

# 探究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响

张克娴 柴丽霞 高攀琼

兰州大学第二医院 甘肃兰州 730000

**【摘要】**目的：分析新生儿的早期成长发育过程中采用抚触护理对其生长发育所产生的影响。方法 对在我院产科 2022 年 1 月~2022 年 5 月出生的新生儿共计 78 名展开分析研究。为掌握抚触护理的实际效果，将选取的新生儿分配至 A 组与 B 组，其中 A 组的新生儿，予以常规护理，B 组新生儿采用常规护理联合抚触护理的方式，住院期间让家长学习抚触护理知识，或引导家长意识让护士进行抚触，通过对比 A、B 两组新生儿的生长发育数据，在此基础上，了解常规护理和抚触护理两种护理手段对新生儿的早期生长发育所产生的效果。结果 在生长发育状况上，B 组新生儿显著优于 A 组新生儿， $p < 0.05$ 。通过对两组新生儿的智力状况展开对比，B 组的智力条件更好， $p < 0.05$ 。对比两组新生儿家长的护理满意度，B 组新生儿的家长护理满意度为 87.18%，A 组新生儿的家长护理满意度为 97.44%，家长护理满意度为 A 组更高， $p < 0.05$ 。结论 在新生儿护理中，和常规的护理相比较，抚触护理体现出了一定的优势，新生儿早期生长发育中，抚触护理不可缺少，并且抚触护理更容易赢得家长的青睐，能有效提高家长满意度，因此抚触护理值得在新生儿护理中推广。

**【关键词】**新生儿；抚触护理；生长发育

To explore the effect of neonatal touch care on early neonatal growth and development

Kexian Zhang, Lixia Chai, Panqiong Gao

The Second Hospital of Lanzhou University, Lanzhou, China 730000

**Abstract:** Objective To analyze the effect of touch care on the growth and development of neonates during early growth and development. Methods A total of 78 newborns born in the obstetrics department of our hospital from January 2022~May 2022 were analyzed. In order to grasp the actual effect of touch care, the selected newborns were assigned to group A and group B, of which the newborns in group A were given routine care, and the newborns in group B adopted the method of conventional nursing combined with touch care, allowing parents to learn touch nursing knowledge during hospitalization, or guiding parents to let nurses touch them, by comparing the growth and development data of newborns in groups A and B, on this basis, understand the effect of conventional nursing and touch care on the early growth and development of newborns. Results In terms of growth and development, the newborns in group B were significantly better than those in group A, with a  $p < 0.05$ . By comparing the intellectual status of the two groups of newborns, the intellectual condition of group B was better,  $p < 0.05$ . Compared with the nursing satisfaction of parents of the two groups, the parental nursing satisfaction of the newborns in group B was 87.18%, the parental nursing satisfaction of the newborns in group A was 97.44%, and the parental nursing satisfaction was higher in the parent nursing satisfaction of the newborns in group A, with a  $p < 0.05$ . Conclusion In neonatal nursing, compared with conventional nursing, touch care shows certain advantages, touch care is indispensable in early neonatal growth and development, and touch care is easier to win the favor of parents, which can effectively improve parental satisfaction, so touch care is worth promoting in neonatal care.

Keywords: neonates; touch care; Growth and development

新生儿抚触本质上属于一种抚模式的护理方法，主要通过双手对新生儿进行有次序的抚摸，以皮肤为载体形成对神经系统的刺激，并产生特定的生理效应。根据临床实践证明，对新生儿进行及时的抚触，能促进其生长发育，能让新生儿睡眠更好，对提高新生儿的消化能力有显著作用。经常开展抚触的新生儿，其对外界的应激反应更小，且整体的免疫力和抗病能力更强。对疾病新生儿而言，新生儿抚触对其康复具有良好的促进作用，不仅可以帮助新生儿建立正常的睡眠规律，减少新生儿哭闹情况，还能通过皮肤接触刺激并带动幼儿的各方面发展，通过包括听觉、嗅觉、视觉等多重感官的刺激，协同推进促进新生儿智力发育，同时还可以促进亲子交流，让新生儿的身体与心理发育水平得以提升，而抚触的时间越早，对新生儿的生长发育越有益。

