优质护理应用于老年冠心病患者护理中对患者生活质量和疗效的影响

刘木玲

荆州市第一人民医院心血管内科一病区 湖北荆州 434000

【摘要】目的：对冠心病患者进行优质护理，分析临床价值及效果。方法：本次随机选取的住院部冠心病患者共80例，均于2020年1月-12月间，将其进行分组。对照组冠心病患者采用常规护理模式，包含吸氧、基础护理、药物管理等。对于实验组冠心病患者在此基础上给予优质护理干预小组应用。结果：显示最优的为实验组，可见结果达统计分析要求（ $P < 0.05$ ）。实验组的护理前满意度为 4.0 ± 1.2 分，护理后满意度为 8.3 ± 1.2 分。实验组的护理满意度高于对照组（ $P < 0.05$ ）。经比较，对于两组患者血脂指标改善，对照组的TC、LDL-C相比实验组高， $p < 0.05$ ，其余两项指标，差异不大。结论：对冠心病患者进行优质护理的干预，满意度、有效率均较高，效果优。

【关键词】冠心病；优质护理干预；生活质量

Effect of high-quality nursing on quality of life and curative effect of elderly patients with coronary heart disease

Liu muling

Jingzhou No.1 People's Hospital Cardiovascular Department Ward 1 Jingzhou Hubei 434000

【Abstract】Objective: To provide high-quality care for patients with coronary heart disease, and analyze the clinical value and effect. Methods: A total of 80 inpatients with coronary heart disease were randomly selected from January to December, 2020, and were divided into groups. In the control group, patients with coronary heart disease were given routine nursing mode, including oxygen inhalation, basic nursing and drug management. On this basis, the experimental group of patients with coronary heart disease was given high-quality nursing intervention group application. Results: The experimental group was the best, and the results met the requirements of statistical analysis ($P < 0.05$). The pre-nursing satisfaction of the experimental group was 4.0 ± 1.2 points, and the post-nursing satisfaction was 8.3 ± 1.2 points. The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). By comparison, for the improvement of blood lipid indexes in the two groups, TC and LDL-C in the control group were higher than those in the experimental group ($P < 0.05$), and the other two indexes had little difference. Conclusion: The intervention of high-quality nursing for patients with coronary heart disease has high satisfaction and efficiency, and the effect is excellent.

[Keywords:]Coronary heart disease; Quality nursing intervention; quality of life

冠心病作为一种由于缺血、缺氧引起的心脏疾病，临床表现为突发性绞痛、压榨痛等症状，临床病死率较高，老年群体较为常见。除此之外，冠心病患者存在的情况为年老体弱，同时容易产生焦虑、抑郁情况，直接影响康复效果。老年冠心病是一种常见而严重的心血管疾病，在全球范围内都有着广泛的流行。随着人口老龄化趋势的显著增长，这一健康问题也日益成为社会关注的焦点。针对老年冠心病患者的护理变得尤为重要，因为优质的护理不仅可以改善患者的生活质量，还能显著提高治疗效果^[1-2]。护理是一项关注患者全面健康的综合性工作，在老年冠心

病患者中更是如此。优质护理不仅包括专业的医学治疗，还需关注患者的心理需求、日常生活的支持和康复护理的有效实施。通过有效的护理措施，可以为老年冠心病患者提供全方位的照护，帮助他们减轻病痛、改善生活质量，并最终达到更好的疗效^[3-4]。此外，定期的体格检查和病情评估也是关键，以便能及时获取患者的健康状况变化和病情波动的信息，从而调整治疗方案。同时，心理护理在老年冠心病患者的康复过程中起到重要的角色。提供温暖、关怀与支持的护理者可以帮助患者处理恐惧、焦虑和抑郁等负面情绪，增强他们的情绪稳定和积极的心态。优

质护理对老年冠心病患者的生活质量有着积极的影响^[5]。通过专业的护理干预和协助,患者能够获得更好的疼痛控制、更好的体力活动能力以及更好的日常生活自理能力。这不仅可以帮助患者提高康复速度,减少住院时间,还能使他们恢复到更接近平时生活的状态,提高生活的满意度和幸福感^[6]。在本文中,冠心病为进行药物手术的患者提供了高质量的监测,这是专门研究的情况。

