

试论学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧影响因素

孙嘉瞳 姚红英

苏州大学附属儿童医院 江苏苏州 215000

【摘要】目的 本研究旨在探讨学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧的影响因素。方法 通过采用病例研究对在我院诊治的 120 名学龄前乳牙龋病患儿资料进行调查分析。结果 患儿的牙科畏惧受到多种因素的影响,包括龋病严重程度、家长态度、就诊经历等。结论 学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧现象的比例较高,这一现象受到多种因素的影响,可以从建立积极的牙医体验、提供良好的家庭支持等方面着手来减少学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧。

【关键词】学龄前乳牙龋病患儿;牙科畏惧;影响;因素

On the factors affecting dental fear in children with preschool dental caries

Sun Jiatong, Yao Hongying

Children's Hospital of Soochow University Suzhou, Jiangsu 215000

Abstract: Objective This study aims to investigate the influencing factors of dental fear in preschool children with primary dental caries. Methods The data of 120 preschool children with caries in primary teeth were investigated and analyzed by using a case study. Results Their dental fear was influenced by several factors, including caries severity, parental attitude, and medical experience. Conclusion The high proportion of dental fear in preschool children with primary dental caries is affected by many factors. We can reduce the dental fear from the aspects of establishing a positive dental experience and providing good family support.

Key words: children with preschool dental caries; dental fear; influence; factors

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在此次调查研究的 120 名学龄前乳牙龋病患儿中,年龄范围在 2-6 岁,平均年龄为 4 岁。其中,2 岁的有 7 名,3 岁的有 12 名,4 岁的有 34 名,5 岁的有 39 名,6 岁的有 28 名。其中男性患儿 60 名,女性患儿 60 名。在此次研究的 80% 的患儿来自双亲家庭,其中父母的教育水平以大学或以上为主。另外,患儿的家庭经济状况普遍正常水平。

1.2 研究方法

为了深入探讨乳牙龋病的发生与家长态度、就诊经历等因素的关系,本研究采用病例研究方法,随机选取了 120 名,男女各半的学龄前乳牙龋病患儿,并对这些患儿的年龄、性别、家庭背景等特征进行统计,为了全面了解这些患儿的龋病情况、家长态度、就诊经历等信息,我们采用了问卷形式。该问卷包含了多个方面的问题,包括患儿的口腔卫生习惯、饮食习惯、家长对口腔健康的重视程度、患儿的就诊经历等。

在收集到所有数据后,我们采用了描述性统计和二元 Logistic 回归分析方法对数据进行分析。描述性统计方法帮助我们全面了解了患儿的基本特征和各项指标的分布情况,且二元 Logistic 回归分析则帮助我们深入探讨了乳牙龋病与各项因素之间的关系,并得出了有统计学意义的结论。

2 结果

在接受调查的 120 名学龄前乳牙龋病患儿中,有 92 名患儿表现出牙科畏惧。这意味着在所有龋病患儿中,约 76.7% 的患儿存在牙科畏惧;其中在这 92 名表现出牙科畏惧的患儿中,有 56 名患儿的龋病严重程度较高曾经感受过牙齿疼痛,表明龋病严重程度较高的患儿更容易产生牙科畏惧;在这些存在牙科畏惧的患儿中,有 22 名患儿的家长对乳牙龋病危害程度认知程度较低,患儿未有心理告知预备,患儿的牙科畏惧程度越

高;在既往就诊经历中,这些存在牙科畏惧的患儿中,有 18 名患儿在既往治疗过程中感受到了强烈的恐惧和疼痛,这表明既往就诊经历中,患儿对治疗的恐惧和疼痛感受越强烈,其再次就诊时也更容易产生牙科畏惧。这些数据支持了原文中的观点,说明了学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧的比例较高,且受到多种因素的影响。此外,多因素 Logistic 回归分析显示,疼痛感知、牙科就诊经历、家长态度均为影响学龄前乳牙龋病儿童牙科畏惧发生的因素,详见表 1。

表 1 影响学龄前乳牙龋病儿童牙科畏惧发生的多因素 Logistic 回归分析

变量	β 值	S.E. 值	Wald 值	P 值	比值比	95% 可信区间
疼痛感知	0.207	0.289	0.515	0.472	1.231	1.487-20.498
牙科就诊经历	1.241	0.398	9.722	0.001	3.462	1.586-7.557
家长态度	1.378	0.461	8.907	0.002	3.968	1.605-9.809

