

综合护理在血液科化疗中的应用研究

黄德春

吉林市中心医院 吉林省吉林市 132000

【摘要】目的：研究综合护理在血液科化疗中的应用。方法 随机选择 2020 年 3 月-2023 年 3 月本院血液科化疗的 62 名患者，通过应用随机数分组的方式将患者分为人数相同的两组，将其中应用常规护理干预方式的患者命名为对照组，应用综合护理干预措施的患者命名为观察组，对两组患者采用护理干预措施后不良反应的发生情况以及患者的护理满意度进行采集并对比，分析不同护理干预措施的应用效果。结果 采用综合护理干预措施的情况下，患者不但不良反应的发生情况得到显著的降低，同时患者的护理满意度有着明显的提升，两组指标的对比差异明显，存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 综合护理在血液科化疗中的应用效果比常规护理好。

【关键词】血液科；化疗；综合护理

Application of integrated nursing in hematology chemotherapy

Huang Deshun

Jilin City Central Hospital Jilin City 132000

Abstract: Objective: To study the application of comprehensive nursing in hematology chemotherapy. Methods randomly selected in March 2020-March 2023 our hematology chemotherapy 62 patients, by applying random patients is divided into two groups, the same number of patients named control group, the application of comprehensive nursing intervention patients named observation group, the two groups of patients after the occurrence of adverse reactions of nursing intervention measures and patient satisfaction of collection and comparison, analysis of the application of different nursing intervention effect. Results In the case of comprehensive nursing intervention measures, not only the occurrence of adverse reactions was significantly reduced, but also the nursing satisfaction of patients was significantly improved. The comparison between the two groups was significantly different, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion The application of comprehensive nursing in hematology chemotherapy is better than routine care.

Key words: hematology department; chemotherapy; comprehensive care

化疗作为一种对癌症有效治疗的措施，虽然能够有效的消灭患者体内的癌细胞，但是由于其对患者的身体机能造成的影响较大，导致临床不良反应的发生概率大幅度提升，进而导致患者在临床治疗的过程中需要承受生理与心理的双重影响，导致患者的身心健康受到严重的损害^[1]。在血液科中，由于需要采取化疗的措施进行疾病治疗的患者数量相对较多，因此在为患者采取护理干预措施时，就需要采用适当的措施降低患者不良反应的发生概率，使患者的疾病治疗效果得到保障^[2]。在本次研究中，通过对比对化疗患者应用常规护理干预措施与综合护理干预措施之间效果的差异，分析综合护理的应用效果，做出了如下的报道。

一、资料与方法

1.一般资料

将本院血液科中自 2020 年 3 月至 2023 年 3 月之间收治的化疗的患者作为研究的对象，采用纳入与排除的方法从中选取 62 例患者作为本次研究的对象，通过应用随机数分组的方式将患者分为人数相同的两组，将其中应用常规护理干预方式的患者命名为对照组，应用综合护理干预措施的患者命名为观察组。纳入标准：患者具备化疗指征；患者精神状态良好；排除标准：患者合并严重心血管疾病；患者存在精神疾病。对两组患者的一般资料进行采集并对比，能够发现两组患者的一般资料差异不显著，不存在统计学意义，因此本次研究可以进行。本研究经过本院伦理委员会认证，并且患者以及患者家属均知情同意。

2.方法

对照组患者采用血液科常规护理干预措施。观察组患者在应用常规

护理干预措施的前提下为患者应用综合护理干预措施。主要措施如下：

(1) 心理护理：医护人员通过一对一的沟通，理解患者的情绪和心理状态，指导他们如何应对和管理负面情绪，如焦虑和抑郁，从而鼓励他们以积极的态度面对化疗^[3]。(2) 健康教育：医护人员会向患者详细介绍治疗方式和可能的副作用，这种透明的沟通方式可以帮助他们更好地理解自己的病情，有助于形成合理的预期并做好心理准备，从而提高治疗遵从性。(3) 化疗期间的护理：根据患者的反应和需要，医护人员会优选在饭后 3~4 小时进行化疗，这样可以尽量避免由于化疗药物的副作用引起的呕吐反应。同时，这个时间段也有助于患者在化疗后更快地入睡，如果患者发生呕吐反应，医护团队将立即清理并提供适合患者的止吐药物^[4]。

