

社区居民 CPR 知识认知及需求现状调查分析 ——以河北省高校为例

张 璨 王 楠 李亚楠 黄承喆 袁丽蓉*

河北中医药大学 河北石家庄 050299

【摘要】目的：了解河北省社区居民对心肺复苏术（CPR）的掌握情况。方法：实地调查、网络问卷调查、走访、定性与定量相结合等方法。结果：在社区居民中，对 CPR 的知晓程度与他们所从事的职业具有很强的相关性（ $P < 0.01$ ）；大多数人愿意为 CPR 的普及贡献一份力量；结论：社区居民学习 CPR 知识的意愿强烈，目前中国社会的 CPR 知识教育培训存在短板，应多尝试新途径、新方式来提高我国社会民众对 CPR 的掌握能力。

【关键词】社区居民；CPR；河北省；掌握情况

Investigation and analysis of community residents' knowledge cognition and demand for cardiopulmonary resuscitation

—A case study of universities in Hebei Province

Zhang Can, Wang Nan, Li Yanan, Huang Chengzhe, Yuan Lirong

Hebei University of Chinese Medicine, Hebei, Shijiazhuang, 050000, China

Abstract: Objective: To investigate the situation of community residents' mastery of cardiopulmonary resuscitation (CPR) in Hebei Province. Methods: Field investigation, network questionnaire survey, interview, qualitative and quantitative methods. Results: There was a strong correlation between the knowledge of CPR and the occupation of community residents ($P < 0.01$). Most people are willing to contribute to the popularity of CPR; Conclusion: Community residents have a strong desire to learn CPR knowledge. At present, there are shortcomings in CPR knowledge education and training in Chinese society. New ways and methods should be tried to improve people's ability to master CPR.

Key words: community residents; CPR; Hebei Province; Grasp the situation;

一、引言

心脏骤停（CA）是一种常见且严重的临床事件，其特点是发病率高，生存率低^[1]。目前，我国心脏骤停的发病率和死亡率逐年增加。基于国际证据评估流程，LCOR2000、2005 年先后发布了《国际 CPR 与心血管急救指南》（以下简称《指南》），《指南》被世界各国所认可和积极推荐。最新版《指南》正式发表于 2010 年，始终坚持并强调应尽快尽早开展 CPR^[2]。近年来，根据临床调查发现，及时有效的 CPR 可以显著改善并影响患者的长期健康及预后，政府已采取措施加强公众的急救知识培训，加强和保持公众急救水平和急救能力的稳定^[3]。我们小组针对此种情况进行了社区居民对 CPR 的掌握情况进行了分析和研究。

二、对象与方法

（一）对象

采取分层随机抽样，首先，对石家庄市目前已有的社区卫生服务中心采用随机数字表的方式随机抽取市级社区 3 个、区级社区 9 个。其次，将抽取的所有社区居民按照门牌号随机抽取调查对象。

（二）方法

1. 研究工具

通过查阅国内外的相关文献、专家咨询及资料参考 2005 年国际 CPR 指南自设问卷调查^[2-4]。问卷内容包括居民个人基本资料问卷和关于石家庄市社区居民 CPR 掌握情况调查表两部分。此调查表分为三个维度，包括态度、知识和行为水平。

2. 调查方法

通过线上问卷与线下访谈结合的形式。线上发放问卷，填写完毕后

汇总收回。实际发放问卷 560 份，其中有效问卷 553 份，有效回收率 98.67%。线下访谈以居委会为单位随机选取居委会组织进行，在随机抽取取得居委中随机抽取访谈对象。

三、结果

（一）一般资料

年龄：15-的被调查者 279 人（50%）比例最高，其次为年龄在 45-的 211 人（37.5%），年龄在 75-85 的占比最少，17 人（3.57%）。职业：医学生参与率最高，295 人（51.79%），其余大部分为专业技术、企事业单位人员、农民和教师。

