

预防性护理降低疫苗接种过程不良反应发生的效果观察

郑婷婷

武汉市武昌医院 湖北省武汉市 430000

【摘要】目的：探究预防性护理对疫苗接种者，接种过程中不良反应发生率减低的护理效果。方法：选择2022年6月至2023年6月期间在我院接种疫苗的60例疫苗接种者，通过数字表法进行分组，分为研究组和参照组，研究组用预防性护理，参照组用常规护理，对比两组的护理效果以及不良反应发生率。结果：护理后，研究组接种者的不良反应发生情况、心理状态水平平均优于参照组，呈现 $P<0.05$ 。结论：预防性护理减低了疫苗接种过程中不良反应的发生率，提高了疫苗接种的成功效率，可广泛推广使用。

【关键词】预防性护理；疫苗接种；不良反应

Observation on the Effect of Preventive Nursing on Reducing Adverse Reactions During Vaccination

Zheng Tingting

Abstract: Objective: To explore the effect of preventive care on reducing the incidence of adverse reactions during the vaccination process of vaccine recipients, using vaccine recipients as research subjects. Method: Sixty vaccine recipients who were vaccinated in our hospital from June 2022 to June 2023 were selected and grouped using a numerical table method, Divided into a study group and a reference group, the study group received preventive care, while the reference group received routine care. The nursing effectiveness and incidence of adverse reactions were compared between the two groups. Result: After nursing, the incidence and intensity of adverse reactions, as well as the level of psychological state of the study group's vaccinators were better than those of the control group, showing a $P<0.05$ difference. Conclusion: Preventive care reduces the incidence of adverse reactions during the vaccination process, improves the success rate of vaccination, and can be widely promoted and used.

Keywords: Preventive care; Vaccination; Adverse reactions

随着人们对健康的重视以及对各类疾病疫苗研发技术的成熟，人们对疫苗接种的重视程度逐渐提高。疫苗技术通过刺激人体免疫系统^[1]，从而使免疫系统大量制作抗体，或以外来的相应抗体共同对抗已经感染病毒的患者体内所存在的病原，同时疫苗也起到了有效预防病毒的作用^[2]。虽然疫苗主要起使人体免疫系统能力提高，促使接种者产生抗体的作用，但在接种后仍会出现不良反应的可能，接种后可能出现发热、头晕、皮炎等不良反应，对接种者的健康会产生一定的影响^[3]。所以对其实施预防性护理措施，告知其接种疫苗后可能会产生的一些症状反应，降低反应出现后其心理情绪产生强烈波动的影响。对其实施留置观察，进一步了解其是否产生不良反应，以便做出及时的护理措施，从而减低不良反应发生率^[4]。为此，本院对预防性护理对疫苗接种者，接种过程中不良反应发生率的减低效果进行分析研究，详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究病例时间选取为2022年6月至2023年6月，将60例疫苗接种者，通过电脑随机分组的方式，分为研究组和参照组。研究组30例，男11例，女19例，患者的平均年龄为 (35.53 ± 2.62) 岁。参照组30例，男18例，女12例，患者的平均年龄为 (36.40 ± 2.4) 岁。经伦理委员会批准；无精神异常；已签署知情同意书；组间数据无统计学意义 $(P>0.05)$ 。

1.2 方法

给予参照组常规护理：护理人员叮嘱在接种者接种疫苗后，留院观

察30min后查看其是否出现不良反应或过敏现象后方可离院。当接种者接种处皮肤出现硬结或红肿或过敏反应时，应立即采取相应的处理措施，例如使用热毛巾湿敷，或50%浓度的硫酸镁进行湿敷对不良反应处进行处理。

给予研究组预防性护理：（1）对接种者或其家属实施健康宣教护理：在进行疫苗接种前和接种后，护理人员应对接种者或其家属对疫苗接种后不同阶段可能出现的不良反应以及相关注意事项实施详细讲解。使用通俗易懂的语言方式对接种者讲解实施疫苗接种后的相关健康知识。在实施疫苗接种前对受接种人员的姓名、年龄、所预防疾病的名称、接种日期、健康状况、疫苗名称、过敏史、以及疾病史等基础信息情况进行详细了解，并向接种者或其家属说明在接受疫苗接种后可能会出现相应的不良反应情况，并安抚接种者或其家属，指导其掌握处理不良反应情况发生后的方法，并实施回访登记，便于之后回访了解其是否产生其它不良反应情况。告知其在接种疫苗后需做好相应的保暖措施，并在接种后督促其大量饮水，不可吹风受凉。并指导其在接种疫苗结束后留院观察30min，在确认无过敏或其它不良反应情况发生后方可离院。（2）在接种前对接种者的接种条件进行检查，护理人员应对接种者的接种信息进行审核，确认接种者是否符合接种疫苗的前提条件，若发现有接种者不满足接种条件则不予其实施疫苗接种。（3）给予接种者相应的预防护理措施，护理人员应在实施疫苗接种前60min内，应对接种室使用紫外线或相应的消毒设备对疫苗接种室实施全面消毒处理，从而保障接种室

