

中医穴位贴敷护理技术在慢性咳嗽中的应用效果研究

朱庆庆

新乡市中心医院新乡医学院第四临床学院 新乡 453000

【摘要】目的：研究中医穴位贴敷护理技术在慢性咳嗽中的应用效果。方法：选取2022年5月—2023年5月在本院收治的慢性咳嗽患者88例，随机分为对照组（常规干预）和观察组（中医穴位贴敷护理），比较两组干预后的满意度情况、临床症状评分、生命质量评分及副作用发生情况。结果：观察组的总满意率（95.45%）高于对照组的（77.27%），组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组的临床症状评分显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组各方面的LCQ评分显著优于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组的副作用发生率低于对照组，组间对比具有统计学差异（ $P < 0.05$ ）。结论：在慢性咳嗽中应用中医穴位贴敷护理技术，能有效改善临床症状，提高患者的生存质量，护理效果显著，值得推广。

【关键词】中医穴位贴敷护理技术；慢性咳嗽；应用效果

咳嗽是临床中常见的疾病，会有很多诱因引起，在咳嗽时间达8周及以上就被诊断为慢性咳嗽。慢性咳嗽不会直接造成严重的危害，但长期咳嗽会影响患者的正常生活、睡眠、休息等，而且慢性咳嗽的治疗如果不及时，病情可能会进一步发展，严重者还会引起一系列的并发症情况，对患者的生存质量造成很大的影响^[1]。有研究表明，中医穴位贴敷护理对于慢性咳嗽有一定的疗效^[2]。基于此，本次研究选取在本院收治的88例慢性咳嗽患者进行研究，探讨中医穴位贴敷护理技术在其治疗中的应用效果，现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年5月—2023年5月在本院收治的慢性咳嗽患者88例，随机分为对照组和观察组，每组各44例；。对照组男25例、女19例，年龄5~79（ 40.22 ± 1.78 ）岁，病程4个月—8年（ 3.85 ± 1.05 ）年；对照组男24例、女20例，年龄7~77（ 40.65 ± 1.35 ）岁，病程5个月—9年（ 3.19 ± 1.75 ）年。对比两组的一般资料，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组进行常规干预。

观察组采用中医穴位贴敷护理技术进行护理，具体措施是：（1）确定患者的病情和病因，以便针对性地选择适当的穴位贴敷方法。（2）根据患者的具体病情及疾病分型，将元胡、甘遂、细辛、白芥子等研磨成药饼，分别选择合适的穴位进行贴敷：①涌泉穴：位于足底部，当足背屈曲时，凹陷处即为涌泉穴。使用单个贴敷法，将适当大小的穴位贴敷贴于涌泉穴处，每日更换。②大敦穴：位于手腕掌侧，第一掌骨头尺侧突起的凹陷处即为大敦穴。使用双穴位贴敷法，将适当大小的穴位贴敷贴于两侧的大敦穴处，每日更换。③大椎穴：位于颈椎第7椎骨突起下方凹陷处。使用单个贴敷法，将适当大小的穴位贴敷贴于大椎

穴处，每日更换。④太渊穴：位于前胸正中线上，第4、5肋骨间隙处。使用双穴位贴敷法，将适当大小的穴位贴敷贴于两侧太渊穴处，每日更换。（3）每次贴敷的时间一般为30分钟至1小时，每天可进行2~3次。在贴敷期间，患者应保持舒适的姿势，避免过度活动或疲劳^[3]。

1.3 观察指标

①统计比较两组的满意度情况。②比较两组干预前和干预后1个月的临床症状评分，主要包括咳嗽、咳痰、喘息及咽部发炎；③比较两组干预前后的生命质量评分，采用LCQ量表从生理、心理、社会关系及物质生活方面进行评估，评分越高，生命质量越好。④比较两组干预后的副作用发生情况，包括恶心呕吐、皮疹瘙痒及头晕头痛。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0统计学软件进行数据分析。

2 结果

2.1 两组护理后的满意度情况对比

观察组的总满意率为95.45%，显著高于对照组的77.27%，组间具有统计学差异（ $P < 0.05$ ），见表1。

2.2 两组患者干预前后的临床症状评分对比

干预前，两组临床症状对比无显著差异（ $P > 0.05$ ）；干预1个月后，观察组的咳嗽、咳痰、喘息及咽部发炎等症状评分显著低于对照组，组间具有统计学差异（ $P < 0.05$ ），见表2。

2.3 两组干预前后的LCQ评分对比

观察组各方面的LCQ评分显著优于对照组，组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表3。

2.4 两组干预后的副作用发生情况对比

观察组干预后的副作用发生率为4.55%，明显低于对照组的20.45%，组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表4。