3. 观察指标

对比两组患者的不良反应的出现情况以及与患者的护理满意度，分析不同护理干预措施的应用效果。

二、结果

将两组患者的不良反应发生率以及患者的护理满意度分别整理为表 1、表 2 的数据，能够发现观察组患者的护理满意度明显优于对照组患者，同时不良反应的发生情况也有着明显的优势，两组组间数据差异显著，存在统计学意义 (P<0.05)。

表 1 两组患者不良反应发生情况对比

组别	n	腹泻	便秘	疼痛	失眠	发生率
对照组	31	2	1	1	3	22.5
观察组	31	0	1	0	1	6.4

表 2 两组患者护理满意度对比

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	31	11	17	3	90.3
观察组	31	20	11	0	100

三、讨论

随着临床护理的不断进步与发展，对患者的重视程度逐渐提升，人文关怀逐渐成为了临床护理的重点项目。在血液科中，由于采用化疗方式进行治疗的患者数量相对较多，因此导致患者在治疗的过程中发生不

良反应的情况较多，从而影响到患者的疾病治疗效果与心理状态，导致临床中良好护患关系的形成受到制约，甚至可能导致护患纠纷等情况的出现。

对于血液科化疗患者，综合护理干预是一个全面而系统的护理过程。首要的是心理疏导。许多血液科化疗患者可能面临严重病情并伴随有负面情绪，这可能对他们的恢复产生不利影响，因此，通过心理疏导工作，包括详细介绍疾病原因、化疗方案、解答患者的疑问等，可以提高患者对治疗的认知度以及接受度，并降低他们的心理压力。其次，健康教育也是非常重要的一环。患者应知道可能发生的不良反应，以便预先做好适当的心理准备，并在实际出现反应时不会感到恐慌或者措手不及，可以提供定期的健康教育帮助他们了解并管理这些反应。同样重要的是管理可能出现的不良反应，这不仅包括向患者解释可能的不良反应，还应包括合适的医疗干预和治疗，以减轻或者降低这些反应对患者的影响。最后，提供饮食指导对于维持患者体力和免疫力也是至关重要的。合适的饮食可以提高患者的营养状况，帮助他们更好地应对化疗，在每次化疗前，医护人员应进行详尽的化疗方案说明，确保患者对其有全面的理解并愿意接受^[5]。如果患者对治疗或预后持有疑虑或问题，应邀请主治医生进行详细解释和讨论，以确保患者的权益得到保障。

在本次研究中，通过将血液科中患者的护理满意度以及患者的临床不良反应的出现情况作为对比的项目，能够发现在应用综合护理干预的情况下，不但患者不良反应的发生率明显的降低，患者的护理满意度也有着显著的提升，因此在临床中应当对综合护理干预措施进行推广并使用。

参考文献：

[1]马云飞.血液科化疗患者综合护理应用效果观察[J].中国卫生标准管理, 2020, 11(23): 153-155.
 [2]魏静.预防性护理对血液科静脉化疗药物外渗致静脉炎及患者满意度的影响观察[J].中国医学创新, 2020, 17(06): 82-85.
 [3]王果.积极护理干预对血液科化疗患者恶心呕吐的疗效及护理满意度的影响研究[J].临床研究, 2020, 28(02): 189-191.
 [4]许洁瑶.血液科化疗患者蚊虫叮咬足部后的护理[J].双足与保健, 2019, 28(10): 87-88.DOI: 10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2019.10.087.
 [5]孙雅婷.血液科化疗患者不良反应的护理干预措施及满意度评价[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(03): 110+115.