以及疫苗接种环节均在无菌的安全条件下实施疫苗接种。并提前做好急救准备以及治疗不良反应的相关药物。在实施接种后,叮嘱其将干棉签对接种处实施按压止血,并叮嘱其需留院观察 30min 的重要意义。离开前,护理人员应向其讲解并示范每天对接种部位使用热毛巾湿敷的重要作用,以及湿敷方法和湿敷频率。如若出现接种部位有硬结红肿等,接种 24 小时后用此方法,每天两次每次湿敷 15min,坚持连续湿敷两周,期间身体若出现异常反应,应立即到院就诊治疗。

1.3 观察指标

(1) 对比两组接种者不良反应发生情况,包括发热、恶心呕吐、局部反应、过敏反应。

(2) 对比两组护理前后的心理状态水平,包括 SDS 评分,上限为 41 分(抑郁自评量表)和 SAS 评分(焦虑自评量表),分界值为 50 分,分数越低患者心理越健康。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS23.0 统计学软件进行统计分析。计量资料用(均值 ± 标准差)、t 检验、计数资料用(n%)表示, X² 检验, P<0.05 表示结果有统计学意义。

2 结果

2.1 两组接种者不良反应的发生情况

研究组不良反应发生情况少于参照组,呈 P<0.05。

表 1 不良反应发生情况的对比

组别	例数	发热	恶心呕吐	局部反应	过敏反应	发生率
研究组	30	0	1	1	0	2 (6.66%)
参照组	30	2	2	3	1	8 (26.66%)
t	-	-	-	-	-	4.3200
p	-	-	-	-	-	0.0376

2.2 两组接种者护理前后的心理状态水平

护理前,两组数据无较大差异,呈 P>0.05,护理后,研究组的心理状态优于参照组,呈 P<0.05,见表 2。

表 2 护理前后心理状态的对比(分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	30	62.30 ± 5.21	35.24 ± 2.36	62.58 ± 6.24	30.32 ± 3.24
参照组	30	63.12 ± 5.36	48.36 ± 2.57	65.21 ± 6.84	53.24 ± 3.57
t	-	0.7193	20.5953	1.8556	26.0395
p	-	0.4739	0.0000	0.0670	0.0000

3 讨论

在生活水平不断提高,医疗技术水平不断发展的环境下,人们对身体的健康以及接种疫苗预防各类疾病的关注度越来越高。疫苗接种,是将疫苗制剂接种到人或动物体内的技术^[5],使接受方获得抵抗某一特定或与疫苗相似病原的免疫力,通过免疫系统对外来物的辨认,从而进行抗体的筛选和制造,用于创造出对抗相应病原或相似病原的抗体,最终使得受注射者能够对该疾病具有较强的抵抗能力,提升生物体对病原的辨认和防御功能。疫苗制剂虽已经过灭活或减毒处理,但仍旧是一种蛋白或具抗原性的其它物质成分,对人体仍具有一定的刺激作用,这种反应是人体的一种自我保护机制^[6],例如感冒、高烧等机制相似,均是用来抵制细菌或病毒的常规反应。但除常规反应外还会出现一些不良反应,在接种疫苗后,大多数不良反应在一段时间后能够自行恢复,但仍会对受接种者的身体健康方面产生一定影响^[7]。所以,为了能够对疫苗接种后的不良反应起到有效的预防效果,降低不良反应对受接种者的影响,可给予其预防性护理措施来降低不良反应的发生率。

本次研究结果表明:护理后,研究组的不良反应发生情况以及心理状态水平均优于参照组,呈 P<0.05,表明了给予疫苗接种者在接种疫苗过程中预防性护理措施,降低了接种后不良反应症状的发生率,提高了

接种者面对接种疫苗的心理状态,提高了疫苗接种的成功率。

综上所述,预防性护理对疫苗接种者接种过程中不良反应发生率的减低效果显著,具有在相关疫苗接种过程护理工作中推广使用的价值。

参考文献:

[1]张松.2020 年永平县水痘减毒活疫苗接种相关疑似预防接种不良反
应情况报告与分析[J].中国社区医师, 2022, 38 (31): 143-145.
[2]官美娥.预防性护理对儿童百白破疫苗接种后不良反应的应用效果
分析[J].中国医药指南, 2022, 20 (28): 139-141.
[3]张晓,刘颖.百白破疫苗接种后不良反应及预防措施分析[J].临床医
学研究与实践, 2022, 7 (17): 47-50.
[4]包华叶,薛峰.百白破疫苗接种不良反应原因分析及预防对策[J].中
国社区医师, 2022, 38 (09): 160-162.
[5]曾小畔.预防性护理对儿童百白破疫苗接种后不良反应的应用效果
分析[J].基层医学论坛, 2022, 26 (06): 127-129.
[6]邓如蕙.预防性护理对乙型肝炎疫苗接种者不良反应发生的影响[J].
实用医技杂志, 2020, 27 (11): 1572-1574.
[7]韵玉莲.预防性护理在减少疫苗接种过程不良反应中的应用效果分
析[J].临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (34): 125+128.