

论针对性护理模式对严重骨盆骨折康复患者运动功能的影响研究

韩红梅

海军第九七一医院 266071

【摘要】目的：探究严重骨盆骨折康复患者康复护理中给予实施针对性护理干预对患者运动功能改善的临床疗效。方法：精选两组患者开展对比分析，从近期在本院接受住院手术治疗康复阶段的严重性骨盆骨折患者中，选取100例患者作为观察对象，依据护理模式不同均分两组开展研究，分组设置为：给予实施常规康复护理干预的50例患者设置为对照组，给予实施针对性康复护理干预的50例患者设置为研究组，对两组患者Harris评分、Majeed评分、FMA评分、VAS疼痛评分、骨折愈合和住院治疗时间、并发症及护理依从性、满意度等指标对患者临床护理疗效进行多维度的探究分析。结果：给予实施针对性护理干预的研究组患者，Harris、Majeed、FMA以及VAS疼痛等各项评分显著优于对照组，（ $P < 0.05$ ）；结论：给予严重骨盆骨折康复患者康复护理中应用针对性康复护理干预可以有效改善患者骨功能及运动功能，降低术后并发症的发生，促进患者骨盆骨折部为的快速康复，缩短患者住院时间，患者治疗积极性高，配合度高，提高了患者对护理工作的满意度，护理效果确切，可以在现代临床广泛借鉴。

【关键词】骨盆骨折；针对性护理；运动功能；康复效果

Research on the Effect of Targeted Nursing Model on Motor Function of Rehabilitation Patients with Severe Pelvic Fractures

Han Hongmei

Navy 971 Hospital 266071

Objective: To explore the clinical efficacy of implementing targeted nursing interventions in rehabilitation care for patients with severe pelvic fractures in improving their motor function. Method: Two groups of patients were selected for comparative analysis. 100 patients with severe pelvic fractures who had recently undergone inpatient surgical treatment and rehabilitation in our hospital were selected as observation subjects. The study was divided into two groups based on different nursing modes. The grouping was set as: 50 patients who received routine rehabilitation nursing interventions were set as the control group, and 50 patients who received targeted rehabilitation nursing interventions were set as the research group. A multidimensional exploration analysis was conducted on the clinical nursing efficacy of two groups of patients, including Harris score, Majeed score, FMA score, VAS pain score, fracture healing and hospitalization time, complications, nursing compliance, satisfaction, and other indicators. Result: The study group patients who received targeted nursing interventions showed significantly better scores in Harris, Majeed, FMA, and VAS pain compared to the control group ($P < 0.05$); Conclusion: The application of targeted rehabilitation nursing interventions in the rehabilitation care of patients with severe pelvic fractures can effectively improve their bone function and motor function, reduce the occurrence of postoperative complications, promote rapid recovery of patients with pelvic fractures, shorten their hospitalization time, increase patients' treatment enthusiasm and cooperation, and improve their satisfaction with nursing work. The nursing effect is accurate, and can be widely referenced in modern clinical practice.

【Keywords】 Pelvic fracture; Targeted care; Motor function; Rehabilitation effect

将针对性护理干预应用到严重骨盆骨折康复护理中，对降低患者并发症发生，改善患者运动功能恢复，加速患者术后康复有着积极促进作用。基于此，本文就对严重骨盆骨折患者康复护理中实施针对性护理干

预的临床疗效进行探究分析如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

从近期在本院接受住院手术治疗康复阶段的严重性骨盆骨折患者中,选取 100 例患者作为观察对象,依据护理模式不同均分两组开展研究,分组设置为:给予实施常规康复护理干预的 50 例患者设置为对照组,给予实施针对性康复护理干预的 50 例患者设置为研究组,本研究开展前,对研究的内容、目的、方法等均详细的向患者进行了论述,并提出了参与研究的邀请通知函,所有选取的患者均为自愿参与,并签署了知情同意书,小组分组也是依据患者自我意愿进行了合理分组。对两组患者的一般资料进行对比分析,数据结果显示无显著差异性,具有可比性,具体一般资料数据分析如表 1 所示。

表 1 两组患者一般资料对比分析 ($\bar{x} \pm s$, n)