选取我院产科 2022 年 1 月~2022 年 5 月出生 78 名新生儿，在征得新生儿家长同意后开始本次研究。所有参选新生儿均为健康新生儿，由孕产妇或孕产妇家属在分娩前与医院签署知情协议。按照分娩时间顺序，将先出生的 39 名新生儿划分至 A 组，后将出生的 39 名新生儿划分至 B 组。其中，A、B 组新生儿的男女比例、平均体重、平均身长、平均头围分别如下表， $p > 0.05$ 。

内容	A 组	B 组
人数 (人)	39	39
新生儿男女比例 (男:女)	22:17	21:18

平均体重 (千克)	3.06 ± 0.58	2.97 ± 0.64kg
平均身长 (厘米)	52.11 ± 3.18	51.89 ± 3.05
平均头围 (厘米)	30.11 ± 1.52	30.11 ± 1.13
P 值	$p > 0.05$	$p > 0.05$

对两组新生儿采取不同的护理手段，其中 A 组实施常规护理，主要内容包括：①保暖：保证适宜的温度与湿度，保证新生儿良好睡眠状态；②早期母乳喂养，母乳不足时添加配方奶喂养；③臀部护理，避免出现尿布皮炎。

B 组在常规护理的基础上，给予抚触护理干预。具体内容如下：①在医院对新生儿进行 3~5 次抚触，新生儿出生后最短 6 小时，最长 24 小时开始抚触护理，抚触时间为每天下午喂奶后 2 小时。②抚触前做好室温调节，要提前控制室温，并保持在 26℃ 左右，在抚触室提前播放轻音乐，准备就绪后，将新生儿放在抚触台上，从头面部开始抚触，身体抚触顺序依次为胸部、腹部、四肢、手脚、背部。如果新生儿存在哭闹的现象，可以从背部抚触入手，以抚触油轻轻抚摸新生儿背部，帮其放松精神，同时避免新生儿因为仰卧而缺乏安全感。③面部抚触时，提前在手上涂上婴儿保湿精油，从新生儿的后脑勺慢慢抬起头部，用拇指触摸新生儿的眉毛、下巴和眉骨，共三次。④头部抚触时，新生儿头部固定后，分别触摸新生儿百会穴、颅骨、前额发际线，共三次<sup>[1]</sup>。⑤胸部抚触时，确保新生儿胸部皮肤裸露，从下往上抚触肋骨三次，在此期间需要避免碰

到新生儿乳头。⑥腹部抚触时,要中指和食指并用,沿结肠走向,从左向右慢慢按摩腹部,共三次,在此期间需要避免接触新生儿肚脐。⑦手脚抚触时,分别触摸新生儿的踝关节和腕关节共三次。⑧背部和臀部抚触时,沿新生儿脊柱从上至下抚触臀部,共3次。⑨抚触时,护理人员要甜美微笑,用温柔的语言与新生儿交流,同时保持温柔的抚触动作,与新生儿进行眼神交流。

①比较新生儿出生时、抚触护理一周时间后的体重、身长、头围的

表1 两组新生儿生长发育情况( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	人数	体重		身长		头围	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
A组	39	3.06 ± 0.58	3.21 ± 0.21	52.11 ± 3.18	53.08 ± 2.16	30.11 ± 1.52	30.27 ± 1.25
B组	39	2.97 ± 0.64	3.21 ± 0.37	51.89 ± 3.05	53.29 ± 2.38	30.11 ± 1.13	30.30 ± 1.23
t		0.488	2.653	0.332	4.328	0.521	2.242
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

从表1统计结果来看,接受抚触护理的B组新生儿的体重、身长、头围生长情况更显著, $P < 0.05$ ,说明抚触护理对早期新生儿生长发育有较强促进作用<sup>[2]</sup>。

(二)新生儿智力发育状况

表2 两组新生儿智力发育情况( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	人数	认知能力	精细动作	大动作	语言水平
B组	39	94.0 ± 3.1	95.1 ± 4.6	93.2 ± 2	90.2 ± 5.1
A组	39	108.1 ± 3.4	104.8 ± 6.1	106.5 ± 5.3	99.4 ± 5.5
t		20.875	9.240	14.332	8.847
p		0.000	0.000	0.000	0.000

两组新生儿的智力评分如表2所示,B组新生儿的智力评分更低,说明B组新生儿接受抚触护理后,智力发育效果更理想, $P < 0.05$ <sup>[3]</sup>。

(三)家长护理满意度

表3 家长护理满意度[n(%)]

