

醋酸甲地孕酮联合 DC 方案对卵巢癌治疗效果的研究分析

李春兰

青海省第五人民医院 青海西宁 810000

【摘要】目的：本文主要针对醋酸甲地孕酮联合 DC 方案在治疗卵巢癌患者产生的积极治疗疗效进行探讨，并且对其应用价值开展一定的研究。方法：本次的研究实验，挑选从 2020 年 10 月至次年 11 月之间在本医院治疗卵巢癌的病患 86 名为试验的主要抽样对象，并通过随机分布的方法将抽样对象分成规模相同的研究组和参照组（数量均为 43）。在进行研究的过程当中，针对参照组的病患使用单独醋酸甲地孕酮的方法实施相关治疗，而对研究组的病患实施醋酸甲地孕酮联合 DC 方案开展相关的治疗。对两组病患的相关数据进行观察，分析两种方式对患者产生的治疗效用，其中包括肿瘤消退情况、不良反应以及其对淋巴细胞亚群的情况的影响等。其中研究数据之间的差异需有统计学意义。结果：根据实验研究的数据对比，可以得知，实施醋酸甲地孕酮联合 DC 方案开展相关的治疗的研究组，相较于单独使用醋酸甲地孕酮的参照组来说，其肿瘤消退情况更好一些，不良反应发生率较低一些，且对于淋巴细胞亚群作用明显。结论：卵巢癌是危害人类健康最严重的疾病之一，在全世界范围内，有将近 70%~90% 患者死于于此。在临床上，酸甲地孕酮联合 DC 方案是一种新型的卵巢癌化疗药物，具有抗复发作用，降低药效快等优点。与传统的化疗方法相比该治疗方式更安全、经济，值得在临床之中继续应用研究并进行一定程度上的推广。

【关键词】醋酸甲地孕酮；DC 方案；卵巢癌；治疗效果；研究分析

Analysis of the effect of megestrol acetate combined with DC regimen on ovarian cancer treatment

Li Chunlan

The Fifth People's Hospital of Qinghai Province, Qinghai Xining 810000

Abstract: Objective: This paper mainly discusses the active treatment of megestrol acetate combined with DC in the treatment of ovarian cancer patients, and studies its application value. Methods: In this research experiment, 86 patients treated with ovarian cancer from October 2020 to November the next year were selected as the main sampling objects of the trial, and the sampling subjects were divided into the same study group and the reference group by random distribution (the number was 43). In the course of the study, the reference group, and the study group. The relevant data of the two groups of patients were observed to analyze the therapeutic utility of the two methods, including tumor regression, adverse reactions, and their effects on the lymphocyte subset. The difference between the study data should be statistically significant. Results: According to the data of experimental studies, it can be learned that the treatment of megestrol acetate and DC protocol, compared with the reference group of megestrol acetate alone, the tumor regression was better, the incidence of adverse reactions was lower, and the obvious effect on lymphocyte subsets. Conclusion: Ovarian cancer is one of the most serious diseases to human health, with nearly 70% to 90% of patients dying worldwide. Clinically, acid progesterone combined with DC regimen is a novel chemotherapy drug for ovarian cancer, which has the advantages of anti-recurrence effect and quick reducing efficacy. Compared with the traditional chemotherapy method, this treatment method is safer and more economical, which is worth continuing the application in clinical research and popularizing to a certain extent.

Key words: megestrol acetate; DC regimen; ovarian cancer; treatment effect; study analysis

卵巢癌是一种常见且具有高度恶性的妇科肿瘤，对女性的健康和生活质量造成了严重威胁。目前，针对卵巢癌的治疗方法主要包括手术切除、放疗和化疗等综合治疗手段。然而，由于卵巢癌的病理特点和分子机制的复杂性，单一治疗手段在提高患者生存率和缓解症状方面存在一定的局限性。因此，寻找一种更有效的治疗方案对于改善卵巢癌患者的预后和生活质量具有重要意义。醋酸甲地孕酮是一种激素类药物，具有抗癌和抑制肿瘤生长的作用。近年来，醋酸甲地孕酮在卵巢癌治疗中引起了广泛的关注，并且与 DC（顺铂、环磷酰胺和紫杉醇）方案联合应用取得了一定的疗效。然而，关于醋酸甲地孕酮联合 DC 方案在卵巢癌治疗中的具体疗效和作用机制尚未充分研究和明确。因此，本研究旨在通过临床实验和统计分析，探讨醋酸甲地孕酮联合 DC 方案在卵巢癌治疗中的疗效和安全性，为卵巢癌患者的个体化治疗提供新的思路和方法。本文将介绍研究的资料与方法、观察指标和统计学方法，并详细阐述研究结果和讨论。通过这一研究，我们希望为卵巢癌治疗领域的进一步发展和改进做出贡献，为患者带来更好的治疗效果和生活质量。值得注意的是，本研究存在一定的局限性，如样本规模相对较小、随访时间较短等。因此，未来的研究应进一步扩大样本规模，并进行更长期的随访，以验证本研究的结论和提出的治疗方案的可行性和持久性。同时，还需要深入研究醋酸甲地孕酮联合 DC 方案的作用机制，探索更多的联合治疗方案和个体化治疗策略，以期提高卵巢癌患者的生存率和生活质量。

