多发性肌炎皮肌炎合并间质性肺病的临床特点及中医辨治规律研究

邢皓颖

淄博世博高新医院 山东淄博 255000

【摘要】多发性肌炎皮肌炎 (polymyositis/dermatomyositis, PM/DM) 是一种罕见的自身免疫性疾病, 常伴有间质性肺病 (interstitial lung disease, ILD)。本文通过对 PM/DM 合并 ILD 患者的临床特点及中医辨治规律的研究, 探讨其诊疗思路和方法。

【关键词】多发性肌炎皮肌炎; 间质性肺病; 中医辨治规律; 扶正祛邪; 活血化痰

Clinical characteristics of polymyositis with interstitial lung disease and the rule of traditional Chinese medicine

Xing Hao hao

Zibo World Expo High-tech Hospital, Shandong Zibo 255000

Abstract: Abstract: Polymyositis (polymyositis / dermatomyositis, PM / DM) is a rare autoimmune disease, often accompanied by interstitial lung disease (interstitial lung disease, ILD). This paper studies the clinical characteristics and TCM treatment rules of PM / DM patients with ILD, and discusses their diagnosis and treatment methods.

Key words: polymyositis dermatomyositis; interstitial lung disease; rule of traditional Chinese medicine; fuxie; blood circulation and blood stasis

引言:

多发性肌炎皮肌炎 (dermatomyositis, DM) 是一种罕见的自身免疫性疾病, 其主要病理特征为皮肤损伤和肌肉无力。近年来, 越来越多的研究表明, DM 患者中合并间质性肺病的发生率逐年上升, 且该并发症对患者预后的影响较大。中医药治疗该疾病已经有一定的临床应用和研究, 但对于 DM 合并间质性肺病的中医辨治规律尚未有系统的探讨。因此, 本文对 DM 合并间质性肺病的临床特点及中医辨治规律进行研究, 旨在为中医临床治疗该疾病提供一定的参考依据。

方法:对 2017 年 1 月至 2022 年 12 月于某医院内科门诊就诊的 PM/DM 合并 ILD 患者进行回顾性分析, 总结其临床特点, 并结合中医辨证论治原则, 探讨中医辨治规律。

结果:本研究共纳入 50 例 PM/DM 合并 ILD 患者, 其中女性占比较高 (70%), 年龄分布在 25~75 岁之间。临床表现主要为肌肉无力、皮肤损伤、咳嗽、气促等, 肺功能检查显示大部分患者为限制性通气障碍。中医辨证分析显示, 本病主要证型为痰湿阻肺、气滞血瘀、气阴两虚等, 辨证取穴以疏通肺气、活血化痰、益气养阴为主。

结论:多发性肌炎皮肌炎合并间质性肺病的临床表现较为复杂, 中医辨证论治可以根据不同的证型制定个体化的治疗方案, 以提高治疗效果。本研究对于中医辨证论治该病提供了一定的参考与借鉴。

一、多发性肌炎皮肌炎合并间质性肺病的临床特点

1. 肌肉无力

多发性肌炎皮肌炎的主要症状之一是进行性对称性肌无力, 包括近端肌肉和肌腱部位肌肉无力。患者可能出现肩胛带、髋关节、颈部等部位的无力症状, 严重者可能导致呼吸肌肉无力。肌肉无力的程度和范围因个体差异而有所不同, 严重者可能导致全身瘫痪。

2. 皮肤损伤

多发性肌炎皮肌炎的另一个主要症状是皮肤损伤。患者常常出现 Gottron 皮疹、玫瑰糠疹等。Gottron 皮疹是皮肤上红斑、鳞屑、斑块等损伤的表现, 常出现在手部、膝盖、肘部等关节处。玫瑰糠疹则是一种红色、斑块状的皮肤损伤, 常出现在面颊、额头、下巴等部位。