四、讨论

本调查结果显示，对于 CPR 的了解情况，被调查的社区居民中，502 名调查对象表示听过并且知晓，58 名表示不了解甚至没有听过 CPR。CPR 知晓率为 89.6%。大部分被调查者知晓 CPR 操作步骤、CPR 的有效指征等知识，对 CPR 黄金时间了解较少，差异有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。没有经历过专业的 CPR 培训与被调查者的年龄并不存在相关性（ $P > 0.05$ ）。是否愿意接受系统的专业培训与被调查者的年龄存在相关性，差异有统计学意义。

当今时代，居民群众多通过电视、上网和教育培训等多种渠道了解 CPR。并且居民对疾病的认识通常在患病后，缺乏前瞻性^[4]。要逐步改变他们过去对传统医学知识所了解程度的滞后性，需积极灌输预防为主的思想。

居民 CPR 急救知识知晓率低的现象不利于社会和公共卫生事业的发展。调查过程中发现家中患有严重高血压病的人占比 69.64%。目前全国

有 1.3 亿人患高血压病, 高血压人群是心搏、呼吸骤停的高危人群, 并发心脑血管意外、死亡, 幸存者超过半数导致残废, 造成严重的社会和家庭负担^[5]。调查人群中 73.21% 的社区居民担心自己不能挽救病人的生命, 80.36% 的居民担心引起不必要的纠纷或承担法律责任, 所以没有必要去学习。因此, 在进行知识教育的同时, 需进行思想教育培养, 教育对象救死扶伤的精神和责任感, 提高全民参与急救的意识。

五、探讨与举措

(一) 政府需加强对 CPR 的重视程度, 并采取相关措施

1. 加大司法支持

通过此次调查, 我们发现我省在公民急救知识普及方面缺乏规范化的培训体系以及相应政策的支持^[6]。因此, 省政府及相关部门应尽快出台相关政策, 增加对此施救方面人员的救护资金与投入, 并应在社会实践探索中继续摸索一些适合当前我省情况的社区急救培训新模式, 以此锻炼社区居民的急救能力, 以利于我国 CPR 等急救知识技能的普及以及院前急救培训的发展。

2. 完备相关急救设施, 提高设施使用率

自动体外除颤器 (AED) 是 CPR 操作过程中强有力的辅助工具, 可有效保证 CPR 的成功实施^[7]。然而, 我国目前 AED 配备率较低, 河北省大量公共场所、人员交通密集区域等均暂未配备 AED。对此, 我省应进一步规范并逐步落实推进在大型人员密集场所、公共空间区域、更多的大型建筑物内逐步配备 AED 的有关规定, 有效提高 AED 的配备率和使用率。

(二) 各社会团体组织共同努力, 协同配合促进 CPR 的普及

加快社区急救能力建设是提高社区急救水平的关键。应在每个社区建立应急快速反应救援系统, 并向公众普及一些基本的生命急救知识、概念和应用技能。同时, 应建立急救快速反应救援团队, 其中包括伤员的紧急救治、危险品的处理和响应预警机制的建立等, 能够有效促进中国社区 CPR、脑复苏等社会急救支持体系能力的建设^[8]。首先社区医务工作人员应定期培训拥有熟练且持续的 CPR 操作技能, 然后联动社区工作人员代表进行家庭宣传教育, 从而建立起“医院-社区-家庭”三位一体化网络。

(三) 推广 CPR 理论知识和技能培训

加强对民众的思想教育, 培养民众的人道主义关怀及社会责任感, 以患者的生命为第一位, 救死扶伤等符合社会主义核心价值观的思想观念^[9]。并为居民详细介绍如何通过正确方式维护施救者的合法权益, 这可有效降低民众在遇到紧急情况时进行急救的顾虑。

(四) 提高社区居民对 CPR 急救技术的重视程度, 增强学习积极性

在宣传过程中发现 CPR 相关信息呈现单向流动的特点, 医务宣传人员成为主体, 民众被动接受参与度不高^[10]。因此医务讲解人员在宣传之初, 即应充分了解所讲内容的重点和难点, 在涉及重点、难点内容时, 应合理设计互动环节, 让现场全体居民参与其中。这实际上是一闭合式的医学理念, 通过及时的教学课程调整以实现在课堂上将所认为需要讲授、学到内容知识得以最切实准确的知识反馈传达给当地每个社区居民, 真正达到让更多的社区居民掌握既简单又实用的 CPR 操作技能的目标。教学结束后即可设置实践演练评分比赛, 利用竞争心态进一步提高学习效率。