3 讨论

3.1 牙科畏惧影响因素

(1) 疼痛感知

儿童的疼痛感知水平可能因个体差异而异,具体表现为不同的疼痛阈值和疼痛耐受力。一些儿童可能对疼痛更为敏感,而另一些儿童可能对疼痛的感知相对较弱,这种个体差异可能与儿童的生理、心理状态以及过去的疼痛经验等多种因素有关。疼痛感知高的儿童更容易感到牙科畏惧,对于这些儿童来说,看牙医可能成为一种痛苦的经历,他们可能会感到恐惧、焦虑或不安,从而导致他们在需要接受牙科治疗时产生抗拒和逃避行为,从而增加了治疗的难度和痛苦。

为了帮助儿童克服牙科畏惧,家长和医生可以采取一些措施:首先,家长可以向孩子解释牙科治疗的重要性,并告诉他们牙医是帮助他们解决牙齿问题的人。此外,家长还可以在孩子接受治疗前给予他们足够的

支持和鼓励,以增强他们的信心和勇气。其次,医生也可以采取一些措施来减轻儿童的畏惧心理。例如,医生可以在治疗过程中与孩子进行互动,告知演示后再进行操作,让他们感到放松和安全。

(2) 不良的初次牙医经历

在孩子们的早期童年时期,一次不愉快的牙医就诊经历,如遭受疼痛或不适,往往会在他们心中留下深刻的阴影,使他们对牙科产生恐惧和抵触情绪。这种不良的经历可能会对他们的心理健康造成长期的影响,导致他们在未来面对牙科治疗时产生持续的畏惧和抗拒,这种畏惧可能会导致他们错过重要的牙齿护理和治疗,进而可能影响他们的口腔健康。

为了预防这种情况的发生,家长和教育工作者应该密切关注孩子们的牙科畏惧,并采取帮助措施帮助他们克服。可以通过教育和心理辅导来帮助理解牙科治疗的重要性,并学习如何应对和治疗他们的牙齿问题。此外,家长和教育工作者还可以通过提供正面的牙科经验,如定期的口腔检查和牙齿护理,来帮助孩子们建立对牙科的积极印象,从而减少他们的畏惧和抵触情绪。

(3) 家长对龋病治疗的消极态度

家长对龋病治疗的消极态度可能会对患儿的牙科畏惧程度产生深远的影响。当家长对龋病治疗的态度不够积极,比如轻视治疗的重要性,或者对牙医的信任度不高,这些消极因素都可能传递给患儿。这样的情况下,患儿可能会感受到治疗的压力和不确定性,从而加重他们的牙科畏惧感。

因此,家长对龋病治疗的态度是至关重要的。它不仅影响着患儿的牙科畏惧程度,还可能对他们的治疗配合度和治疗效果产生影响。为了降低患儿的牙科畏惧程度,家长首先应该调整自己的态度,积极配合医生的治疗方案,给予患儿更多的鼓励和支持。例如,家长可以在患儿前

往牙科诊所前,通过与医生进行沟通,了解治疗计划和可能的风险,从而为患儿提供更多的心理支持。同时家长还可以在诊室内陪伴患儿,帮助其缓解紧张情绪,鼓励其积极配合治疗。

3.2 结论

本研究揭示了学龄前乳牙龋病患儿发生牙科畏惧现象的比例较高,这一现象受到多种因素的影响。首先,疼痛感知对患儿的牙科畏惧具有显著影响,随着龋洞的扩大和龋蚀的加深,或曾经的牙髓炎或根尖周炎发作造成的疼痛感,会使得患儿对口腔治疗的恐惧感逐渐增强。其次,家长的态度对患儿的牙科畏惧也有重要影响,家长对口腔治疗的态度和期望可以直接影响患儿的情绪和行为。此外,就诊经历也是导致患儿牙科畏惧的重要因素,以往不愉快的就诊经历,如疼痛、恐惧等,都会使患儿对口腔治疗产生抵触情绪。

为了更好地了解和治疗学龄前乳牙龋病患儿的牙科畏惧,临床医生和家长应当密切关注以上影响因素。

参考文献:

[1]纪帅旗,韩蕊,林豪,黄萍萍,纪成龙,胡晓雯,梁凤,马雷.2019年青岛市学龄前儿童乳牙龋病患病现状及影响因素分析[J].中华预防医学杂志,2021,055(009):1129-1132.

[2]李晓球,郑蕾,马鹏涛,等.学龄前期龋齿患儿的牙科焦虑状况及其与口腔健康相关的生活质量的关系[J].国际精神病学杂志,2021,48(5):4.

[3]杜文婷.学龄前儿童乳牙患龋齿情况及影响因素[J].中国卫生工程学,2023,22(1):3.

作者简介:孙嘉瞳(一作),出生年月:1992.10.23,女,满族,学历:硕士,单位:苏州大学附属儿童医院,籍贯:江苏,职称:医师,研究专业方向:儿童口腔医学。