1. 资料与方法

1.1 患者资料

选取参与本次研究的冠心病患者共计 80 例,采用对照分组方式,对照组、实验组人数分别为 40 例。对照组、实验组患者年龄均值为 53.90 ± 1.24 岁、 54.24 ± 1.26 岁,对照组、实验组患者的男女比例差别不大 ($p < 0.05$)。纳入标准:第一,经生化检查、冠状动脉造影确诊对冠心病。第二,患者资料完整。第三,患者签署知情同意书。排除标准:第一,合并其他疾病患者,第二,依从性较差患者。

1.2 方法

对照组冠心病患者采用常规护理模式,包含体征监测、用药以及饮食护理。

第一,成立双心护理团队。经过心理学专业培训,护士和心理学家具有较高的专业素养、较强的沟通能力和适应能力,并且具有责任心和同情心。

第二,心理干预。向患者介绍病房环境、警示标识的意义,向患者介绍病友,缓解患者的陌生感。在面带微笑,并感受到护理人员的关心时,介绍病友病室,并充分利用和患者交谈的机会,并倾听患者主诉,在积极调整患者心态的同时,稳定患者。可以充分利用任何机会与患者交谈并与他们进行有效沟通。使用适当的沟通技巧来了解患者的情绪变化和心理特征,并根据患者的情况制定个性化的护理计划。在与患者的对话中,做好领导,认真倾听患者的要求,及时安慰患者,提供动力,积极引导患者调整姿势,大胆面对疾病,积极与内向者和内向者沟通,赢得患者的信任,给予患者内心思考,引导患者,为了明确他们面临的问题,积极寻求解决方案,稳定患者的情绪、书籍、音乐等。

第三,结合患者的兴趣或引导家属与患者一起画画和散步。转移注意力,缓解负面心理认知干预引导患者及其家属通过个体渠道了解疾病,如症状、原因、治疗目标、预防措施、并发症等。

第四,让他们首先了解自己的情况,建立正确的姿势,改善治疗合

作;教导患者保持健康的生活和饮食习惯,戒烟戒酒,尽量选择低盐、低脂和富含维生素的饮食,并及时服用药物(降血糖、降血脂等),以避免病情恶化、心肌梗死、心绞痛等。定期组织患者会议和研讨会,告知和教育患者预防措施,预后和自我护理的重要性。

第五,优质护理监督。在由责任护理人员的工作完成情况进行总结,做好对应的监督工作,避免出现不良事件。

1.3 观察指标

(1) 治疗效果:显效:患者心电图检查恢复正常,心绞痛情况明显减轻。有效:患者心电图接近正常,症状好转在 30% 以上。无效:患者情况未好转。

(2) 满意度评分。

(3) 治疗后血脂水平情况。

1.4 统计学分析

选用 spss20.0 进行统计学分析, $p < 0.05$ 代表具有统计学差异。

2. 结果

2.1 数据见表 1, 2 组数据处理后对比总有效率指标,结论显示最优的为实验组,可见结果达统计分析要求 ($P < 0.05$)。

表 1 对比 2 组疗效情况[例(%)]

组别	n	无效	有效	显效	有效率
对照组	40	12	12	16	28 (70.00)
实验组	40	4	16	20	36 (90.00)
X ² 值					15.366
P 值					0.000

2.2 实验组的护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 对照组和实验组临床护理满意度评分

组别	例数	护理前满意度(分)	护理后满意度(分)
对照组	40	4.1 ± 1.3	6.2 ± 1.0
实验组	40	4.0 ± 1.2	8.3 ± 1.2

2.3 对于两组患者来说血脂水平将会呈现明显变化,实验组效果明显好转, $p < 0.05$, 其余两项指标,差异不大。

表 3 两组患者治疗后血脂水平情况

组别	例数	HDL-C	LDL-C	TG	TC
实验组	40	1.42 ± 0.34	2.15 ± 0.13	1.86 ± 0.32	4.02 ± 0.56
对照组	40	1.41 ± 0.28	2.80 ± 0.21	1.84 ± 0.33	5.01 ± 0.65

3. 讨论

冠心病主要是受血管狭窄、阻塞造成的缺氧以及心肌细胞缺血疾病，一般表现为冠状动脉粥样硬化等病理改变，一般表现为突发性绞痛以及压痛等症状，是当前全球病死率最高的人群，老年冠心病患者受年老体弱等的影响，病情一般不愈合，同时治疗依从性也会相对变差，并出现抑郁、焦虑等对应的疾病，直接影响患者的健康进度。