六、总结

本次调研针对我国社区居民对 CPR 急救技术的掌握率与心脏骤停发病率不对等的情况^[11], 综合运用多种研究方法探索 CPR 普及现状及解决办法。第一, 国家进一步完善并落实相关政策法规; 第二, 政府部门应该扩大 AED 的投放范围及密度; 第三, 各大高校还应大力推广 CPR 理论知识和技能培训。从学生入手, 提升学生的急救意识与急救技能水平; 从政府入手, 加大政府的干预力度; 从社会入手, 充分调动起社区、企业等社会力量的共同参与。真正地做到 CPR 在社区居民的全面普及, 提高社区居民对 CPR 的掌握程度, 以在挽救更多生命的同时营造更加和谐美好的社会。

参考文献:

- [1] 邱阳, 杜宇, 贾琼, 王伟东. CPR 损伤的研究现状及法医学意义[J]. 中国法医学杂志, 2022, 37 (03): 283-286. DOI: 10.13618.
 - [2] 王振杰, 徐术根. CPR 之基本生命支持[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 47 (01): 1-6. DOI: 10.13898.
 - [3] 张琼, 高永利, 苑艺, 刘倩茹, 王秀莉. 国内外民众 CPR 认知及多元化培训模式的研究进展[J]. 中国医药科学, 2021, 11 (17): 52-54+95.
 - [4] 刘晖. 高校非医学大学生 CPR 急救技能培训的策略研究[J]. 卫生职业教育, 2021, 39 (24): 3.
 - [5] 索婷婷, 栗娟, 高凤琪, 等. 社会公众实施 CPR 的意愿及影响因素分析[J]. 中国医科大学学报, 2022 (002): 051.
 - [6] 余素素, 彭欣悦, 李凌峰, 张一凡, 郑亚豪, 吴轩, 张航, 孔春丽, 林嘉怡, 陈家杰, 张文娟. 大学生对心源性猝死及其急救相关知识认知现状分析[J]. 职业卫生与应急救援, 2021, 39 (04): 415-419.
 - [7] 刘金金. 某市社区医务人员 CPR 掌握情况的现状调查分析[J]. 当代护士 (学术版), 2021, 028 (010): 146-148.
 - [8] 韩剑, 王秋锋. 急诊院前心脏骤停患者 CPR 成功的相关因素分析[J]. 健康研究, 2022, 42 (01): 82-85.
 - [9] 郑康, 李辉, 马青变. 借鉴美国心脏协会基础生命支持课程推进我国医务人员的 CPR 培训[J]. 中华医学教育杂志, 2021, 41 (11): 1046-1049.
 - [10] 王井霞. 长沙市社区医务人员关于 2 型糖尿病干预的 KAP 调查研究[D]. 中南大学, 2008.
 - [11] 骆建文, 吴国新, 邓纯, 等. 社区急救快速反应示范单位建设及运行效果评价[J]. 白求恩医学杂志, 2019, 17 (6): 3.
- 作者简介: 张璨 (2000-), 女 (汉族), 保定市, 河北中医药大学针灸推拿学院本科在读生。
- 王楠 (2002-), 女 (汉), 唐山市, 河北中医药大学基础医学院本科在读生。
- 李亚楠 (2001-), 女 (汉), 石家庄市, 河北中医药大学结合学院本科在读生。
- 黄承喆 (2002-), 女 (汉), 唐山市, 河北中医药大学护理学院本科在读生。
- 通讯作者: 袁丽蓉, 女, 硕士, 副教授, 研究方向创新创业人才培养及制度建设。
- 基金项目: 2022 年大学生创新创业训练计划; 课题名称: 社区居民 CPR 知识认知及需求现状调查分析——以河北省高校为例; 课题编号: 202214432112;