

流产后关爱服务对未育青少年女性避孕方法选择及重复流产的改善探讨

杨梦翔 李威威 刘 蓉

西安航天总医院 710100

【摘要】目的：探讨流产后关爱（PAC）服务对未育青少年女性的实际效应。方法：纳入 2020 年 1 月~2022 年 4 月赴我院行人工流产术的未育青少年女性总计 1123 人次，对其展开 PAC 咨询与随访后，观察其避孕方式选择、重复流产率变化情况。结果：行人工流产的未育青少年女性中，20~25 岁、未婚、流动户籍占比远高于 14~19 岁、已婚、本地户籍，接受 PAC 服务后即刻落实复发性口服避孕药（COC）、宫内节育器（IUD）率明显高于未接受 PAC 服务前，且 IUD 续用率基本平稳，但 COC 续用率持续下降，术后 6、12 个月重复人工流产率明显低于术前（ $P < 0.05$ ）。结论：未育青少年女性高效避孕措施应用率低，重复人工流产率高，但应用 PAC 服务，可提高高效避孕措施即刻落实率，降低重复人工流产率。

【关键词】未育青少年女性流产；关爱服务；避孕方法；重复流产

Discussion on the improvement of contraceptive methods and repeated abortion Yang Mengyan * (Xi'an Aerospace General Hospital, Xi'an 710100) Objective: To explore the practical effect of post-abortion care (PAC) service on childless adolescent women. Methods: A total of 1123 young women who went to our hospital for induced abortion from January 2020 to April 2022 were included. After PAC consultation and follow-up, the change of contraceptive choice and repeated abortion rate were observed. Results: induced abortion of young women, 20-25 years old, unmarried, mobile household ratio than 14-19 years old, married, local hukou, PAC service immediately implement recurrent oral contraceptives (COC), intrauterine device (IUD) rate is significantly higher than PAC service, and the IUD renewal rate is basically stable, but COC renewal rate continuous decline, postoperative repeated abortion rate after 6, 12 months is significantly lower than preoperative ($P < 0.05$). Conclusion: The application rate of high efficiency contraception and repeated abortion is low, but the application of PAC service can improve the immediate implementation rate of efficient contraceptive measures and reduce the rate of repeated abortion, but the renewal rate of COC and IUD still needs to be improved. Key words: childless adolescent female abortion; care service; contraceptive method; repeated abortion

流产后关爱（PAC）服务最早由 WHO 于 2002 年提出，我国在 2011 年正式引进并推广，它以性质分，属医疗服务标准流程的一种，主要于流产后提供一系列与之预后相关的医疗服务，以此引导流产对象提高避孕意识，掌握高效避孕方法，并降低重复人工流产率，经临床大量实践证实，此服务所获效益相当可观，对保障未婚意外妊娠女性，尤其是未育青少年女性的生殖健康、心理健康均发挥较高价值^[1-4]。本研究为进一步确证 PAC 服务的实际作用，对 2020 年 1 月~2020 年 12 月赴我院行人工流产的未育青少年女性患者展开回顾性调研。

1 资料及方法

1.1 资料

经对我院妇科于 2020 年 1 月~2022 年 4 月行人工流产手术的未育青少年女性展开回顾性探究，详情见表 1。

1.2 方法

针对所有纳入研究的人员实施 PAC 服务，具体流程包含：①计划生育门诊服务：经专科医师“一对一”接诊，明确人工流产需求，确认符

合手术指征后，提供手术同意书、避孕方式选择知情同意技术等文件给手术对象及其监护人签署，与此同时，候诊区有专人派发避孕宣传手册，公共区域设有专门的避孕知识宣传栏、宣传视频、避孕药具展示柜等；②PAC 门诊咨询服务：由经专业 PAC 知识培训的咨询员提供“一对一”或“集体”健康宣教及 PAC 咨询，此过程建议未育青少年女性协同男性伴侣及其家属共同参与，以便更好学习、改进；所有研究对象均建立个体化的电子健康档案，并在手术落实即刻予以相关避孕干预，同时告知有关术后注意事项；③PAC 随访：术后展开为期 1 年的 PAC 随访，分别在术后 1、3、6、12 个月予以电话或上门随访，随访内容包含健康宣教、个体咨询等。