组别	人数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
A组	39	18	16	1	34(87.18)
B组	39	21	17	2	38(97.44)
$\chi^2$				5.163	
p				<0.05	

从表3统计结果来看,B组的护理满意度高于A组, $P < 0.05$ ,说明新生儿接受抚触护理后,新生儿家长对医院提供的新生儿护理服务更满意。

新生儿出生之后,触觉是最早发育的感觉器官,抚触满足新生儿的情绪,放松新生儿的身心,帮助新生儿感知外部环境,在抚触中让新生儿感到舒适温暖并感受到来自父母的疼爱<sup>[4]</sup>。适当对新生儿进行温柔地抚触,还能提高新生儿对外部环境的认知,在抚触过程中增进亲子关系。

目前国内采用的抚触护理法主要是在国际标准法(COT)的基础上改进而成的简易方法,以COT为基础对新生儿的头、腹、背、腕、踝进行按摩,也有一种建立在中医理疗基础上的简易加经络按摩法、脊背提捏法,每种抚触方法对新生儿的生长发育都有良好益处<sup>[5]</sup>。在抚触过程中能够对新生儿的神经系统产生反应,让新生儿适应外部环境的刺激,同时在抚触过程中,新生儿与父母之间还能够增进亲子关系。新生儿抚触护理的相关研究表明经过抚触护理,平均体重可以增长约10%,同时能使先天性贫血疾病的概率大大降低。对新生儿而言,能够促进新生儿的感官发育、神经系统发育。抚触护理的开展时间越早,实施的效果就越好。

新生儿抚触护理需要建立在产科常规护理的基础上,只有在保证新生儿正常饮食、睡眠后,才能顺利完成抚触护理工作。另外,考虑到新

测量数据,判断抚触护理的效果。

②观察比较两组新生儿的智力发育情况。

③调查新生儿家长的护理满意度,选取非常满意、满意、不满意三个评价指标。

使用SPSS 25.0软件,计数数据以%表示并进行 $\chi^2$ 检验;计量数据用( $\bar{x} \pm s$ )表示,差异经T检验有统计学意义, $p < 0.05$ 。

(一)新生儿生长发育情况

新生儿的免疫能力不强,所以在抚触护理时,要做好对室温的控制,尽量将温度控制在26℃左右,为新生儿营造最舒适的环境,避免因为哭闹影响正常抚触效果<sup>[6]</sup>。

基于医院开展的抚触护理,旨在由护理人员传授新生儿家长正确科学的抚触方法,在孕产妇分娩后最早6小时后实施抚触护理,由新生儿家长从旁观看。新生儿出院后,应及时指导并督促家长展开抚触,给新生儿的成长、消化、发育等提供良好帮助。抚触护理前,需要提前准备好一系列抚触所需的用品,如衣服、毛巾、乳液等,提前做好充分的准备后再进行抚触,避免因准备不充分导致过于忙乱的抚触行为引起新生儿情绪不稳定。抚触过程中,如果新生儿的哭闹比较严重,应立即停止抚触,需要及时查明原因,判断新生儿是否因为饥饿、睡眠引发哭闹,不能强制性进行抚触,在完全安抚好新生儿情绪后继续进行抚触。

通过本研究可以发现,抚触护理能促进早期新生儿的生长发育,并且通过抚触护理的干预,还能让新生儿家长的护理满意度更高,因此在当前的产科护理中,抚触护理颇受新生儿家长青睐,已经成为非常重要的护理内容。

参考文献:

[1]曹伟红.新生儿抚触护理干预对早期新生儿生长发育的干预效果评价[J].中国农村卫生,2020,12(22):57.

[2]季巧元,李玲玲.探究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):53.

[3]周田,董芳香.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用价值体会[J].人人健康,2020,(12):226.

[4]唐玲芳,秦秋香,刘璟,唐江艳.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):2.

[5]范美兰,尹晓玲,王发好.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的效果[J].名医,2020,(03):141.

[6]张娜.音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的应用研究[J].名医,2019,No.76(09):167.

作者简介:

1.张克娴(1983-)女,汉族,甘肃兰州人,主管护师,本科学历,兰州大学第二医院;

2.柴丽霞(1986-)女,汉族,甘肃人,主管护师,本科学历,兰州大学第二医院;

3.高攀琼(1986-)年,女,汉族,甘肃人,主管护师,本科学历,兰州大学第二医院。