

节功能。综合疗法是中医治疗 KOA 的重要策略,可以充分发挥各种治疗方法的优点,达到更好的治疗效果。综上所述,中医药治疗 KOA 是一种安全、有效的治疗方法,具有重要的临床应用价值。我们期待未来能有更多的高质量临床研究来证实中医药治疗 KOA 的疗效,为推广中医药在治疗骨关节疾病方面的应用做出更大的贡献。

参考文献:

- [1]王欢,孙贺,张耀南,王飞,薛庆云.中国 40 岁以上人群原发性膝骨关节炎各间室患病状况调查[J].中华骨与关节外科杂志,2019,12(07):528-532.
 - [2]吕苏梅,张瑞丽.中老年膝骨关节炎的流行病学研究进展[J].中国老年学杂志,2016,36(16):4133-4135.
 - [3]张璇,柳直,姚五平,王宇杰,方雨婷,周明旺.从炎症角度探讨补益肝肾类中药复方防治膝骨关节炎[J].中医药临床杂志,2022,34(02):218-222.
 - [4]侯智颖,向昱阳.从肝脾肾辨治膝骨关节炎理论探讨[J].湖南中医杂志,2023,39(01):119-121+181.
 - [5]许祥,仇杰,陈中,郑阳,仇湘中.仇湘中从“虚、瘀、痰”论治老年性膝骨关节炎经验[J].陕西中医,2022,43(09):1272-1274.
 - [6]司元龙,申建军,冯康虎,陈志伟,张津,张亚楠,赵兴龙,王冠德.基于“络病理论”探讨膝骨关节炎的病因机制[J].中医药信息,2022,39(06):12-16.
 - [7]李慧丽,岳艳红,邓海潮,贾振杰,马文辉.马文辉教授从“虚热”论治膝骨关节炎[J].中医临床研究,2022,14(20):65-67.
 - [8]刘永利,谢芳,戴斌玉,李树冬,何心蕊,刘涛,伍秋福,邵先舫.邵先舫教授辨证治疗膝骨关节炎临床经验[J].湖南中医药大学学报,2022,42(01):104-108.
 - [9]谢珏,杨功旭,徐嘉祺,郑梓璿,付庭帅.杨功旭六经辨证治疗膝骨关节炎的经验[J].中国中医骨伤科杂志,2021,29(12):79-81.
 - [10]陈玉柳,王绍玉,危一飞,梁佩文,林新晓,温建民,孙卫东,程程.消肿方治疗膝骨关节炎合并滑膜炎的临床研究[J].中医药导报,2021,27(08):85-89.
 - [11]宁伟.止痛活血方对膝骨关节炎软骨组织功能影响研究[J].辽宁中医药大学学报,2021,23(08):118-121.
 - [12]Sevgi G ü m ü s. Atalay, Durmus A, Gezginaslan M. The Effect of Acupuncture and Physiotherapy on Patients with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Study[J]. Pain physician, 2021, 24(3): E269-E278.
 - [13]戚艳,许丙海,胡玉,张淑芝,刘睿.圆利针刺法治疗膝骨关节炎膝痛[J].长春中医药大学学报,2022,38(12):1367-1370.
 - [14]崔茜.温针灸与单纯针刺治疗老年膝骨关节炎临床观察[J].光明中医,2022,37(18):3378-3381.
 - [15]高继明.灸法的保健作用[J].湖南中医杂志,2022,38(10):128.
 - [16]李亚楠,唐晓伟,周娴,唐巍东.雷火灸治疗高龄老人膝骨关节炎的疗效观察[J].上海针灸杂志,2022,41(10):1006-1010.
 - [17]任桂珍,田雪秋,张莲,李丽,曲博,牟开今.热敏灸治疗早中期膝骨关节炎寒湿痹阻证的临床研究[J/OL].辽宁中医药大学学报:1-12[2023-05-07].http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1543.R.20230131.1107.027.html
 - [18]金玉峰,陈泰屹,余明芳,王玥秋,赵希春.补肾化痰汤联合大盒灸治疗膝骨关节炎经验[J].中医临床研究,2022,14(04):102-104.
 - [19]江冬梅.中医综合疗法治疗急性膝骨关节炎的临床研究[J].光明中医,2021,36(19):3277-3279.
- 作者简介:韦晶雅,女,本科在读,2002 年—。研究方向:新安医学,中医临床。
- 项目基金:大学生创新创业训练计划国家级项目(202110369076);大学生创新创业训练计划省级项目(S202210369156)