表1 两组护理后的满意度情况对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	44	23 (52.27)	19 (43.18)	2 (4.55)	42 (95.45)
对照组	44	16 (36.36)	18 (40.91)	10 (22.73)	34 (77.27)
χ^2		-	-	-	6.175
P		-	-	-	0.013

表2 两组患者干预前后的临床症状评分对比 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	咳嗽		咳痰		喘息		咽部发炎	
		干预前	干预1个月	干预前	干预1个月	干预前	干预1个月	干预前	干预1个月
观察组	44	2.25 $\pm$ 0.24	0.83 $\pm$ 0.28	2.38 $\pm$ 0.33	0.75 $\pm$ 0.22	2.32 $\pm$ 0.45	0.64 $\pm$ 0.22	2.24 $\pm$ 0.52	0.77 $\pm$ 0.27
对照组	44	2.24 $\pm$ 0.15	1.25 $\pm$ 0.23	2.31 $\pm$ 0.44	0.94 $\pm$ 0.23	2.33 $\pm$ 0.31	0.95 $\pm$ 0.39	2.25 $\pm$ 0.53	1.09 $\pm$ 0.32
t	-	0.234	7.689	0.844	3.960	0.121	4.592	0.089	5.070
p	-	0.815	0.001	0.401	0.001	0.904	0.001	0.929	0.001

表3 两组干预前后的 LCQ 评分对比 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理方面		心理方面		社会关系		物质生活	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	44	58.11 $\pm$ 6.38	89.23 $\pm$ 6.88	65.77 $\pm$ 5.26	90.18 $\pm$ 4.68	62.48 $\pm$ 4.98	92.14 $\pm$ 3.62	66.15 $\pm$ 4.37	92.35 $\pm$ 3.66
对照组	44	58.14 $\pm$ 6.75	80.55 $\pm$ 4.25	65.72 $\pm$ 5.78	82.62 $\pm$ 4.93	62.33 $\pm$ 4.95	80.75 $\pm$ 5.61	66.32 $\pm$ 4.22	84.11 $\pm$ 3.13
t	-	0.021	7.120	0.269	7.872	0.328	11.868	0.316	10.605
p	-	0.983	0.001	0.788	0.001	0.744	0.001	0.751	0.001

表4 两组干预后的副作用发生情况对比 (n,%)

组别	例数	恶心呕吐	皮疹痒痒	头晕头痛	总发生率
观察组	44	1 (2.27)	0 (0.00)	1 (2.27)	2 (4.55)
对照组	44	4 (9.09)	2 (4.55)	3 (6.82)	9 (20.45)
χ^2		-	-	-	5.091
P		-	-	-	0.024

3 讨论

随着人们生活方式的改变，在日常生活中常因为很多疾病引起咳嗽。其中有很多患者因为病情没有得到有效控制，使其发展成为慢性咳嗽。此病通常由多种原因引起，其常见的如反复出现的上呼吸道感染会导致鼻、咽喉部疾病、上呼吸道综合症，最后导致慢性咳嗽；如患者患有胃肠道疾病，也会因胃酸反流引起慢性咳嗽^[4-5]。临床中首先要找到导致咳嗽出现的病因，并积极进行对症治疗。但由于该病的病程过长，治疗时实效性慢，很多患者在治疗中很容易中途停止，使得治疗效果不佳^[6]。因此，要积极给予患者有效的护理，以促进治疗。

目前，中医治疗和护理技术凭借其独特的优势在临床中得到了广泛应用，其效果极佳。根据中医脏腑—经络相关理论，穴位通过经络与脏腑密切相关，不仅有反映各脏腑生理或病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点^[7]。在对慢性咳嗽的治疗中，将白芥子、元胡、甘遂、细辛、丁香、生姜汁等制成药饼，然后将药饼贴敷于涌泉、大敦、大渊等穴位，通过药物对穴位进行刺激，不仅发挥了药物的作用，还通

过穴位刺激促使患者体内气血进行调整，更好地吸收药物，增强药物的作用，以达到缓解咳嗽及治疗疾病的效果^[8]。本次研究结果显示，观察组的总满意率更高、临床症状评分更低、LCQ评分更佳，且其副作用发生率更低，相比于对照组，组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。充分说明，中医穴位贴敷护理技术是一项安全有效的护理方式。

综上所述，在慢性咳嗽中采用中医穴位贴敷护理技术，能有效改善患者的咳嗽症状，提高患者的治疗效果，值得推广。

参考文献：

[1]霍巧维.探讨冬病夏治穴位贴敷疗法治疗慢性咳嗽肺脾阳虚证临床疗效[J].中国社区医师,2019,35(29):91-92.

[2]石明杰,王梁敏,唐玲等.穴位贴敷联合耳穴压丸治疗老年慢性咳嗽痰湿蕴肺证疗效观察[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(07):61-64.

[3]陆璐.穴位贴敷联合综合护理对门诊慢性咳嗽患者的干预效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(08):45-48.