

基于盱江名医龚廷贤学术思想探讨小儿推拿治疗小儿上胞下垂

查亚平¹ 艾 瑛*

江西中医药高等专科学校 344000

【摘要】通过对龚廷贤著作《小儿推拿秘旨》的研究整理,从龚廷贤运用小儿推拿疗法治疗小儿疾病的经验总结,操作手法、诊治思路等方面进行剖析。探讨盱江医家龚廷贤的小儿推拿学术之特色,挖掘并整理龚氏小儿推拿临床技术及其学术经验。发现龚氏在小儿推拿治疗方面极具特色,治疗手法多样,但又局限于手法的治疗,其对方药的运用也是得心应手,认为小儿疾病需内治与外治相结合,急症亦可外治,等等思想对后世的儿科及推拿学科发展产生较为深远的影响。

本研究旨在基于龚廷贤学术思想基础上探讨小儿推拿治疗小儿上胞下垂。

【关键词】盱江医学;龚廷贤;小儿推拿;上胞下垂

1 生平与著作

龚廷贤(1522~1619),古代医家名。字子才,号云林山人,又号悟真子。1593年,治愈鲁王张妃臃胀,被赞为“天下医之魁首”,并赠以“医林状元”扁额。龚氏学识十分渊博,其对内、外、妇、儿,以及针灸各科都非常精通,尤其擅长儿科。其一生著述甚多,有如《寿世保元》《种杏仙方》《万病回春》《小儿推拿秘旨》等,每一本对后世的影响都很大。其中《小儿推拿秘旨》一书,为龚氏早年所编著的一部儿科推拿学专著,又名《小儿推拿活婴秘旨全书》,此书对后世小儿推拿学的发展影响甚大,被近代著名医家曹炳章先生誉称为“推拿最善之本”^[1]。

2 小儿推拿学术思想与贡献

哑科防治重推拿 古人云:“宁治十男人,不治一妇人;宁治十妇人,不治一小儿。”龚廷贤就在《小儿推拿秘旨》中解释道:“尝闻小儿方脉科,古人谓之哑科,最难调制,何也?盖婴童之流,难问证、察脉故耳”^[2]。龚氏在治疗小儿疾患过程中发现由于小儿的体质与疾病特点,推拿疗法能够对小儿医疗保健起到独特的疗效。“唯推拿一疗法,按照小儿五脏六腑之经络,贯穿血脉通道,共其寒热温凉,用夫推拿补泻手法。一但有疾病,便可医治,手到病除,效验立可见,询为保赤之良法也”^[3]。

2.1 注重病机,辨证求因

论述了小儿的生理特点、病理病机和诊治要点。强调在临床诊治疾病过程中须具备扎实的中医基础理论知识和缜密的中医辨证思维,能够对小儿疾病的病因病机进行正确的分析,其原因是“小儿脏腑娇嫩,内无七情六欲交战,外无大风大寒相侵”。龚氏详细的论述了小儿疾病的病因病机,认为初生小儿患病大抵分“胎毒”和“伤食”两种。胎毒见脐风、胎惊、惊痫;伤食见吐泻、黄疸、五疳、水肿、疔、痢、痰喘腹胀、腹痛、等,多因“乳食过伤,调养失宜所致欤”。

2.2 重视整体观,强调顺小儿禀性而治

龚氏在全书中用了三个篇目详细地论述了胎儿在形成过程中内外环境的变化和小儿生长发育的特点,强调大夫在小儿诊治时一定要熟悉小儿生理及发育特点,生理和病理相结合,整体审查,顺应小儿禀赋天性而治疗。

