

# 护理干预对性早熟儿童治疗效果的影响

陈柔玉

柳州市人民医院 广西柳州 545000

**【摘要】**目的：分析护理干预对性早熟儿童治疗效果的影响。方法：将80例性早熟患儿作为本报告的研究对象，随机分为一组（行常规护理，40例）与二组（行护理干预，40例），对比两组患儿的治疗效果。结果：在治疗效果方面，二组的显效率和有效率分别为57.5%和40.0%，高于一组的35.0%和45.0%，并且二组的无效率为2.5%，远低于一组的20.0%，表明二组的治疗效果更好（ $P < 0.05$ ）；在用药依从性方面，二组的用药依从性为92.5%，明显高于一组的72.5%，表明二组的患儿更加遵守用药规定，更好地服用药物（ $P < 0.05$ ）在治疗前后心理行为状态方面，一组和二组均有不同程度的改善；对于社交障碍，一组的治疗前后得分分别为（ $12.4 \pm 2.8$ ）分和（ $8.4 \pm 2.6$ ）分，二组的治疗前后得分分别为（ $11.9 \pm 2.7$ ）分和（ $5.3 \pm 1.8$ ）分，两组的治疗后得分均显著低于治疗前得分，且二组的治疗后得分更低。结论：护理干预对于性早熟患儿的治疗效果较为显著，能够对患儿的症状、行为予以有效改善，值得临床推广。

**【关键词】** 护理干预；性早熟；治疗效果

The influence of nursing intervention on the therapeutic effect of children with precocious puberty

**Abstract:** Objective: To analyze the effect of nursing intervention on the treatment of children with precocious puberty. Methods: 80 children with precocious puberty were randomly divided into one group (routine nursing, 40 cases) and two groups (nursing intervention, 40 cases), and the therapeutic effect of the two groups was compared. Results: In terms of treatment effect, the significant efficiency and effective rate of the two groups were 57.5% and 40.0%, higher than that of the first group (35.0% and 45.0%), and the inefficiency of the two groups was 2.5%, much lower than that of the first group (20.0%), indicating that the treatment effect of the two groups was better ( $P < 0.05$ ). In terms of medication compliance, the medication compliance of the two groups was 92.5%, which was significantly higher than that of the first group (72.5%), indicating that the children in the two groups complied with the medication regulations more and took drugs better ( $P < 0.05$ ), and the psychological and behavioral states of the first and second groups were improved to varying degrees before and after treatment. For social disorders, the scores before and after treatment in the first group were ( $12.4 \pm 2.8$ ) and ( $8.4 \pm 2.6$ ), and the scores before and after treatment in the second group were ( $11.9 \pm 2.7$ ) and ( $5.3 \pm 1.8$ ), respectively. The scores after treatment in both groups were significantly lower than the scores before treatment, and the scores after treatment in the two groups were lower. Conclusion: Nursing intervention has a significant effect on the treatment of children with precocious puberty, and can effectively improve the symptoms and behaviors of children, which is worthy of clinical promotion.

**Key words:** nursing intervention; Precocious puberty; Therapeutic effect

## 引言

性早熟是指儿童在生理上过早地进入了青春期发育阶段，其发病率逐年增加，性早熟会对儿童的身体和心理健康产生负面影响，如身高矮小、心理社交问题等。因此，对于性早熟儿童的治疗非常重要。目前，性早熟的治疗方案包括药物治疗和护理干预两种。药物治疗主要通过调节内分泌系统来抑制性早熟的发展，但药物治疗存在一定的副作用和长期效果不确定性的问题；相比之下护理干预是一种非药物治疗手段，通过改变儿童的生活方式、心理行为等方面来促进性早熟的缓解。目前对于护理干预在性早熟儿童治疗中的效果研究较少，尚缺乏系统性的综述

和分析。因此，本研究旨在探究护理干预对性早熟儿童治疗效果的影响，为临床提供更有有效的治疗策略和指导。

## 一、资料与方法

### （一）资料

将80例性早熟患儿作为本报告的研究对象，随机分为一组与二组，每组各40例患儿，80例患儿中男女比例为20:60，年龄为6岁至9岁之间。其临床表现为：（1）提前出现第二性征；（2）存在有性腺发育的依据；（3）在发育过程中身高增长速度过快，精神、体格二者的发育出现不均衡的情况；（4）促性腺激素升高直至青春期水平。排除标准：患有