当前全球冠心病死亡人数不断增加，作为危害人类健康疾病，一般分为几种类型，包含心肌缺血、稳定型、不稳定型心绞痛以及心肌梗死的情况。药物治疗、介入治疗、手术作为治疗手段，在维持冠心病的生活质量中具有重要作用。当前心血管专家围绕冠心病病因、干预方法进行研究，其中冠心病危险因素包含多种，包含饮食因素、肥胖、慢性病（例如血脂、血糖、吸烟）等，对于医生来说除关注患者的心理情况，针对心血管疾病存在的情况，应合理膳食、适当运动，以此来养成良好的习惯。国内外专家对于心脏病学方面的研究，为冠心病患者奠定了一定基础。心脏康复涉及医学评价、心脏危险因素、行为方面进行的长期综合应用程序，通过控制心脏症状，能够维持良好的心理状态。

冠心病作为动脉粥样硬化为改变的血管疾病，临床表现为炎症，在炎症介导时容易出现血管壁损伤，直接出现脂肪滴吞噬情况，从而导致血管内膜硬化。冠心病容易出现在老年群体中，根据数据研究表明，冠心病在心肌缺血、缺氧的情况下直接增加了患病风险，直接影响患者健康。随着治疗时间的不断延长中，除规范化的治疗外，还应给予合理措施，改善护理质量。优质护理模式通过基本的医疗服务外，在给予人性化护理干预时，针对其中的问题做好对应的解决，以此来改善不良情况。

优质护理是在常规护理上进行的，除常规的医疗服务外，通过进行人性化的护理干预并进行针对性的干预，通过做好及时监督和处理，及时发现其中的问题，在提升护理质量的同时改善患者的依从性，质量明显好转。优质护理是在老年冠心病患者的护理中，以此来促进护理质量的提升，应用价值良好。为进行介入、药物及康复治疗的同时，需要采用适当的护理措施进行干预，以此来改善预后效果。通过对患者进行综合综合评估，做好疾病认知程度的比较，做好对应的护理方案管理。

优质护理作为在常规护理上的主动护理方案，采用人性化的护理服务能够对患者起到社会支持等方面的干预，在通过医护人员互相监督的同时，改善了患者的护理体验，并缓解负面情绪，其具有一定价值。通过对心血管病人进行心功能测定，在针对性进行二级预防时，矫正病人

的心理状态，针对心血管疾病的危险因素，在改善不合理饮食、吸烟、活动的同时，做好预防工作，矫正患者的危险因素，针对生活质量以及出现的发病危险因素，做好对应护理工作，在做好心脏康复、预防时，提升患者生活质量，加强心功能，减少不良情况。

参考文献：

- [1]朱虹, 屈保芹. 优质护理在冠心病心绞痛患者中的应用效果及对负性情绪、生存质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (03): 185-187.
- [2]莫潇, 喻春华, 刘晓莉. 优质护理服务在冠心病患者围手术期中的应用[J]. 世界中医药, 2016 (B03): 2.
- [3]褚琳, 陈婷, 邵娜君. 阶段性康复训练联合优质护理对冠心病 PCI 术后患者焦虑抑郁及睡眠质量的影响[J]. 心理月刊, 2022, 17 (18): 118-120.
- [4]李卿, 李惠萍. 基于双心医学模式的护理干预在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (17): 170-172.
- [5]施国萍. 双心医学模式在护理老年冠心病患者中的应用效果观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019 (A02): 1.
- [6]李宏, 黄惠桥, 潘琪妮, 覃莉青, 张海银. 优质护理对冠心病支架植入术患者运动恐惧的改善效果研究[J]. 现代医药卫生, 2022, 38 (08): 1397-1401.
- [7]余斐, 柯小云, 申艳林, 吴巧珍. 双心医学模式下的延续性护理在冠心病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (03): 43-46.
- [8]吴伟, 高鹏. 优质护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者心理健康状况和护理满意度的影响观察[J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (03): 87-89.
- [9]CAOXianhui. Exploration on the Multi-dimensional Collaborative Nursing Applied to Elderly Patients with Coronary Heart Disease Complicated with Heart Failure to Explore Its Negative Emotions and Quality of Life[J]. 外文版: 医药卫生, 2022 (7): 110-114.
- [10]张亚丽, 刘辉, 张然, 等. 双心护理在老年冠心病伴焦虑抑郁情绪患者中的应用效果观察[J]. 中国循证心血管医学杂志, 2017, 9 (008): 984-987.
- [11]Dammen T, Tunheim K, Sverre E, et al. A feasibility study of the Attention Training Technique in a group format for anxiety and depression in outpatients with coronary heart disease[J]. European Journal of Preventive Cardiology, 2022 (Supplement_1): Supplement_1. DOI: 10.1093/eurjpc/zwac056.200.