2.3 尤注重脾胃

《寿世保元》^[4]云:“夫人之生以气血为本,人之病未有不先伤其气者。”而“生血气者,饮食也。”认为脾胃受损乃内伤之根本,将脾胃受损原因概括为饮食劳倦、恣味纵欲、饮食自倍三点,简明扼要。其总纲为“凡以饮食,无论四时,常令温”。无论是防病、治病还是病后调理,都将调理顾护脾胃摆在重要位置,充分说明了龚氏注重脾胃的思想。治疗上亦有体现,《寿世保元》^[5]全书共列医案 204 例,使用补中益气汤的就有 69 例,全书涉及补中益气汤的论述有 171 条,其运用之娴熟,化裁之巧妙,可谓得心应手,匠心独具。

2.4 推拿以“十二手法”为主,手法有轻重、顺逆之分

2.4.1 小儿推拿流派源远流长,龚廷贤所著《小儿推拿秘旨》一书,堪称小儿推拿学经典之作。龚氏一生治病经验丰富,所著之作内容丰富,病案举隅详实,《小儿推拿秘旨》^[6]不仅仅是一本小儿推拿学的专书,同时也是一部儿科治疗的全书,令后世学者广受其益。龚氏重视运用推拿手法来治疗小儿疾病,并将推拿运用到小儿疾病的预防当中,龚氏对小儿疾病的诊断方法也是别具一格。龚氏小儿推拿自成一派,体系完整,内容丰富,诸多经典理论与实践经验总结,形成了龚氏小儿推拿的特色,这对后世儿科学以及推拿学的不断发展产生了积极深远影响^[7]。

2.4.2 龚氏认为推拿手法能提高小儿机体免疫能力,改善胃肠消化功能,与针刺相比不易引起畏惧感,跟药物相比也无毒副作用,且效果好,易被患儿及家属接受,操作简便易行,是一种安全有效的医疗方法。龚氏编撰此书的目的,正是为“养育之家,开卷了然,随用之效”。龚氏认

为儿科病证的防治应重视运用推拿，小儿推拿应该大力推广和运用，不仅能运用于治病，还能运用到保健，充分体现出“上工不但治已病，还可治未病”的思想。小儿推拿在力气轻重和方向顺逆上均有讲究。在力气轻重上，如“掐心经络节与离，推离往乾中要轻。厥门重揉君记取，即时饮食进安宁”；在方向上，顺逆体现了补和泻的效果，龚氏在书中提到小儿“体骨未全，血气未定，脏腑薄弱，汤药难施”，指出“惟推拿一法，相传上帝命九天玄女，按小儿五脏六腑经络，贯串血道……手到病除，效验立见”^[8]。龚氏创造性地将小儿推拿手法主治划分为大热、大凉、热、温凉、化痰、动气、和血以及开结等特性。

3. 验案举例

兰某，女，2岁，2019年12月8日初诊。左侧眼睑下垂3个月。患者3个月前无明显诱因出现左侧眼睑下垂，于当地医院查血常规、生化、头颅CT、脑电图、新斯的明试验均无明显异常。刻诊见：患儿左侧眼睑下垂，上下胞呈一缝之宽，仰头视物，伴眼痒；纳食欠佳，二便调，夜寐安。查体：形体偏瘦，面色白，双眼对光反射及辐辏反射均无异常。舌淡红、苔薄白微腻，指纹淡。治法：补脾益气，升阳举陷，予补中益气汤加减^[9]。药用：炙黄芪20g，太子参、麸炒白术、茯苓、炒薏苡仁、葛根、青箱子各1g，陈皮、柴胡、升麻、蝉蜕各6g，炙甘草3g。14剂，水煎200mL，分多次温服。并嘱家长帮助患儿局部按摩（推坎宫、按睛明、揉鱼腰、按压内劳宫等）。

二诊：诸症好转，左眼上下胞已开半指。但因调护失宜，外感风邪，偶作咳嗽，夜间尤甚，痰少，无发热恶寒。查体：咽红，左侧扁桃体Ⅰ°肿大，双肺听诊呼吸音粗，未闻及干湿性啰音。舌淡红、苔薄黄，指纹偏红。证属脾虚气弱兼