合并其他系统严重的器质性疾病的患儿，例如肝功能、肾功能异常等。

(二) 方法

治疗方法：两组患儿均接受促性腺激素释放激素类似物：注射用醋酸曲普瑞林，首次剂量为  $100\mu\text{m} \cdot \text{kg}^{-1}$ ，之后注射剂量为  $60\mu\text{m} \cdot \text{kg}^{-1}$  至  $80\mu\text{m} \cdot \text{kg}^{-1}$ ，每四周对患儿进行肌内注射 1 次，需持续接受治疗两年。同时，应对患儿进行随访，若患儿在治疗时产生不良反应，应及时使用对应的干预手段，采取针对性的检测措施，认真记录患儿在治疗时的心理变化与生理变化。

护理方法：一组患儿接受常规护理，由护理人员在患儿入院后、出院前对其进行健康教育指导。二组患儿接受护理干预，具体而言：(1) 提供心理支持：性早熟患儿由于生理上的早熟，可能会面临身体发育与心理发育不匹配的问题，容易产生自卑、焦虑、抑郁等心理问题。护理人员通过与他们的交流，了解他们的内心感受，给予他们理解、安慰以及正确的解释和信息，帮助他们理解自己的身体状况，增强心理适应能力。性早熟患儿可能会因为身体发育的不同而感到自卑和羞耻，他们可能会担心被同龄人嘲笑或排斥，护理人员通过积极的肯定和鼓励，让患儿感受到自己是被接纳和支持的，赞扬他们的优点和才能，鼓励他们发展自己的兴趣爱好，增强自信心。还可以教授一些应对压力和焦虑的方法，如深呼吸、放松训练和积极的心理暗示等，帮助他们缓解压力，提升心理适应能力。(2) 提供正确的性教育：性早熟患儿可能因为早熟而对性产生好奇或困惑，护理人员应根据患儿的年龄和认知水平，向他们提供适当的性教育，以帮助他们正确理解性，形成正确的性观念，以此来帮助患儿更好地应对性早熟所带来的困惑和问题，促进他们的健康成长。教育内容应包括性器官、生理周期、性别差异、性行为、性健康等方面的知识，让患儿正确理解性，形成正确的性观念。(3) 建立规律的作息时间表：性早熟患儿的身体发育较同龄人提前，因此他们的生活作息时间表也需要相应调整。护理人员应建立规律的作息时间表，包括早睡早起、合理安排学习和休息时间，避免过度疲劳和压力，有利于保持身心健康。(4) 提供营养均衡的饮食：性早熟患儿的身体发育较同龄人提前，需要更多的营养支持。护理人员应提供营养均衡的饮食，包括蛋白质（如鱼、肉类、鸡蛋、奶制品等）、维生素（如胡萝卜、菠菜、橙子、鱼肝油等）、矿物质（如奶制品、豆类、瘦肉等），以促进患儿的身体发育和健康成长。此外，还应注意饮食的多样性和均衡性。护理人员应鼓励患儿摄入各种不同类型的食物，以确保获得全面的营养，合理搭配各类食物，保证饮食的均衡性，避免偏食或挑食现象的发生。(5) 建立良好的生活习惯：护理人员应引导性早熟患儿养成良好的生活习惯，如定期锻炼身体、保持室内外空气流通、避免吸烟、限制电子产品使用时间等，

有助于提高患儿的身体素质，增强免疫力，预防疾病的发生。(6) 定期监测生长发育指标：护理人员应定期监测性早熟患儿的生长发育指标，包括身高、体重、骨龄等，以及性激素水平的检测，通过定期的评估和跟踪，及时发现问题，采取相应的护理干预措施<sup>[1]</sup>。(7) 与家长进行合作：家人的支持对于患儿的心理健康非常重要，护理人员可以与家人进行沟通，提供相应的指导和建议。护理人员可以与家长分享相关的健康知识和护理技巧，提供必要的指导和支持，以促进家庭对患儿的关爱和照顾。