因素	对照组 (n=50)	研究组 (n=50)	t/ χ^2	P
性别				
男	27	28	0.057	0.836
女	23	22	0.061	0.872
体重质量指数 (kg/m ²)	62.14 ± 5.56	64.11 ± 5.62	0.072	0.857
年龄 (岁)	54.34 ± 6.97	55.61 ± 7.31	0.061	0.769

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者康复护理中,给予实施常规康复护理干预,具体主要包含:辅助患者做好各项检查工作;给予常规输液护理干预、用药指导、饮食指导、生活指导、病情监测、恢复锻炼指导、病房管理等。

1.2.2 研究组

在保障对患者做好常规护理干预的基础上,给予患者实施针对性康复护理干预,具体护理内容如下:

(1) 病情评估。在给予患者实施针对性护理干预前,首先需要每位患者的病情实际进行评估和全面了解,对患者骨盆骨折部位、性质、严重程度、手术方案、术后注意事项、术后高危风险,并结合患者一般资料对患者病情予以科学评估,了解患者康复护理中的护理需求和护理重点,依据每位患者的病情康复具体要求实际给予科学制定针对性康复护理方案,严格依据护理方案给予患者执行规范化、全面性、优质的护理服务。

(2) 病情观察。术后患者康复阶段也需要对患者是病情变化进行密切观察,对患者生命体征(每日进行血压、脉搏、呼吸等)、皮肤色泽、尿量和尿的性状、周围静脉充盈度等给予密切观察和记录。尤其是注重

对患者严重并发症的密切观察,若患者术后发现呼吸困难、患侧胸部饱满,可以考虑张力性(血)气胸并发症,给予及时的治疗处理,若患者血压不稳定,不能上升或者无法下降,则考虑内脏大血管损伤并发症或者内脏损伤等。此外,还需要注重对患者腹膜后血肿、尿道或膀胱损伤、直肠损伤、神经损伤等并发症的注意观察。

(3) 骨盆悬吊、牵引的护理。患者在手术前后,需要依据患者术前病情和术后恢复情况给予骨盆悬吊牵引,此时,护理人员必须要辅助医生做好护理工作。首先,需要做好对患者的沟通交流工作,告知患者骨盆牵引的必要性和对患者骨盆恢复的积极促进作用,对牵引治疗的方案、治疗方式和具体操作、治疗中的感受等给予全面讲解,告知患者牵引治疗中的注意事项,并鼓励患者积极配合医护人员做好牵引治疗。其次,牵引治疗中,对患者移动时需要告知患者与操作者动作保持一致性,不得对患者体位进行随意移动,降低对患者骨折端组织损伤和出血。最后,牵引治疗中必须要保障吊带宽度适宜,双侧需要同时进行牵引,预防肢体内收畸形、骨盆倾斜发生。告知患者必须时刻保持正确牵引姿势,不可随意对牵引重量进行改变,若牵引过程中出现麻木、疼痛,需要及时告知医护人员进行诊断和调整。

(4) 疼痛护理。由于骨盆骨折患者术后疼痛是不可避免的,由于每个人体质不同、疼痛承受度不同,需要做好对患者的疼痛评估,并给予患者开展针对性疼痛护理。帮助患者树立正确的疼痛感念和认知,让患者正确的认识术后疼痛,如何去准确的判断自身疼痛程度,并求助医护人员设置针对性的镇痛护理措施。针对于患者能够承受的疼痛度,可以通过协助患者保持舒适体位、注意力转移方法来缓解疼痛,对于疼痛明显的,给予一定剂量的镇痛药物缓解疼痛。

(5) 心理护理:严重骨盆骨折康复过程是一个非常漫长的过程,术后患者也需要经过长期的卧床治疗,限制了肢体行动,这对患者而言,身心都备受打击,会存在不同程度的焦虑、恐惧、紧张等情绪。为了消除患者不良情绪,提高患者配合治疗积极性,护理人员需要注重对患者开展心理护理干预。对患者给予针对性心理疏导,以帮助患者缓解自身不良情绪,提高康复治疗自信心,积极配合医护人员做好康复训练,促进病情的快速、更好恢复。