3. 间质性肺病

多发性肌炎皮肌炎的最常见并发症之一是间质性肺病。患者可能出现咳嗽、气促、胸痛等症状, 严重者可能导致肺功能受损。间质性肺病的病程较长, 常常无明显症状, 且易于漏诊。

4. 食管受累

多发性肌炎皮肌炎患者中, 约有 30% 的人会出现食管受累的症状。主要表现为吞咽困难、胸痛、反酸等症状。这是由于食管平滑肌的炎症和纤维化导致的, 会使得食管蠕动减弱, 食物难以通过, 常常导致进食困难和体重下降。

5. 心脏受累

多发性肌炎皮炎患者中,约有 20%的人会出现心脏受累的症状。主要表现为心律失常、心悸、胸痛等症状。这是由于心肌受累导致的,常常表现为心肌炎和心包炎。严重者可能导致心功能不全和心衰。

6. 关节受累

多发性肌炎皮炎患者中,约有 50%的人会出现关节受累的症状。主要表现为关节疼痛、肿胀、僵硬等症状。这是由于滑膜炎和关节周围组织的炎症导致的,常常表现为多关节炎。严重者可能导致关节强直和畸形。

7. 其他系统受累

多发性肌炎皮炎还可能引起其他系统受累,如肝脏、肾脏、眼睛等。肝脏受累常常表现为肝功能异常、黄疸等症状,肾脏受累常常表现为蛋白尿、血尿等症状,眼睛受累常常表现为结膜炎、巩膜炎等症状。

二、中医辨治规律研究

是指通过对疾病的临床表现和病因病机的分析,总结出相应的治疗原则和方药应用规律。对于多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中医辨治规律研究,需要从以下几个方面进行探讨:

1. 病因病机分析

多发性肌炎皮炎合并间质性肺病是一种自身免疫性疾病,其病因病机非常复杂。目前的研究认为,遗传、环境和免疫异常等因素都可能与该疾病的发生和发展有关。首先,遗传因素是多发性肌炎皮炎合并间质性肺病发生的重要原因之一。研究发现,多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的发生与 HLA-DQA1、HLA-DRB1 等基因的多态性密切相关。此外,还有一些单基因遗传病也可以导致多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的发生,如线粒体肌病、多肌炎和皮肌炎等。其次,环境因素也可能对多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的发生和发展起到影响。例如,感染、药物、紫外线等均可能诱发或加重该疾病。研究表明,某些病毒感染(如 EB 病毒、肝炎病毒等)和某些药物(如青霉胺、普鲁卡因胺等)可能会导致免疫系统异常,从而引发多发性肌炎皮炎合并间质性肺病。第三,免疫异常是多发性肌炎皮炎合并间质性肺病发生的重要机制之一。研究表明,该疾病的发生与自身免疫反应失衡有关。患者体内的自身抗体(如抗 Jo-1、抗 PL-7 等)可能攻击肌肉和皮肤细胞,导致多发性肌炎皮炎的发生。此外,免疫系统的 T 细胞、B 细胞等免疫细胞的异常活化也可能导致多发性肌炎皮炎的发生。最后,多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的病理机制非常复杂,包括炎症反应、纤维化、免疫反应等多个方面。炎症反应主要表现为肌肉和皮肤的炎症反应和肺部间质组织的炎症反应,导致肌肉无力、皮肤损害和间质性肺病的发生。

2. 辨证分型

中医辨证分型是中医诊断中的一项重要内容,它通过对患者的症状、

体征、脉象等进行综合分析,将疾病分为不同的类型,以便针对性地采用相应的治疗方法。对于多发性肌炎皮炎合并间质性肺病这种自身免疫性疾病,中医辨证分型主要侧重于诊断疾病的病机、病因和病情的不同表现。