(三) 观察目标

对患儿进行随访，评价患儿的治疗效果、心理行为改变程度、用药依从性。

治疗效果分为显效（与入院时相比患儿临床症状改善明显）、有效（患儿各项临床症状轻微有所改善）、无效（患儿经过治疗后临床症状依旧，乃至加重）；用药依从性：患儿坚持用药高达 90% 以上；使用儿童行为量表评价患儿治疗前后的心理行为变化状况。

(四) 统计学软件

本报告涉及的所有数据使用统计学软件 SPSS22.0 加以计算，( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量数据，(%) 表示计数数据，数值对比差异具有统计学价值 ( $P < 0.05$ )。

二、结果

(一) 比较两组患儿的治疗效果与用药依从性

在治疗效果方面，二组的显效率和有效率分别为 57.5% 和 40.0%，高于一组的 35.0% 和 45.0%，并且二组的无效率为 2.5%，远低于一组的 20.0%，表明二组的治疗效果更好 ( $P < 0.05$ )；在用药依从性方面，二组的用药依从性为 92.5%，明显高于一组的 72.5%，表明二组的患儿更加遵守用药规定，更好地服用药物 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患儿治疗效果、用药依从性对比 (n, %)

组别	显效	有效	无效	用药依从性
一组 (n=40)	14 (35.0%)	18 (45.0%)	8 (20.0%)	29 (72.5%)
二组 (n=40)	23 (57.5%)	16 (40.0%)	1 (2.5%)	37 (92.5%)
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(二) 比较两组患儿治疗前后心理行为状态

在治疗前后心理行为状态方面，一组和二组的社交障碍、分裂样强迫、攻击、抑郁状态和多动均有不同程度的改善；对于社交障碍，一组的治疗前后得分分别为  $12.4 \pm 2.8$  和  $8.4 \pm 2.6$ ，二组的治疗前后得分分别为  $11.9 \pm 2.7$  和  $5.3 \pm 1.8$ 。两组的治疗后得分均显著低于治疗前得分，且二组的治疗后得分更低；对于分裂样强迫、攻击、抑郁状态和多动，二组的治疗后得分均显著低于治疗前得分，而一组的治疗后得分只在分裂

样强迫方面显著低于治疗前得分 ( $P < 0.05$ )。

表2 两组患儿治疗前后心理行为状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	一组 (n=40)		二组 (n=40)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
社交障碍	12.4 ± 2.8	8.4 ± 2.6	11.9 ± 2.7	5.3 ± 1.8
分裂样强迫	0.6 ± 0.4	0.4 ± 0.3	0.6 ± 0.2	0.3 ± 0.1
攻击	13.8 ± 4.1	9.5 ± 3.7	13.6 ± 3.9	6.5 ± 1.8
抑郁状态	10.6 ± 3.2	7.4 ± 2.5	10.2 ± 2.8	5.4 ± 1.6
多动	11.3 ± 2.8	8.9 ± 2.4	11.1 ± 2.5	5.9 ± 1.4
P 值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 三、结论

近年来,随着人们生活方式的改变和生活水平的提高,性早熟发病率明显增高,成为影响儿童身心健康的主要内分泌疾病之一,性早熟是指儿童在8岁女孩和9岁男孩之前出现第二性征的早期发育现象,这种现象不仅影响儿童的身体健康,还对其心理健康产生不利影响。性早熟发生的主要机制是患儿体内内分泌代谢异常,导致其生长发育以及性发育出现明显异常,内分泌系统在儿童发育中起着重要作用,而异常的内分泌调节会导致性早熟的发生<sup>[1]</sup>。例如,儿童体内的性激素水平异常升高,导致性器官的发育和功能成熟过早,使骨骼生长期缩短,骨骺过早闭合,从而影响其最终身高,由于身心发育不同步,儿童在性早熟的过程中容易出现明显的心理障碍。在治疗性早熟的过程中,不仅需要关注患儿的身体健康,还需要关注其心理健康。由于早熟儿童的生理和心理发育不同步,他们常常面临着与同龄人的差异,容易出现自尊心低、焦虑、抑郁等心理问题。因此,及早进行心理干预和心理支持具有重要的临床意义。心理干预可以帮助儿童应对早熟带来的心理困扰,提高其心理适应能力和生活质量。随着医学模式的转变,治疗性早熟不再局限于传统的生物医学模式,而是向生物-心理-社会医学模式转变。这种综合性的治疗模式将医生、心理学家、社会工作者等多个专业领域的知识和技能结合起来,全方位的关注患儿的身心健康。通过护理干预措施,可以更好地促进早熟儿童的康复和发展<sup>[2]</sup>。