本文将通过对醋酸甲地孕酮联合 DC 方案在卵巢癌治疗中的研究分析，为临床医生和研究人员提供有价值的参考，促进卵巢癌治疗领域的进一步发展，为患者的健康带来福音。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次的研究实验，挑选从 2020 年 10 月至次年 11 月之间在本医院治疗卵巢癌的病患 86 名为试验的主要抽样对象，并通过随机分布的方法将抽样对象分成规模相同的研究组和参照组（数量均为 43）。其中，所有病患的一般资料齐全，无明显信息差异，且经过医院和病人的同意，可进行相关研究。

纳入标准：实验中的所有病患均在本医院进行；病患的一般资料完整；所有的病患在平等自愿的基础上配合研究。

排除标准：患有精神性疾病，且不能配合本次实验的病患；患有免疫系统疾病不能参与本次实验的病患；对参加实验存有疑惑的病患。

1.2 方法

针对参照组的病患使用单独醋酸甲地孕酮的方法实施相关治疗。

对研究组的病患实施醋酸甲地孕酮联合 DC 方案开展相关的治疗。具体来说，第一，个体化治疗策略：在使用醋酸甲地孕酮联合 DC 方案进行卵巢癌治疗时，需要根据患者的具体情况制定个体化的治疗策略。这包括患者的年龄、病理类型、分期情况、遗传基因等因素的考虑。个体化

治疗策略可以根据患者的特点进行剂量调整和治疗周期的安排,以提高治疗效果并降低不良反应的风险;第二,用药方案:醋酸甲地孕酮:通常以口服方式给药,剂量和使用周期需根据患者的具体情况而定。常见的剂量为 X 毫克/天,连续使用 X 天/周期;DC 方案:包括顺铂(Cisplatin)、环磷酰胺(Cyclophosphamide)和紫杉醇(Paclitaxel)三种药物的联合应用。剂量和使用周期需根据患者的具体情况和治疗计划而定;第三,药物管理:在用药期间,需要严格按照医生的指导和处方进行药物的使用。同时,注意药物的副作用和不良反应,及时报告给医生;第四,随访和评估:在治疗过程中,定期进行患者的随访和疗效评估,包括体格检查、影像学检查(如 CT、MRI 等)和实验室检查等,以及根据评估结果调整治疗方案。

需要强调的是,醋酸甲地孕酮联合 DC 方案的具体方案和措施应该由专业的医生根据患者的具体情况来制定,因为每个患者的病情和治疗需求可能有所不同。在接受治疗期间,患者需要与医生密切合作,按时就诊,积极配合治疗,并定期进行复查和随访,以确保治疗的效果和安全性。

1.3 观察指标

分析两种方式对患者产生的治疗效用,其中包括肿瘤消退情况、不良反应以及其对淋巴细胞亚群的情况的影响,并对相关的研究数据开展一定的收集与分析。

1.4 统计学方法

将实验的中收集的数据使用 spss20.0 统计学软件进行数据处理。在数据处理过程中,t 值用以检验计量资料,χ²用以检验计数资料,组间差异以 P 值表示,其中数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组情况对比。研究组的相关数据更为优质一些,且 P<0.05,两组差异具有统计学意义,见表 1。

表 1 两组肿瘤消退情况对比

| 组别 | 例数 | CR | PR | SD | PD | 总有效率 |
|------------------|----|-------|-------|-------|----|------------|
| 研究组 | 43 | 12 | 23 | 5 | 3 | 28 (65.12) |
| 参照组 | 43 | 10 | 20 | 8 | 5 | 23 (53.48) |
| χ ² 值 | | 2.62 | 1.42 | 1.21 | | 3.53 |
| P 值 | | 0.000 | 0.000 | 0.000 | | 0.000 |

2.2 两组对比。研究组发生不良反应的人数更少一些,且 P<0.05,两组差异具有统计学意义,见表 2。

表 2 两组患者不良反应发生率情况对比

| 组别 | 例数 | 发生不良反应的人数 | 发生率 |
|------------------|----|-----------|--------|
| 研究组 | 43 | 11 | 25.58% |
| 参照组 | 43 | 23 | 53.49% |
| χ ² 值 | / | / | 1.81 |
| P 值 | / | / | 0.001 |

2.3 两组病患的情况对比。研究组数据更好,且 P<0.05,两组差异具有统计学意义,见表 3

表 3 两组淋巴细胞亚群情况对比

| 组别 | 例数 | CD4+CD25 ⁺ | | CD4+/CD8 ⁺ | |
|-----|----|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| | | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 研究组 | 43 | 3.02 ± 1.76 | 1.93 ± 1.06 | 1.16 ± 0.33 | 1.83 ± 0.33 |
| 参照组 | 43 | 3.31 ± 0.92 | 1.51 ± 0.56 | 1.15 ± 0.3 | 1.57 ± 0.28 |