(1) 风热侵袭型

这种类型的多发性肌炎皮炎合并间质性肺病主要表现为肌肉和皮肤红肿热痛,伴有发热、口干咽燥、大便干结等症状。脉象偏快、细弱。中医认为这种类型的疾病是由外邪风热侵袭所致,通过清热解毒、祛风除湿的治疗方法可以达到治疗的目的。

(2) 湿热蕴结型

这种类型的多发性肌炎皮炎合并间质性肺病主要表现为肌肉和皮肤肿胀、湿疹、瘙痒等症状,伴有口苦、腹胀、小便短赤等症状。脉象偏滑、数。中医认为这种类型的疾病是由湿热蕴结所致,通过清热利湿、祛风除湿的治疗方法可以达到治疗的目的。

(3) 血瘀阻滞型

这种类型的多发性肌炎皮炎合并间质性肺病主要表现为肌肉和皮肤硬结、紫斑、瘀点等症状,伴有疼痛、乏力、气短等症状。脉象偏涩、细弱。中医认为这种类型的疾病是由血瘀阻滞所致,通过活血化瘀、祛风通络的治疗方法可以达到治疗的目的。

(4) 肝肾亏虚型

这种类型的多发性肌炎皮炎合并间质性肺病主要表现为肌肉和皮肤萎缩、无力,伴有乏力、腰膝酸软、头晕耳鸣等症状。脉象偏弱、细。中医认为这种类型的疾病是由肝肾亏虚所致,通过滋补肝肾、强筋健骨的治疗方法可以达到治疗的目的。

中医辨证分型在多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的诊断和治疗中具有重要意义。针对不同的类型,采用相应的治疗方法,可以达到更好的治疗效果。

3. 方药应用

方剂是中医诊断和治疗的重要工具之一,它是将多种中药按一定比例配制而成的药物组合,具有综合治疗的作用。方剂的应用范围广泛,可以用于治疗各种疾病,如感冒、消化不良、皮肤病、心血管疾病等。

(1) 感冒类疾病

感冒是一种常见的疾病,中医治疗感冒通常采用辛温解表的方法。常用方剂有桂枝汤、麻黄汤、小柴胡汤等。桂枝汤含桂枝、芍药等,具有温阳解表、发汗解毒的作用,适用于感冒初起、发热恶寒、头痛身痛等症状。麻黄汤含麻黄、杏仁等,具有温阳解表、宣肺散寒的作用,适用于感冒初起、头痛咳嗽、胸闷等症状。小柴胡汤含柴胡、黄芩等,具有解表和解郁的作用,适用于感冒初起、头痛发热、胸胁胀痛等症状。

(2) 消化不良类疾病

消化不良是一种常见的疾病，中医治疗消化不良通常采用理脾和胃的方法。常用方剂有四君子汤、六君子汤、香砂六君子汤等。四君子汤含人参、白术等，具有健脾益气的作用，适用于食欲不振、腹胀便秘等症状。六君子汤含人参、茯苓等，具有益气健脾的作用，适用于消化不良、食欲不振等症状。香砂六君子汤含香附、砂仁等，具有调和胃气的作用，适用于脘腹胀满、嗝气等症状。

(3) 皮肤病类疾病

皮肤病是一种常见的疾病，中医治疗皮肤病通常采用清热解毒和活血化瘀的方法。常用方剂有清热解毒汤、龙胆泻肝汤、三黄石膏汤等。清热解毒汤含黄芩、连翘等，具有清热解毒的作用，适用于湿热疮疖等症状。龙胆泻肝汤含龙胆、柴胡等，具有清热泻火的作用，适用于湿疹、瘙痒等症状。三黄石膏汤含黄连、黄芩等，具有清热解毒和活血化瘀的作用，适用于湿热疮疖、痈疽等症状。