1.3 观察指标

1.3.1 回顾本组研究对象基线资料；

1.3.2 观察术后 COC、IUD 即刻落实率；

1.3.3 记录 PAC 随访情况。

1.4 统计学

将自研究中调取的资料经 SPSS25.0 for windows 软件中展开规范统计, 两个组别间计量通过 ($\bar{x} \pm s$) 予以表述, 施以 T 检验, 计数通过 (%) 予以表述, 施以卡方检验获取结果, $P < 0.05$ 提示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基线资料回顾情况

表 1 未育青少年女性基线资料[n (%)]

项目	总人次	第 1 次人工流产	半年内重复人工流产	1 年内重复人工流产	人工流产次数 ≥ 3 次
总人次	1123	958 (85.31)	32 (2.85)	79 (7.03)	57 (5.08)
年龄 (岁)	14-19	180 (16.03)	172 (17.95)	7 (21.88)	8 (10.13)
	20-25	943 (83.97)	786 (82.05)	25 (78.13)	71 (89.87)
婚姻状况 (例)	已婚	32 (2.85)	18 (1.88)	1 (3.13)	2 (2.53)
	未婚	1091 (97.15)	940 (98.12)	31 (96.88)	77 (97.47)

2.2 术后 COC、IUD 即刻落实率

表 2 术后 COC、IUD 即刻落实率[n=1123 (%)]

避孕措施	PAC 服务前	PAC 服务后即刻落实	卡方	P
COC	33 (2.94)	933 (83.08)	25110.559	0.001
IUD	0 (0.00)	11 (0.98)	329.413	0.001
非高效避孕措施	1025 (91.27)	179 (15.94)	17801.751	0.001
不避孕	65 (5.79)	0 (0.00)	1946.533	0.001

2.3 COC、IUD 续用随访结果

表 3 COC、IUD 续用随访结果[n=1123 (%)]

时间	失联	COC	IUD	非高效避孕措施
术后 1 个月	56 (4.99)	928 (86.97)	12 (1.12)	127 (11.90)
术后 3 个月	101 (8.99)	848 (82.97)	11 (1.08)	163 (15.95)
术后 6 个月	245 (21.82)	52 (5.92) [#]	11 (1.25)	815 (92.82) [#]
术后 12 个月	313 (27.87)	17 (2.10) [#]	11 (1.36)	782 (96.54) [#]

注: 与术后 1、3 个月对比, [#] $P < 0.05$ 。

3 讨论

PAC 是一种具备综合性、预见性、人性化等优点于一体的服务形式, 其所能提供的服务内容有很多, 包括健康知识教育、个体咨询、持久随访等, 而它们均为同一个最终实现目标服务, 即帮助青少年深化主动避孕意识, 掌握高效避孕措施, 并明确重复人工流产危害, 进而避免出现重复人工流产^[5]。经本研究数据证实, 行人工流产的未育青少年女性中, 20-25 岁、未婚、流动户籍占比远高于 14-19 岁、已婚、本地户籍, 接受 PAC 服务后即刻落实复发口服避孕药 (COC)、宫内节育器 (IUD) 率明显高于未接受 PAC 服务前, 且 IUD 续用率基本平稳, 但 COC 续用率持续下降, 术后 6、12 个月重复人工流产率明显低于术前 ($P < 0.05$)。

综上, 未育青少年女性高效避孕措施应用率低, 重复人工流产率高, 但应用 PAC 服务, 可提高高效避孕措施即刻落实率, 降低重复人工流产

率, 但 COC、IUD 续用率仍有待改善。

参考文献:

[1]刘婷婷, 郑明康. 关爱服务对人工流产术后患者影响的临床研究[J]. 中国医药导报, 2021, 18(3): 193-196.

[2]张钰, 曾俐琴, 黄小凤, 等. 流产后关爱服务对未育青少年女性避孕措施选择及重复流产的影响[J]. 中华生殖与避孕杂志, 2021, 41(4): 352-357.

[3]王一琳, 徐红, 鲍正娟, 等. 流产后关爱服务效果分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2020, 28(9): 1498-1500.

[4]周聪, 郑玉华, 肇丽杰, 等. 流产后关爱服务对非意愿妊娠未婚女性避孕行为及身心健康的影响[J]. 中国性科学, 2020, 29(8): 138-142.

[5]陆娟, 田颖. 流产后关爱服务模式在首次人工流产未婚女性中的应用效果观察[J]. 中国性科学, 2017, 26(2): 133-136.