风热束表，治以补气健脾，祛风散寒。将初诊方炙甘草易为生甘5g，加荆芥8g。7剂。

三诊：诸症皆散，予二诊方继服14剂巩固疗效。

按语：本病责之于感受外邪，其中以感受风邪为主。风邪易侵袭阳位，上扰头面五官，使腠理开泄，上胞覆目。内因责之于气血虚弱，病位以脾为主。脾气不足，气血亏虚，运化统摄失司，升降清浊受阻，痰饮内生，脾虚无力托举，则见上胞下垂之症。故以补中益气汤为基方。方用黄芪、太子参益气健脾升提。患儿食纳不香，酌加陈皮及炒薏苡仁健脾益胃，补后天以培先天。蝉蜕、青箱子均可入肝经，上行于目而明目退翳。用少量柴胡、升麻引诸药上行，升提中气。炙甘草补脾益气，调和诸药^[10]。目为十二经脉的聚集地，故辅以局部按摩，加强治疗效果。二诊时患儿仍有正气不足，以致稍有寒热失调，外邪自表入里。患儿咽红少痰，苔黄、指纹红，为风热之邪，故在补中气时应兼顾解表热。

三诊患儿已然痊愈，但仍以二诊方继服，补益中气，避免复发。方中诸药合用，使脾气健，清阳升，气血生化有源且上行无阻，切中病机，自当奏效。

综上所述，龚氏注重中医整体观念和辩证论治，兼顾小儿生理病理特点加以辩证施治，且临证治疗，突出脾胃。他还强调，由于小儿体质与疾病特点，推拿疗法对小儿保健医疗也有独特之疗效。《小儿推拿秘旨》中所记载的许多宝贵经验即使在当代仍然具有非常重要的指导和借鉴之处，其医学价值之高是值得我们去发掘和传承的。龚氏小儿推拿也是盱江医学领域的重要组成部分，然尚未得到充分发扬，其学术经验仍有待进一步的挖掘整理。

参考文献：

- [1]明·龚廷贤著.龚廷贤医学全书[M].李世华等主编.北京：中国中医药出版社，1999：8.
- [2]胡志方，黄文贤.盱江医学纵横[M].北京：人民卫生出版社，2012.9.
- [3]徐春娟，裴丽，袁名华.《寿世保元》学术思想的现代研究[J].时珍国医国药，2012，23（10）：2575-2577.
- [4]何晓晖，葛来安.盱江医家脾胃学术思想述略[J].江西中医药大学学报，2014，26（05）：1-3+10.
- [5]傅维康.现存最早命名“推拿”专书——《小儿推拿秘旨》刊行四百周年[J].上海中医药杂志，2004（06）：43.
- [6]尧斌，张艳芳，王万春.盱江名医龚廷贤小儿推拿学术思想浅析[J].江西中医药，2018.
- [7]黄毅勇，付芳，赵海梅，刘端勇.盱江名医龚廷贤小儿推拿辨证思维解析[J].中医研究，2015，28（01）：54-56.49（02）：5-7.
- [8]孙雅静，赵可意，郭启明，戴向楠，岳远更.推拿联合补中益气汤加减治疗小儿脑瘫特发性便秘的疗效观察[J].世界中西医结合杂志，2021，16（05）：944-948.
- [9]周婧媛.韩新民运用补中益气汤加减治疗小儿上胞下垂验案1例[J].山西中医，2021，37（07）：3.
- [10]胡文静，杜旭，李銛铤，杜一鸣，殷克敬.电针结合补中益气汤治疗眼肌型重症肌无力的临床观察[J].中国中医眼科杂志，2021，31（08）：561-565.

基金项目：江西中医药高等专科学校校级项目（2022A06）

第一作者简介：查亚平（1993—）女，硕士研究生，研究方向：中医药防治小儿呼吸系统疾病。

通讯作者：艾璞，（1984—），硕士研究生，研究方向：盱江儿科学。