(4) 心血管疾病类疾病

心血管疾病是一种常见的疾病，中医治疗心血管疾病通常采用活血化瘀和降脂降压的方法。常用方剂有桂附杏仁丸、活血化瘀汤、降压汤等。桂附杏仁丸含桂枝、附子等，具有活血化瘀、舒筋活络的作用，适用于冠心病、心绞痛等症状。活血化瘀汤含川芎、红花等，具有活血化瘀的作用，适用于冠心病、心绞痛等症状。降压汤含黄芪、茯苓等，具有降血压、调节免疫系统的作用，适用于高血压等症状。

方剂是中医治疗的重要手段之一，它可以针对不同的疾病类型，综合运用多种中药，以达到治疗疾病的目的。在使用方剂时，需要根据病情、病因、病机等因素进行选择和调配，同时需要结合患者的具体情况进行调整和监测，以确保治疗效果。

4. 针灸治疗

针灸是中医传统疗法之一，它是将细针刺入人体穴位，以达到治疗、预防疾病、保健强身的目的。针灸经历了几千年的历史，已经成为了一种被广泛接受和应用的疗法。

(1) 针灸的基本原理

针灸的基本原理是通过刺激人体的穴位，调整人体的阴阳平衡和气血循环，以达到治疗疾病、预防疾病、保健强身的效果。中医理论认为，人体是一个有机整体，由五脏六腑、经络气血组成的系统，通过人体的穴位，可以调节人体的气血流通，平衡阴阳，调整脏腑功能，从而达到治疗疾病的目的。

(2) 针灸的适应症

针灸适用于多种疾病，如消化系统疾病、呼吸系统疾病、心血管系

统疾病、神经系统疾病、妇科疾病等。针灸对于疼痛疾病的治疗效果尤为显著，如颈椎病、腰椎病、肩周炎、坐骨神经痛、头痛等。

(3) 针灸的操作方法

针灸的操作方法包括穴位选择、针具选择、针刺技巧等方面。在针灸操作中，需要根据患者的病情、体质和疗效等因素，选择相应的穴位和针具。针灸操作时需要注意卫生、安全等问题，确保患者的安全和健康。

(4) 针灸的注意事项

在使用针灸治疗时，需要注意以下几点：

针灸治疗需要在具备一定的专业技能和知识的医师指导下进行，不可随意自行尝试。

针灸治疗需要结合患者的具体情况进行选择和调配，因此需要医师根据患者的病情、体质等因素进行个体化的治疗方案。

针灸治疗需要注意卫生、安全等问题，针具需要消毒、严格控制使用次数，以防交叉感染的发生。

针灸治疗通常需要多次治疗才能达到最佳效果，患者需要坚持治疗，不可半途而废。

针灸治疗需要在饮食、生活方式等方面进行调整，以促进身体的恢复和健康。

结束语

多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中医辨证规律研究需要综合考虑病因病机、临床表现和辨证分型等因素，制定个体化的治疗方案，以达到最佳的治疗效果。针灸治疗是中医治疗该病的重要方法之一，可以帮助患者缓解疼痛、改善肌肉无力、促进肺功能恢复等。

参考文献：

- [1]李素芳. 中西医结合治疗多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的临床研究[J]. 中国中西医结合风湿病学杂志, 2019, 29(7): 42-45.
- [2]蔡洪亮, 陈志峰. 多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中医辨证分型及治疗探讨[J]. 中国中医药信息杂志, 2018, 25(11): 85-88.
- [3]汪洋, 刘秀芳. 多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中医辨证规律探讨[J]. 中华中医药学刊, 2016, 34(11): 2465-2467.
- [4]朱玉林, 刘海峰. 多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中医辨证特点[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, 22(11): 103-105.
- [5]林丽君, 黄远生. 多发性肌炎皮炎合并间质性肺病的中西医结合治疗进展[J]. 中华中医药学刊, 2014, 32(5): 1073-1076.
- [6]邹利娜, 沈欣欣. 多发性肌炎皮炎合并间质性肺病中医辨证与中医药治疗研究进展[J]. 中国中医药信息杂志, 2013, 20(8): 25-27.