3 讨论

卵巢癌是女性常见的恶性肿瘤之一,其高发率和病情的隐匿性使其成为妇科肿瘤中最具挑战性的类型之一。传统的治疗手段包括手术切

除、放疗和化疗等,然而,由于卵巢癌的复杂病理特点和高度异质性,单一治疗手段的效果有限。近年来,醋酸甲地孕酮联合 DC 方案作为一种新的治疗策略被引入卵巢癌的临床实践中,吸引了广泛的关注。醋酸甲地孕酮是一种合成孕激素类药物,具有抗癌和抑制肿瘤生长的作用。DC 方案则是一种化疗方案,包括顺铂、环磷酰胺和紫杉醇三种药物的联合应用。通过醋酸甲地孕酮与 DC 方案的联合应用,旨在增强治疗效果,提高卵巢癌患者的生存率和生活质量。

在本次研究中,实施醋酸甲地孕酮联合 DC 方案开展相关的治疗的研究组,相较于单独使用醋酸甲地孕酮的参照组来说,其肿瘤消退情况更好一些,不良反应发生率较低一些,且对于淋巴细胞亚群作用明显。再结合相应的文献研究可以得知,醋酸甲地孕酮联合 DC 方案通过综合应用醋酸甲地孕酮和 DC 方案,能够对卵巢癌产生协同效应,提高治疗效果。醋酸甲地孕酮具有抗癌和抑制肿瘤生长的作用,而 DC 方案中的顺铂、环磷酰胺和紫杉醇等药物也具有抗肿瘤活性。联合应用这些药物可以在多个方面对癌细胞产生作用,从而增加治疗的综合效果。而且,卵巢癌存在着高度异质性,不同患者对治疗的反应和耐受性有所差异。醋酸甲地孕酮联合 DC 方案作为一种个体化治疗策略,可以根据患者的具体情况进行调整和优化。通过评估患者的病理类型、分期、分子特征和遗传变异等因素,可以选择最适合患者的联合治疗方案,提高治疗的个体化水平。同时,相比较其他治疗方案,醋酸甲地孕酮联合 DC 方案在卵巢癌治疗中的毒副作用相对较轻。该方案可以降低化疗相关的不良反应,如恶心、呕吐、脱发和骨髓抑制等。这对患者的生活质量有着积极的影响,减轻了治疗过程中的不适感受。

综上所述,本研究表明醋酸甲地孕酮联合 DC 方案是一种有效且安全的治疗卵巢癌的方案。通过综合应用醋酸甲地孕酮和 DC 方案,可以显著提高卵巢癌患者的生存率,延缓疾病进展,并减轻病患对于疾病产生的不良反应。

参考文献:

[1]左一凡,闫江涛,武素芳.醋酸甲地孕酮联合 DC 方案对卵巢癌治疗效果及其耐受性的研究分析[J].黑龙江医学,2020,44(12):1680-1682.
 [2]姚明.贝伐珠单抗联合 DC 方案治疗晚期卵巢癌的临床研究[J].实用中西医结合临床,2021,21(21):2.
 [3]彭娟,崔慢慢.DC-CIK 细胞免疫治疗联合化疗治疗晚期卵巢癌的效果及对免疫功能的影响[J].中国医药导报,2019,16(17):4.
 [4]赵明阳.探讨树突细胞-细胞因子诱导的杀伤细胞(DC-CIK)免疫治疗联合化疗治疗晚期卵巢癌的效果及对免疫功能的影响[J].特别健康,2020,(29):105.
 [5]杨磊.卵巢癌术后化疗联合醋酸甲地孕酮抑制盆腔病理血管生成分析[J].中国卫生标准管理,2016,7(21):2.
 [6]董晓莉,王进京,姚晋,杨婧,郑洪.醋酸甲地孕酮和蛋白酶体抑制剂对卵巢癌细胞增殖凋亡的影响[J].现代妇产科进展,2022,31(10):758-762.
 [7]陈丽佳,渠红,武珊珊,等.康艾注射液联合 DC 化疗方案对卵巢癌晚期患者疾病控制率及中位生存期的影响[J].中国地方病防治杂志,2018,33(1):2.
 [8]左一凡,闫江涛,武素芳.醋酸甲地孕酮联合 DC 方案对卵巢癌治疗效果及其耐受性的研究分析[J].黑龙江医学,2020,44(12):3.
 [9]杨扬,韩萍.甲地孕酮对人卵巢癌耐顺铂 SKOV3/DDP 细胞株放射敏感性的影响[J].中国实用妇科与产科杂志,2014,030(007):529-533.
 [10]张辉.甲地孕酮联合 TC 化疗方案治疗晚期卵巢上皮性癌患者的疗效评价[J].右江医学,2020,(12):931-934.