护理干预是性早熟儿童治疗中的重要组成部分,对于治疗效果有着以下几个方面的影响:提供情感支持:护理干预可以为性早熟儿童提供情感支持,帮助他们缓解焦虑和压力。护士可以与孩子建立信任关系,与他们进行心理沟通,理解和尊重他们的感受和需求,让他们感到被关心和支 持。情感支持有助于减轻儿童的心理负担,提高治疗的效果<sup>[4]</sup>。教育患儿和家属:护士可以向患儿和家属提供关于性早熟的相关知识和信息,包括病因、发病机制、治疗方法等,通过教育,患儿和家属可以更

好地理解和应对性早熟,提高治疗的依从性和效果。促进生活方式的调整:护理干预可以帮助患儿和家属进行生活方式的调整,包括饮食、运动、休息等方面,良好的生活方式有助于维持患儿的身体健康,促进治疗的效果。管理并发症和副作用:性早熟儿童在治疗过程中可能会出现一些并发症和副作用,如生长停滞、骨龄提前、情绪变化,护理干预可以帮助监测和管理这些并发症和副作用,减轻患儿的不适和痛苦,提高治疗的效果。促进社会适应和心理发展:性早熟可能会对患儿的社会适应和心理发展造成影响,而护理干预可以帮助患儿建立积极的自我形象和身份认同,提高自尊和自信,促进社会适应和心理发展的健康<sup>[5]</sup>。

在本研究中,二组患儿的用药依从性明显高于一组患儿,有效保证临床医疗治疗效果,同时护理干预的内容相对比较多,能够从多种角度上增强患儿与其家属对性早熟的认识度,进而让其积极配合医师治疗,实现治疗效果的最大化。随着第二性征的提前出现以及生长发育障碍,患儿能够清晰的感知到与其他儿童的不同之处,导致患儿出现心理障碍,影响今后的成长,而护理干预中的心理干预能够让患儿保持良好的心态。本研究报告中二组患儿接受治疗后,各项心理行为状态均有所好转,与一组患儿相比降低幅度比较大,表明护理干预能够有效改善患儿的心理行为状况。

综上所述,护理干预可以帮助儿童建立良好的生活习惯,促进儿童身体健康的发展,还可以提供儿童和家长的心理支持,帮助他们应对性早熟带来的心理压力和困扰。由此可见,护理干预对性早熟儿童的治疗效果是积极的,但仍有待进一步研究和探讨,希望通过本研究的结果,能够为临床实践提供科学依据,促进性早熟儿童的健康发展。

### 参考文献:

- [1]程俊华.自我角色认同护理在性早熟患儿中的应用效果研究[J].当代护士(下旬刊),2023,30(02):106-109.
- [2]杨红.重庆市性早熟儿童生活质量现状及其影响因素研究[D].重庆医科大学,2021.
- [3]苏彩霞,郑秀根.优质护理干预对抑那通治疗儿童性早熟效果的影响分析[J].按摩与康复医学,2020,11(11):82-83+86.
- [4]阮一君,邹志红,詹玉霞.SBAR沟通模式在性早熟家长健康教育中的应用[J].海峡预防医学杂志,2020,26(01):97-99.
- [5]周云华.延续性护理干预 GnRHa 治疗中枢性性早熟女童中的应用[J].系统医学,2019,4(05):173-174+177.

作者简介:陈柔玉(1990年9月9日),女,壮族,广西柳州市,本科,主管护师,研究方向:儿科护理。