(4) 功能恢复锻炼。依据患者骨折部位具体恢复情况,给予制定针对性的康复恢复锻炼运动方案,正确的功能锻炼不仅有助于骨折愈合,还能够有效预防肌肉萎缩、深静脉血栓、关节僵硬等并发症。

1.3 观察指标

对两组患者 Harris 评分、Majeed 评分、FMA 评分、VAS 疼痛评分、骨折愈合和住院治疗时间、并发症及护理依从性、满意度等指标对患者临床护理疗效进行多维度的探究分析。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 23.0 统计分析软件包系统开展计量分析统计结果差异研究, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者各项评分对比分析

给予实施针对性护理干预的研究组患者, Harris、Majeed、FMA 以及

VAS 疼痛等各项评分显著优于对照组, ($P < 0.05$); 详见表 2。

表 1 两组患者各项评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Harris 评分	Majeed 评分	FMA 评分	VAS 疼痛评分
研究组	50	82.11 ± 3.58	87.11 ± 2.62	81.15 ± 3.52	4.22 ± 0.68
对照组	50	60.32 ± 4.12	74.43 ± 3.89	62.13 ± 3.77	6.19 ± 1.16
t		4.671	5.631	6.347	3.254
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者并发症发生率、骨折愈合、住院治疗时间对比分析

研究组患者康复治疗期间, 术后并发症发生率低于对照组, 骨折愈合和住院时间显著短于对照组, ($P < 0.05$); 详见表 3。

表 2 两组患者并发症发生率、骨折愈合、住院治疗时间对比 ($\bar{x} \pm s, \%$)

组别	例数	并发症					骨折愈合时间 (d)	住院时间 (d)
		压疮	便秘	腹胀	感染	发生率 (%)		
研究组	50	1	2	1	0	4 (92.0)	50.34 ± 3.14	42.64 ± 2.64
对照组	50	2	3	3	2	10 (80.0)	66.63 ± 4.62	56.31 ± 5.10
t						3.254	4.361	4.725
p						<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者护理依从性、满意度对比分析

研究组患者在术后康复治疗期间, 积极性更高, 护理依从性高, 能够更好的配合护理人员做好相关康复功能训练, 护患关系和谐, 对护理工作满意度也显著高于对照组, ($P < 0.05$)。详见表 4。

表 4 两组患者护理依从性、满意度对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	依从性	满意度
研究组	50	97.41 ± 2.14	97.11 ± 1.21
对照组	50	76.32 ± 4.32	76.38 ± 3.82
t		5.341	5.631
p		<0.05	<0.05

3、讨论

骨盆骨折属于严重性骨伤, 造成患者骨盆骨折的因素主要有车祸伤、坠落伤、挤压伤、重创伤等。骨盆骨折严重的患者若不能及时得以救治, 可能会威胁到患者的生命, 即便及时手术救治, 也具有较高的致残率, 需要术后强化对患者康复锻炼, 及时辅以高效的护理措施, 帮助患者科学进行恢复锻炼, 以改善患者运动功能, 促进机体运动功能的恢复。常

规护理现已经不能满足严重骨盆骨折患者的护理需求, 需要寻找更加科学、有效的护理模式, 以为患者提供专业、高效、优质的护理服务。给予严重骨盆骨折患者康复护理中应用针对性康复护理干预可以有效改善患者骨功能及运动功能, 降低术后并发症的发生, 促进患者骨盆骨折部的快速康复, 缩短患者住院时间, 患者治疗积极性高, 配合度高, 提高了患者对护理工作的满意度, 护理效果确切, 可以在现代临床广泛借鉴。

参考文献:

[1]刘尚丽, 陈思伶, 曾勤.综合护理干预对切开复位骨盆骨折患者骨盆功能障碍与恢复的影响[J].四川医学, 2020, 41 (12) 1299-1302.

[2]邵春燕.全方位护理干预在闭合性骨盆骨折合并失血性休克患者急诊救治中的应用[J].吉林医学, 2020, 41 (03): 741-743.

[3]盛忠琴, 陈天飞, 程靖.差异化护理用于严重骨盆骨折对患者生活质量及运动功能的影响情况分析[J].中外医疗, 2019, 38 (31): 147-149 +159.